

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Dengan ini saya nyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, sepenuhnya asli dan merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi saya.

Adapun tulisan-tulisan pendapat orang lain yang terkandung dalam skripsi ini, saya telah menyebutkan dengan jelas kutipan tersebut sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Jika dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 09 Januari 2026



AHMAD RIFQI ALI

NIM. 211380086

ABSTRAK

Nama: Ahmad Rifqi Ali, NIM: 211380086, Judul Skripsi: **Peran Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera Dalam Meningkatkan Keterampilan Penyandang Disabilitas Melalui Program Olahraga (Studi Kasus Taman Ciruas Permai, Kelurahan Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang)**, Program Studi: Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2025 M/1446 H.

Penyandang disabilitas sering kali menghadapi berbagai kendala dalam mengembangkan keterampilan serta berpartisipasi dalam lingkungan sosial, yang disebabkan oleh stigma dan kurangnya ruang untuk pemberdayaan. Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera, sebagai lembaga sosial di Kota Serang, berusaha untuk mengatasi tantangan ini melalui program pemberdayaan yang berbasis olahraga. Program ini tidak hanya bertujuan untuk meningkatkan kemampuan fisik penyandang disabilitas, tetapi juga untuk mengembangkan kepercayaan diri, kemandirian, dan keterampilan sosial mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi peran Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera dalam pengembangan keterampilan penyandang disabilitas melalui program olahraga, menggambarkan proses pelaksanaan program, serta menganalisis dampak yang ditimbulkan terhadap individu, lingkungan sosial, dan kelembagaan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi lapangan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi terhadap pengurus serta anggota yayasan yang berpartisipasi dalam kegiatan olahraga seperti panahan, tenis meja, dan catur.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera menjalankan empat peran utama dalam pemberdayaan, yaitu peran fasilitatif, edukatif, representatif, dan teknis. Proses pemberdayaan berlangsung melalui tahapan penyadaran, pengkapasitasan, dan pendayaan. Melalui program olahraga, meningkatkan kemampuan sosial peserta, serta menciptakan lingkungan yang lebih inklusif dan peduli terhadap penyandang disabilitas. Selain itu, program ini juga memperkuat eksistensi lembaga dan memperluas jaringan kerja sama antarinstansi yang mendukung keberlanjutan pemberdayaan disabilitas.

Kata kunci: *Peran Yayasan, Pemberdayaan, Disabilitas, Program Olahraga, Keterampilan Sosial.*

ABSTRACT

Name: Ahmad Rifqi Ali, Student ID Number: 211380086, Thesis Title: **The Role of the Pelita Disabilitas Sejahtera Foundation in Improving the Skills of Persons with Disabilities Through Sports Programs (Case Study of Ciruas Permai Park, Pager Agung Village, Walantaka District, Serang City)**, Study Program: Islamic Community Development, Faculty: Dakwah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University of Banten, 2025 M/1446 H.

Individuals with disabilities frequently encounter numerous obstacles in honing their skills and engaging in social settings due to societal stigma and insufficient opportunities for empowerment. The Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera, a social organization located in Serang City, aims to tackle these issues through empowerment initiatives centered around sports activities. This program is designed not only to enhance physical capabilities but also to boost self-esteem, foster independence, and improve social skills among individuals with disabilities. The objective of this study is to evaluate the role of the Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera in skill development for individuals with disabilities via sports programs, to outline the implementation process, and to assess the effects on individuals, social settings, and institutional growth. This research utilizes a qualitative descriptive methodology with a field study approach. Data were gathered through observations, interviews, and documentation involving the foundations management and participants engaged in sports such as archery, table tennis, and chess.

The findings indicate that the Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera fulfills four primary roles in the empowerment process: facilitative, educative, representative, and technical. The empowerment process consists of three phases: awareness building, capacity enhancement, and utilization. Through these sports initiatives, the foundations has successfully promoted independence, improved participants social abilities, and fostered a more inclusive and supportive community atmosphere. Additionally, the program reinforces the foundations institutional presence and broadens collaboration networks that facilitate sustainable empowerment for individuals with disabilities.

