

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 19 Mei 2025

Penulis



Rini Herliani

NIM:181520136

ABSTRAK

Nama: **Rini Herliani**, NIM: 181520136, Judul Skripsi: **“Analisis Dampak dan Faktor Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Yayasan Nurul Islam”** Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2025M/1446 H.

Permasalahan remaja di tandai dengan kurangnya rasa percaya diri, sikap percaya diri merupakan suatu hal yang utama yang harus dimiliki oleh seorang remaja, karena dengan adanya sikap percaya diri maka individu tersebut akan memiliki keyakinan dari dalam dirinya serta memudahkan individu tersebut untuk mencapai tujuan hidupnya. Berdasarkan latar belakang masalah, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) apa saja faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri pada remaja di yayasan nurul islam? 2) apa saja dampak positif kepercayaan diri pada remaja di yayasan nurul islam? Dari rumusan masalah yang telah dipaparkan, tujuan dari penelitian yaitu antara lain: 1) untuk mengetahui apa saja faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri pada remaja di yayasan nurul islam. 2) untuk mengetahui apa saja dampak positif kepercayaan diri pada remaja di yayasan nurul islam. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif tindakan. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara yang mendalam. Hasil penelitian ini di tandai dengan adanya perubahan tingkah laku individu menjadi individu yang lebih baik lagi, lebih berpikir secara rasional, lebih optimis dan yakin terhadap kemampuan yang dimiliki, serta percaya diri dan mau berusaha untuk mengembangkan keterampilan yang dimilikinya. Adapun beberapa faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri diantaranya faktor lingkungan keluarga dan faktor lingkungan yayasan, serta pengalaman hidup individu. Dampak positif dari kepercayaan diri diataranya meningkatkan motivasi remaja, menjadi lebih kreativitas, optimis dalam mengambil keputusan, dan menjalin hubungan sosial yang lebih baik.

Kata kunci: kepercayaan diri, remaja

ABSTRACT

Name: Rini Herliani, NIM: 181520136, Thesis Title: "**Analysis of the Impact and Factors of Self-Confidence in Adolescents at the Nurul Islam Foundation**" Department: Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2025M/1446 H.

Adolescent problems are characterized by a lack of self-confidence, self-confidence is the main thing that must be possessed by a teenager, because with self-confidence, the individual will have confidence from within himself and make it easier for the individual to achieve his life goals. Based on the background of the problem, the formulation of the problem in this study is: 1) what are the factors that influence self-confidence in adolescents at the Nurul Islam Foundation? 2) what are the positive impacts of self-confidence in adolescents at the Nurul Islam Foundation? From the formulation of the problem that has been explained, the objectives of the study include: 1) to find out what are the factors that influence self-confidence in adolescents at the Nurul Islam Foundation. 2) to find out what are the positive impacts of self-confidence on adolescents at the Nurul Islam Foundation. This study uses a qualitative action method. Data were collected through observation and in-depth interviews. The results of this study are marked by changes in individual behavior to become better individuals, think more rationally, are more optimistic and confident in their abilities, and are confident and willing to try to develop their skills. There are several factors that influence self-confidence, including family environmental factors and foundation environmental factors, as well as individual life experiences. The positive impacts of self-confidence include increasing adolescent motivation, becoming more creative, optimistic in making decisions, and establishing better social relationships.

Keywords: self-confidence, adolescent



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp :

Dekan Fakultas

Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n. Rini Herliani

Di-

NIM: 181520136

Serang

Assalamualaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Rini Herliani, NIM: 181520136 yang berjudul: **Analisis Dampak dan Faktor Kepercayaan Diri pada Remaja di Yayasan Nurul Islam**, dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Serang, 09 Mei 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.

NIP. 19780512 200312 1 001

NIP. 19831121 201101 2 011

**ANALISIS DAMPAK DAN FAKTOR KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA DI YAYASAN NURUL ISLAM**

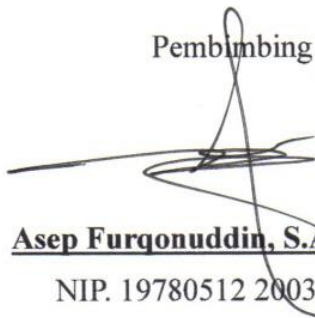
Oleh:

Rini Herliani

181520136

Menyetujui,

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.

NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.

NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Dakwah



Endang Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP.19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi

Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rini Herliani**, NIM: **181520136**, Judul Skripsi: **Analisis Dampak Dan Faktor Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Yayasan Nurul Islam**, telah diujikan dalam sidang munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 14 Mei 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 14 Mei 2025

Sidang Munaqosyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Fahma Islami, M.Si.

NIP. 19920908 201903 2 022

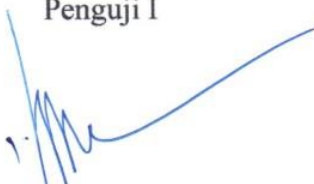


Khairil Anam, M.Si.

NIDN. 2023039401

Anggota

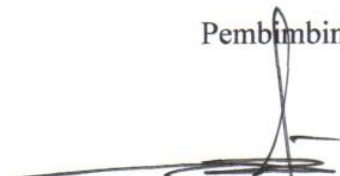
Penguji I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.

NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.

NIP. 19780512 200312 1 001

Penguji II



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi

NIP. 19941029 202203 2 004

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.

