

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima pencabutan gelar sarjana atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, April 2018

Siti Ulfah Mariah
NIM. 143400429

ABSTRAK

Nama: Siti Ulfah Mariah, NIM: 143400429, judul “**Penerapan Terapi *Client Centered Therapy (CCT)* Untuk Mengatasi Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi Di Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak**” (Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah). 2018 M/1439 H.

penderita diabetes melitus yang mengalami kasus amputasi. Mereka merasa tidak percaya diri dan mengalami stres memikirkan kesembuhan dirinya yang dipicu oleh keadaan ekonomi, keluarga, pekerjaan, dan lain-lain. stres yang muncul pada penderita diabetes melitus pasca amputasi dapat ditinjau dari beberapa aspek diantaranya stres sangat berpengaruh terhadap pengendalian tingkat kadar gula darah, dan pengelolaan emosi maka dari itu peneliti merumuskan rumusan masalah sebagai berikut: 1). Bagaimana kondisi stres pada penderita diabetes melitus pasca amputasi, 2). Bagaimana penerapan terapi *client centered therapy (cct)* terhadap penderita diabetes melitus pasca amputasi di Kecamatan Sajira. Sedangkan Tujuan penelitian ini yaitu sebagai berikut: 1). Untuk mengetahui bagaimana kondisi stres pada penderita diabetes melitus pasca amputasi. 2). Untuk menganalisa pelaksanaan terapi *client centered therapy (cct)* terhadap penderita diabetes melitus pasca amputasi di Kecamatan Sajira.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggambarkan deskripsi responden yang berjumlah 5 responden yaitu Am, Bs, Jd, St dan Yl. Sedangkan teknik pengumpulan datanya dengan menggunakan observasi yang dilakukan dengan cara mengamati kehidupan responden pasca amputasi dan wawancara dilakukan dengan responden, waktu penelitian dimulai dari bulan Oktober 2017 sampai Februari 2018. Adapun hasil dari penelitian ini adalah 1). Stres yang dialami oleh penderita diabetes melitus yaitu takut, khawatir, sedih dan cemas. 2). Penerapan terapi *client centered therapy (cct)* dalam mengatasi stres pada 5 responden dilakukan dengan langkah-langkah sebagai berikut: Tahap pertama proses dimana konselor menjelaskan proses konseling, tahap kedua yaitu konselor berusaha agar konseli dapat memahami dan menerima keadaan dirinya, tahap ketiga, yaitu konseli mampu membuat tindakan dan menyusun perencanaan. Hasil penerapan terapi *client centered therapy (cct)* dalam mengatasi stres pada 5 responden yaitu terdapat perubahan diantaranya sebagai berikut: Berusaha sabar dalam menghadapi kondisinya, berusaha untuk bersosialisasi lagi, tetap bersikap baik pada keluarganya, berusaha ikhlas dan menerima keadaannya.

ABSTRACT

Name: Siti Ulfah Mariah, NIM: 143400429, the title "The Application of Client Centered Therapy (CCT) Therapy to Overcome Stress in Diabetes Mellitus Post-Amputation Patients In Sajira Sub-district of Lebak Regency" (Department of Islamic Counseling and Counseling Faculty of Da'wah). 2018 M / 1439 H.

people with diabetes mellitus who have a case of amputation. They feel not confident and experiencing stress thinking of healing that is triggered by economic circumstances, family, work, and others. the stress that appears in people with diabetes mellitus post amputation can be reviewed from several aspects such as stress greatly affect the control of blood sugar levels, and emotional management therefore the researchers formulate the following problem formulation: 1). How are the stress conditions in people with diabetes mellitus post amputation, 2). How is the treatment of client centered therapy (CCT) therapy for people with diabetes mellitus after amputation in Kecamatan Sajira. While the purpose of this study are as follows: 1). To find out how the stress conditions in people with diabetes mellitus post amputation. 2). To analyze the implementation of therapy centered therapy (cct) therapy to people with diabetes mellitus after amputation in Kecamatan Sajira.

