

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Rusydi. *Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam*. Yogyakarta: Istana Publishing, 2015.
- Annisa F. Dona dan Ifdil. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)."
- Dr. Henni Syafrianna Nasution, MA dan Dr. Abdillah, S.Ag, S.Pd. *Bimbingan Konseling (Konsep, Teori dan Aplikasinya)*. Medan: LPPPI, 2019.
- Dr. Shilphy A. Octavia. *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Sleman: CV Budi Utama, 2020.
- Ermis Suryana dkk. "Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, dan Agama) dan Implikasinya Pada Pendidikan." *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, Vol. 5, No. 6 (Juni 2022).
- Galih Dwi Pradipta. "Kecemasan Mempengaruhi Atlet Sebelum Bertanding." *Jurnal Universitas PGRI Semarang*.
- Hasyim Hasanah. "Teknik-Teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial)." *Jurnal at-Taqaddun*, Vol. 8, No. 1, Tahun 2016.
- Herlina Widyawati. *Mengatasi Kecemasan Pra Pertandingan Dengan Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Self-Management Pada Atlet Karate Koni Kudus*. Skripsi. Universitas Muria Kudus, 2016.
- John W. Santrock. *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Edisi Keenam. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Marisa N.F.I dan Komarudin. "Hubungan Antara Kecemasan Dengan Performa Atlet Pada Cabang Olahraga Bola Basket." *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, Vol. IV, No. 1 (Juni 2019).
- Moh. Kasiram. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Sukses Offset, 2010.
- Muhammar Muhajir. *Dampak Kecemasan Bertanding Terhadap Performa Pemain Voli Anggota Persatuan Olahraga Mahasiswa (PORMA) IAIN Parepare*. Skripsi. IAIN Parepare, 2024.
- Mulawarman dan Mayang T. Afriwilda. *Motivational Interviewing: Konsep dan Penerapannya*. Jakarta: Kencana, 2020.
- Natalia Yepi, Abdul Saman, dan Abdullah Sinring. "Penerapan Teknik Motivational Interviewing Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Pada Siswa di SMA Negeri 5 Sidrap." *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan*, Universitas Negeri Makassar.
- Nasuha Azka Nasabi. *Pembinaan Mental pada Atlet Lari di Baladika Atletik Club Kopassus Kota Serang*. Skripsi. UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2017.

- Nova Erlina dan Laeli Anisa Fitri. "Penggunaan Layanan Konseling Individu Dengan Pendekatan Behavioral Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Peserta Didik Kelas VIII MTs Miftahul Ulum Merabung III Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus." *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 3, No. 1 (2016).
- Putri Erika Virginia, Wilson, dan Izzudin Fathoni. "Pengaruh Kecemasan Terhadap Performa Atlet Renang Profesional Jawa Barat." *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Vol. 19, No. 2 (Juli–Desember 2020).
- Qory Jumrotul ‘Aqobah dan Dicky Rhamadian. "Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet." *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, Vol. 1, No. 1 (2022).
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2022.
- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2016.
- Surya Alam, S.H., M.M. Wawancara oleh Muhammad Hafidz di SMAN 1 Ciruas, 27 September 2023. Swastika Rizki Nareswari, Alfin Miftahul Khairi, dan Ahmad Nafi. "Konseling Individual dengan Teknik Motivational Interviewing untuk Menangani Penyesuaian Sosial pada Remaja Tindak Pidana Pencurian di Yayasan Sahabat Kapas Karanganyar." *Jurnal Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling*, Vol. 4, No. 1 (Januari–Juni 2020).
- Tjung Hauw Sin. *Konsep dan Aplikasi Konseling Olahraga Bagi Atlet: Peluang dan Tantangan*.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tersedia di: <http://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/45.pdf>.

