

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis mengenai penerapan teknik *logotherapy* dalam tindakan perawatan pasien *stroke* di RS. Sari Asih Kota Serang, yang peneliti lakukan melalui kegiatan tindakan langsung, observasi, wawancara, dan pengamatan langsung, dengan melakukan usaha pemberian nasehat yang dilakukan rohaniawan dengan menggunakan ayat-ayat al-Qur'an dan hadits dengan benar, sesuai dengan permasalahan yang dihadapi pasien. Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penanganan dalam perawatan pasien *stroke* tergantung pada penyebab penderita baik awal penderita, kondisi yang terjadi selama penderita penyakit *stroke*. Penanganan *stroke* melalui diagnosis agar mengetahui penderita mengalami penyakit *stroke* ringan, sedang atau berat, pemberian obat-obatan pada penderita, terapi, kontrol perawatan terus-menerus. Tidak hanya dokter atau perawat yang memberikan perawatan, tetapi pembimbing rohani juga menangani penderita penyakit *stroke* dengan menggunakan metode *logotherapy* atau bimbingan rohani untuk menerima hikmah penyakit yang dideritanya, adapun yang sudah tidak sanggup untuk melakukan perawatan, menyadarkan pasien agar dapat memahami, memaknai hidup, dan menerima cobaan atas penderita yang dihadapinya.

2. Penerapan *logotherapy* yang dilakukan pada pasien *stroke* dalam tindakan perawatan di rumah sakit dengan menggunakan teknik *Intensi paradoksikal*, *derefleksi*, *medical ministry* dan menggunakan langkah-langkah membangun hubungan, mengidentifikasi dan penilaian masalah, memfasilitasi perubahan terapeutis. Hasil dari penerapan *logotherapy*, setelah peneliti melakukan penerapan *logotherapy* dalam tindakan perawatan pasien *stroke* di RS. Sari Asih Kota Serang, maka terjadi perubahan positif pada pasien *stroke*. Misalnya pasien yang mulai merasakan percaya diri memaknai hidup, semangat berikhtiar untuk kesembuhannya, menerima atas penderitaan yang dialaminya, menerima hikmah dari setiap penderitannya, hubungan komunikasi lebih baik dengan keluarga karena keluarga berperan penting atas setiap hikmah yang sudah dialami penyakitnya.

## **B. Saran-Saran**

Setelah melihat kondisi perawatan responden yang menderita penyakit *stroke*, serta berdasarkan hasil penelitian yang peneliti rasakan, bahwa untuk meningkatkan teknik *logotherapy* dalam tindakan perawatan di RS. Sari Asih Kota Serang, maka saran yang akan peneliti sampaikan yaitu diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi Rohaniawan Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang
  - a. Meningkatkan pelayanan bimbingan kerohanian terhadap pasien terutama pada proses pelaksanaan perawatan pasien,

karena aktivitas rohaniawan sangatlah berpengaruh terhadap proses perkembangan kondisi pasien.

- b. Pelaksanaan bimbingan kerohanian mempunyai pengaruh yang sangat besar dalam proses perkembangan kondisi pasien baik dari segi fisik maupun psikis, maka dari itu sebaiknya ditingkatkan waktu kunjungan kepada pasien dan dapat ditambahkan tenaga kerohanian agar pemberian bimbingan rohani Islam bisa dirasakan oleh semua pasien.
  - c. Lebih ditingkatkan metode-metode bimbingan rohani, teknik-teknik bimbingan rohani.
2. Bagi pasien Rumah Sakit Sari Asih Kota Serang
    - a. Mampu menerapkan mengenai isi nasehat-nasehat keagamaan yang sudah didapat dari rohaniawan sehingga manfaatnya akan dirasakan oleh pasien.
    - b. Perlu adanya pembinaan yang cukup, sarana dan prasarana yang memadai.
  3. Bagi peneliti

Mampu memberikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perkembangan pasien, khususnya pasien terminal seperti pasien *Stroke*. Faktor tersebut bisa berupa dukungan dari keluarga pasien, motivasi, terapi pasien, dan nasehat hikmah kepada pasien, dengan harapan untuk bahan evaluasi demi terwujudnya kualitas pelayanan perawatan atau kerohanian Islam di dalam rumah sakit.

#### 4. Bagi Jurusan

Perlu memperbanyak praktek-praktek konseling dengan program pendekatan teori konseling, teknik konseling, metode konseling, khususnya teori konseling yang masih jarang digunakan seperti *logotherapy*.