

## DAFTAR PUSTAKA

- Abul, Asuhan, Hasan Melalui, Program Loker, ) Chika, Khansa Fathiya, Gabriela Pricilia Sianturi, Putri Wulandari, et al. "Peningkatan Self-Esteem Dan Self-Efficacy Anak Panti." *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)* 6, no. 2 (2025): 3969–76.
- Alawy, Ahmad, Achmad Rizki, Maghfirul Yusro, dan Abdul Muhid. "Efektivitas Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Untuk Mengurangi Ketergantungan Obat Pada Lansia." *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal* 13, no. 02 (2022): 116–25. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.515>.
- Amelia, Dita. "Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Neurotik Siswa Factor Caused Students' Neurotic Anxiety." *Jurnal Attending* 2, no. 1 (2023).
- Aucla. "Terapi SEFT." *Dian Siti Nurjanah* 8, no. 5 (2019): 55.
- Deden Rahmadani, Maria Clara Bastiani, & Ahmad Khozi. *Buku Panduan Terminologi Perlindungan Anak Dari Eksploitas*, 2019.
- Djaali. *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT Bumi Aksara, 2020. <https://books.google.co.id/books?id=wY8fEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
- Faradiana, Zuraidah, dan Ali Syahidin Mubarak. "Hubungan antara Pola Pikir Negatif dengan Kecemasan dalam Membina Hubungan Lawan Jenis pada Dewasa Awal." *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan* 13, no. 1 (2022): 71–81.
- Firdaus, Muhammad Taufiq. "Konsep Tasawuf Ibnu Atha'llah al-Sakandari dan Relevansinya dengan Konseling Psikosufistik." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 5, no. 1 (2021): 43. <https://doi.org/10.29240/jbk.v5i1.2090>.
- Fitria, R., & Sari, M. "SEFT Therapy To Reduce Anxiety and Stress Among Adolescents." *Journal of Counseling and Education*, 2022.
- Harahap, Ira Dwiwati, dan Dessy Pranungsari. "Hubungan antara konsep diri dan adversity quotient dengan kecemasan menghadapi masa depan remaja jalanan." *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan* 2, no. 1 (2020): 1.
- Husar, Peter. *Buku Ajar Biostatistik. Elektrische Biosignale in der Medizintechnik*, 2020. [https://doi.org/10.1007/978-3-662-59641-8\\_6](https://doi.org/10.1007/978-3-662-59641-8_6).
- Ichlas Tribakti, Syamsul Anwar, Nurhayati. "Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Kualitas Tidur Lansia" 5 (2023): 2514–22.
- Indriani, Ns. Bunga Permata Wenny dan Zela. *Kecemasan Dan Adverse Childhoodexperiences (ACEs)*. Indramayu: Penerbit Adab CV. Adanu Abimata, 2022.
- Isak Iskandar. *Metode Penelitian Kuantitatif*, 2021.
- Isnaini, Nurul Azizatul, Nadya Ilma Rosyida, Reksahati Wulandari, Tarsono Tarsono, dan Hasbiyallah Hasbiyallah. "Dari Stimulus-Respon hingga Modifikasi Perilaku; Tinjauan Teori Behaviorisme John B. Watson dan Realisasinya dalam Pembelajaran." *JHIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 6, no. 12 (2023): 10062–70.
- Jeffrey S.Neid, Spencer A. Ratus, Beverley Greene. *Psikologi Abnormal Di Dunia yang Terus Berubah, edisi kesembilan jilid 1*. Erlangga, 2018.
- Junaidin. *Psikologi Umum*. Zahir Publishing, 2023. [https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi\\_Umum/GT\\_GEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Umum/GT_GEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1).