NIP. 19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji Syukur kepada Allah SWT. Yang telah memberikan saya nikmat iman beserta nikmat sehat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Sholawat bessertasalam tercurah limpahkan kepada baginda tercinta yakni Nabi Muhammad SAW. Semoga mendapatkan syafa'at di yaumul akhir nanti, aamiin.

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya cintai, yang sangat amat berjasa di kehidupan saya yaitu bapak Sapta, dan special thanks teruntuk Almh. ibuku ibu Sunaenah, dimana selama beliau ada di dunia ini selalu memberi saya semangat untuk melanjutkan pendidikan sampai jenjang Pendidikan yang lebih tinggi, untuk adik tercinta Sodikin yang juga selalu memberiku semangat dan mendukung saya untuk menyelesaikan proses kuliah ini, dan teruntuk Almh. Robiyatul Adawiyah adik saya yang juga selalu menjadi motivasi saya, untuk mamahku Rohilah yang juga senantiasa mendukung saya untuk menjalankan pendidikan ini sampai tuntas. Teman-teman seperjuangan BKI D 2018 yang selalu senantiasa serta mensupport saya dalam menjalankan proses skripsi ini sehingga saya kembali memiliki semangat untuk menjalankan serta menyelesaikan skripsi yang telah saya mulai.

Penulis juga mengucapkan terimakasih banyak kepada para pengasuh maupun pengurus panti asuhan Yayasan Nurul Islam Kota Serang yang telah mendukung peneliti untuk bisa melaksanakan penelitian ini, dan juga kepada teman-teman Yayasan Nurul Islam Kota Serang yang bersedia menjadi responden peneliti tetap semangat dan semoga tetap bertumbuh serta terus menjadi pribadi yang lebih baik.

MOTTO

“Proses Setiap Orang Berbeda, Ada Yang Memilih Lari Marathon Atau Jalan Santai. Tapi Tenang Saja, Karena Kalian Akan Ke Tujuan Yang Sama”

(Salma Salsabil)

وَلَا تَحْزَنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Dan Janganlah Kamu (Merasa) Lemah, Dan Jangan (Pula) Bersedih Hati, Sebab Kamu Paling Tinggi (Derajatnya), Jika Kamu Orang Yang Beriman. (Qs. Ali-Imran:139)”

RIWAYAT HIDUP

Penulis ini bernama Rini Herliani, yang lahir di Serang pada 10 April 1999. Saat ini penulis tinggal di Kp. Kepuh, Desa Bugel, Kecamatan Padarincang, Kabupaten Serang. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudra.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis yaitu SDN Kepuh 1 lulus pada tahun 2011, SMPN Satu Atap Kepuh 2 lulus pada tahun 2014, MA Al-Khairiyah Rancaranji lulus pada tahun 2017 dan pada tahun berikutnya yaitu 2018 penulis diterima di Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten program studi Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten penulis aktif menjadi anggota KAMMI (Kesatuan Aksi Mahasiswa Muslim Indonesia) juga aktif di kegiatan Organisasi luar kampus lainnya seperti Mahasiswa Pulang Berbagi yang diisi oleh beberapa mahasiswa yang berada di wilayah padarincang, serta penulis juga sampai saat ini masih aktif di kegiatan organisasi desa yaitu sebagai anggota Karang Taruna, selain aktif di beberapa organisasi penulis juga aktif sebagai guru PAUD salah satu sekolah yang berada di wilayah padarincang.

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat hidup penulis selama menempuh Pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat beserta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat beserta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran islam sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan izin dan kehendak allah SWT serta dengan usaha yang bersungguh-sungguh penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses skripsi yang berjudul: **Analisis Dampak Dan Faktor Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Yayasan Nurul Islam.**

Skripsi ini tentu tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak. Prof. Dr.Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A. ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dan Ibu Imalatul khairat, M. Pd Sekertaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag.,M.M.Pd. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis, memberi arahan dan nasehat, memberi kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi.

5. Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd. pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis, memberi arahan dan nasehat, memberi kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi
6. Bapak dan Ibu Dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Seluruh Staf Pengurus Perpustakaan dan seluruh Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten serta Staf perpustakaan Daerah (Perpusda) Kota Serang.
8. Kepada orang tua tercinta bapak sapta dan ibu sunaenah yang selalu memberikan do'a, arahan, nasehat, motivasi, serta dukungan yang sangat luar biasa tak terhingga baik dukungan moril maupun materil selama penulis menempuh perkuliahan di UIN Banten, adik penulis serta keluarga besar yang telah banyak mendukung dan memotivasi penulis.
9. Kepada ketua beserta staf Yayasan Nurul Islam Kota Serang yang telah memberikan izin dan bantuan informasi, dan kepada adik-adik di Yayasan yang telah bersedia menjadi sumber penelitian penulis.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih semuanya.

Wassalamualaikum, Wr. Wb

Serang, 19 Mei 2025

Penulis

Rini Herliani
NIM: 181520136

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	7
F. Penelitian Relevan	10
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teoritis	13
B. Kerangka Berfikir	29
C. Kerangka Teori	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Setting penelitian	40
C. Instrument penelitian	42
D. Sumber Data	45

E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	49
G. Teknik Keabsahan data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran-saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN-LAMPIRAN	99

DAFTARTABEL

Table 2.1 Kerangka Teori	38
Table 3.1 Pedoman Observasi Instrumen Penelitian.....	43
Tabel 3.2 Pedoman Wawancara Instrumen Penelitian.....	44
Table 4.1 Profil Responden	56
Table 4.2 Faktor Kepercayaan Diri Yang Di Alami Oleh Responden.....	83