

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Penerapan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok” (Studi Kasus di Pondok Pesantren Dārul-Falah, Desa Carenang, Kecamatan Kopo, Kabupaten Serang-Banten). Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan ini maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi saya sebutkan kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti secara meyakinkan bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya terima dan sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 9 November 2017

SITI MAEMUNAH
NIM: 133400335

ABSTRAK

Nama: Siti Maemunah, NIM: 133400335, Judul Skripsi: Penerapan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok. (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarul-Falah, Desa Careng, Kecamatan Kopo, Kabupaten Serang-Banten). Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri SMH Banten. Tahun akademik 2017-2018.

Ujian sebagai kegiatan pengukuran pencapaian kompetensi peserta didik yang dilakukan oleh satuan pendidikan untuk memperoleh pengakuan atas prestasi belajar dan merupakan salah satu persyaratan kelulusan dari satuan pendidikan. Oleh karena itu ujian sangat menarik perhatian para santri yang mengakibatkan munculnya kecemasan saat menghadapi ujian pondok dan akan berakibat buruk terhadap cara belajar santri, hasil belajar santri, kepercayaan diri santri maupun konsep diri santri. Kecemasan tersebut menurunkan akademik santri dan menjadikannya santri panik yang berpengaruh terhadap rendahnya prestasi santri.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa bentuk dan faktor kecemasan santri kelas enam dalam menghadapi ujian Pondok Pesantren Daarul-Falah Kabupaten Serang? 2) Bagaimana teknik penerapan Client Center Counseling terhadap kecemasan santri dalam menghadapi ujian Pondok Pesantren Daarul-Falah Kabupaten Serang? 3) Bagaimana efektivitas penerapan Client Center Counseling terhadap kecemasan santri dalam menghadapi ujian Pondok Pesantren Daarul-Falah Kabupaten Serang?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk menjelaskan bentuk dan faktor kecemasan santri kelas enam dalam menghadapi ujian Pondok Pesantren Daarul-Falah Kabupaten Serang. 2) Untuk menjelaskan teknik penerapan Client Center Counseling untuk mengatasi kecemasan santri dalam menghadapi ujian pondok di Pesantren Daarul-Falah Kabupaten Serang. 3) Untuk menjelaskan efektivitas penerapan Client Center Counseling terhadap kecemasan santri dalam menghadapi ujian pondok di Pesantren Daarul-Falah Kabupaten Serang.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Dengan format desain deskriptif, yaitu memberikan gambaran terhadap subjek dan objek penelitian secara apa adanya. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara.

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah santri kelas enam di Pondok Pesantren Daarul-falah, dari hasil penelitian tersebut terdapat 6 santri yang mengalami kecemasan saat menghadapi ujian pondok. Adapun gejala kecemasan yang dialami santri saat menghadapi ujian pondok di antaranya pusing kepala, tubuh menjadi lemas, pola makan semakin berkurang, detak jantung berubah semakin kencang dan sulit untuk tidur. Sedangkan gejala psikis yang dialami santri yaitu perasaan cemas, sulit untuk konsentrasi, mudah, meragukan kemampuan diri sendiri, sulit untuk membuat keputusan, kesulitan menghadapi situasi ujian, membaca dan memahami ujian, serta sulit mengikat jawaban dalam ujian tersebut. Penanganan yang peneliti berikan yaitu menggunakan terapi penerapan Client Center Counseling ini bertujuan untuk memberikan dorongan kepada santri agar santri dapat berpikir positif, dan dapat menemukan cara-cara untuk menyelesaikan masalahnya sendiri.

Kata Kunci: Pondok, Pesantren, Santri, Kecemasan, Ujian, Client Center Counseling.

ABSTRACT

Name: Siti maemunah NIM : 133400335, title thesis: implementation of Client Center Counseling to overcome anxiety student in confront issues in final examination (case study at islamic boarding school Dārul-Falah carenang Udik, Kopo Sub-District, Serang, Banten Province) Islamic Guidance and Counseling Departement, da'wah Faculty, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten. Academic year 2017-2018.

Examination as activity of measuring achievement of competence learners conducted by educational unit to gain recognition of learning achievement and it's one of graduation requirement, therefore the examination be an extraordinary focus of the student, it's cause emergence anxiety when they confront final examination. They were blue. Regularly it influence bad impact for students in learning process, demaging confidence, and self concept, such anxiety decrease academic motivation.

Based on background, the researcher devided the formulation of problems are: 1). What is the form and factor of anxiety of sixth grade students in the implementation of final examination Dārul-Falah Islamic Boarding school? 2). How to apply Client Center Conselling technique to student anxiety confront final examination Dārul-Falah Islamic Boarding school? 3). To explain the effectiveness of Client Center Counseling to confront final examination Dārul-Falah Islamic Boarding school?

