

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sosial (S. Sos) pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang didalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang ilmiah pribadi.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau contekan karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 5 Juni 2025

SYIFA ALFADILA
211330064

ABSTRAK

Nama : Syifa Alfadila, Nim : 211330064, Judul Skripsi: Pelatihan Public Speaking dalam meningkatkan kepercayaan diri pada remaja di taman baca masyarakat Rumah Tukik Ujung Kulon Banten. Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penelitian ini dilakukan di Rumah Tukik Ujung Kulon karena tempat ini secara konsisten menyelenggarakan pelatihan public speaking bagi remaja dalam suasana non-formal yang inklusif dan suportif. Rumah Tukik menjadi ruang belajar alternatif bagi para remaja yang ingin mengembangkan keberanian dan kemampuan berbicara di depan umum. Permasalahan ini dilatar belakangi berdasarkan adanya kesenjangan antara harapan dan kenyataan dalam pengembangan kepercayaan diri remaja di rumah tukik ujung kulon. Harapannya, mereka mampu berbicara lancar dan percaya diri dalam berbagai situasi. Namun, banyak remaja masih mengalami kecemasan, kurang percaya diri, dan enggan tampil di depan umum.

Adapun Tujuan dari penelitian ini yaitu 1) Untuk mengetahui bagaimana pelatihan public speaking di Rumah Tukik Ujung Kulon membentuk kepercayaan diri remaja dalam berbicara di depan umum 2) Untuk mengetahui bagaimana peran Rumah Tukik dalam menyelenggarakan pelatihan public speaking sebagai wadah pembelajaran komunikasi bagi remaja di Rumah Tukik Ujung Kulon 3) Untuk mengetahui apa tantangan dan peluang yang dihadapi remaja dalam meningkatkan keterampilan komunikasi melalui pelatihan.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif deskriptif, dengan teknik pengumpulan data melalui observasi dan wawancara serta dokumentasi. Data penelitian ini berupa reduksi data, penyajian data, serta beberapa hasil pengkajian buku-buku yang berkaitan dengan permasalahan yang dibahas. Objek penelitian ini yaitu remaja yang ada di Rumah Tukik Ujung Kulon Banten.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelatihan public speaking yang dilaksanakan Rumah Tukik Ujung Kulon terbukti memberikan dampak positif terhadap pengembangan kepercayaan diri remaja. Melalui pelatihan yang terstruktur dan berkelanjutan, serta didukung oleh lingkungan yang inklusif dan suportif, tentunya para remaja menunjukkan perkembangan yang signifikan dalam hal keberanian, kemampuan berbicara, dan keyakinan diri. Meskipun mereka menghadapi tantangan seperti rasa malu dan ejekan lingkungan, tetapi dengan adanya berbagai kegiatan dan kesempatan tampil di ruang publik membuka peluang besar bagi mereka untuktumbuh dan berkembang.

Kata kunci : Kepercayaan diri, Remaja, Pelatihan *public speaking*

ABSTRACT

Name: Syifa Alfadila, Student ID: 211330064, Thesis Title: Public Speaking Training to Enhance Self-Confidence Among Adolescents at the Community Reading Center Rumah Tukik Ujung Kulon, Banten. Department of Islamic Communication and Broadcasting, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

This study was conducted at Rumah Tukik Ujung Kulon because this location consistently organizes public speaking training for adolescents in an inclusive and supportive non-formal environment. Rumah Tukik serves as an alternative learning space for adolescents seeking to develop their courage and ability to speak in public. This issue is based on the gap between expectations and reality in developing the self-confidence of teenagers at Rumah Tukik Ujung Kulon. The expectation is that they will be able to speak fluently and confidently in various situations. However, many teenagers still experience anxiety, lack of confidence, and reluctance to appear in public.

The objectives of this study are as follows. 1) To determine how public speaking training at Rumah Tukik Ujung Kulon shapes teenagers' confidence in speaking in public 2) To determine the role of Rumah Tukik in organizing public speaking training as a learning platform for communication skills for teenagers at Rumah Tukik Ujung Kulon 3) To identify the challenges and opportunities faced by teenagers in improving their communication skills through training.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif deskriptif, dengan teknikThis study uses a descriptive qualitative approach, with data collection techniques through observation, interviews, and documentation. The research data consists of data reduction, data presentation, and several reviews of books related to the issues discussed. The research subjects are teenagers at Rumah Tukik Ujung Kulon Banten.

