

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Dewi Khurun. 2019. *Penerapan Cognitive Behavior Therapy dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja di panti Asuhan*. Jurnal Ilmu Dakwah. 39 (1)
- Amri, Syaipul. 2018. *Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa SMA Negeri 6 Kota Bengkulu*. Jurnal Pendidikan Raflesia. 3 (2)
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aristiani, Rina. 2016. *meningkatkan percaya diri siswa melalui layanan informasi berbentuk audiovisual*. Jurnal Konseling Gusjigang. 2 (2)
- Deni, Amanda Unzilla dan Ifdil. 2016. *Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri*. Jurnal Education Pendidikan Indonesia. 2 (2)
- Gael, Lindenfield. 1997. *Mendidik Anak Agar Percaya Diri*. Jakarta: Arcan
- Hurlock, Elizabeth B. 1980. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenamedia Group
- Kurniawan, M. Rozak. 2021. *Penerapan Self Hypnosis untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Berbicara di Depan Publik pada Mahasiswa*. Skripsi
- Mamlu'ah, Aya. 2019. *Konsep Percaya Diri Dalam Al-Quran Surat Ali Imran Ayat 139*. Jurnal Pendidikan dan Kajian Keislaman. 1 (1)
- Mufidah, Annisa. 2022. *Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Usia Dini Melalui Kegiatan Menari*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Moleong, Lexy J. 2002. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Nur Ghufroon, M. dan Risnawita S, Rini. 2011. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- P, Lauter. 2002. *Tes Kepribadian*. Jakarta: Gaya Media Pratama
- Prastowo, Andi. 2016. *Memahami Metode-Metode Penelitian*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Putro, Khamim Zarkasih. 2017. *Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja*. Jurnal aplikasi ilmu-ilmu agama. 17 (1)

- Rahman, Anisa. 2020. *Konseling Individual dengan Menggunakan Teknik Biblioterapi dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja*. Skripsi.
- Rakhmat, Jalaludin. 2000. *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Rukin. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif (Cetakan Pertama)*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia
- Sadiah, Dewi. 2015. *Metode Penelitian Dakwah Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Salim. 2015. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Cita Pustaka Media
- Santrock, Jhon W. 2007. *Remaja, (Edisi Kesebelas Jilid 1, Terj. Dari Adolescence, Eleventh Edition Jilid 1 oleh Benedictine Widyasinta)*. Jakarta: Erlangga
- Suryabrata, Sumandi. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Syamsudin. 2017. *Teknik Modeling Dalam Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Peserta Kelas VIII G SMP PGRI 6 Bandar Lampung*. Skripsi
- Thursan, Hakim. 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Suara
- Waluya, Bagja. 2007. *Sosiologi Menyelami Fenomena Sosial Masyarakat*. Bandung: Setia Purna Inves
- Wawancara dengan responden AA pada tanggal 1 Desember 2023
- Wawancara dengan responden AL pada tanggal 1 Desember 2023
- Wawancara dengan responden NJ pada tanggal 1 Desember 2023
- Wawancara dengan responden NS pada tanggal 1 Desember 2023
- Yanto, A, Febi. 2019 *Meningkatkan Kepercayaan Diri Melalui Modelling (Penelitian Pada Siswa Kelas X SMU Negeri 1 Semarang Tahun Ajaran 2008/2009)*. Skripsi

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Identitas Diri

Nama Responden : NJ

Jenis Kelamin : perempuan

Usia : 15 Tahun

Instrument Wawancara

No.	Aspek Kepercayaan Diri	Pertanyaan	Jawaban
1	Keyakinan akan kemampuan diri sendiri	Apa yang kamu lakukan jika merasa ragu dengan kemampuan yang kamu miliki?	Ketika ragu maka saya tidak akan melakukannya
2	Memiliki Sikap optimis	Bagaimana perasaan kamu ketika berhasil menunjukkan kemampuan di depan banyak orang?	Senang dan bangga.
3	Sikap obyektif	bagaimana kamu menjaga semangat dan motivasi disaat mengalami kegagalan	Bercerita kepada teman.
4	Sikap bertanggung jawab	Bagaimana kamu menghadapi situasi disaat kamu harus mengambil keputusan?	Takut, karena saya takut salah dalam mengambil keputusan
5	Rasional dan realistis	Bagaimana kamu merespon ketika ada seseorang yang mengkritik kamu?	Sedih dan bikin down.

