

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M. (2019). *Analisis Statistik Edisi 2*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Achmad, Suwandi, dkk. (2017). *Teknik dan Praktik Laboratorium Konseling*, cetakan ketiga. Bandung: Mujahid Press.
- Ananda, R. (2018). *Statistik Pendidikan Teori dan Praktik dalam Pendidikan*. Medan: Widya Puspita.
- Ardi Ardani, T., & Istiqomah. (2020). *Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azhima, D. D., & Indrawati, E. S. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Subjective Well-Being Pada Narapidana Perempuan Di Lembaga Pemasyarakatan "X"* (Vol. 7, No. 2). <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/21701>
- Azzura, S. S., & Andjarsari, F. D. (2023). Hubungan Antara Self Esteem dan Self Acceptance Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Siswi SMA 109 Jakarta. *Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(1), 106–115.
- Basyai, A. C. P. (2021). *Meningkatkan Self Acceptence dengan metode Gratitude Journal pada Korban Body Shaming*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Bono, G., & McCullough, M. E. (2006). Positive Responses to Benefit and Harm: Bringing Forgiveness and Gratitude Into Cognitive Psychotherapy. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 20(2), 147–158. <https://doi.org/10.1891/088983906780639835>
- Bradley. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Echo, P. (2016). *Olah Data Skripsi dengan SPSS 2, Lab Kom Manajemen Fe Ubb*. Bangka Belitung: Lab KOM Manajemen FE UBB.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens: an experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84(2), 377. <https://doi.org/https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.2.377>
- Febriani, F. (2023). *Konseling Individual dengan Teknik Gratitude Journaling untuk Membentuk Psychological Well-Being pada Remaja (Studi di UPTD Perlindungan Sosial Dinas Sosial Provinsi Banten)*. UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

- Gamayanti, W. (2016). Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 3, No. 1, 139–152. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.1100>
- Gunawan. (2018). *Mahir Menguasai SPSS (Mudah Mengolah Data dengan IBM SPSS 25)*. Yogyakarta: DEEPUBLISH.
- Hasanah, Y. A., & Pratiwi, T. I. (2020). Penerapan Konseling Kelompok Teknik Journaling untuk Meningkatkan Pengelolaan Emosi pada Peserta Didik di SMA Negeri 11 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 11(3), 337–346. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/33345>
- Hurlock, E. B. (1990). *Psikologi Perkembangan; Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Kelima). Jakarta: Erlangga.
- Ima Ratnasari, D. S. (2020). Teknik Menulis Jurnal untuk Meningkatkan Rasa Syukur (Gratitude) pada Remaja. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 4(1), 34–40. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Imelda, K., Saam, Z., & Yakub, E. (2017). *Pengaruh Layanan Konseling Individual terhadap Penerimaan Diri Warga Binaan Anak (Kasus Non Narkoba) di Lapas Anak Pekanbaru*. Riau University. <https://www.neliti.com/publications/206892/pengaruh-layanan-konseling-individual-terhadap-penerimaan-diri-warga-binaan-anak#cite>
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: PT. Kharisma Putri Utama.
- Junior, G. M., & Wardani, I. Y. (2022). Gratitude Journal sebagai Bentuk Latihan Berpikir Positif pada Pasien Risiko Bunuh Diri. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 297. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.297-306>
- Khairat, I., Ramanda, P., Lateh, S., Fitriyani, N., Yanuarizky, A., & Andin, A. R. A. (2024). Journaling Technique to Enhance Self-Disclosure of Student Counselors. *Jurnal Konseling Religi*, 15(1), 93. <https://doi.org/10.21043/kr.v15i1.25955>
- Laporan Jumlah Tahanan dan Narapidana*. Sistem DataBase Pemasyarakatan. <https://sdppublik.ditjenpas.go.id/dwh>
- Listiyandini, R. A., Nathania, A., Syahniar, D., Sonia, L., & Nadya, R. (2020). Mengukur rasa syukur: Pengembangan model awal Skala Bersyukur versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 2(2), 473–496. <https://doi.org/10.24854/jpu39>
- Nasution, H.S., & Abdillah (2019). *Bimbingan Konseling Konsep, Teori dan Aplikasinya*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia.
- Nurdin, & Hartati. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Nurmalasari, E., & Sanyata, S. (2021). Gratitude Journal Untuk Meningkatkan Resiliensi Santri Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19: Sebuah Kerangka

Konseptual [Gratitute Journal To Improve Santri Resilience in Facing the Covid-19 Pandemic: a Conceptual Framework]. *Acta Islamica Counsensesia: Counselling Research and Applications*, 1(1), 33–44. <https://doi.org/10.59027/aiccra.v1i1.86>

Pratiwi, F. S. *Data Jumlah Kejahatan di Indonesia Pada 2023*. Kepolisian Republik Indonesia. Retrieved January 29, 2024, from <https://dataindonesia.id/varia/detail/data-jumlah-kejahatan-di-indonesia-pada-2023>

Prayitno. (2018). *Konseling Profesional yang Berhasil: Layanan dan Kegiatan Pendukung*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.

Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>

Ramadhani, R., & Sri Bina, N. (2021). *Statistika Penelitian Pendidikan Analisis Perhitungan Matematis dan Aplikasi SPSS*. Jakarta: Kencana.

Sari, S. R. (2010). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri: Sebuah Penelitian Dikalangan Anak Berhadapan Hukum (Abh) Di Panti Sosial Marsudi Putra (Psm) Handayani. *Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah*, 133. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/21691>

Sativa, A. R., & Helmi, A. F. (2013). Syukur dan harga diri dengan kebahagiaan remaja. *Wacana*, 5(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.13057/wacana.v5i2.9>

Soerjoatmodjo, G. (2020). *Memelihara Kewarasan dengan Gratitude Journaling*. 6(20). https://www.researchgate.net/publication/345040303_Memelihara_Kewarasan_dengan_Gratitude_Journaling

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Susanto, A. (2019). *Hubungan Kebersyukuran Dengan Penerimaan Diri Pada Penyandang Tuna Daksa Di Bantul*. 8(5), 55.

Tas'adi, R., & Dewi, Y. S. (2019). Teknik “Journaling” Dalam Konseling. *PROCEEDING IAIN Batusangkar*, 3(1), 244. <http://ecampus.iainbatusangkar.ac.id/ojs/index.php/proceedings/article/viewFile/1314/1123>

Tri, B. (2014). *Penggunaan SPSS dalam Statistik*. Yogyakarta: Danisa Media.

Utoyo, M. (2015). Konsep Pembinaan Warga Binaan Pemasyarakatan Analysis of Prisoners Guidance To Reduce Level. *Jurnal Ilmu Hukum*, 10(1), 37–48.

Wawancara R, & F. Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Serang. 25 Juni 2025.

Widana, & Muliani. (2020). *Uji Persyaratan Analisis*. Jawa Timur: Klik Media.

Zulamri, & Juki, M. A. (2019). Pengaruh layanan konseling individual terhadap keterbukaan diri (*self-disclosure*) remaja di lembaga pembinaan khusus anak kelas II B Pekanbaru. *Jurnal At-Taujih*, Vol. 2, No. 2.