

DAFTAR PUSTAKA

- Al-amin, Lukman Burhanudin, Halimatussa'diyah Halimatussa'diyah, and Hedhri Nadhiran. "Penafsiran Ahmad Musthafa Al-Maraghi Terhadap Qs. Al-Ma'Un Dan Relevansinya Dalam Pengentasan Kemiskinan." *Al-Misykah: Jurnal Studi Al-Qur'an Dan Tafsir* 2, no. 1 (2021): 41–63. <https://doi.org/10.19109/almisykah.v2i1.9052>.
- Al-Maraghi, Ahmad Musthofa. "Tafsir Al- Maraghi Jilid 29." *Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*. Mesir, 1946.
- . *Tafsir Al-Maraghi Jilid 1. Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*, 1946.
- . "Tafsir Al-Maraghi Jilid 16." *Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*. Mesir, 1946.
- . "Tafsir Al-Maraghi Jilid 17." *Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*. Mesir, 1946.
- . "Tafsir Al-Maraghi Jilid 2." *Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*. Mesir: Shirkat Maktabah wa Matba'ah Mustafa al-Baby al-Halaby, 1946. .
- . "Tafsir Al-Maraghi Jilid 21." *Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*. Mesir, 1946.
- . *Tafsir Al-Maraghi Jilid 3. Shirkat Maktabah Wa Matba'ah Mustafa Al-Baby Al-Halaby*, 1946.
- Annisa, Dona Fitri, and Ifdil Ifdil. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5, no. 2 (2016): 99–93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>.
- Ansan Anshari, Farhan. "Metodologi Khusus Penafsiran Al-Qur'an Dalam Kitab Tafsir Al-Maraghi." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 1, no. 1 (2021): 55–62. <https://doi.org/http://doi.org/10.15575/jis.v1i1.11480>.
- Ardiansyah, Sandy, Yunike, Sandy Ardiansyah, Ichlas Tribakti, Suprpto, Eli Saripah, Indra Febriani, et al. *Buku Ajar Kesehatan Mental*, 2023.

- Bahasa, Pusat. "Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI); Kamus Versi Online/Daring (Dalam Jaringan)," n.d.
- Cahyani, Desita Fitria. "Dampak Kecemasan Berlebih Terhadap Psikologis Gen Z (Usia Remaja)." *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling* 3, no. 3 (2024): 82–94. <https://doi.org/10.3287/ljpbk.v1i1.325>.
- Chusna, Nurul. "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Junjung Buih III Palangka Raya." *Jurnal Surya Medika* 5, no. 1 (2019): 85–89. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i1.949>.
- Dean Cahyo Triyono, Achmad Muhjab Masykur. "Hubungan Antara Trust Kelompok Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Tim Futsal Di Kota Semarang" 2 (2015): 124–33.
- Deniz Ecem, Şen. "The Rise of Anxiety Disorders: Islamic Understanding of Anxiety and Muslim Scholar's Suggestions to Cope with Distress and Achieve Happiness." *International Journal of Depression and Anxiety* 4, no. 2 (2021): 1–5. <https://doi.org/10.23937/2643-4059/1710027>.
- Dewandari, Brigitta Adelia. *Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan*. Edited by Yulia Nursetyawathie. Cet.1. Jakarta: PT. Mediantara Semesta, 2020.
- Dewi, Andri and Yenny. "Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik Dan Berbagai Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan." *Majalah Kedokteran Indonesia* 57, no. 7 (2007): 233–38. https://www.psychologytoday.com/us/blog/finding-new-home/201803/the-past-and-future-anxiety-interview-dr-barlow?utm_source=chatgpt.com.
- Dewi, Dewi Purwaningrum, and Hafid nur Muhammad. "Corak Adabi Ijtima'i Dalam Kajian Tafsir Indonesia (Studi Pustaka Tafsir Al-Misbah Dan Tafsir Al-Azhar)." *Al Muhafidz: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 2, no. 1 (2022): 193–205. <https://doi.org/10.57163/almuhafidz.v2i1.38>.
- Emamzadeh, Arash. "The Past and Future of Anxiety; An Interview With Dr. Barlow." *Psychology Today*, 2018.

