

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama Islam dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiatisme atau mencontek karya tulisan orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pandeglang, 31 Juli 2017

(Materai 6000)

FITRI HANDAYANI
NIM. 133400290

ABSTRAK

Nama: **FITRI HANDAYANI**, NIM: **133400290**, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab, Tahun 2017 M/ 1438 H. Judul Skripsi: **Konseling Rasional Emotive Behavior Dalam Merubah Konsep Diri Negatif Lansia Di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang.**

Pada lansia, permasalahan psikologis terutama muncul bila lansia tidak berhasil menemukan jalan keluar yang timbul sebagai akibat dari proses menua, rasa tersisih, tidak dibutuhkan lagi, ketidakikhlasan menerima kenyataan baru seperti penyakit yang tak kunjung sembuh dan kematian pasangan. Hal-hal tersebut adalah sebagian kecil dari keseluruhan ketidakenakan yang harus dihadapi lansia. Demikian juga yang dialami oleh para lansia yang tinggal di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang. Pada diri mereka didapatkan gejala-gejala konsep diri negatif yang berakibat ketidaknyamanan psikologis mereka.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1). Bagaimana konsep diri negatif lansia di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang ?. 2). Bagaimana penerapan dan dampak konseling *rasional emotive behavior* dalam mengubah konsep diri negatif lansia di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang ?. Adapun tujuan penelitian adalah: 1). Untuk mengetahui konsep diri negatif lansia di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang. 2). Untuk mengetahui penerapan dan dampak *konseling rasional emotive behavior* dalam mengubah konsep diri yang negatif pada lansia di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang.

Dalam penelitian ini penulis menggunakan penelitian lapangan yang bersifat deskriptif kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data dengan menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah mereduksi data, penyajian data dan verifikasi.

Hasil penelitian ini adalah 1). konsep diri dari keempat lansia yang ada di panti Sosial Nini Aki "BERKAH" Pandeglang adalah: Berpikir bahwa ia sudah tidak berguna, merasa dirinya yang paling bisa, merasa malu, merasa gagal mendidik anak, merasa terbuang.2). Penerapan *konseling rasional emotive behavior* dalam mengubah konsep diri yang negatif pada lansia di Panti Sosial Nini Aki “BERKAH” Pandeglang. A). Tahap pertama membangun hubungan baik dengan responden, identifikasi masalah responden (menggali masalah yang dihadapi responden) dan melakukan pola ABC. B). Tahap kedua konselor meyakinkan bahwa pikiran irasionalnya dapat berubah dan mendebatkan pikiran irasionalnya. C). Tahap ketiga responden terus dibantu untuk terus menerus mengembangkan pikiran rasionalnya. Selanjutnya *konseling rasional emotive behavior* memberikan dampak yang positif bagi konsep diri para lansia sehingga mereka lebih merasa berguna, tidak merasa terbuang lagi, selalu mencoba berfikir positif kepada orang lain dan kondisi hidup mereka saat ini, serta mau berbagi ilmu dengan penghuni yang lain.

ABSTRAK

Name: **FITRI HANDAYANI**, NIM: **133400290**, Department of Islamic Guidance and Counseling, Faculty of UshuluddinDa'wah and Adab, Year 2017 M / 1438 H. Thesis Title: **Rational Counseling Emotive Behavior In Changing Self-Negative Self Concept In Nini Social House Aki "BERKAH" Pandeglang .**

In the elderly, psychological problems arise primarily when the elderly fail to find solutions that arise as a result of aging, feeling of margin, no need, unhappiness to accept new realities such as persistent illness and death of a partner. These are a small part of the overall discomfort facing the elderly. Likewise experienced by the elderly living in Nini Aki Social House "BERKAH" Pandeglang. In themselves there are symptoms of negative self-concept that result in their psychological discomfort.

Based on the above background, then the formulation of the problem in this study are: 1). How is the elderly negative self concept in Nini Aki Social House "BERKAH" Pandeglang ?. 2). How is the application and impact of rational emotive behavior counseling in changing the elderly negative self concept in Nini Aki Social House "BERKAH" Pandeglang ?. The research objectives are: 1). To know the negative self concept of elderly in Nini Aki Social House "BERKAH" Pandeglang. 2). To know the application and impact of rational counseling emotive behavior in changing the negative self concept in elderly in Nini Social House Aki "BERKAH" Pandeglang

In this study the authors use field research that is descriptive qualitative. The data collection techniques using interviews, observation, and documentation. While the data analysis techniques used are data reduction, data presentation and verification

The results of this study are 1). The self-concept of the four elderly people in Nini Aki's "BERKAH" Pandeglang's social home is: Thinking that he is useless, feeling the most self, embarrassed, failing to educate the child, feeling wasted. 2). Implementation of rational counseling emotive behavior in changing the negative self concept in elderly in Nini Aki Social House "BERKAH" Pandeglang. A). The first stage builds good relationships with respondents, identifies the problem of the respondent (explores the problem faced by the respondent) and performs the ABC pattern. B). The second stage of the counselor assures that his irrational mind can change and debate his irrational thoughts. C). The third stage of the respondents is continuously assisted to continuously develop rational thoughts. Furthermore, the rational counseling of emotive behavior gives positive impact to the self concept of the elderly so that they feel more useful, not feel wasted again, always try to think positively to other people and their current living conditions, and willing to share knowledge with other residents.

