

DAFTAR PUSTAKA

- A. Juntika Nurihsan, Syamsu Yusuf LN. *Teori Kepribadian*. Cet 2. Remaja Rosdakarya, 2008.
- A. Szekely. *NLP – Calea Succesului*. Amaltea, 2003.
- Abbas, Parchamdar, and Muhammad Abdullah Khan. *A Comparative Analysis of Asian and African Motivational Speakers: Using Neuro-Linguistic Programming*. 7, no. 4 (2024).
- Abdul Rahman Shaleh. *Psikologi: Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam*. Jakarta Kencana, 2021.
- Abraham, Jessy, and Maria Therese. “Neuro-Linguistic Programming (NLP).” *International Journal of Nursing Care*, 2024.
- Ahmad Syukri Shaleh. *Metode Tafsir Al-Quran Kontemporer*. Gaung Pustaka, 2007.
- Aidh Abdullah al-Qarni. *Demi Masa! Beginilah Waktu Mengajari Kita*. Cakrawala Publishing, 2006.
- Aidh Al-Qarni. *Ihfazhillah Yafazhka*. Maghfirah Pustaka, 2005.
- Aidh Al-Qarni. *La Tahzan*. Qisthi Pers, 2004.
- Aidh Al-Qarni. *Muhammad Ka Annaka Tara*. Cakrawala Publishing, 2005.
- Aidh Al-Qarni. *Tafsir Al-Muyassar*. Qisthi Pers, 2009.
- Aidh Al-Qarni. *Tafsir Muyassar, Terj.* Qisthi Pers, 2007.
- Al Fikri Ys, Irsyad. “Analisis Komparasi Tafsir Al-Muyassar Dan Tafsir Al-Jilânî Terhadap Konsep Rûh Dalam Al-Qur’an.” *Al Furqan: Jurnal Ilmu Al Quran Dan Tafsir* 4, no. 2 (2021): 273–86. <https://doi.org/10.58518/alfurqon.v4i2.758>.
- Albrecht. *Berpikir Positif Edisi Revisi*. Pustaka Pelajar, 1999.
- Alguskha Nalendra. *Mengenal NLP Presuppositions*. 2021. <https://www.alguskha.com/mengenal-nlp-presuppositions/>.
- Amin, Nur Taqwa. *Keutamaan Teknik Pendekatan Neurolinguistic Programming Dalam Proses Pembelajaran (Sebuah Konsep Strategi Pembelajaran Bahasa Arab Bagi Mahasiswa Belajar Pemula)*. 12 (2016).

- Amiroh. "Metode Dan Corak Tafsir Muyassar Karya 'Aidh Al-Qarni.'" Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2015.
- Andinny, Y. "Pengaruh Konsep Diri Dan Berpikir Positif Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa." *Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA* 3 (2015): 2.
- Andinny, Y. "Pengaruh Konsep Diri Dan Berpikir Positif Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa." *Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA* 3(2) (2015).
- Andreas, S. dan Faulkner. *NLP: The New Technology of Achievement*. 2008.
- As-Sayyid Mahmudin Syukri. *Al-Qur'an Dan Ilmu Penafsirannya*. Pustaka Azzam, 2004.
- Asti Musman. *Berpura-Pura Bahagia Itu Melelahkan*. Anak Hebat Indonesia, 2021.
- Azis, Luthfiah. "Konsep Sabar Dan Relevansinya Dalam Kehidupan Kontemporer Perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah." 2024.
- Budianingsih, Tri. "Peran Neurolinguistik dalam Pengajaran Bahasa." *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora* 3, no. 2 (2017): 137. <https://doi.org/10.36722/sh.v3i2.203>.
- Ch'ng Pei Eng, Chew Yee Ming, Cheng Siak Peng, and M.H.R.O. Abdullah. "Think + Think + ... Think = Overthinking." *Teaching and Learning in Higher Education* 1 (2020).
- Craft, A. "Neuro-Linguistic Programming and Learning Theory." *The Curriculum Journal* 12(1) (2001): 125–36.
- Darmawan Aji. *The Essential NLP*. n.d. <https://www.slideshare.net/darmawanaji/the-essential-nlp-ebook-12626559>.
- Drigas, Athanasios, and Eleni Mitsea. "Neuro-Linguistic Programming & VR via the 8 Pillars of Metacognition X 8 Layers of Consciousness X 8 Intelligences." *Technium Social Sciences Journal* 26 (December 2021): 159–76. <https://doi.org/10.47577/tssj.v26i1.5273>.
- Drigas, Athanasios, Eleni Mitsea, and Charalampos Skianis. "Neuro-Linguistic Programming, Positive Psychology & VR in Special Education." *Scientific Electronic Archives* 15, no. 1 (2021). <https://doi.org/10.36560/15120221497>.
- Elfiky, I. *Terapi NLP*. Hikmah, 2007.
- El-Qudsy, Irfan. *Keajaiban Berpikir Positif*. Media Baca, 2010.

