

BAB IV
PESAN DAN EFEK DAKWAH YANG TERKANDUNG
DALAM HIPNOSIS DI GRAHITA INDONESIA

A. Pesan Dakwah Pada Hipnosis di Grahita Indonesia

Sebagaimana yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya tentang pesan dakwah, bahwa dalam dunia dakwah memiliki tiga pesan yaitu pesan akidah akhlak dan juga syariah.

Begitupun dalam praktek hipnosis pada metode EFT *Emotional Freedom Techniques* di lembaga Grahita Indonesia juga memiliki pesan dakwah yaitu sebagai berikut:

1. Pesan akidah

Masalah pokok yang menjadi materi dakwah adalah akidah Islamiyah. Aspek akidah ini yang akan membentuk moral manusia. Oleh karena itu, yang pertama kali dijadikan materi dalam dakwah Islam adalah masalah akidah atau keimanan.

Pokok-pokok keimanan yang menjadi akidah Islamiah ini pernah diperankan oleh Nabi Muhammad SAW ketika beliau menjawab pertanyaan Malaikat Jibril as: *“hendaknya engkau beriman kepada Allah, para MalaikatNya, kitab-kitabNya, para RasulNya, hari akhir dan adanya takdir baik dan buruk (yang diciptakan oleh)Nya.”* (HR.Muslim dari Umar).

Akidah adalah ilmu yang mengajarkan manusia mengenai kepercayaan yang pasti wajib dimiliki oleh setiap orang di dunia. Al-Qur'an mengajarkan akidah tauhid kepada kita yaitu menanamkan keyakinan terhadap Allah SWT yang satu yang

tidak pernah tidur dan tidak beranak pinak. Percaya kepada Allah adalah salah satu butir iman yang pertama.

Dalam praktek hipnosis pada metode EFT *Emotional Freedom Techniques* tersebut mengandung pesan kepada akidah hal ini dibuktikan dengan adanya kalimat sebagai berikut:

Yakinlah secara 100% bahwa Allah selalu menolong hambanya karena Allah maha penolong. Yakinlah secara 100% bahwa Allah selalu mengabulkan do'a atau permohonan hambanya karena Allah maha Pengasih dan maha Penyayang. Yakinlah secara 100% bahwa Allah selalu melindungi hambanya karena Allah maha pelindung.

Dengan menggunakan kekuatan keyakinan kepada Allah maka segala sesuatu yang kita hadapi jauh lebih ringan dan lebih mudah karena ada kekuatan yang bersumber dari sang pencipta yang maha kuat. Sebaliknya ketika kita semakin menjauh dari sumber kekuatan yang maha kuat berarti kita mengedapankan ego, Ego berarti Edging God Out atau menyingkirkan Tuhan keluar.

Dengan demikian apa apa yang terkandung dalam praktek EFT *Emotional Freedom Techniques* tersebut mengandung pesan pesan dakwah karena melibatkan sebuah keyakinan yang sangat terhadap sang maha segalanya, dan ini sering dilupakan kebanyakan orang ketika menghadapi sebuah permasalahan.

Maka kata-kata yang tersebut di atas adalah pesan-pesan yang menunjukkan adanya kebenaran, kebenaran dalam arti ketika kita menghadapi berbagai macam musibah maka solusi

terbaiknya adalah kita kembali pasrah dan berdoa kepada Allah Swt agar semuanya kembali kepada jalan kehidupan yang lebih baik.

2. **Pesan akhlak**

Tidak diragukan lagi bahwa untuk mempergunakan dan melaksanakan bagian akidah, ibadah, aturan dan adat lembaga perlu pula berpegang kuat dan tekun dalam mewujudkan bagian lain yang disebut dengan bagian akhlak. Dalam proses melakukan hipnoterapi dengan menggunakan metode EFT *Emotional Freedom Techniques* disana menggunakan akhlak yaitu adanya sikap pasrah atau menyerahkan segala sesuatu yang terjadi dan yang akan terjadi hanya kepada Allah. Pasrah bukan berarti dalam arti secara pasif yang tidak melakukan usaha atau tindakan apapun, justru sebaliknya berusaha semaksimal mungkin dalam mencari solusi dari masalah yang dihadapinya dan hasilnya kita pasrahkan kepada Allah. Pasrah adalah kondisi mental atau jiwa bahwa kita menyerahkan diri kita secara totalitas hanya kepada Allah disertai dengan semangat tinggi pantang menyerah. Dengan sikap pasrah secara psikologi memiliki dampak yang sangat positif yaitu bisa memunculkan perasaan tenang, damai dan tentram karena memiliki keyakinan yang kuat bahwa Allah Maha Penolong dan Maha Pelindung. Sikap pasrah tersebut adalah sebagian dari pada akhlak. Sikap pasrah ini terkandung didalam salah satu kunci kekuatan dalam metode EFT *Emotional Freedom Techniques*.

Begitupun dalam prakteknya metode EFT *Emotional Freedom Techniques* tersebut mengandung unsur ketenangan dalam jiwa dikarenakan pada tahapan melakukan terapi si pasien diberikan sugesti sugesti yang positif seperti adanya kalimat afirmasi, kalimat afirmasi didalam praktek metode EFT *Emotional Freedom Techniques* adalah sebagai berikut:

Bismillahirrohmanirrohim,

Allahumma ya allah meskipun saat ini saya merasa(sebutkan masalahnya) karena(sebutkan sebab masalahnya) tetapi saya ikhlas ya allah menerima perasaan ini. Saya menerima dan menghargai diri saya sendiri sepenuhnya. Saat ini saya telah memilih dan memutuskan untuk melepas dan membuang seluruh pikiran dan perasaan negatif ini sekarang dan sekaligus demi kebaikan da kemajuan hidup saya.

