

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah:

1. Di Kelurahan Kembangan Utara banyak ibu-ibu yang mengalami *baby blues* pasca melahirkan gejalanya seperti perasaan sedih yang berlebihan, mudah marah, menangis dan kelelahan tanpa penyebab yang jelas. Adapun faktornya yaitu banyak seorang istri (ibu) yang mengalami *baby blues* tidak dapat peran suami karna mereka sibuk berkerja dan cenderung tidak peka terhadap istrinya
2. Peranan suami dalam kasus *baby blues* di kelurahan kembangan utara ini cenderung sibuk terhadap pekerjaan dan melupakan kewajibannya sebagai mana sudah disebutkan di dalam KHI pada pasal 80 yang berisi “suami wajib melindungi istrinya dan memberikan segala sesuatu keperluan hidup berumah tangga sesuai dengan kemampuannya”. maka dari itu seorang suami harus memberikan dukungannya seperti berupa perhatian,

komunikasi, hubungan sosial yang hangat dan memperlakukan ibu (istri) dengan baik merupakan hak yang diinginkan oleh sang ibu pasca melahirkan, sedangkan yang mendapatkan dukungan serta peran suaminya cenderung lebih sedikit yang mengalami *baby blues* tersebut.

3. Tinjauan hukum islam sendiri menganggap *baby blues* ini sebuah penyakit mental dikarenakan adanya sebuah bentuk kesedihan atau kemurungan yang dialami ibu pasca melahirkan, dalam hal ini sebagaimana seorang suami mampu menjaga serta melindungi istrinya dan merawat baik istrinya seperti di dalam fiqh munakahat, hadist bukhari muslim “bersipkaplah baik kamu terhadap istri-istrimu sebab seorang perempuan diciptakan berkondrat seperti tulang rusuk yang paling melengkung adalah tulang rusuk bagian atas”.

B. Saran

Saran yang dihadirkan penulis pada penelitian ini diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi para suami diharapkan untuk menjadi lebih peka dan tidak cuek terhadap kondisi sang istri pasca melahirkan serta memberi perhatian lebih kepada istrinya pasca melahirkan dikarenakan

pada saat ini seorang istri sangat membutuhkan kasih sayang dan perhatian yang lebih dari suaminya sebagaimana untuk mengurangi terjadinya *baby blues* pasca melahirkan

2. Bagi seorang ibu yang baru saja melahirkan, jika mengalami kondisi *baby blues* diharapkan untuk selalu menceritakan apa saja yang dialaminya kepada sang suami, hal ini bertujuan agar seorang suami lebih peka serta memperhatikan kondisi sang istri.