In this study researchers used a type of qualitative research by describing the description of respondents which amounted to 5 respondents Am, Bs, Jd, St and Yl. While the data collection technique by using observation done by observing the life of the respondent after the amputation and the interview was done with the respondent, the research time started from October 2017 until February 2018. The result of this research is 1). Stress experienced by people with diabetes mellitus that is fear, worry, sad and anxious. 2). The application of client therapy centered therapy (CCT) in overcoming stress on 5 respondents is done with the following steps: The first stage of the process where the counselor explains the counseling process, the second stage of the counselor strives for the counselee to defend and accept the situation itself, the third stage, the counselee is able to make action and plan. The results of the application of client therapy centered therapy (CCT) in overcoming stress on 5 respondents that there are changes including the following: Trying to be patient in facing his condition, trying to socialize again, keep being nice to his family, trying to be sincere and accepting his situation.

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN”BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth,
Lamp	: Skripsi	Dekan Fakultas
Hal	: Ujian Skripsi	Dakwah
	a.n.Siti Ulfah Mariah	UIN“SMH” Banten
	NIM: 143400429	Di –
		Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Siti Ulfah Mariah** NIM: **143400429** dengan Judul: **“PENERAPAN *CLIENT CENTERED THERAPY (CCT)* UNTUK MENGATASI STRES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS PASCA AMPUTASI (Studi Kasus di Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak)**. Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan agar segera dimunaqosyahkan.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Serang, April 2018
Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 20003 1 002

Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd
NIP: 197902052006041001

**PENERAPAN *CLIENT CENTERED THERAPY* (CCT) UNTUK
MENGATASI STRES PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS PASCA AMPUTASI
(Studi Kasus di Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak)**

Oleh:

Siti Ulfah Mariah
NIM: 143400429

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 20003 1 002

Iwan Kosasih, S. Kom., M.MPd
NIP: 197902052006041001

Dekan
Fakultas Dakwah

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag
NIP. 196311151994031002

H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd
NIP. 197303282011011001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Siti Ulfah Mariah** NIM: **143400429** yang berjudul **Penerapan *Client Centered Therapy (CCT)* Untuk mengatasi Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi (Studi Kasus di Kecamatan Sajira Kabupaten Lebak)**, telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 09 April 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos) Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 09 April 2018

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

Agus Ali Dzawafi, M.Fil.I.

NIP. 197708172009011013

Penguji I

Eneng Purwanti, MA

NIP. 19780607 200801 2 014

Penguji II

Anggota

Dr. Erdi Rujikartawi, M. Hum

NIP : 19730906 200501 1 003

Pembimbing I

Muhibuddin, S.sos, M.Si

NIP: 197006201999031004

Pembimbing II

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP. 19760704 20003 1 002

Iwan Kosasih, S. kom., M.MPd

NIP: 197902052006041001

MOTTO

إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

*Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang
sabar*

(Al-Anfal: 46)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya. Mereka tiada hentinya mendoakan serta mendukung saya. Terima kasih kepada kakak dan adik saya yang selalu memberi motivasi kepada saya. Terima kasih juga kepada guru dan teman-teman yang selalu memberi semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih atas doa dan dukungan kalian. Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.

RIWAYAT HIDUP

Penulis Siti Ulfah Mariah dilahirkan di Lebak, 19 November 1996. Tepatnya di Kp. Somang, Desa Sukajaya, Kec. Sajira, Kab. Lebak. Penulis merupakan anak kedua dari empat bersaudara pasangan Ubik dan Kulsum, serta memiliki kakak laki-laki yang bernama Asep Kosasih dan memiliki dua adik laki-laki yang bernama Abdul Kodir Jaelani dan Nur Khoirurohman.