**KONSELING RASIONAL EMOTIVE BEHAVIOR DALAM
MERUBAH KONSEP DIRI NEGATIF LANSIA DI PANTI
SOSIAL**

(Studi Kasus Di Panti Sosial NINI AKI “BERKAH” Pandeglang)

Oleh :

**Fitrihandayani
NIM: 133400290**

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Drs. Muzavan, M. Si
NIP. 19730308 199402 1 001

A.M.Fahrurozi. M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan
Jurusan Bimbingan dan Konseling
Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufrodi, Lc, M.Ag
NIP. 19610209 1999403 1 001

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP. 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi s.n. Fitri Handayani, NIM: 133400290, Judul Skripsi: *Konseling Rational Emotive Behavior Dalam Mengubah Konsep Diri Negatif Lansia Di Panti Sosial* (Studi Kasus Panti Sosial Nini Aki "Berkah" Pandeglang), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten pada 31 Juli 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.

Serang, 31 Juli 2017

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I

NIP. 19770817 200901 1 013

Hilda Rosida, S.S., M.Pd

NIP. 19831121 2011101 2 011

Penguji I

Anggota

Penguji II

Dr. Sholahuddin Al-Ayubi, M. A.

NIP. 19730420 199903 1 001

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum

NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M. Si
NIP. 19730308 199402 1 001

A.M.Fahrurozi. M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PERSEMBAHAN

karyainikupersembahkanuntuk:

terimakasihuntukBapak, Mamah, Aa, Dan Neng (Oyok-Subihat-Ilham-Sonia) yang tiadahentinyamendoakan, memberikansangat, motivasinya, dandukungansecara material

terimakasih pula padateman-temandankeluarga yang lainnya (yusi, upil, atun, teyo, ami, anis, dede, rianti, yosi, wiwin, bi een, bi nani, bi wawat, dantemanseperjuangan BKI B semogacepatmenyelesaikanskripsinya)

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah

tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan

yang ada pada diri mereka sendiri.”

(Q.S Ra'du: 11)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap FITRI HANDAYANI, dilahirkan di Pandeglang, Banten pada tanggal 05 Agustus 1994. Merupakan anak kedua dari tiga bersaudara yang berasal dari pasangan Bapak H. Oyoksaefudin dan Ibu Subihat.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Cadasari 2 di Kampung Waas Desa Cadasari Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang lulus tahun 2006, SMP NEGERI 1 KARANGTANJUNG lulus tahun 2009, setelah itu melanjutkan ke SMAN 13 Pandeglang, Kampung Kontrak Desa Cikenterung Kecamatan Cadasari Kabupaten Pandeglang lulus pada tahun 2012, kemudian melanjutkan kuliah di IAIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab.

Selama menjadi mahasiswa penulis menjadi anggota Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Bimbingan Dan Konseling Islam tahun 2014-2015 di UIN SMH Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan. Atas ridhoda izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat teriring salam semoga aterlimpahkan kepada pahlawan umat Islam yakni nabimuhammad SAW. beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan usaha yang sungguh-sungguh serta dorongan semua orang yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: ***“KONSELING RASIONAL EMOTIVE BEHAVIOR DALAM MERUBAH KONSEP DIRI NEGATIF LANSIA DI PANTI SOSIAL”*** dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A, selaku Rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah mengelola dan mengembangkan Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Kampus Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten

2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Bapak Dr. Muzayan, M.Si. sebagai pembimbing I dan Bapak A.M Fhrurozi, M.A. sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sepenuh hati dan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan ibudosen, yang telah memberikan bakat dan pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten.
6. Kepada Ibu Hetyselaku REHSOS di Panti Sosial Nini Aki "BERKAH" Pandeglang yang telah membantunya mendapatkan informasi dan bisa peneliti di sana.
7. Kepada Nini-nini, beserta para pengurus harian yang ada di Panti Sosial Nini Aki "BERKAH" Pandeglang, yang sangat baik penyambutannya pada saya.
8. Seluruh civitas akademika, Universitas Islam Negeri "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.

9. Ayahanda H. Oyok Saefudin dan Ibunda Subihattercinta yang telah memberikando' adanseangat yang tak pernah henti untuk kesuksesan penulis.

10. Rekan-rekandanseluruhkeluargabesar BKI B 2013 yang telah membantudalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang ,embangun atas segala kekurangan, kekeliruan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini.

Harapan penulis semoga seluruh bantuan dan motivasi yang disumbangkan kepada penulis menjadi amal shaleh dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini akan membawakan faat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 08 JULI 2017

Penulis