- Erzha Tri Setyo Rochman, Septiana Mukti, Nazwa Mahabatul Thigah Yanani, Fita Sinta Dewi, and Liss Dyah Dewi A. "Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental pada Anak Muda di Indonesia." *Student Research Journal* 2, no. 3 (2024): 12–27. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>.
- Farid Prihandoyo, Muslim Fikri, and M. Misbah. "*Pendidikan Qur'ani: Konsep Pembudayaan Al-Qur'an Dan Penerapannya Dalam Pengembangan Masyarakat Islam.*" *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran* Volume 7 Nomor 3 (2024).
- Furduescu, Bogdan-Alexandru. "Neuro-Linguistic Programming: History, Conception, Fundamentals and Objectives." *Valahian Journal of Economic Studies* 10, no. 1 (2019): 39–50. <https://doi.org/10.2478/vjes-2019-0004>.
- Hasan, Maulana, and Hasan Mud'is. "*Pengaruh Pikiran Positif Terhadap Kesehatan Mental: Suatu Analisis Konseptual.*" *Fastabiq: Jurnal Studi Islam* 3, no. 1 (2022): 40–55. <https://doi.org/10.47281/fas.v3i1.105>.
- Hasan Shadily, John Eschols. *Kamus Bahasa Inggris*. Gramedia Pustaka, 2003.
- Health. *Neuro-Linguistic Programming for the Treatment of Adults with Post-Traumatic Stress Disorder, General Anxiety Disorder, or Depression: A Review of Clinical Effectiveness and Guidelines*. Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health, 2014.
- Ibn Qayyim al-Jauziyyah. *Etika Kesucian; Wacana Penyucian Jiwa Entitas Sikap Hidup Muslim, Terj.Abu Ahmad Najieh*. Cet 1. Risalah Gusti, 1998.
- Ibrahim Elfiky. *Terapi NLP*. Hikmah, 2006.
- Ilyash Mutawalli Badawi al-Bunniy. *Mausu'ah Tafsir Surah Yusuf*. Juz 1. Al-Haiah al-Khairiyyah al-Islamiyah, 2010.
- Imam As-Suyuthi. *Asbabun Nuzul: Sebab-Sebab Turunnya Ayat al-Qur'an*. Pustaka Al-Kautsar, 2014.
- Imelda, Reza, and Muhammad Yunan Harahap. "*Muhasabah An-Nafs untuk Mengenal Potensi Diri Siswa di Madrasah Aliyah Swasta Miftahussalam Medan.*" *Jurnal Pendidikan dan Kewirausahaan* 11, no. 2 (2023): 400–414. <https://doi.org/10.47668/pkwu.v11i2.748>.
- Ismail Yakub. *Imam Ghazali, Menghidupkan Kembali Pengetahuan Agama*. Perpustakaan Nasional, 1965.
- Jansen, Ernst. *Kotak Alat NLP: Strategi Penting Untuk Transformasi Pribadi*. 2023.

- Joseph O'Connor. *Manual de Programare Neuro-Lingvistică. Ghid Practic Pentru Obținerea Rezultatelor Pe Care Le Dorești*. Curtea Veche, 2012.
- Khoiriyah, Rizqiyani, and Sarah Handayani. *Kesehatan Mental Emosional Perempuan Penderita Kanker di Indonesia*. 2020.
- Kojin Mashudi. *Telaah Tafsir Al-Muyassar*. 1st ed. PT. Cita Intrans Selaras, 2020.
- Korzybski, A. *Science and Sanity in Alfred Korzybski: Collected Writings 1920-1950*. Institute of General Semantics, 1995.
- Lis Yulianti Syafrida Siregar. "Motivasi Sebagai Pengubahan Perilaku." *FORUM PAEDAGOGIK* 11, No. 2 (2020).
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan Dan Keserasian al-Qur'an)*. Lentera Hati, 2002.
- Machmudati, Atina, and R. Rachmy Diana. "Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa." *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* 9, no. 1 (2017): 107–27. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol9.iss1.art8>.
- Marniati, M. "Pengaruh Berpikir Positif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Akan Kematian Pada Lansia Di Dusun Jerrung 1 Desa Lamatti Riawang Kecamatan Bulupoddo." Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Muhammadiyah Sinjai, 2021.
- Muhammad Husein Abdullah. *Mafhim Islamiyyah*. Al-Izza, 2003.
- Muhammad Yunan Harahap, Sakban Lubis, Nanda Rahayu Agustia, and Rahmad Sulaiman. "Internalisasi Mujahadah An-Nafs (Pengendalian Diri) Dalam Memperkuat Akhlakul Karimah Peserta Didik." *Tarlim Jurnal Pendidikan Agama Islam* 7 (2024).
- Muhassin, Mohammad. *Telaah Linguistik Interdisipliner Dalam Makrolinguistik*. Vol 6, No 1 (2014).
- Mujib Sahli. "Jihad Dalam Tafsir Al-Muyassar (Studi Kritis Terhadap Penafsiran Aidh al-Qarni Tentang Ayat-Ayat Jihad)." UIN Walisongo Semarang, 2015.
- Musradinur. "Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi." *Jurnal Edukasi* 2 (2016): 183–200.
- Nadzir hakiki. "Konsep Berpikir Positif Menurut Dr. Ibrahim Elfiky Serta Relevansiya Dengan Bimbingan Dan Konseling." Universitas Islam Negeri

Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2018.

Nafiah H, Dzil Kamalah A. “*Gejala Mental Emosional Dan Upaya Dalam Meningkatkan Kesehatan Jiwa Remaja.*” *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat* 1(2) (2023): 2986-8548.

Nana Soodih Sukmadinata. *Psikologi Proses Pendidikan*. PT Remaja Rosdakarya, 2004.

Nana Syaodih Sukmadinata. *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung, 2011.

Nashruddin Baidan. *Metodologi Penafsiran Al-Quran*. Pelajar Pustaka, 1998.

Nompo, Rifki S., Andria Praghlapati, and Angela L. Thome. “Effect of Neuro-Linguistic Programming (NLP) on Anxiety: A Systematic Literature Review.” *KnE Life Sciences*, March 15, 2021, 496–507. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8640>.

Nurhasanah Harahap. “Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Buku La Tahzan Karya Aidh AlQarni.” UIN Sumatera Utara, 2019.

Oemar Hamalik. *Proses Belajar Mengajar*. Bumi Aksara, 2007.

Peale, Norman Vincent. *Berpikir Positif*. Binarupa Aksara, 1996.

Purnamasari, V., Yusmansyah, Y., & Rahmayanthi, R. “Meningkatan Kemampuan Berfikir Positif Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Pada Siswa Kelas XII.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 4(2) (2015).

Purwa Atmaja Prawira. *Psikologi Pendidikan Dalam Perspektif Baru*. Ar-Ruzz Media, 2014.

Qifari, Abudzar Al. “*Epistemologi Pendidikan Islam.*” *Jurnal Pendidikan Kreatif* 2, no. 1 (2021): 16–30. <https://doi.org/10.24252/jpk.v2i1.22543>.

Rahmah, Hardiyanti. “Konsep Berpikir Positif (Husnuzhon) dalam Meningkatkan Kemampuan Self Healing.” *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan* 15, no. 2 (2021): 118. <https://doi.org/10.35931/aq.v15i2.732>.

Refa Adinda Fauziah Isni. “Konsep Mujahadah An-Nafs Dalam Mengurangi Hyperfocus Dan Meningkatkan Kualitas Ibadah Pada Penderita ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder).” *Gunung Djati Convference Series* 23 (2023): 854–74.

