

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sulatan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat oranglain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi saya ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 7 Januari 2026



LATIFAH ROHMAWATI
NIM: 211340140

ABSTRAK

Nama Latifah Rohmawati, NIM: 211340140, Judul Skripsi “Efektivitas Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di Perumahan Ciujung Damai”, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sulatan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2026 M / 1447 H.

Perilaku merokok pada remaja menjadi permasalahan yang masih marak ditemukan dan menimbulkan dampak negatif bagi kesehatan fisik, psikologis, serta lingkungan sosial. Tingginya angka perokok remaja di Indonesia menunjukkan perlunya upaya edukatif yang efektif untuk menekan perilaku tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan konseling kelompok terhadap perilaku merokok pada remaja di Perumahan Ciujung Damai. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *one group pretest–posttest*. Subjek penelitian berjumlah 10 remaja laki-laki yang memiliki kebiasaan merokok. Instrumen yang digunakan berupa angket perilaku merokok dengan butir pernyataan bersifat *favorable*. Layanan konseling kelompok diberikan dalam empat sesi yang berfokus pada pembentukan kelompok, pemahaman bahaya merokok, pengendalian diri, serta refleksi perilaku. Analisis data menggunakan uji t berpasangan (*paired sample t-test*) dengan bantuan SPSS versi 26. 1) Kondisi awal perilaku merokok pada remaja di Perumahan Ciujung Damai sebelum diberikan konseling berada pada kategori tinggi. Hal ini dibuktikan dari hasil pretest dengan skor rata-rata 58,8. 2) Setelah mengikuti empat kali pertemuan konseling kelompok, terjadi perubahan perilaku merokok pada remaja menjadi kategori rendah dengan rata-rata 34,9. 3) Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan nilai t sebesar 6,748 dengan signifikansi 0,000, yang berarti terdapat perbedaan yang sangat signifikan antara *pretest* dan *posttest*. Rata-rata selisih skor sebesar 23,900 memperlihatkan perubahan yang konsisten dan kuat setelah diterapkannya konseling kelompok. Perbandingan tersebut memberikan bukti bahwa perbedaan nilai pretests dan posttest merupakan keefektifan layanan konseling konseling yang telah dilakukan.

Kata Kunci: Konseling Kelompok, Perilaku Merokok, Remaja.

ABSTRACT

Latifah Rohmawati, Student ID: 211340140, Thesis Title: The Effectiveness of Group Counseling on Smoking Behavior Among Adolescents in Ciujung Damai Housing Area, Study Program: Islamic Guidance and Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University of Banten 2026 M/1447 H.

Smoking behavior among adolescents is a problem that is still widely found and has negative impacts on physical health, psychology, and the social environment. The high number of adolescent smokers in Indonesia indicates the need for effective educational efforts to suppress this behavior. This study aims to determine the effectiveness of group counseling on smoking behavior among adolescents in the Ciujung Damai Housing Complex. The study used a quantitative approach with a one-group pretest–posttest design. The study subjects were 10 male adolescents who have a smoking habit. The instrument used was a smoking behavior questionnaire with positive statement items. Group counseling services were provided in four sessions that focused on group formation, understanding the dangers of smoking, self-control, and behavioral reflection. Data analysis used a paired sample t-test with the help of SPSS version 26. 1) The initial condition of smoking behavior among adolescents in the Ciujung Damai Housing Complex before being given counseling was in the high category. This is evidenced by the pretest results with an average score of 58.8. 2) After attending four group counseling sessions, there was a change in smoking behavior in adolescents to the low category with an average of 34.9. 3) The results of the paired sample t-test showed a t-value of 6.748 with a significance level of 0.000, indicating a highly significant difference between the pretest and posttest. The average score difference of 23.900 indicates a consistent and strong change after the implementation of group counseling. This comparison provides evidence that the difference in pretest and posttest scores reflects the effectiveness of the counseling service.

Keywords: Group Counseling, Smoking Behavior, Adolescents.



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jl Syech Nawawi Al-Bantani Kp.Andamu'i Kel.Sukawana
Kec.Curug Kota Serang

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lampiran	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Latifah Rohmawati	Di Serang
	NIM. 211340140	

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Atas Nama **Latifah Rohmawati** NIM: 211340140 Dengan Judul "**Efektivitas Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di Perumahan Cijung Damai**" telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 7 Januari 2026

Pembimbing I

Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001

Pembimbing II

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 196509111993031003

LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH

**Efektivitas Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di
Perumahan Ciujung Damai**

Oleh

Latifah Rohmawati

NIM. 211340140

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197303282011011001

Pembimbing II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.