Ya Allah saya pasrahkan hilangnya seluruh pikiran dan perasaan negatif ini hanya kepadamu.

Ya Allah saya pasrahkan timbulnya kedamaian dan ketenangan hati saya hanya kepadamu.

Ya Allah saya sangat yakin dengan kuasa dan pertolonganmu sehingga saya mampu mengatasi masalah ini secara cepat mudah dan permanen.

Oleh karenanya kalimat afirmasi itu menunjukkan adanya sebuah ketenangan bagi jiwa si pasien ketika melaksanakan terapi.

B. Efek Dakwah Pada Hipnosis Di Grahita Indonesia

Dalam setiap aktifitas hipnosis pasti akan menimbulkan reaksi, yang berarti jika hipnosis telah dilakukan oleh seorang hipnoterapi dengan metode Quantum Energi maupun metode EFT *Emotional Freedom Techniques*. Maka akan timbul respon dan efek pada pasien.

Efek ini juga disebut dengan kata *feed back* (umpan balik) dari proses hipnosis, dalam paraktek hipnosis juga memiliki tiga efek yang pertama *Efek kognitif* terjadi apabila ada perubahan pada apa yang diketahui, dipahami, atau dipersepsi pasien. Efek ini berkaitan dengan transmisi pengetahuan, keterampilan, kepercayaan, atau informasi. *Efek afektif* timbul apabila ada perubahan pada apa yang dirasakan, disenangi atau dibenci pasien, yang meliputi segala yang berhubungan dengan emosi, sikap serta nilai. Sedangkan *efek behavioral* merujuk pada perilaku nyata yang dapat diamati, yang meliputi pola-pola tindakan, kegiatan, atau kebiasaan berperilaku.

Adapun efek yang dirasakan oleh pasien setelah melakukan terapi pada lembaga Grahita Indonesia adalah sebagai berikut:

1. Menambah ketenangan dalam jiwa.

Sebagaimana dalam dunia dakwah, efek dakwah yang dirasakan oleh mad'u langsung terasa walaupun berbeda beda hasilnya dalam arti ada si mad'u yang langsung merasakan efek dakwah yang disampaikan oleh da'i tentunya hal ini berkaitan tentang orang yang menyampaikan dakwah tersebut, maka ketika penyampaian pesan yang disampaikan oleh da'i langsung dirasakan sampai ke hati maka disitulah akan muncul ketenangan dalam diri jiwa si madu, begitupun efek yang dirasakan oleh pasien setelah melakukan terapi melalui metode

EFT *Emotional Freedom Techniques*, melalui hasil wawancara yang peneliti lakukan ternyata dalam dunia hipnoterapi tersebut mengandung unsur ketenangan dalam jiwa, hal ini sebagaimana yang telah di ungkapkan oleh bapak Mahmudin, “*Alhamdulillah de setelah saya melakukan terapi dengan metode eft tersebut sekarang Alhamdulillah hati saya semakin tenang de*”.

Berikutnya menurut bapak Habibi, beliau mengatakan, “*yang saya rasakan setelah melakukan terapi dengan metode eft itu Alhamdulillah de yang tadinya hati saya was was melulu sekarang menjadi lebih baik*”.

Selanjutnya menurut ibu Nahriyah, beliau mengatakan, “*Alhamdulillah sekarang hati ibu menjadi lebih tenang setelah melakukan terapi dengan menggunakan metode eft ini de*”.

2. Meningkatkan semangat ibadah.

Sebagaimana dalam prakteknya ketika dakwah yang disampaikan oleh seorang da'i yang memiliki strategi yang jitu dalam menyampaikan pesan dakwahnya maka disitulah akan menimbulkan efek, efek tersebut akan berdampak pada hal hal yang berkaitan tentang ibadah, walaupun efek tersebut bisa menimbulkan semangat beribadah maupun sebaliknya. melalui hasil wawancara yang peneliti lakukan ternyata dalam dunia hipnoterapi dengan menggunakan metode EFT *Emotional Freedom Techniques* tersebut menimbulkan efek semangat dalam beribadah. Hal ini sebagaimana yang telah diungkapkan oleh bapak Rohiman, “*alhamdulillah de semenjak saya melakukan hipnoterapi saya semakin rajin dalam beribadah*”.

dan juga sekarang semakin giat lagi dalam melakukan hal hal yang positif’.

Berikutnya menurut ibu Jumah, beliau mengatakan, *“Alhamdulillah setelah melakukan hipnoterapi tersebut saya semakin giat lagi dalam beribadah, bukan hanya dalam beribadah saja tetapi saya semakin bergairah lagi dalam menjalankan kehidupan ini”.*

Selanjutnya menurut bapak Sugeng, beliau mengatakan, *“Alhamdulillah setelah saya mencoba melakukan hipnoterapi dengan metode EFT Emotional Freedom Techniques saya semakin tenang dan bersemangat lagi apalagi dalam urusan ibadah saya semakin rajin pergi ke masjid dan giat lagi dalam urusan apapun, menurut saya efeknya sangat luar biasa sekali”.*

Dari paparan di atas dapat disimpulkan bahwa metode terapi dengan menggunakan EFT *Emotional Freedom Techniques* itu dapat menentramkan dan menenangkan jiwa pasien, dan juga lebih menyemangatkan dalam beribadah.