

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) dan diajukan pada Jurusan Akidah Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 5 Juni 2024



**M. Irfan Algifari**  
NIM. 191310034

## ABSTRAK

Nama: **M. Irfan Algifari**, NIM : **191310034**. Judul Skripsi: **KONSEP HIDUP BAHAGIA MENURUT TASAWUF MODERN BUYA HAMKA DAN FILSAFAT STOIKISME SENECA (STUDI PERBANDINGAN)**

Hidup bahagia dalam diri setiap manusia itu berbeda-beda, ada yang merasakan hidup bahagia karena memiliki harta banyak dan ada yang merasakan hidup bahagia dengan cara menerima apa yang diberikan oleh Tuhan. Perlu kesadaran manusia agar merasakan hidup yang bahagia dengan menyeimbangkan akal pikirannya dengan kesehatan jasmani dan banting, seperti dalam pandangan Buya HAMKA dan Seneca tentang hidup bahagia.

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah dalam skripsi ini adalah: 1) Bagaimana pandangan HAMKA tentang konsep hidup bahagia? 2) Bagaimana pandangan seneca tentang konsep hidup bahagia? 3) Bagaimana persamaan dan perbedaan konsep hidup bahagia menurut buya HAMKA dan stoikisme seneca? Adapun tujuan dari skripsi ini adalah: 1) Untuk mengetahui bagaimana pandangan HAMKA tentang konsep hidup bahagia. 2) Untuk mengetahui bagaimana pandangan seneca tentang konsep hidup bahagia. 3) Untuk mengetahui persamaan dan perbedaan konsep hidup bahagia menurut buya HAMKA dan stoikisme seneca.

Penelitian ini mengambil jenis penelitian kualitatif, dengan metode pendekatan filosofis, yang memberi gagasan atau pemikiran yang bersifat fundamental. Pengumpulan data dalam skripsi ini menggunakan *library research* dengan menggunakan sumber data primer dan sekunder. Dari data yang diperoleh kemudian diolah dengan metode deskriptif, lalu diinterpretasikan dan dianalisis selanjutnya dikomparasikan untuk menemukan persamaan dan perbedaan dalam konsep kebahagiaan.

Dari hasil penelitian, keduanya sama-sama memiliki nilai-nilai moral yang tinggi. Kedua tokoh ini memiliki persamaan dan perbedaan. Persamaanya, HAMKA selalu melibatkan tuhan dalam mencapai hidup bahagia begitupun dengan seneca dia percaya bahwa tuhan mampu mengatur semua alam semesta ini. Letak Perbedaanya adalah HAMKA melibatkan agama yang dianutnya untuk mencapai hidup yang bahagia sedangkan seneca tidak melibatkan agama dalam mencapai hidup yang bahagia.

Kata Kunci : *Tasawuf, Stoikisme, Hidup Bahagia.*



**NOTA DINAS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: 1 (Satu) Ekslampar	<b>Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab</b>
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
	<b>a.n. M.Irfan Algifari</b>	Di -
	<b>NIM. 191310034</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, bahwa kami berpendapat bahwa skripsi saudara **M. Irfan Algifari, NIM: 191310034 Judul Skripsi: KONSEP HIDUP BAHAGIA MENURUT TASAWUF MODERN BUYA HAMKA DAN FILSAFAT STOIKISME SENECA (STUDI PERBANDINGAN)** Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Jurusan Akidah Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN SMH Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Serang, 5 Juni 2024

Pembimbing I

**Dr. Masykur, M.Hum**  
NIP. 19760617 2000501 1 003

Pembimbing II

**Dr. Ade Fakhri Kurniawan, M. Ud.**  
NIP. 19831206200640 1 003

**KONSEP HIDUP BAHAGIA MENURUT TASAWUF MODERN  
BUYA HAMKA DAN FILSAFAT STOIKISME SENECA  
(STUDI PERBANDINGAN)**

Oleh:

**M. Irfan Algifari**  
NIM: 191310034

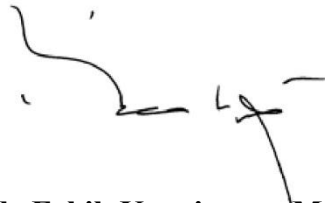
Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. Masykur, M. Hum**  
NIP. 19760617 2000501 1 003