- Richard P. Mchugh. *Mind with a Heart: Creative Patterns of a Personal Change*. Gujarat Sahitya Prakash, 1999.
- Richard W. Bandler, Steve Andreas, and Connirae Andreas. *Using Your Brain for a Change*. Real People Press, 1985.
- Rifaannudin, Mahmud, Abdul Aziz, and Ilham Habibullah. *Positive Mind Dan Efikasi Diri Perspektif Al-Qur'an (Studi Tafsir Munasabah Surat Al-Insyirah)*. 12 (2023).
- Rohaidah Kamaruddin, Zuraini Seruji, Atikah Binti Mohd Noor, Nur Marjan Mat Yassin, and Siti Izarina Binti Yajib. "Neurolinguistics and Language Function." *Journal of US-China Public Administration* 15, no. 1 (2018). <https://doi.org/10.17265/1548-6591/2018.01.004>.
- Rukmana, Aan. "Kedudukan Akal dalam al-Qur'an dan al-Hadis." *Mumtaz: Jurnal Studi Al-Qur'an dan Keislaman* 1, no. 1 (2019): 23–34. <https://doi.org/10.36671/mumtaz.v1i1.2>.
- Rusydi, Ahmad. "Husn Al-Zhann: The Concept Of Positive Thinking In Islamic Psychology Perspective And Its Benefit On Mental Health." *Proyeksi* 7, no. 1 (2012): 1. <https://doi.org/10.30659/p.7.1.1-31>.
- Sagir, Akhmad. "Pertemuan Sabar Dan Syukur Dalam Hati." *Jurnal Studia Insania* 2, no. 1 (2014): 19. <https://doi.org/10.18592/jsi.v2i1.1089>.
- Sailendra. *Amazing NLP, Neuro Linguistic Programming Dari Konsep Hingga Teknik*. Bhafana Publishing, 2017.
- Santoso, Agus, and Dita Kurnia Sari. *Penularan Emosional (Emotional Contagion) Kajian Literatur Dan Rekomendasi*. n.d.
- Santoso, Meilanny Budiarti, Marsha Nurul Lutfiah, and Hery Wibowo. "Neuro-Linguistic Programming Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Remaja Penghuni Panti Asuhan Rohadatul Jannah." *Share : Social Work Journal* 10, no. 1 (2020): 83. <https://doi.org/10.24198/share.v10i1.25653>.
- Setiawan, Dede, and Silmi Mufarihah. "Tawakal dalam Al-Qur'an Serta Implikasinya dalam Menghadapi Pandemi Covid-19." *Jurnal Online Studi Al-Qur'an* 17, no. 01 (2021): 1–18. <https://doi.org/10.21009/JSQ.017.1.01>.
- Silvia, Anna. *Better Me Sebuah Seni Untuk Menjadi Versi Terbaik Diri Sendiri*. Elex Media Komputindo, 2021.
- Sudrajat, Muhammad Rofiq, and Muhammad Zakariyah. *Penerapan Natural Language Processing dan Machine Learning untuk Prediksi Stres Siswa*

SMA Berdasarkan Analisis Teks. 6, no. 3 (2024).

Sukino. “*Konsep Sabar Dalam Al-Quran Dan Kontekstualisasinya Dalam Tujuan Hidup Manusia Melalui Pendidikan (The Concept of Patient in Al-Quran and Kontekstualisasinya in Purpose Human Life Through Education).*” *Jurnal RUHAMA* vol 1 No.1 (2018).

Sukitman, Tri. “*Tafsir Tematik Tentang Motivasi Dalam Pendidikan.*” *Autentik : Jurnal Pengembangan Pendidikan Dasar* 2, no. 1 (2018): 34–45. <https://doi.org/10.36379/autentik.v2i1.19>.

Sulistyorini, Muhammad Fathurrohman. *Belajar Dan Pembelajaran*. Teras, 2012.

Suri, Sufian, and Andri Nirwana An. “*Konstruksi Metode Tafsir Ijmali: Kajian Terhadap Kitab At-Tafsir Al-Muyassar Karya ‘Aidh Al-Qarni.*” *AL QUDS : Jurnal Studi Alquran dan Hadis* 6, no. 3 (2022). <https://doi.org/10.29240/alquds.v6i3.4313>.

Syamil Yusuf. *Al-Quran Berbicara Tentang NLP*. Tanpa penerbit, tanpa tahun terbit.

Tiara Hasya. *Kesabaran Nabi Yusuf Dan Implementasinya Dalam Keterampilan Konseling*. 2021.

Topikin. “*Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Buku La Tahzan Karya Aidh Al-Qarni.*” IAIN Salatiga, 2017.

Triantoro & Saputra, Safaria, and Nofrans Eka. *Manajemen Emosi, Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Bumi Aksara, 2009.

Umar Abdul Jabar. *Kholāṣotu Nūrīl Yakin*. Salim Nabhan, 2001.

Wahyuningsih, Sri. *Aku Dan Konsepsi Manusia Dalam Psikoanalisis*. Zifatama Jawa, 2021.

Yemima, Chrisanta Kezia, Annisa Silvia Wulandari, Rahmifanti R Jacob, Izzah Subhan, Yuyun Lestari, and Kamalatan Nihaya. *Penerapan Neuro Linguistic Programming dalam Meningkatkan Motivasi Siswa: Tinjauan Pustaka Sistematis*. 14, no. 1 (2025).

Yemima, Chrisanta Kezia, Annisa Silvia Wulandari, Rahmifanti R Jacob, Izzah Subhan, Yuyun Lestari, and Kamalatan Nihaya. *Penerapan Neuro Linguistic Programming dalam Meningkatkan Motivasi Siswa: Tinjauan Pustaka Sistematis*. 14, no. 1 (2025).

Molden, D. *Management Σu NLP: Un Management Mai Bun Prin Programare*

Neurolingvistică. Ed. Curtea Veche, 2008.

Pertea, G. *Dezvoltare Personală Prin Tehnici NLP*. Universitatii Ecologice, 2008.