

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Konseling Individual dengan Teknik Logoterapi dalam Menangani Makna Hidup pada Pasien HIV/AIDS (Studi Kasus di Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang), sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan ini maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata terbukti secara meyakinkan bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan *plagiatisme* atau mencontek karya tulisan orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya terima dan sanksi akademik lain sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 10 April 2017

**PIPI PERAWATI**  
NIM. 133400303

## ABSTRAK

Nama: **Pipi Perawati**, Nim: **133400303**, Judul Skripsi: **Konseling Individual dengan Teknik Logoterapi dalam Menangani Makna Hidup pada Pasien HIV/AIDS** (Pada pasien HIV/AIDS Klinik Teratai di RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang), Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab, Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, Tahun 2017.

Makna hidup adalah hal-hal yang dianggap sangat penting dan berharga serta memberikan nilai khusus bagi setiap manusia, tidak terkecuali bagi pengidap HIV/AIDS. Belum ditemukannya obat untuk kesembuhan penyakit ini, membuat pengidap HIV/ AIDS hilangnya kebermaknaan hidup, sehingga kehidupannya terus dibayangi oleh rasa ketakutan, kekecewaan, depresi serta kehampaan pada hidupnya.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) bagaimana pasien HIV/AIDS memaknai hidupnya? (2) Bagaimana teknik logoterapi dilakukan terhadap proses konseling pada pasien HIV/AIDS?

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah: (1) Untuk mendeskripsikan makna hidup pada pasien HIV/AIDS. (2) Untuk mendeskripsikan bagaimana teknik logoterapi dalam mengembalikan makna hidup pasien HIV/AIDS.

Penelitian ini dilaksanakan di Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang. Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah penelitian lapangan yang berbasis kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah: wawancara, observasi, dokumentasi. Selanjutnya data yang di kumpulkan tersebut dianalisis dengan cara mengorganisasikan ke dalam unit-unit bab dan sub-sub bab peneliti sehingga penulis mencapai kesimpulan yang mudah di pakai.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup pada Odha mengalami sugesti-sugesti negatif pada dirinya, seperti hilangnya rasa percaya diri, depresi, putus asa, kecewa, dan kehampaan dalam hidupnya. Teknik konseling logoterapi dalam proses konseling menggunakan lima tahapan, yaitu tahap pengenalan, tahap membangun hubungan baik dengan konseli, tahap pengungkapan masalah, tahap pembahasan bersama, dan tahap evaluasi. Dari tahap konseling logoterapi ini dapat menumbuhkan sugesti-sugesti positif bagi Odha. kondisi psikologis yang dialami Odha seperti cemas, takut, depresi kecewa, sudah sedikit berkurang sehingga konseling logoterapi ini dapat mengembalikan kebermaknaan hidup pada Odha. Adanya perkembangan psikologis positif pada Odha pasca diterapkannya konseling logoterapi di antaranya: mengembalikan semangat pada Odha untuk hidup, dan hubungan yang semakin baik dengan Allah Swt.

## ABSTRACT

Name: **Pipi Perawati**, NIM: **133400303**, Thesis Title: **Individual Counseling Using Logotherapy Technique In Handling Meaning Of Life To The Patient Of HIV/AIDS** (a Case Study of HIV/AIDS Patient at Klinik Teratai of RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang), Departement: Guidance and Counseling Islam, Faculty: Ushuluddin, Dakwah and Adab, University Islamic State “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, 2017.

The interpretation of life is considered very important and precious and it gives a special value for human. It is not an exception for the sufferer of HIV/AIDS. The medicine of HIV/AIDS is not finding until now makes the sufferers of HIV/AIDS lose the interpretation of life, so they live with anxiety, disappointment, depression, and emptiness in their life.

Based on the background of study, the formulations of research are 1). How do the patients of HIV/AIDS interpret their life? 2). How is logotherapy technique done towards the patients of HIV/AIDS in counseling process?

The purposes of this research are 1). Describing the life interpretation to the patients of HIV/AIDS. 2). Describing how does logotherapy technique give back the interpretation of life to the patients of HIV/AIDS.

This research is taken at Klinik teratai of RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang. The kind of this research is survey based on qualitative approach. The method which is taken in this research such as interview, observation, and documentation. Next, the data that are collected and then it is analyzed with organizing in the units of chapter and subs of research chapter, so the writer achieves the easy used of conclusion.