The results of this study indicate that the public speaking training conducted by Rumah Tukik Ujung Kulon has proven to have a positive impact on the development of teenagers' self-confidence. Through structured and continuous training, supported by an inclusive and supportive environment, the adolescents demonstrated significant progress in terms of courage, speaking ability, and self-confidence. Despite facing challenges such as shyness and ridicule from their environment, the various activities and opportunities to perform in public spaces opened up significant opportunities for them to grow and develop.

Keywords: *Self-confidence, Adolescents, Public Speaking Training*



**FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS
ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor: Nota Dinas

Lamp :

Hal : Ujian Skripsi

a.n Syifa Alfadila

NIM: 211330064

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH BANTEN

Di-

Serang

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Syifa Alfadila NIM: 211330064** dengan judul **"Pelatihan *Public Speaking* Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Taman Baca Masyarakat Rumah Tukik Ujung Kulon"**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 5 Maret 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hj. Hah Holilah, S. Ag, M.Si

NIP: 197101061998032003

Nur Asia T, M.Si

NIP: 199203162019032017

PERSETUJUAN

**PELATIHAN *PUBLIC SPEAKING* DALAM
MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI
PADA REMAJA DI TAMAN BACA
MASYARAKAT RUMAH TUKIK UJUNG
KULON BANTEN**

Oleh

Syifa Alfadila
211330064

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. H. Ilah Holilah, S.Ag., M.Si
NIP: 197101061998032003

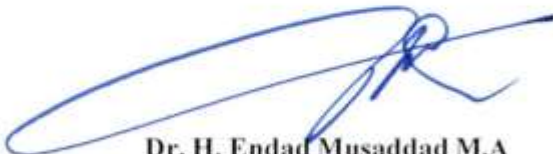
Pembimbing II



Nur Asia T. M. Si
NIP: 199203162019032017

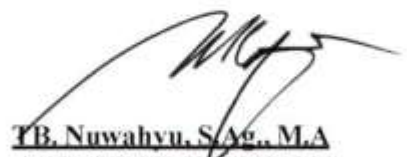
Mengetahui

Dekan Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad M.A
NIP: 197206261998031002

Ketua Program Studi Komunikasi
dan Penyiaran Islam



T.B. Nuwahyu, S.Ag., M.A
NIP: 197110262000031002

PENGESAHAN

Skripsi a.n Syifa Alfadila NIM: 211330064 Dengan Judul: *Pelatihan Public Speaking Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Di Taman Baca Masyarakat Rumah Tukik Ujung Kulon* telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada 9 Juli 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Rabu, 9 Juli 2025

Sidang Munaqosah

Ketua


Dr. Samian Hadisaputra, M.I.Kom
NIP. 19630507 199303 1 002

Sekretaris


Dr. Yogi Damji Syaputra, M.Pd
NIP. 19900814 202012 1 005

Anggota

Penguji I


Dr. Samian Hadisaputra, M.I.Kom
NIP. 19630507 199303 1 002

Penguji II


Dr. H. Avatullah Humeini, S.Pd.I., M.A.
NIP. 19780325 200604 1 001

Pembimbing I


Dr. Hi Ilah Holillah, S.Ag., M.Si
NIP. 19710108 1998032003

Pembimbing II


Nur Asia T. M. Si
NIP. 199203162019032017

MOTTO

“*Studying* is our duty”

Abah

“Sabar, kalo engga sabar hancur”

Abah

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu

Wahai rabb-ku...

Kupanjatkan rasa syukur kepada Allah SWT Yang maha kuasa atas segala sesuatu. Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang sangat kucintai dan kubanggakan, mereka adalah sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal.

Yang telah mendidik serta mencurahkan rasa kasih dan sayangnya sampai saat ini, semoga selalu diberikan kesehatan, kemudahan dan kebahagiaan.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Syifa Alfadila, lahir di Serang, anak pertama dari 3 bersaudara. Penulis dilahirkan dari kedua orang tua tercinta bernama, Bapak Abdul latif dan ibu Sarnah.