Keywords: *Role of the Foundation, Empowerment, Disability, Sports Program, Social Skills.*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Jl. Syech Nawawi Al-Bantani Kp. Andamui Kel. Sukawana Kec. Curug Kota
Serang

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

**Hal : Ujian Skripsi
a.n Ahmad Rifqi Ali
NIM. 211380086
Di-**

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Atas Nama **Ahmad Rifqi Ali** dengan NIM: 211380086 Dengan judul **“Peran Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera dalam Meningkatkan Keterampilan Penyandang Disabilitas melalui Program Olahraga (Studi Kasus Taman Ciruas Permai, Kelurahan Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang).”** telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 23 Desember 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Masykur, S.Ag., M. Hum
NIP. 19760617200501003

Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

PERSETUJUAN MUNAQASYAH

PERAN YAYASAN PELITA DISABILITAS SEJAHTERA DALAM MENINGKATKAN KETERAMPILAN PENYANDANG DISABILITAS MELALUI PROGRAM OLAHRAGA (STUDI KASUS TAMAN CIRUAS PERMAI, KELURAHAN PAGER AGUNG, KECAMATAN WALANTAKA, KOTA SERANG)

Oleh:

Ahmad Rifqi Ali
NIM. 211380086

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Masykur, S.Ag., M. Hum
NIP. 19760617200501003

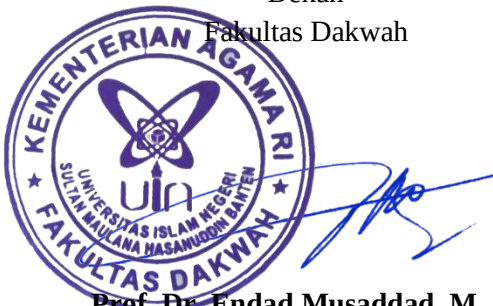


Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Pengembangan Masyarakat Islam



Prof. Dr. Endad Musaddad, M. A.
NIP. 197206261998031002



Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ahmad Rifqi Ali**, Nim: **211380086**, Judul Skripsi: **Peran Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera dalam Meningkatkan Keterampilan Penyandang Disabilitas melalui Program Olahraga (Studi Kasus Taman Ciruas Permai, Kelurahan Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang)** telah diuji dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 09 Januari 2026. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 09 Januari 2026

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 199004202019032018

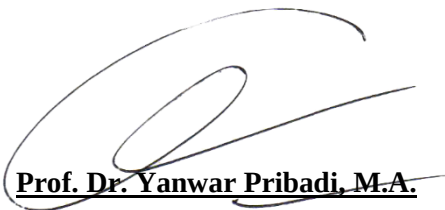
Sekretaris Merangkap Anggota



Fahma Islami, M.Si.
NIP. 199209082019032022

Anggota

Penguji I



Prof. Dr. Yanwar Pribadi, M.A.
NIP. 197801222005011002

Penguji II



Sumintak, M. Si.
NIP. 199309292020121005

Pembimbing I



Dr. Masykur, S.Ag., M. Hum.
NIP. 19760617200501003

Pembimbing II



Gian Nova Sudrajat Nur, M. Hum.
NIP. 199111062019031011

MOTTO

“Apapun yang terjadi itulah yang terbaik”

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku, aku persembahkan rasa Syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua cinta kasihku, yaitu kedua orang tuaku yang menjadi sumber semangat dalam penyelesaian skripsi ini. Ibu Cicah Roikah dan Bapak Tirta Jaya Kelana, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan menyemangatiku di setiap saat. Ribuan doa kalian panjatkan kepada pemilik seisi dunia Allah SWT, untuk kelancaran penyusunan skripsi dan kesuksesan anakmu. Terima kasih atas semua usaha yang telah kalian berikan dan perjuangkan untukku, sehingga aku tidak merasakan kekurangan apapun.

Untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini, telah kuat melalui lika-liku kehidupan sampai sekarang. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar situasi dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Ahmad Rifqi Ali
Tempat, Tanggal, Lahir : Serang, 31 Januari 2003
Alamat asli : Kp. Kramat Timur, Desa Kramat Jati RT 004/RW
002, Kec. Kragilan, Kab. Serang
Nama Ayah : Tirta Jaya Kelana
Nama Ibu : Cicah Roikah

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Pematang I : 2009 - 2015
2. SMPN 2 Kragilan : 2015 - 2018
3. MA Nur El Falah : 2018 - 2021
4. UIN SMH BANTEN : Masuk pada tahun 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala berkah dan kurnia-Nya karena pada kesempatan kali ini penulis mampu menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu persyaratan untuk bisa mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos) di Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Alhamdulillah, dengan izin Allah dan usaha yang sungguh-sungguh, penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul **Peran Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera dalam Meningkatkan Keterampilan Penyandang Disabilitas melalui Program Olahraga (Studi Kasus Taman Ciruas Permai, Kelurahan Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang)**. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari sempurna. Namun, penulis berharap skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat yang besar, terutama bagi penulis dan pembaca.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak. Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag., M.A., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Prof. Dr. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum., Ketua Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Khairil Anam, M.Si., Sekretaris Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum., selaku pembimbing I terima kasih telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, saran, kritik dan juga motivasi selama bimbingan skripsi dilakukan.
6. Bapak Gian Nova Sudrajat Nur, M.Hum., pembimbing II yang telah menyempatkan diri untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama mereka yang telah mengajar dan mendidik penulis selama masa kuliah.
8. Bapak dan Ibu Kepala Laboratorium Bahan Ajar Perpustakaan Fakultas Dakwah, Staf Akademik Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu administrasi dan sumber bacaan.
9. Seluruh keluarga, terkhusus untuk Mamah dan Papah yang penulis sangat sayangi Bapak Tirta Jaya Kelana dan Ibu Cicah Roikah yang senantiasa melangitkan doa-