- Fadli Rizal, Makarim. "Post-Trauma Stress Disorder (PTSD)." Jakarta, 2025. https://www.halodoc.com/kesehatan/ptsd?srsltid=AfmBOoqpHZYpf58_fl4oyv-ScxSoIdBOyEOsTPyx4rI409142VfZWvdi.
- Fahru Rozi, Hafif. "Tafsir Al-Maraghi Karya Ahmad Musthafa Al-Maraghi," 2024. https://hafifahrurozzi.blogspot.com/2024/07/tafsir-al-maraghi-karya-ahmad-musthafa.html?utm_source=chatgpt.com.
- Fauziah, Amira, Ahmad Zainuddin, Amir Mahmud, and Miftara Ainul Mufid. "ANXIETY DISORDER DALAM AL-QUR'AN (Telaah Lafadz Khauf, Halu' Dan Huzn)." *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial* 1, no. 2 (2023): 77–106. <https://ejournal.warunayama.org/index.php/triwikrama/article/view/48>.
- Fikri Ys, Irsyad Al, and Deden Rohmanudin. "Keunikan Teknik Khusus Penyusunan Tafsir Al-Qur'an Oleh Ahmad Musthafa Al-Maraghī." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 2, no. 1 (2022): 7–16. <https://doi.org/10.15575/jis.v2i1.15695>.
- Fithrotin. "Metodologi Dan Karakteristik Penafsiran Ahmad Mustafa Al Maraghi Dalam Kitab Tafsir Al Maraghi (Kajian Atas Qs. Al Hujurat Ayat: 9)." *Al-Furqon* 1, no. 2 (2018): 107–20.
- Freud, Sigmund. *The Problem Of Anxiety*. New York: Martino Fino Books, 2013.
- Hadi, M. Khoirul. "Karakteristik Tafsir Al-Marāghī Dan Penafsirannya Tentang Akal." *HUNafa: Jurnal Studia Islamika* 11, no. 1 (2014): 153. <https://doi.org/10.24239/jsi.v11i1.345.153-172>.
- Heni, Nur. "Kesehatan Mental Perspektif Zakiah Daradjat." *Skripsi Jurusan Pendidikan Agama Islam (PAI)*, 2017, 107.
- Hilal Aminudin, Rahmad. "Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder) Dalam Al- Qur ' an (Studi Penafsiran Atas Kitab Tafsir Fi Zhilalil Qur ' an Karya Sayyid Quthb)," 2024.
- Huda, Et.al. "Perlindungan Dri Dari Rasa Waswas Menurut Q.S. An-Naas (Studi Tafsir Tahlili Terhadap Q.S. An-Naas Dan Implementasinya Pada Pola Kehidupan Modern)." *NBER Working Papers*, 2013, 1–17. <http://www.nber.org/papers/w16019>.

- Indriati, A. "Kisah Teladan Kaum Perempuan Di Seputar Al-Qur'an: Sebuah Inspirasi Dalam Membentuk Pendidikan Karakter." *AN NUR: Jurnal Studi Islam* VII, no. 2 (2015): 167–96. <http://ejournal.iq-annur.ac.id/index.php/An-Nur/article/view/71>.
- Ismail, Nurjannah. *Perempuan Dalam Pasungan: Bias Laki-Laki Dalam Penafsiran*. Edited by Nur Khalid Ridwan. LKiS Pelangi Aksara, 2003.
- Kartono, Kartini. *Patologi Sosial 3 : Gangguan-Gangguan Kejiwaan*. Ed. 2, cet. Jakarta: Rajawali Pers, 2011.
- Khairunnisa, Iqlima. "Sumber-Sumber Penafsiran Al- Qur ' an." *Journal of Management Education Social Sciences Information and Religion* 1, no. 1 (2024): 11–18.
- Kumbara, Hengki, Yogi Metra, and Zulpikar Ilham. "Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuasin Pada Porprov 2017." *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 17, no. 2 (2018): 28–35. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/12299/10616>.
- Kurniawan, Iwan. "Perlukah Kita Cemas?" *Direktorat Jenderal Kekayaan Negara* 2024, 2020. <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/13207/Perlukah-Kita-Cemas.html>.
- Kurniawaty Yusuf. "Gambaran Perempuan Dalam Mengekspresikan Emosinya Melalui Lagu." *Konvergensi : Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi* 4, no. 1 (2023): 463–90. <https://doi.org/10.51353/kvg.v4i1.792>.
- M. Yudhie Haryono. *Nalar Al-Qur'an*. Jakarta: Intimedia dan Nalar, 2002.
- Ma'mun, Syukron. "Anxiety Dalam Perspektif Hadis (Kajian Tematik Hadis)," 2023, 1–65.
- Muslimahayati, Muslimahayati, and Hafifatul Auliya Rahmy. "Depresi Dan Kecemasan Remaja Ditinjau Dari Perspektif Kesehatan Dan Islam." *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation* 1, no. 1 (2021): 35–44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>.
- Musthofa al-Maraghi, Ahmad. *Tafsir Al-Maraghi*. Mesir: Shirkat Maktabah wa Matba'ah Mustafa al-Baby al-Halaby, 1974.