Pendidikan yang ditempuh berawal dari TK Uswatun Hasanah lulus tahun 2009, kemudian melanjutkan ke MI Raudhatul Muta'alimin Sidadung lulus pada 2015, kemudian melanjutkan ke MTS Al-Jauharotunnaqiyah Cibeber Cilegon lulus pada tahun 2018, dan MA Al-Jauharotunnaqiyah Cibeber Cilegon lulus tahun 2021, kemudian melanjutkan studi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten Fakultas Dakwah Program Studi Komunikasi Dan Penyiaran Islam. Selama menjadi mahasiswi di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis mengikuti organisasi eksternal yaitu: Ikatan mahasiswa komunikasi Indonesia 2021-2023.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di jurusan komunikasi dan penyiaran islam, fakultas dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan kesehatan, kenikmatan nikmat iman dan islam, serta kesempatan peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini, sholawat beserta salam, senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda kita yakni Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, sahabat, tabi'in dan kita selaku umatnya.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Alhamdulillah peneliti telah berusaha semaksimal mungkin mencurahkan daya dan upaya dalam penyelesaian skripsi ini, namun demikian peneliti menyadari bahwa kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata, sedangkan kekurangan dan keterbatasan ilmu adalah yang dimiliki oleh peneliti. Namun hal ini bukanlah alasan bagi peneliti untuk patah semangat dan untuk berusaha memberikan yang terbaik. Dan tak lupa peneliti sangat berterimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, yang telah mengembangkan UIN untuk lebih maju.
2. Bapak Dr. H Endad Musaddad, S.Ag., MA., selaku Dekan Fakultas Dakwah yang telah Memimpin Fakultas Dakwah yang lebih baik.
3. Bapak Tb. Nurwahyu, S.Ag., M.A dan ibu Fahma Islami M.Si., selaku ketua dan sekretaris Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan arahnya.
4. Ibu Dr. Ilah Holilah. S.Ag., M.Si. selaku pembimbing I dan ibu Nur Asia T, M.Si., selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk terus membimbing, memberikan nasehat, semangat memotivasi dan memberikan saran untuk penulis selama proses pembuatan skripsi dari awal hingga akhir,
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Dakwah yang telah memberikan ilmu serta menjadi pendidik yang baik bagi peneliti selama peneliti menjalani masa perkuliahan.
6. Cinta pertamaku, Ayahanda Abdul Latif dan Ibunda Sarnah, terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa mampu memberikan yang terbaik, terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah, terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, terimakasih atas pengorbanan yang selalu mengiringi langkah penulis, terimakasih untuk pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang penulis tempuh, tak kenal lelah memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat, Panjang umur dan bahagia selalu.

7. Seluruh keluarga besar panutanku Bany Tamami, khususnya abahnde dan ibu terimakasih telah melahirkan anak-anak yang menyayangi keponakanya ini, khususnya bapak Jazri dan Ibu Sofiati, Bapak Kodromi dan ibu Aliyah Fitri, yang sudah seperti orang tua bagi peneliti, bapak Hasan Alawi, bapak Haidir Lutfi dan bapak Faiz Fajri, karena selalu mendukung, mendokan serta berkontribusi secara finansial maupun moral. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, kakak kelas penulis sewaktu SD,
kak Ojal, terimakasih selalu ada tak henti-hentinya, memberikan semangat untuk terus melangkah maju kedepan, menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini baik tenaga, waktu, dan materi kepada penulis. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan dalam setiap langkah yang kamu lalui.
9. Kepada Rumah Tukik Ujung Kulon, wabilkhusus Ibu Siti Atiah dan Bapak Abdul Rohman selaku pengajar dan pendiri. Terimakasih telah mengizinkan peneliti menjadikan Rumah Tukik sebagai objek penelitian, terimakasih untuk tempat, waktu dan jamuan saat peneliti wawancara ke Ujung Kulon.
10. Kawan kawan seperjuangan KPI Angkatan 2021, khususnya KPI-B yang sudah Bersama sama melewati suka dan duka selama menjadi mahasiswa serta memberikan pengalaman selama menjalani perkuliahan.

Serang, 5 Juni 2025

SYIFA ALFADILA
211330064

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	8
F. Sistematika Pembahasan	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Public Speaking.....	11
2. Public Speaking Menurut Islam.....	17
3. Konsep pelatihan	18
4. Konsep remaja	20
5. Kepercayaan Diri.....	21
B. Landasan Teori.....	27
1. Teori Komunikasi Pembelajaran.....	27
2. Self-Efficacy Theory.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Teknik dan Pengumpulan Data.....	34
D. Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Umum Taman Baca Rumah Tukik	43
B. Pelatihan <i>public speaking</i> di Rumah Tukik Ujung Kulon membentuk kepercayaan diri remaja dalam berbicara di depan umum.....	49
C. Peran Rumah Tukik dalam menyelenggarakan pelatihan <i>public speaking</i> sebagai wadah pembelajaran komunikasi bagi remaja di Rumah Tukik Ujung Kulon	53
D. Tantangan dan Peluang yang dihadapi Remaja yang dihadapi remaja dalam meningkatkan keterampilan komunikasi melalui pelatihan <i>public speaking</i> di Rumah Tukik Ujung Kulon.....	56
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN.....	61
B. SARAN	62
DAFTAR PUSTAKA	63