doanya, mendukung dalam bentuk moril dan materil, serta memberikan motivasi dan nasihat yang sangat berharga.

10. Untuk Aa dan Tete penulis yaitu Dzikri Nurlaili, Dian Nurhayati, dan Syifa Riyadhatul Haq yang telah hadir dan memberikan dukungan, nasehat, arahan serta semangat mereka selama penulis sedang mengerjakan skripsi.
11. Tak ketinggalan juga seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini keluarga besar Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera yang telah memberikan kesempatan, izin penelitian, dan membantu penulis dalam mengumpulkan informasi selama keberlangsungan skripsi ini.
12. Kepada pemilik NIM 211380023, terima kasih telah menemani penulis hingga tahap penyelesaian sidang skripsi, terima kasih telah bersedia mendengar keluh kesah penulis selama menyusun skripsi ini, dan terima kasih telah memberikan waktu, tenaga, serta dukungan baik secara moril maupun materil, sehat selalu dan bahagia selalu.
13. Dan terakhir, kepada teman-teman seperjuangan penulis, Paul, Faiz, dan Kiboy, terima kasih sudah menemani perjalanan masa kuliah selama empat setengah tahun ini. Serta teman-teman PMI, terkhusus PMI C Angkatan 2021 yang selalu mendukung satu sama lain dan mengisi keceriaan di kehidupan penulis selama masa kuliah serta teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga kebahagiaan dan kesuksesan menyertai kalian semua.

Serang, 09 Januari 2026
Penulis

AHMAD RIFQI ALI
NIM. 211380086

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Penelitian Terdahulu	7
B. Kajian Teori	9
1. Peran	9
2. Penyandang Disabilitas	12
3. Keterampilan Olahraga	15
4. Konsep Pemberdayaan Masyarakat	17
C. Kerangka Pemikiran	18

BAB III OBJEK DAN METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian.....	21
1. Jenis Penelitian	21
2. Tempat Penelitian	21
3. Teknik Pengumpulan Data	21
4. Sumber Data	22
5. Analisis Data	23
B. Objek Penelitian.....	23
1. Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera.....	23
2. Profil Kelurahan Pager Agung.....	26
BAB IV PROSES PELAKSANAAN PROGRAM OLAHRAGA DAN PERAN YAYASAN PELITA DISABILITAS SEJAHTERA DALAM PEMBINAAN KETERAMPILAN PENYANDANG DISABILITAS	30
A. Program Olahraga	30
B. Tahapan Pemberdayaan.....	30
1. Tahap Pengkapasitasan.....	32
2. Tahap Pendayaan.....	33
C. Proses Pelaksanaan Pemberdayaan	34
D. Pendampingan Pasca Kegiatan	36
E. Implementasi Program Pemberdayaan.....	36
F. Peran Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera	37
1. Peran Fasilitatif.....	37
2. Peran Edukatif (Mendidik).....	45
3. Peran Representatif.....	49
4. Peran Teknis	55
BAB V DAMPAK PROGRAM OLAHRAGA	61
A. Dampak Program Olahraga.....	61
1. Dampak bagi Individu Penyandang Disabilitas	61
2. Dampak bagi Lingkungan Sosial.....	63

3. Dampak bagi Kelembagaan dan Kolaborasi	65
BAB VI PENUTUP	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sarana dan Prasarana Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera	25
Tabel 3.2 Jumlah Binaan Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera	25
Tabel 3.4 Jejaring Kerja Yayasan Pelita Disabilitas Sejahtera	25
Tabel 3.5 Batas Wilayah Kelurahan Pager Agung	27
Tabel 3.7 Aliran Kepercayaan Penduduk	28
Tabel 3.8 Jenis Etnis Penduduk	28
Tabel 3.9 Data Penduduk Disabilitas	28
Tabel 3.10 Prasarana Peribadatan	28
Tabel 3.11 Prasarana Olahraga	28
Tabel 3.12 Sarana dan Prasarana Kesehatan	29
TABEL PERAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	20
Gambar 3.1 Peta Kelurahan Pager Agung	26