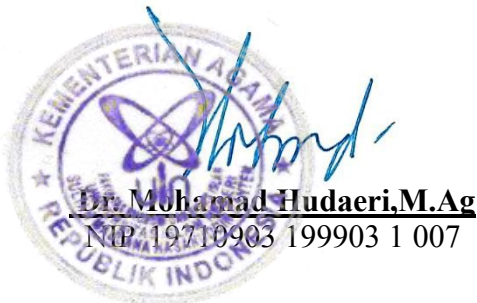
Pembimbing II



**Dr. Ade Fakhri Kurniawan, M. Ud.**  
NIP. 19831206200640 1 003

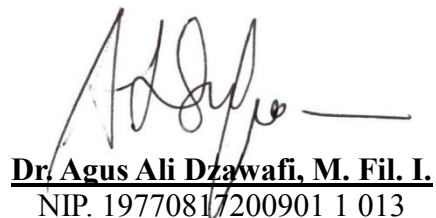
Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Ushuluddin dan Adab



**Dr. Mohamad Hudaeri, M. Ag**  
NIP. 19710903 199903 1 007

Ketua Jurusan  
Akidah Filsafat Islam



**Dr. Agus Ali Dzawafi, M. Fil. I.**  
NIP. 19770817200901 1 013

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **M. Irfan Algifari**, NIM: 191310034 Judul Skripsi: ***Konsep Hidup Bahagia Menurut Tasawuf Modern Buya Hamka dan Filsafat Stoikisme Seneca (Studi Perbandingan)*** telah diajukan dalam sidang munaqoshah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 19 Juni 2024. Skripsi ini diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Akidah Filsafat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 19 Juni 2024

### Sidang Munaqoshah


Ketua Merangkap Anggota



**Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag**

NIP:19710903 199903 1 007

Sekretaris Merangkap Anggota

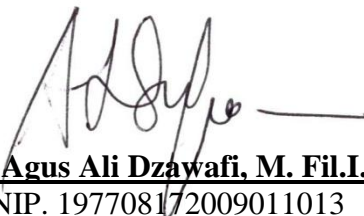


**Zulkifli Reza Fahmi, MS**

NIP: 199201282022032001

Anggota

Penguji I



**Dr. Agus Ali Dzawafi, M. Fil.I**

NIP. 197708172009011013

Penguji II



**Mus'idul Millah, M.Ag**

NIP. 19880822201903 1 007

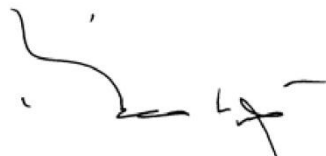
Pembimbing I



**Dr. Masykur, M.Hum**

NIP. 19760617 2000501 1 003

Pembimbing II



**Dr. Ade Fakhri Kurniawan, M.Ud.**

NIP. 19831206200640 1 003

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap beribu rasa Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridhonya, melalui doa dan ikhtiar akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang merupakan tugas akhir (skripsi) ini.

Penulis dengan tulus mempersembahkan skripsi ini sebagai penghormatan dan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak A. Satibi dan Mamah Lasmi, yang telah dengan sabar membimbing dan membesarkan penulis, menyampaikan kasih dengan tulus, dan memberikan dukungan penuh sehingga penulis berhasil menyelesaikan tugas akhir (skripsi) ini. Semoga keberkahan senantiasa menyertai keduanya dari Allah SWT.

Kepada kakak dan adik saya, Ida Farida, Ikoh Fahira, Indah, Kaizan, dan Kiki Handini. yang turut membantu penulis baik secara moril maupun materil, semoga apa yang telah diberikan menjadi keberkahan.

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,  
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al Insyirah: 5-6).

## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama M. Irfan Algifari, dari pasangan suami istri Bapak A. Satibi dan Ibu Lasmi, yang dilahirkan di Kab. Serang pada 27 Juli 2001. Sebagai anak ke tiga dari lima bersaudara, beralamat di Kampung Ciburuy desa Kubang Jaya, Kecamatan Petir, Kabupaten Serang, Provinsi Banten.

Jenjang Pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Ciburuy selesai pada tahun 2013, kemudian melanjutkan pendidikan di MTS Mathlabul Huda selesai pada tahun 2016, selanjutnya Pendidikan di MA Mathlabul Huda selesai pada tahun 2019, dan melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Fakultas Ushuluddin dan Adab di Jurusan Akidah Filsafat Islam.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif di organisasi internal kampus yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan Akidah Filsafat Islam 2021 sebagai anggota bidang

Serang, 5 Juni 2024

**M. Irfan Algifari**  
NIM: 191310034

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahir Rohmanirrohim*

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya, serta dengan penuh kesabaran, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, meskipun dalam bentuk yang sederhana. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah berjuang menyampaikan petunjuk Allah SWT kepada umat manusia.