- Kristanto, Budi, dan Ratna Indriati. “Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique ( Seft ) Untuk Menurunkan Perilaku Merokok Pada Remaja.” *Jurnal Ilmu Kesehatan* 11, no. 1 (2023): 53–63.
- Lesmana, Gusman. *Bimbingan Konseleing Populasi Khusus*. Jakarta: Kencana Prenada Media, 2021. <https://books.google.co.id/books?id=M-4sEAAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
- Lilis Dwi Septiani, Tatiana Siregar. *Buku Saku Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. CV Pradina Pustaka Grup, 2022.
- Luthfiah Kusuma Safitri, Agus Salim. “Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal Reslaj : Religion Education Social Laa Roiba Journal” 6 (2024): 2266–82.
- M.Ardan, SKM., M.Kes. *Penerapan spiritual and emotional freedom*, 2020. [https://www.google.co.id/books/edition/Penerapan\\_spiritual\\_and\\_emotional\\_freedom/SgvtDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Penerapan_spiritual_and_emotional_freedom/SgvtDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=0).
- Maharani, Firanda Putri, Diah Karmiyati, dan Dian Caesaria Widyasari. “Kecemasan masa depan dan sikap mahasiswa terhadap jurusan akademik.” *Cognicia* 9, no. 1 (2021): 11–16.
- Maimun. *Psikologi Pengasuhan : Mengasuh Tumbuh Kembang Anak dengan Ilmu*, 2017.
- Maraya. *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Poltekkes Jogja Press. Vol. 2, 2019.
- Nuryadi, Tutut Dewi Astuti, Endang Sri Utami, dan M. Budiantara. *Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Sibuku Media, 2017.
- Ph.D. Ummul Aiman, S.Pd. Dr. Karimuddin Abdullah S.HI. M.A. CIQnR Misbahul Jannah M.Pd., M.Pd. Zahara Fadilla Suryadin Hasda, M.Pd.I. Ns. Taqwin S.Kep. M.Kes. Masita, dan M.Pd.Mat Ketut Ngurah Ardiawan M.Pd. Meilida Eka Sari. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini, 2022.
- Puspita, Diah. *Basics and Instruments of Sport Psychometrics [ Dasar-dasar dan Instrumen Sport Psikometri ]*. EduGorrila Community Pvt.Ltd, 2025. [https://www.google.co.id/books/edition/Basics\\_and\\_Instruments\\_of\\_Sport\\_Psychome/6cCDEQAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Basics_and_Instruments_of_Sport_Psychome/6cCDEQAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Rejeki, Sri, Yuni Retno Santi, Eni Hidayati, dan Rozikhan Rozikhan. “Efektivitas Terapi Spritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea.” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 13, no. 2 (2022): 543–48. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i2.1515>.
- Republik Indonesia. “Undang - Undang Nomor 35 Tahun 2014.” *UU Perlindungan Anak*, 2014, 48. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/38723/uu-no-35-tahun-2014>.
- Rusydi, Ahmad. “Kecemasan Dan Psikoterapi Spiritual Islam Dari Spiritual Disorder hingga Pesoalan Eksistensial Menuju Kesehatan Psiko-Spiritual.” *Istana Publishing*, 2020, 460.
- Siswanto, Pandu Aseta, dan Frida Indriani. “Efektivitas terapi seft (spiritual emotional freedom technique) dan berdzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan mahasiswa prodi d3 keperawatan dalam menghadapi osca.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 12, no. 2 (2024): 313–21.
- Slamet Riyanto, ST., MM, Winarti Setyorini. *Metode Penelitian Kuantitatif dengan Pendekatan SmartPLS 4.0*. Yogyakarta: Deepublish Digital, 2024.

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, Bandung, 2023.
- . *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Alfabeta, Bandung, 2020.
- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, dan Kasinyo Harto. “Perkembangan remaja menengah awal dan implikasinya.” *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8, no. 3 (2022): 1917–28.
- Syahrani, Zakaria Basran, Alia Putri, Jesi Qusrah. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Takaza Innovatix Labs, 2025.
- Triharyanto, Bangun. *Bebas Dari Cemas: Mengubah kecemasan Menjadi Kebahagiaan*. Kreatifa Prima, 2024.
- Uswah Wardiana, dan Mirna Wahyu Agustina. “Efektivitas Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Self Confidence Mahasiswa Eks Pesantren IAIN Tulungagung.” *Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science* 5, no. 2 (2022): 73–86. <https://doi.org/10.30762/happiness.v5i2.386>.
- Wafiq Aurelia Novany, Leny Adifa, dan Rifatia Toto. “Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri.” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 3, no. 1 (2024): 14–25. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3365>.
- Wahdi, Amirah Ellyza. *I-NAMHS Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey: National Survey Report*. Bulaksumur, Caturtunggal, Depok, Sleman, DI Yogyakarta: Center for Reproductive Health, 2022.
- World Health Organization. “Anxiety Disorders,” 2023. <https://www-who.int.translate.google/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>.
- . “Gangguan Kecemasan,” 2025. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders?utm\\_source](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders?utm_source).
- . “Mental Health,” 2022. <https://www.who.int/news-room/fact>.
- Yunan. “Pelatihan spiritual emotional freedom technique (Seft) mengatasi stress pada ibu-ibu PKK 09 Kelurahan Pekojan saat Pandemi Covid-19.” *Jurnal Solma* 10, no. 1 (2021): 46–54.
- Zainuddin, Iba, dan Wardhana Aditya. *METODE PENELITIAN*. CV.EUREKA MEDIA AKSARA, 2023.