

BAB II

GAMBARAN LOKASI

A. Sejarah Singkat Grahita Indonesia

Grahita Indonesia adalah Lembaga Psikologi Terapan terbesar di Indonesia yang sangat serius dalam program pemberdayaan diri, pemberdayaan potensi, peningkatan kualitas mental dan spiritual untuk kebaikan dan kemajuan hidup umat manusia. Sejak tahun 1996 Grahita Indonesia telah mengembangkan berbagai layanan data psikologis yang sangat dibutuhkan oleh kalangan dunia usaha, dunia pendidikan, dan masyarakat umum.

Secara kelembagaan, Grahita Indonesia merupakan sebuah lembaga swadaya, yang berkomitmen pada pelayanan pendidikan, bimbingan serta pendampingan anak, remaja dan keluarga serta pengembangan sumber daya manusia¹, dan berkembang hingga pada tahun 1998 mulai memberikan pelayanan hipnoterapi disekolah-sekolah, organisasi, universitas, orang perorang dan lembaga pemerintahan. Pada tahun 2000 Grahita Indonesia mendirikan kantor perwakilan serang cilegon yang beralamat di bumi serang timur, Blok A4, No.39 Penancangan, Cipocok Jaya kota serang yang beroperasi hingga sekarang.

Pada Tahun ini Grahita Indonesia berharap bisa hadir ke seluruh penjuru Nusantara dan benua Asia untuk memberikan darma bakti bagi kemajuan hidup umat manusia, termasuk juga kepada Anda . Selanjutnya, Grahita Indonesia juga berharap bisa memberikan

¹ Suharjan Rich Brain *Hipnotherapy* <http://www.Grahita.org/> diakses pada tanggal 28/10/2016 pukul 09:30

pelayanan ke seluruh penjuru dunia demi terciptanya kehidupan umat manusia yang damai, sejahtera dan bahagia..

Klinik grahita Indonesia adalah bentuk pengembangan pelayanan hipnoterapi dibawah naungan lembaga psikologi terapan Grahita Indonesia. Sejak berdiri hingga saat ini Grahita Indonesia telah banyak memberikan pelayanan kepada masyarakat dalam bentuk pelayanan pemeriksaan psikologi bagi para siswa dari jenjang pra sekolah hingga perguruan tinggi, pelayanan terhadap dunia usaha dalam bentuk asesment bagi para karyawan maupun calon karyawan, serta memberikan pelayanan konsultasi psikologi untuk remaja dan orang dewasa.²

B. Profil Owner

Suharjan adalah pemegang Hak Otonom (*Otonom Holder*) Grahita Indonesia paling senior, karena keterlibatannya dalam mengembangkan Grahita Indonesia sejak 1998 dan sekarang Grahita Indonesia telah tersebar secara luas di berbagai wilayah di Indonesia. Saat ini beliau aktif sebagai Psikolog, hipnoterapis, trainer dan motivator. Selain aktif sebagai seorang psikolog, hipnoterapis, trainer dan motivator, saat ini juga aktif menulis buku. Karya tulis yang telah diterbitkan adalah “12 Cara Membangun Kepribadian Anak” diterbitkan Oleh Grahita Indonesia Serang, “Cara Mudah Mendidik Anak dengan Hukum Positif” diterbitkan oleh Brilliant Institute, dan buku berikutnya adalah “*The Power of Rich Brain*”, dalam buku ketiga ini beliau lebih banyak membahas tentang apa itu otak kaya, bagaimana

² Suharjan Rich Brain, Kepala kantor Grahita Indonesia Cabang Serang Cilegon, diwawancarai oleh peneliti, tanggal 27/10/2016 pukul 16:00.

menghancurkan mental miskin dan menginstal kedalam pikiran bawah sadar tentang otak kaya, agar menjadi lebih kaya dan lebih bahagia.

Suharjan juga aktif sebagai pengurus pusat pelayanan terpadu pemberdayaan perempuan dan anak (P2TP2A) Provinsi Banten untuk masa bakti 2010-2015, dan 2015-2019. Sebagai seorang psikolog & hipnoterapis, beliau telah banyak membantu mengatasi masalah-masalah psikologis seperti trauma, phobia, menghentikan kebiasaan buruk (merokok, kecanduan obat adiktif, suka mencuri, ngompol, dan kebiasaan negative lainnya). Beliau juga telah banyak membantu mengharmoniskan hubungan suami-isteri yang diambang perceraian dan akhir menjadi lebih baik lagi setelah mendapatkan terapi.