Atas izin dan pertolongan dari Allah SWT, serta usaha yang sungguh-sungguh, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul: **KONSEP HIDUP BAHAGIA MENURUT TASAWUF MODERN BUYA HAMKA DAN FILSAFAT STOIKISME SENECA (STUDI PERBANDINGAN)** yang merupakan tugas akhir yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Jurusan Akidah Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis tidak bisa melupakan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr.H. Wawan Wahyudin., M.Pd sebagai Rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten lebih maju.
2. Bapak Prof. Dr. Mohamad Hudaeri, M.Ag. Sebagai Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana

Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Bapak Agus Ali Dzawafi, M. Fil.I sebagai ketua Jurusan dan Bapak Hafidz Taiyuddin sebagai sekretaris Jurusan Ilmu Alquran dan Tafsir Fakultas Ushuluddin dan Adab UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan motivasi, arahan, dan mendidik penulis.
4. Bapak Dr. Masykur M.Hum. sebagai Pembimbing I, dan Bapak Dr. Ade Fakhri Kurniawan, M.Ud. yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan saran-saran kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
6. Seluruh Civitas Akademik, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga besar Bapak A. Satibi dan Ibu Lasmi, Kakak-adik, Kiki Handini serta para saudara yang telah memberikan dukungan secara penuh dan perhatiannya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik, semoga kebahagiaan dan kebekahan selalu menyertai kalian semua.
8. Teman seperjuangan Keluarga Besar Akidah Filsafat Islam Angkatan 2019, Teman-teman HMJ Akidah Filsafat Islam, serta semua sahabat-sahabat di luar kampus, penulis mengucapkan terimakasih karena telah menjadi bagian dari perjuangan penulis

dengan saling memberi dukungan satu sama lain, semoga Allah senantiasa membalas kebaikan kalian semua.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan, kelemahan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, pengalaman, serta kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan pendapat, saran, dan kritik yang bersifat membangun guna meningkatkan kualitasnya pada masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap kepada Allah SWT agar semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini mendapatkan balasan yang melimpah. Harapannya adalah agar karya tulis ini dapat menjadi kontribusi berharga dalam peningkatan khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat bagi penulis sendiri serta para pembaca secara umum.

Serang, Mei 2024

**M. Irfan Algifari**  
NIM: 191310034

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATAPENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Tinjauan Pustaka .....	6
F. Kerangka Teori .....	8
G. Metodologi Penelitian .....	9
H. Sistematika Pembahasan .....	13
<b>BAB II BIOGRAFI .....</b>	<b>15</b>
A. Biografi Buya HAMKA .....	15
1. Riwayat Hidup HAMKA .....	15
2. Karya Buya HAMKA .....	18
B. Biografi Seneca .....	20
1. Riwayat Hidup Seneca .....	20
2. Karya-Karya Seneca .....	22

<b>BAB III KONSEP HIDUP BAHAGIA PERSFEKTIF BUYA HAMKA DAN STOIKISME SENECA .....</b>	<b>25</b>
A. Konsep Bahagia Menurut Buya HAMKA .....	2
1. Pengertian Bahagia .....	25
2. Konsep Hidup Bahagia Menurut Buya HAMKA .....	29
3. Cara Mencapai Hidup Bahagia Menurut Buya HAMKA .....	31
B. Konsep Hidup Bahagia Dalam Pandangan Seneca .....	37
1. Pengertian Bahagia .....	37
2. Konsep Hidup Bahagia Menurut Seneca .....	40
3. Cara Mencapai Kebahagiaan Menurut Seneca .....	43
<b>BAB IV ANALISIS KOMPARATIF KONSEP HIDUP BAHAGIA MENURUT BUYA HAMKA DAN STOIKISME SENECA.....</b>	<b>48</b>
A. Persamaan .....	48
1. Letak Kebahagiaan.....	48
2. Fungsi Harta Kekayaan.....	50
3. Sumber Kebahagiaan .....	51
4. Keterlibatan Tuhan .....	52
B. Perbedaan.....	54
1. Keterlibatan Agama .....	54
2. Cara Mencapai Kebahagiaan .....	55
3. Ajaran Yang dianut.....	56
4. Mencintai Diri Sendiri .....	57
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN-AMPIRAN</b>	