The result of this research showed that the meaning of life experience negative suggestions on him self, such as loss of self-esteem, depression, despair and emptiness in life. Application of counseling techniques counseling logotherapy in the process of using the five stages that, the introductory stage, the stage of building a relationship well, the stage of disclosure problems, the stage discussion phase and the evaluation. Logotherapy counseling gave the positive effect for Odha. Giving the logotherapy counseling service, psychological condition of Odha such as worried, afraid, depression, and disappointed started to decrease, so the logotherapy counseling could give back the meaning of life for them. The development of positive behavior after being given of logotherapy counseling to the Odha, it could return their spirits for life and it could make a good relationship with Allah Swt.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAKWAH DAN ADAB  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
“SULTAN MAULANA HASANUDDIN” BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

**a.n. Pipi Perawati**

**NIM : 133400303**

Kepada Yth

Dekan Fakultas Ushuluddin

Dakwah dan Adab

UIN SMH Banten

Di –

Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Pipi Perawati** NIM: **133400303** dengan Judul: **“Konseling Individual Dengan Teknik Logoterapi Dalam Menangani Makna Hidup Pada Pasien HIV/AIDS”** (Pada Pasien HIV/AIDS Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang). Telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) UIN SMH Banten.

Demikian, atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Serang, 10 April 2017

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Badrudin, M.Ag**  
NIP: 19750405 200901 1 014

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum**  
NIP: 19770813 200604 1 003

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK  
LOGOTERAPI DALAM MENANGANI MAKNA  
HIDUP PADA PASIEN HIV/AIDS**

(Pada Pasien HIV/AIDS Klinik Teratai di RSUD dr. Dradjat  
Prawiranegara Serang)

Oleh:

**PIPI PERAWATI**  
NIM: 133400303

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. H. Badrudin, M.Ag**  
NIP. 19750405 200901 1 014

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum**  
NIP. 19770813 200604 1 003

Mengetahui,  
Dekan  
Fakultas Ushuluddin Dakwah dan Adab

Ketua Jurusan  
Bimbingan dan Konseling Islam

**Prof. Dr. H. Udi Mufrodi Mawardi, Lc., M.Ag**  
NIP. 19610209 199403 1 001

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**  
NIP. 19760704 200003 1 002

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Pipi Perawati** NIM: **133400303** yang berjudul **Konseling Individual Dengan Teknik Logoterapi Dalam Menangani Makna Hidup Pada Pasien HIV/AIDS** (Pada Pasien HIV/AIDS Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten pada tanggal 28 April 2017. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang 28 April 2017

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota,

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum**

NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji I

**Drs. Muzayyan, M.Si**

NIP. 19630308 199402 1 001

Penguji II

Anggota

**Drs. A. Mahfudz, M.Si**

NIP. 19580929 198803 1 003

Pembimbing I

**A.M. Fahrurrozi, M.A.**

NIP. 19750604 200604 1001

Pembimbing II

**Dr. H. Badrudin, M.Ag**

NIP: 19750405 200901 1 014

**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum**

NIP: 19770813 200604 1 003

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah Setiap rangkaian kata dalam skripsi ini ku persembahkan untuk kedua orang tuaku yang telah memberikan semangat dan doa di setiap waktu yaitu untuk Ayahanda (Nanang Nangsuri) dan Ibunda (Nani Haryani) terimakasih telah memberikan motivasi, kasih sayang yang begitu tulus. Terimakasih kepada adik-adiku yang telah bekerjasama untuk kelangsungan pembuatan skripsi ini. Dan sahabat-sahabat tercinta yang senantiasa menemaniku namun tak bisa ku sebutkan satu persatu.

# MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ  
(رواه أحمد، الطبرني ودرقطني)

*“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling  
bermanfaat bagi manusia lain”*

*(HR. Ahmad, ath-Thabrani dan ad-Daruqutni)*



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Pipi Perawati, dilahirkan di Serang, 02 Februari 1994, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara berasal dari pasangan Bapak Nanang dan Nani Haryani. Alamat Kp. Parumasan Desa Nagara Padang Kecamatan Petir Kabupaten Serang Banten.

Jenjang pendidikan formal yang penulis tempuh adalah SDN Baros I, lulus tahun 2006 dan melanjutkan ke SMP Negeri 1 Petir, lulus pada tahun 2009 setelah itu melanjutkan ke Madrasah Aliyah (Assa'adah), lulus pada tahun 2013, Kemudian melanjutkan kuliah di UIN "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.