Sebagai seorang trainer & motivator beliau telah banyak memberikan motivasi untuk pemberdayaan diri di lingkungan instansi pemerintah maupun swasta. Instansi pemerintah yang telah meminta beliau untuk memberikan materinya diantaranya adalah Kementerian Dalam Negeri, Kementerian Agama, dan Kementerian Perindustrian & Perdagangan.³

C. Visi Dan Misi

1. Visi

- a. Untuk membuat klient kita merasa dilayani dengan baik, dihargai dan merasa apa yang kita berikan untuk mereka benar-benar berharga.
- b. Untuk menjadi yang dikenal dan dianggap sebagai leader dalam usaha yang kita lakukan.

³ Suharjan Rich Brain, Kepala kantor Grahita Indonesia Cabang Serang Cilegon, diwawancarai oleh peneliti, tanggal 27/10/2016 pukul 16:00.

- c. Menjaga hubungan baik dengan semua pihak agar tercapai sukses dan kepuasan kerja sama jangka panjang yang tidak semata mementingkan keuntungan jangka pendek
- d. Menjadi perusahaan yang benar-benar dipercaya dan dihargai.

2. Misi

- a. Melayani jasa psikologi dan manajemen secara umum dan profesional.
- b. Memberi pelayanan jasa psikotes dan konsultasi bagi perusahaan, sekolah dan perorangan (pribadi).
- c. Memberi jasa training dan jasa rekrutmen.
- d. Menerbitkan buku maupun majalah.⁴

⁴ Suharjan Rich Brain *Hipnotherapy* <http://Binagrahita.blogspot.co.id> diakses pada tanggal 28/10/2016 pukul 10:15.

D. Struktur Organisasi



E. Kegiatan / Program

Beberapa kegiatan yang telah dilakukan oleh Grahita Indonesia Cabang Serang – Cilegon, adalah sebagai berikut:

1. Workshop teaching persuasion, Bagi Seluruh Dewan Guru di SMPN 12 Kota Serang, 22 januari 2015
2. Workshop teaching persuasion, Bagi Seluruh Dewan Guru di SMPN 19 Kota Serang, 21 februari 2015
3. Proses pelaksanaan Psikotest Calon Karyawan PT. CHEIL JEDANG SUPERFEED 6 Maret 2015
4. Workshop Fundamental & Advanced Hipnotherapy di Studio Baraya TV. Serang 8-9 Maret 2014
5. Workshop Smart Parenting With Spiritual Persuasion di Studio Baraya TV. Serang 26 Januari 2014

6. Pembekalan Terhadap Siswa Baru Pada Masa Orientasi Siswa di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Serang, Serang. Juni 2014
7. Workshop Fundamental & Advanced Hipnotherapi di hotel Marcopolo Bandar Lampung 30-31 Agustus 2014
8. Pelatihan Konselor HIV AIDS Bagi Organisasi ODHA dan Organisasi Komunitas Tingkat Profinsi Banten . Hotel Jayakarta 8 September 2014
9. Assesmen Bagi Aparatur di Lingkungan Pemerintah Provinsi Banten Tahun Anggaran 2013, Pandeglang, Desember 2013.⁵

F. Proses Pengambilan Data Psikologi

Dalam dunia hipnoterapi dibutuhkan data psikologi secara lengkap baik untuk kepentingan dunia usaha maupun instansi pemerintah. Adapun proses pengambilan data psikologi di lembaga Grahita Indonesia terbagi kedalam tiga jenis, yaitu sebagai berikut:

1. *Professional Assessment*

Professional Assessment adalah asesmen atau pengambilan data psikologis secara lengkap yang ditujukan secara khusus untuk kepentingan dunia usaha dan instansi pemerintah. Untuk kepentingan dunia usaha dan instansi pemerintah proses assessmen dibagi menjadi tiga level yaitu:

- a. Level Direksi (Kepala Daerah / Kepala Dinas / Kepala Badan)

⁵ Suharjan Rich Brain, Kepala kantor Grahita Indonesia Cabang Serang Cilegon, diwawancarai oleh peneliti, tanggal 27/10/2016 pukul 16:00.