The purpose of this research are: to explain the form and factor of axienty on sixth grade students confront final examination in Dārul-Falah Islamic Boarding school, beside that, expaining the effectiveness of Client Center Counseling applied to student confront in final examination Dārul-Falah Islamic Boarding school.

In this thesis, the researcher used qualitative methode, with descriptive design format, which given overview of the subject and abjective research detaily and accurately (based on actual data), therefore, the reasracher observation and interviews technique to collecting data. .

So, to sum up what have we learned form this reasearch are sixth grade students Dārul-Falah Islamic boarding school. The result of the research, there are six sudents whom anxiety experience confront final examination, they suffered any diseases include headace, languid, irreguar diet, hard bit hearth, insomnia. Where as physicy, the sudent suffered anxiety, losing concertration, difficult to make decision, doubting her/his own ability, to solve they own matter. Researcher provide encouragement for students to thinks positively and can find ways to solve every problem on them self.

Keywords: Colage, Islamic Boarding School, Anxiety, Exammination, Client Center Counseling.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth:
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah, UIN
Hal	: Pengajuan Ujian Munaqasyah	SMH Banten di- Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisis serta mengadakan koreksi seperlunya, maka kami berpendapat skripsi Saudari Siti Maemunah, NIM: 133400335, Judul Skripsi: **Penerapan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Dārul-Falah, Desa Carenang, Kecamatan Kopo, Kabupaten Serang-Banten), diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Serang, 10 November 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safiin Mansur, M.Ag.
NIP. 19640108 199803 1 001

Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 19780607 200801 2 014

**PENERAPAN CLIENT CENTER
COUNSELING UNTUK MENGATASI
KECEMASAN SANTRI DALAM
MENGHADAPI UJIAN PONDOK**

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Dārul-Falah, Desa Carenang Kopo Kab. Serang)

Oleh:

SITI MAEMUNAH

NIM: 133400335

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Safi'in Mansur, M.Ag.

NIP. 19640108 199803 1001

Eneng Purwanti, M.A.

NIP. 19780607 200801 2 014

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan dan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.

NIP: 19631115 199403 1 002

H. Agus Sukirno, M.Pd.

NIP: 19730328 201101 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Siti Maemunah, NIM: 133400335, Judul Skripsi: Penerapan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok (Studi Kasus di Pondok Pesantren Dārul-Falah, Desa Carenang Udik Kopo, Kab. Serang), telah diujikan dalam sidang Munaqosyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 10 November 2017 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 10 November 2017
Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.

NIP: 197708172009011013

Penguji I

Dadang Ismatullah, SS., M.Ag.

NIP: 19840710201101010

Anggota

Penguji II

H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP: 197206261998031002

Pembimbing I

Drs. A. Mafud., M.Si.

NIP: 195809291988031003

Pembimbing II

Dr. Safi'in Mansur, M.Ag.

NIP: 19640108 199803 1 001

Eneng Purwanti, M.A.

NIP: 19630308 199402 1 001

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin...

Sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku tak henti-hentinya aku mengucapkan syukur pada-Mu ya Robb, sholawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW serta para sahabat yang mulia. Semoga karya ini menjadi amal sholehah bagiku dan menjadi kebanggaan khususnya kedua orang tua.

Teruntuk Bapak tercinta H.Sueb yang selalu mendo'akan, mendidik, dan memberikan semangat kepadaku. Ibu HJ. Aslihah (almrhmh) tersayang yang selalu memberikan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang berarti. Teruntuk teteh-tetehku HJ. Hafasah, Siti Halimah, Siti Aminah, Siti Saodah dan kakak M. Aminuddin, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama kalian, walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak akan bisa tergantikan. Teruntuk sahabatku Cici Aprilia, Dea Ananda dan Triana Putri atas semangat, do'a, hiburan, serta nasehat yang kalian berikan selama kuliah. Teruntuk pula kepada A.Hidayatullah S.Pdi atas kesabaranmu yang telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga engkaulah pilihan yang terbaik untuk calon suami.

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ

الْقُلُوبُ

(QS. Ar Ra'ad:28)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Siti Maemunah, dilahirkan di Kabupaten Serang, Provinsi Banten, pada hari Minggu Jam 07 Pagi, tanggal 25 Desember 1994. Penulis merupakan anak terakhir (bungsu) dari enam bersaudara kakak perempuan pertama bernama Siti Hapsah, Siti Halimah, Siti Aminah, Siti Saodah, dan terakhir kakak laki-laki bernama Muhammad Aminuddin. Dari pasangan Bapak H. Sueb dan Hj. Aslihah (Almrhmh).