Serang, 28 April 2017

Penulis

**Pipi Perawati**  
NIM: 133400303

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahiim*

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan berbagai nikmat, taufik dan hidayah kepada hamba-Nya. Sahlawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita yakni Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan semua umat manusia yang selalu berusaha melaksanakan sunnahnya.

Alhamdulillah, dengan berjalannya waktu akhirnya skripsi ini telah selesai. Hal ini merupakan langkah awal untuk menapaki perjuangan selanjutnya. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, kelemahan dan jauh dari kata sempurna. Namun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Adapun skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Alhamdulillah atas izin dan ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan lancar dan dapat terselesaikan. Skripsi ini berjudul **“Konseling Individual Dengan Teknik Logoterapi Dalam Menangani Makna Hidup Pada Pasien HIV/AIDS”** (Pada Pasien HIV/AIDS Klinik Teratai di RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang)

Banyak pihak yang terlibat memberikan bantuan penulisan skripsi ini, baik moril maupun materil. Oleh karena itu, kepada yang

terlibat, penulis mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. DR. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah mengelola dan mengembangkan UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
2. Bapak Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M.Ag. selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum sebagai Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, beserta staf Jurusan.
4. Bapak Dr. H. Badrudin, M.Ag selaku pembimbing I dan Bapak Dr. H. Helmi Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini..
5. Seluruh Dosen Pengampu Sarjana dan seluruh Civitas Akademika UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Bapak Tb. Sake Pramawiski, S.Psi selaku konselor di Klinik Teratai, ibu Nita stela selaku staf di Klinik Teratai, Ade setiawan dan Alma Rieska Apriliani selaku pendamping Odha di Klinik teratai RSUD dr. Dradjat Prawiranegara Serang, yang telah memberikan izin dan memberikan informasi kepada penulis dalam proses penelitian.
7. Kepada para Odha, khususnya pada UD, NA, TM, NR dan DD yang telah memberikan keramahan dan keterbukaan kepada penulis selama wawancara.

8. Kepada orang tua yang penulis sangat cintai Bapak Nanang dan Ibu Nani Haryani yang senantiasa dengan sabar mendidik, membesarkan dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga.
9. Terima kasih untuk seluruh kawan-kawan BKI angkatan 2013, terutama kelas BKI-B yang sama-sama *fastabiqul khoiroot* menuntut ilmu di kelas. Dan lebih khususnya Resti kh, Chaerunnisa, Siti Mutmainah, Iin Hardiyanti dan Diki Iskandar, serta teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Harapan penulis semoga seluruh bantuan berupa moril dan materil kepada penulis menjadi amal shaleh serta mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah Swt. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Serang, 10 April 2017

Penulis

**Pipi Perawati**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Pemikiran .....	5
F. Kajian Pustaka .....	14
G. Metode Penelitian.....	16
H. Sistematika Pembahasan .....	20
<b>BAB II GAMBARAN UMUM RSUD dr. DRADJAT PRAWIRANEGARA SERANG</b>	
A. Profil RSUD dr. Dradjat Prawiranegara .....	23
B. Sejarah Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat	

Prawiranegara Serang .....	24
C. Profil Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat	
Prawiranegara Serang .....	25
D. Tujuan Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat	
Prawiranegara Serang .....	27
E. Struktur Organisasi Klinik Teratai RSUD Dr. Dradjat	
Prawiranegara Serang .....	28
F. Daftar Kunjungan Pasien HIV/AIDS RSUD dr. Dradjat	
Prawiranegara Serang .....	29
G. Profil Konselor Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat Prawiranegara	
Serang .....	31
H. Profil Pasien HIV/AIDS Klinik Teratai RSUD dr. Dradjat	
Prawiranegara Serang .....	34

### **BAB III    TINJAUAN TEORITIS LOGOTERAPI**

A. Viktor Frankl Pendiri Logoterapi .....	38
B. Logoterapi Sebagai Teknik Terapi .....	41
C. Logoterapi Sebagai Landasan Filsafat Manusia .....	40
D. Logoterapi Sebagai Teori Kepribadian .....	42
E. Logoterapi Sebagai Metode Aplikasi Klinis .....	44
F. Konseling Dengan Pendekatan Logoterapi .....	45

**BAB IV PENERAPAN TEKNIK LOGOTERAPI  
TERHADAP PROSES KONSELING PADA  
ODHA**

A. Gambaran Keadaan Psikologi Responden Awal Tertular HIV/AIDS .....	49
B. Penerapan Metode Logoterapi Terhadap Proses Konseling Pada Odha .....	62
C. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Proses Konseling .....	76

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	79
B. Saran-Saran .....	80

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**