- b. Level Managerial (Kepala Bidang)
- c. Level Staff

Adapun data psikologis yang diperoleh adalah:

- a. Performa Kerja & Aura Sintesa / Sangat Detail (Khusus Level Direksi)
- b. Data Psiko-Organik (Khusus Level Direksi)
- c. Performa Kepemimpinan (Khusus Level Direksi & Manajerial)
- d. Kemampuan Analisa (Khusus Level Direksi & Manajerial)
- e. Ketepatan Pengambilan Keputusan (Khusus Level Direksi & Manajerial)
- f. Kemampuan Ekstrapersonal (Khusus Level Direksi & Manajerial)
- g. Kemampuan Manajerial (Khusus Level Direksi & Manajerial)
- h. Motivasi Unjuk Kerja yang meliputi 12 Aspek (Semua Level)
- i. Kejujuran (Semua Level)
- j. Pola Kepribadian yang meliputi 12 Aspek (Semua Level)
- k. Kecerdasan Emosi (Semua Level)
- l. Kecerdasan Kerja (Semua Level)
- m. Pola Kerja (Semua Level)
- n. Pola Keseimbangan Otak Kiri-Otak Kanan (Semua Level)
- o. Manajemen supervisi (Khusus Level Staff)

1. *Educational Assessment*

Educational Assessment adalah proses pengambilan data psikologis secara lengkap yang bertujuan untuk mengukur aspek-aspek perkembangan psikologis, kecerdasan, kepribadian, pola belajar dan aspek psikologis lainnya untuk program pendampingan dan bimbingan. Program ini diberikan untuk siswa-siswi dari jenjang prasekolah hingga jenjang Sekolah Menengah Atas SMA & SMK.

Adapun data psikologis yang diperoleh dalam educational assessment ini adalah :

- a. Skala Kesiapan Fakultatif (SMA)
- b. Skala Kompetensi (SMK)
- c. Skala Keterminatan (SMP)
- d. Dinamika Perlembangan Harga Diri (SD Kelas 6)
- e. Dinamika Perkembangan Adversitas (SD Kelas 5)
- f. Dinamika Perkembangan Interpersonal (SD Kelas 4)
- g. Dinamika Perkembangan Motivasi Intelektual / Motivasi Belajar (SD Kelas 3)
- h. Dinamika Perkembangan Persepsi / Pemahaman (SD Kelas 2)
- i. Dinamika Perkembangan Memori (SD Kelas 1)
- j. Skala Kematangan Akademis (Khusus untuk kesiapan masuk SD)
- k. Dinamika Perkembangan Mekanisme Belajar (Kelompok TK B/ Usia 5-6 Tahun)
- l. Skala Kematangan Sosial (Kelompok TK A / Usia 4-5 Tahun)
- m. Psycho Development (Kelompok Play Group)

- n. Neural Creativity Intelligence (Sangat cocok untuk Play Group, TK A dan SD Kelas 4)
- o. Kecerdasan Intelektual (Semua Level)
- p. Kecerdasan Emosi (Semua Level)
- q. Dominasi Kerja Otak Kiri-Otak Kanan (Semua Level)
- r. Pola Belajar (Semua Level)
- s. Pola Kepribadian (Semua Level)
- t. Program recovery (Semua Level)⁶

2. *Aura Synthesis Assessment*

Aura adalah medan elektromagnetik yang mengelilingi tubuh manusia (Human Energy Field-HEF) dan setiap organisme dan objek di alam semesta. Aura Synthesis Assessment adalah proses diagnosa psikologis yang menggunakan metode Projective Multi Phases Orientation (PMPO) dalam melakukan analisa data dan menggunakan pendekatan Psycho-Auratic dalam proses interpretasinya. Metode Projective Multi Phases Orientation (PMPO) dikembangkan sebagai teknik analisis data psikologis yang menggunakan garis sebagai sumber utama dalam melakukan analisa data (Basic Line Sources).

Tujuan dari Assessment Aura Sintesa adalah :

- a. Membantu setiap instansi / institusi untuk mengenali dan memahami setiap individu /aparatur / pegawai / karyawannya.
- b. Membantu setiap individu untuk mengenali potensi / warna diri yang dimilikinya.

⁶ Suharjan Rich Brain *Hipnotherapy* <http://Binagrahita.blogspot.co.id> diakses pada tanggal 28/10/2016 pukul 10:15.