NIP. 196509111993031003

Mengetahui,

Dekan Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Islam



Prof. Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A

NIP. 197206261998031002



Imalatu Khairat, M.Pd.

NIP. 199004202019032018

PENGESAHAN

Skripsi a.n Latifah Rahmawati, NIM: 211340140, Judul Skripsi: Efektivitas Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Merokok pada Remaja di Perumahan Ciujung Damai, telah diujikan dalam Sidang Munaqosyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 07 Januari 2026. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 07 Januari 2026

Sidang Munaqosyah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.
NIP. 197708132006041003

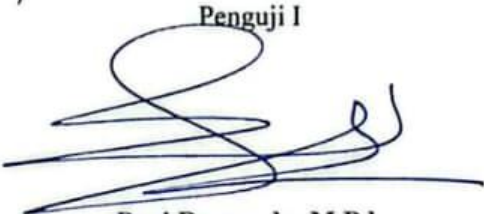


Fahma Islami, M.Si.
NIP. 199209082019032022

Anggota

Penguji I

Penguji II



Peni Ramanda, M.Pd.
NIP. 199008042019031014



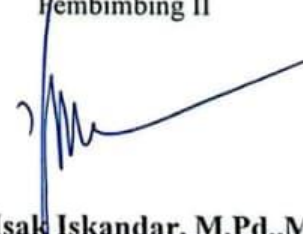
Abda Billah Faza M. Bastian, M.Pd.
NIP : 199212312025051005

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197303282011011001



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 196509111993031003

MOTTO

“Dan Janganlah Kamu Menjatuhkan Dirimu Sendiri Ke Dalam Kebinasaan”
(QS. Al-Baqarah; 195)

“Tidak Boleh (Menimbulkan) Bahaya Dan Juga Tidak Boleh Membahayakan (Orang
Lain)”
[HR. Ibnu Majjah, Kitab Al-Ahkam 2340]

“..... Janganlah Kamu Mengikuti Hawa Nafsu Kaum Yang Benar-Benar Tersesat
Sebelum Kamu Dan Telah Menyesatkan Banyak (Manusia) Serta Mereka Sendiri Pun
Tersesat Dari Jalan Yang Lurus”
(QS Al-Maidah: 77)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, ku panjatkan syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu, yang telah memberikan nikmat Iman, Islam, dan Ihsan, tentunya nikmat sehat sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dengan segenap kerendahan hati, penulis mendedikasikan karya sederhana ini sebagai bentuk rasa terimakasih kepada:

1. Latifah Rohmawati, diri penulis sendiri yang sudah berusaha menyelesaikan penelitian yang dilakukannya, walaupun banyak hal yang harus dihadapi pada akhirnya sampailah pada akhir dari penelitian ini.
2. Kedua orantuaku yang paling aku sayangi dan cintai seumur hidupku karena doa dan dukungan dari mereka, semua proses bisa aku lewati satu per satu sampai pada akhir dari penyusunan Skripsi ini. Kepada Bapak Zainal dan Ibu Sudarmi semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, ketenangan batin, kelancaran dan kebahagiaan dalam setiap harinya. Dan semoga diberi keselamatan di dunia dan akhirat. Aamiin
3. Kepada ke-2 adik laki-laki ku Ibnu dan Yusuf, yang telah memberikan semangat dalam penulisan penelitian ini agar cepat wisuda.
4. Kepada kawan-kawan ku yang sudah terlibat dalam proses penyusunan Skripsi ini yang akan aku sebutkan beberapa diantaranya, Kawan ku Aulia, Manda, Rohmah, Laila, TJ yang sudah banyak membantu selama proses penelitian.
5. Kepada teman-teman masa kecil dan sekaligus tetangga. Untuk Dita terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah saya selama pengerjaan skripsi dan laptopnya yang sudah saya pinjem untuk mengerjakan SPSS. Dan untuk Ike, Regita, Onit, Anti, Galuh, bila dan Mas-mas yang ada di warung, terimakasih karena sudah selalu memberikan semangat dan dukungannya
6. Kepada teman-teman BKI D, terimakasih atas kebersamaannya selama masa-masa kuliah baik suka maupun duka, tapi lebih banyak bahagiannya. Sukses semuanya dan semoga tercapai semua impian kalian.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Latifah Rohmawati, lahir di Serang 11 November 2002. Saat ini penulis tinggal di Perumahan Ciujung Damai Blok C45 No.4 Rt06/Rw07 Desa Kedayakan, Kecamatan Kragilan, Kabupaten Serang, Provinsi Banten 42184. Penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan Bapak Zinal dan Ibu Sudarmi.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Nurul Azhar lulus pada tahun 2008, SDN Sentul 4 lulus pada tahun 2014, SMPN 1 Kragilan lulus pada tahun 2018, MAN 1 Kragilan 2020, dilanjut pada tahun 2021 penulis memutuskan untuk melanjutkan studinya di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dengan mengambil jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Selain itu, penulis juga memiliki pengalaman kerja di luar kegiatan perkuliahan, disemester awal pernah parttime di laundry, semester 3 dan 4 pernah menjadi guru bimbel dan semester 5 hingga sekarang penulis jaga warung usaha keluarga. Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Efektivitas Konseling Kelompok Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Di Perumahan Ciujung Damai.**

Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin dalam tulisan ini. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesainya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Muhammad Ishom, S.Ag., MA. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi. Sekretaris Jurusan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dan memberikan motivasinya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan setulus hati.
5. Bapak Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan semangat kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan semangat kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
8. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.

9. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Bapak Zainal tersayang dan Ibu Sudarmi tercinta yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para kaka yang penulis banggakan yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada seluruh kawan-kawan, teman seperjuangan BKI 2021 khususnya BKI D dan semua pihak yang terlibat dalam Penulisan Karya Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih banyak semuanya.
11. Kepada adik-adik yang ikut serta dalam bimbingan kelompok, yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan bagian dari skripsi saya.
12. Terakhir, kepada Latifah Rohmawati yaitu diri penulis sendiri yang sudah berani berjuang melewati semua fase selama proses menyelesaikan Skripsi, penulis berharap selalu diberikan kesabaran dan ketenangan hati selama melanjutkan perjuangan yang akan dihadapi pada masa yang akan datang nanti.

Serang, 26 November 2025

Penulis

Latifah Rohmawati

NIM. 211340140

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	I
ABSTRAK.....	II
ABSTRACT	III
NOTA DINAS	IV
LEMBAR PERSETUJUAN	V
LEMBAR PENGESAHAN.....	VI
MOTTO.....	VII
PERSEMBAHAN.....	VIII
RIWAYAT HIDUP PENULIS	IX
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI.....	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu	9
H. Definisi Operasional	11
BAB II KAJIAN TEORITIS	13
A. Paparan Teori	13
1. Konseling Kelompok.....	13
a. Pengertian Konseling Kelompok	13
b. Komponen Konseling Kelompok.....	15
c. Tujuan Konseling Kelompok.....	15
d. Fungsi Konseling Kelompok	17
e. Asas-asas Konseling Kelompok.....	17
f. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konseling Kelompok	19
g. Tahapan Konseling Kelompok.....	21
h. Kelebihan dan Kekurangan Konseling Kelompok.....	22
2. Perilaku Merokok Pada Remaja	23
a. Konsep Remaja	23
1) Pengertian Remaja.....	23
2) Klasifikasi Remaja.....	25
3) Perkembangan Psikis Pada Remaja.....	26
b. Konsep Rokok.....	27
1) Sejarah Rokok di Indonesia.....	27
2) Rokok Menurut Hukum Islam.....	29
3) Pengertian Rokok	31

4) Pengertian perilaku Rokok	32
5) Kandungan Rokok	33
6) Aspek-Aspek Perilaku Merokok	35
7) Tipe Perilaku Merokok.....	36
8) Dampak Merokok.....	37
9) Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok	41
10) Tahapan Berhenti Merokok	42
B. Kerangka Berpikir	44
C. Hubungan Antar Variabel	45
D. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Variabel Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
D. Instrumen Penelitian.....	48
E. Prosedur Penelitian.....	50
F. Teknik Pengumpulan Data	54
G. Teknik Analisis Data	55
BAB IV	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan.....	68
BAB V	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Skor Skala Likert.....	50
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kebiasaan Merokok.....	50
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kebiasaan Merokok	52
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Kebiasaan Merokok.....	53
Tabel 3.5 Hasil Uji Normalitas Data Pretest Dan Posttest.....	56
Tabel 4.1 Interval	60
Tabel 4.2 Hasil Pretest	60
Tabel 4.3 Hasil Posttest	63
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Linieritas.....	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas	65
Tabel 4.7 Uji Beda Rata-Rata	66
Tabel 4 Uji Paired Sampel	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	44
Gambar 3.1 Design Penelitian.....	47
Gambar 3.2 Variabel Penelitian	48