- Nasrudin, Wahid, Muhammad. "Gangguan Kecemasan Dalam Perspektif Al-Qur'an (Pendekatan Psikologi)," 2018, 39–66.
- Nauval, Wahyuni, Ayly. "Perbandingan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian CBT Berdasarkan Jenis Kelamin." *Journal Of Agromedicine and Medical Science* 8, no. 2 (2022): 115–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.19184/ams.v8i2.31212>.
- Nugi, Tuto, and Monica Aprilia. "Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Politeknik Kesehatan Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid 19," 2022, 12–33.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>.
- Nugroho. *Gender Dan Strategi Pengarusutamaannya Di Indonesia*. Pustaka Belajar, 2008.
- Oktamarin, Lidia, Fika Kurniati, Maratus Sholekhah, Silpa Nurjanah, Sri Wahyuni Oktaria, Sukmawati Sukmawati, and Tantri Apriyani. "Gangguan Kecemasan (Axiety Disorder) Pada Anak Usia Dini." *Jurnal Multidisipliner Bharasumba* 1, no. 02 (2022): 119–34. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i02.192>.
- Parlina, Ika, Aam Abdussalam, and Tatang Hidayat. "Analisis Metode Tafsir Al-Marāghī." *ZAD Al-Mufasssirin* 3, no. 2 (2021): 225–49. <https://doi.org/10.55759/zam.v3i2.27>.
- Puput, Ahmad Mutohar dan Nugraeni. "Terapi Stress, Cemas, Dan Depresi." *Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Walisongo Semarang*, 2005, 1–8.
- Qurasih Shihab, M. *Tafsir Al-Misbah : Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an*. 1st ed. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Raihan, Muhammad Fajri, and Magdalena Wartono. "Apakah Beban Kerja Mental Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Karyawan Bandara?" *Jurnal Akta Trimedika (JAT)* 2, no. 1 (2025): 560–73. <https://doi.org/https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v2i1.217168>.
- Retno, Pramudyaningtyas. "Kenali Jenis Gangguan Cemas Yang Mengancam Kesehatan Jiwa," 2019. <https://sardjito.co.id/2019/>

08/28/kenali-jenis-gangguan-cemas-yang-mengancam-kesehatan-jiwa/.

- Sa'adah, Nadea Siti, and Siti Chodijah. "Amalan Dzikir Surah Al-Insyirah Untuk Memudahkan Dalam Proses Melahirkan Dan Mencari Ilmu (Studi Living Qur'an Di Keluarga Ibu Masruroh)." *Gunung Djati Conference Series* 4, no. 1 (2021): 130–39.
- Saipon, Abdul. "Nilai Pendidikan Wanita Dalam Surat Al-Ahzab Ayat 28-35 Dan Ayat 59 Serta Aplikasinya Dalam Pendidikan Islam." *Tawazun: Jurnal Pendidikan Islam* 12, no. 2 (2019): 4–11. <https://doi.org/10.32832/tawazun.v12i2.2610>.
- Sari, Ayu Nurlaila. *Fear of Missing Out (Fomo) Dalam Al-Qur'an (Kajian Tafsir Tematik)*, 2022.
- Savitri, Ni Putu Eka. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Tenaga Kesehatan Yang Bekerja Saat Pandemi Covid-19," 2021.
- Silmi Kaffah, Alfina, and Hisan Mursalin. "Asbabun Nuzul Dan Tafsir Al-Qur'an Surat Al-Nas Menurut Kitab Jalalain Dan Al-Qurthubi." *Mauriduna: Journal of Islamic Studies* 4, no. 2 (2023): 155–64. <https://doi.org/10.37274/mauriduna.v4i2.836>.
- Simanjuntak, Dahliati. "Makna Kata Khasyyah Dan Khauf Dalam Al-Quran." *AL FAWATIḤ: Jurnal Kajian Al-Qur'an Dan Hadis* 3, no. 2 (2022): 217–29.
- Solehah, Laila Fida Nabihah. "Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Nasional." *Perspektif Ilmu Pendidikan* 25, no. XVI (2014): 16–32. <https://doi.org/10.21009/pip.251.3>.
- Sugiyono, Dr. "Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D," 2013.
- Sukohar, Asep. *Neufarmakologi Asetilkolin Dan Nore Efinefrin*. Buku Ajar Farmakologi, 2014.
- Supriadi. "Studi Tafsir Al-Maraghi Karya Ahmad Musthafa Al-Maraghi." *Jurnal Asy-Syukriyyah* 16, no. 1 (2022): 1–24. <https://doi.org/10.36769/asy.v16i1.218>.
- Thomas F. Oltmanns, Robert E. Emer. *Abnormal Psychology*. 7th, berilus ed. Pearson, 2012.

- Tohis, Reza Adeputra, and Mustahidin Malula. "Metodologi Tafsir Al-Qur'an." *Al-Mustafid: Journal of Quran and Hadith Studies* 2, no. 1 (2023): 12–22. <https://doi.org/10.30984/mustafid.v2i1.570>.
- Ushama, Thameem. *Metodologi Tafsir Al-Qur'an*. Penerbit R. Jakarta: Radar Jaya Pratama Jakarta, 2000.
- Zakaria. "Gangguan Depresi Menurut Al-Qur'an (Kajian Tematik)," 2020.