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh dimulai dari Sekolah Dasar SD Songgom Jaya selama 4 tahun, kemudian pindah ke SDN Cikande III selama 2 tahun, lulus tahun 2006. Setelah itu dilanjutkan ke Pon-Pes Daarul Falah selama 6 tahun, Madrasah Tsanawiah dan Madrasah Aliyah Daarul Falah, hingga kemudian lulus tahun 2013. Dan pada tahun 2013 melanjutkan ke perguruan tinggi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada Jurusan BKI (Bimbingan dan Konseling Islam), pada Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama jadi mahasiswa penulis pula mengikuti beberapa Organisasi seperti Pusat Riset Mahasiswa (PRIMA) dari 2014, Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) dari tahun 2015 dan pula mengikuti jajaran eksekutif seperti Dewan Mahasiswa Fakultas (DEMA FUDA) pada tahun 2016.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, shabatnya, pengikutnya serta kita semua sebagai umatnya.

Berkat pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Client Center Counseling Untuk Mengatasi Kecemasan Santri Dalam Menghadapi Ujian Pondok” (Studi Kasus di Pondok Pesantren Dārul-Falah, Desa Carenang Udik Kopo, Kab. Serang). Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan pengetahuan, kurangnya informasi serta pengalaman yang ada pada penulis.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik berupa pengetahuan, motivasi maupun bersifat materil. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN SMH Banten lebih maju.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Banten, yang telah membantu dan mempermudah dalam penyelesaian skripsi.

3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah.
4. Bapak Dr. Safiin, M.Ag, pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta saran-saran kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Eneng Purwanti, M.A pembimbing II, yang telah memberikan motivasi, mendidik, mengarahkan dan memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN SMH Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, Pengurus Perpustakaan Umum, Iran Corner, serta Staf Akademik dan karyawan UIN, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
7. KH. Drs. Ahmad Khudlori, MM, MPd., selaku pimpinan Pondok Pesantren Dārul-Falah Kabupaten Serang, yang telah memberikan izin penelitian dan memberikan bantuan dalam pengambilan data pada penelitian ini.
7. Segenap Jajaran Dewan Guru beserta Kepala Sekolah Aliyah Pondok Pesantren Dārul-Falah, yang sudah meluangkan waktunya kepada penulis untuk menjalankan aktivitas penelitian ini dengan segala bimbingannya dan arahan ketika jalannya penelitian.

Akhirnya, hanya kepada Allah jugalah peneliti memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis penulis ini turut mewarnai khazanah Ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 9 November 2017

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kajian Pustaka	6
F. Kerangka Teori.....	9
G. Metode Penelitian.....	20
H. Sistematika Penulisan.....	26
BAB II GAMBARAN UMUM TEMPAT PENELITIAN DI PONDOK PESANTREN DĀRUL-FALAH	
A. Profil Pondok Pesantren Dārul-Falah	28

B. Visi, Misi dan Tujuan Pondok Pesantren Dārul-Falah.....	31
C. Simbol Pondok Pesantren Dārul-Falah.....	
D. Program Pendidikan Pondok Pesantren Dārul-Falah.....	33
- Kegiatan Intrakulikuler	36
- Kegiatan Ekstrakulikuler.....	37
E. Layanan Bimbingan dan Konseling	38

**BAB III BENTUK DAN FAKTOR KECEMASAN SANTRI
DALAM MENGHADAPI UJIAN PONDOK**

A. Profil Santri.....	39
B. Bentuk kecemasan santri serta faktor yang mempengaruhi kecemasan terhadap santri kelas enam dalam menghadapi ujian pondok.....	42

**BAB IV TEKNIK PENERAPAN CLIENT CENTER
COUNSELING UNTUK MENGATASI KECEMASAN
SANTRI DALAM MENGHADAPI UJIAN PONDOK**

A. Langkah-langkah Center Counseling.....	49
B. Dampak efektivitas Client Center Counseling setelah proses penerapan Client Center Counseling	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	59
B. Saran-saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Kegiatan Santri di Pondok Pondok Pesantren Dārul-Falah	29
TABEL 2.2 Mata Pelajaran di Pondok Pesantren Dārul-Falah	29
TABEL 2.3 Bentuk-bentuk kecemasan santri dalam menghadapi Ujian Pondok	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Senyum Sehat	32
Gambar 2.2 Gedung Sekolah	33
Gambar 2.3 Ruang Kelas.....	34
Gambar 2.4 Ekskul Pramuka.....	37