Adapun jenjang Pendidikan formal yang ditempuh penulis adalah sebagai berikut: Sekolah Dasar lulus Sajira pada tahun 2008, kemudian melanjutkan studi ke Sekolah Menengah Pertama Negeri Rangkasbitung lulus pada tahun 2011, kemudian melanjutkan studi ke Sekolah Menengah Atas Rangkasbitung lulus pada tahun 2014.

Dan ditahun yang sama penulis melanjutkan Pendidikan ke strata satu (S1) di Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten pada Fakultas Dakwah pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam (BKI).

Selama kuliah penulis mempunyai pengalaman mengikuti kegiatan organisasi intra yaitu Organisasi Lembaga Dakwah Kampus (LDK) Kampus UIN “Sultan Maulana Hasanudin” Banten.

Serang, April 2018

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan Inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata (S1) pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten.

Dengan pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Penerapan Terapi *Client Centered Therapy (CCT)* Untuk mengatasi Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Pasca Amputasi Di Kecamatan Sajira . Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan.

Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Imam, M.A., Rektor UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memimpin lembaga ini dengan baik.
2. Bapak Dr. H. Suadi Sa’ad M.Ag., Dekan Dakwah UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
3. Bapak H. Agus Sukirno. S.Ag., M.Pd. Ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., selaku pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S, Kom., M.MPd., yang telah membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, serta Staf akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Seluruh responden yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu penelitian penulis.
7. Keluarga, sahabat dan teman-teman BKI angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan bantuannya.

Akhirnya hanya kepada Allah penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda. Penulis berharap kiranya karya tulis ini turut mewarnai khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Pemikiran	9

G. Metodologi Penelitian	25
H. Sistematika Penelitian	32
 BAB II	
GAMBARAN UMUM PENDERITA DIABETES	
MELITUS PASCA AMPUTASI DI KECAMATAN	
SAJIRA	
 A. Gambaran Umum Penderita Diabetes Melitus Pasca	
Amputasi di Kecamatan Sajira	34
 B. Profil Responden Penderita Diabetes Melitus Pasca	
Amputasi di Kecamatan Sajira	37
 BAB III	
KONDISI STRES RESPONDEN DAN	
PENERAPAN TERAPI <i>CLIENT CENTERED</i>	
<i>THERAPY (CCT)</i> UNTUK MENGATASI STRES	
PADA RESPONDEN PASCA AMPUTASI DI	
KECAMATAN SAJIRA	
 A. Stres Yang dialami Responden Penderita Diabetes	
Melitus Pasca Amputasi di Kecamatan Sajira	48
 B. Langkah-Langkah Penerapan Terapi <i>Client</i>	
<i>Centered Therapy (CCT)</i>	62
 BABIV	
HASIL PENERAPAN TERAPI <i>CLIENT CENTERED</i>	
<i>THERAPY</i> UNTUK MENGATASI STRES PADA	

RESPODEN PASCA AMPUTASI DI KECAMATAN

SAJIRA

- A. Hasil penerapan terapi *Client Centered Therapy*
(*CCT*) Pada Responden 86
- B. Analisis Terhadap terapi *Client Centered Therapy*
(*CCT*) Pada Responden 98

BAB V PENUTUP

- A. Kesimpulan 101
- B. Saran 103

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Daftar Pasien Diabetes Melitus Pasca Amputasi di Kecamatan Sajira 2016.....	35
Tabel III.1	Gejala Stres Yang Dialami Oleh Responden	61
Tabel IV.1	Tabel Hasil Penerapan Terapi <i>Client Centered Therapy (CCT)</i> Pada Responden	96
Tabel IV.2	Tabel Analisis terapi <i>Client Centered Therapy (CCT)</i> Tahapan Pertama	98
Tabel IV.3	Tabel Analisis terapi <i>Client Centered Therapy (CCT)</i> Tahapan Kedua	99
Tabel IV.4	Tabel Analisis terapi <i>Client Centered Therapy (CCT)</i> Tahapan Ketiga	100