Identitas Diri

Nama Responden : AA

Jenis Kelamin : perempuan

Usia : 14 Tahun

Instrument Wawancara

No.	Aspek Kepercayaan Diri	Pertanyaan	Jawaban
1	Keyakinan akan kemampuan diri sendiri	Apa yang kamu lakukan jika merasa ragu dengan kemampuan yang kamu miliki?	Diam dan tidak melakukan apapun
2	Memiliki Sikap optimis	Bagaimana perasaan kamu ketika berhasil menunjukkan kemampuan di depan banyak orang?	Senang dan merasa bangga sama diri sendiri
3	Sikap obyektif	bagaimana kamu menjaga semangat dan motivasi disaat mengalami kegagalan	Bercerita kepada teman dekat atau kakak
4	Sikap bertanggung jawab	Bagaimana kamu menghadapi situasi disaat kamu harus mengambil keputusan?	Takut, cemas dan deg-degan
5	Rasional dan realistis	Bagaimana kamu merespon ketika ada seseorang yang mengkritik kamu?	Sedih dan membuat kepikiran.

Identitas Diri

Nama Responden : AL

Jenis Kelamin : perempuan

Usia : 15 Tahun

Instrument Wawancara

No.	Aspek Kepercayaan Diri	Pertanyaan	Jawaban
1	Keyakinan akan kemampuan diri sendiri	Apa yang kamu lakukan jika merasa ragu dengan kemampuan yang kamu miliki?	Diam dan merasa bersalah kepada diri sendiri
2	Memiliki Sikap optimis	Bagaimana perasaan kamu ketika berhasil menunjukkan kemampuan di depan banyak orang?	Saya merasa senang dan merasa bangga sama diri sendiri
3	Sikap obyektif	bagaimana kamu menjaga semangat dan motivasi disaat mengalami kegagalan	Bercerita, dan melakukan kegiatan yang bisa melupakan kegagalan itu
4	Sikap bertanggung jawab	Bagaimana kamu menghadapi situasi disaat kamu harus mengambil keputusan?	Saya merasa takut, serta cemas karna khawatir keputusan yang diambil tidak sesuai dengan harapan saya.
5	Rasional dan realistis	Bagaimana kamu merespon ketika ada seseorang yang mengkritik kamu?	Saya merasa sedih dan langsung down dan merasa tidak berguna

Identitas Diri

Nama Responden : NS

Jenis Kelamin : perempuan

Usia : 15 Tahun

Instrument Wawancara

No.	Aspek Kepercayaan Diri	Pertanyaan	Jawaban
1	Keyakinan akan kemampuan diri sendiri	Apa yang kamu lakukan jika merasa ragu dengan kemampuan yang kamu miliki?	Diam sambil memikirkan apa yang harus dilakukan kedepannya supaya lebih yakin
2	Memiliki Sikap optimis	Bagaimana perasaan kamu ketika berhasil menunjukkan kemampuan di depan banyak orang?	Senang, merasa bangga sama diri sendiri, dan terharu
3	Sikap obyektif	bagaimana kamu menjaga semangat dan motivasi disaat mengalami kegagalan	Bercerita kepada orang-orang yang bisa dipercaya.
4	Sikap bertanggung jawab	Bagaimana kamu menghadapi situasi disaat kamu harus mengambil keputusan?	Khawatir karna merasa tidak yakin dengan keputusan diri sendiri
5	Rasional dan realistis	Bagaimana kamu merespon ketika ada seseorang yang mengkritik kamu?	Sedih dan membuat kepikiran.

DOKUMENTASI