- c. Memudahkan setiap individu untuk mengembangkan potensi diri yang dimilikinya agar memperoleh hasil yang maksimal dalam berkarir maupun dalam berusaha / berbisnis.
- d. Memudahkan setiap individu untuk memilih jenis karir profesi / usaha atau aktifitas yang akan diambilnya berdasarkan potensi dirinya
- e. Membantu mengenali gangguan fisik / kesehatan yang disebabkan oleh masalah psikis (Data Psiko-organik)

Data Psikologis yang diperoleh dari assessment aura sintesa ini meliputi :

- a. Potensi Diri yang terdiri dari :
 - 1.) Potensi spiritual
 - 2.) Potensi intuisi
 - 3.) Potensi social
 - 4.) Potensi Emosi
 - 5.) Potensi Rasional / Intelektual
 - 6.) Potensi kreatifitas
 - 7.) Potensi vitalitas
- b. Faktor Penghambat Optimalisasi Potensi :
 - 1.) Kekalutan jiwa
 - 2.) Kebutuhan harga diri
 - 3.) Komunikasi social
 - 4.) Kekecewaan
 - 5.) Egoisme diri
 - 6.) Kebutuhan biologis
 - 7.) Kemarahan dan kekerasan

- c. Penyebaran warna aura yang meliputi :
 - 1.) Potensi Spiritual Awareness / Kesadaran Spiritual / Kebijakanaksanaan
 - 2.) Potensi leadership / kepemimpinan
 - 3.) Potensi Altruistic / Jiwa Pelayanan / Rela Berkorban
 - 4.) Potensi Manajemen
 - 5.) Potensi Scientific / Rasionalitas / Intelektualitas / Mobilitas
 - 6.) Potensi Kreatifitas
 - 7.) Potensi Daya Juang / Semangat Juang /Daya Survival
- d. Potensi Kesimbangan Fungsi Otak / Brain Dominance
- e. Pola Pendekatan Masalah
- f. Data Psiko-Organik

Manfaat & Keuntungan yang diperoleh dari hasil Aura Synthesis Assessment ini bagi individu maupun instansi adalah :

- a. Setiap individu / aparatur memperoleh data psikologis yang sangat lengkap.
- b. Setiap individu / aparatur dapat memahami kelebihan / potensi diri yang bisa dimaksimalkan ketika berkarir atau berusaha / berbisnis.
- c. Setiap individu / aparatur dapat meminimalisir faktor-faktor yang dapat menjadi bagi penghambat pengembangan dirinya.
- d. Setiap individu / aparatur dapat menyelesaikan masalah yang dihadapinya secara bijak dengan menggunakan pendekatan keempat unsur yaitu ; pendekatan secara spiritual/kebijaksanaan, pendekatan secara emosi / perasaan,

pendekatan secara rasional / nalar, dan pendekatan secara sikap tegas atau tindakan.

- e. Setiap individu / aparatur dapat mendeteksi kesehatan dan kemungkinan adanya gangguan kesehatan fisik / fisiologis yang disebabkan oleh masalah mental / psikologis.
- f. Setiap individu / aparatur memperoleh solusi yang tepat atas masalah yang dihadapinya.
- g. Bisa digunakan sebagai bahan acuan untuk memilih jenis usaha yang tepat sesuai potensi dirinya bagi yang berminat untuk mengembangkan usaha / bisnis.
- h. Bisa dijadikan bahan acuan untuk memilih kegiatan atau aktifitas lain selain usaha bagi para inividu / aparatur yang tidak tertarik dengan kegiatan usaha / bisnis ketika memasuki masa purnabhakti / pensiun.
- i. Membantu menyiapkan mental bagi para aparur /karyawan menjelang masa pensiunnya
- j. Membantu mempermudah bagi setiap instansi untuk merancang program pelatihan yang sesuai bagi para peserta pelatihan.⁷

Selain program-program layanan yang telah ada, maka pada saat ini Grahita Indonesia memberikan program pelayanan hipnoterapi bagi masyarakat yang membutuhkan. Hipnoterapi.

Dari penelitian ditemukan satu fakta menarik, bahwa sekitar 75% dari semua penyakit fisik yang diderita oleh banyak orang sebenarnya bersumber dari masalah mental dan emosi. Namun sayangnya,

⁷ Suharjan Rich Brain *Hipnoterapy* <http://Binagrahita.blogspot.co.id> diakses pada tanggal 28/10/2016 pukul 10:15.

kebanyakan pengobatan atau terapi yang ada belum mampu menjangkau sumber masalah ini, yaitu pikiran, atau lebih tepatnya pikiran bawah sadar. Hipnoterapi merupakan salah satu cara yang sangat mudah efektif, cepat dan efisien dalam menjangkau pikiran bawah sadar, melakukan re-edukasi, dan menyembuhkan pikiran yang sakit.