

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan data dan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial *Whatsapp* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Intensitas penggunaan *whatsapp* pada mahasiswa PAI di UIN sultan Maulana Hasanuddin Banten, masih terbilang cukup tinggi karena masih banyaknya mahasiswa yang menggunakan *whatsapp* diluar urusan akademik. Penggunaan *whatsapp* dapat dikurangin dengan menegaskan pada diri sendiri untuk membatasi penggunaan *whatsapp* diluar urusan akademik. Atau digunakan saat kebutuhan mendesak dan saat tugas kuliah selesai dikerjakan.
2. Prokrastinasi akademik mahasiswa PAI di UIN sultan Maulana Hasanuddin Banten, terbilang cukup tinggi, ini dikarenakan adanya pengaruh dari beberapa faktor seperti terlalu fokus pada hal-hal diluar akademik seperti membantu orang tua dirumah sehingga akademik mereka seperti mengerjakan tugas tertunda, adapula yang memilih bermain dan mengobrol dengan teman-teman, dan ada juga dikarenakan dari individual mahasiswa seperti tidak membuat perencanaan belajar yang tepat, kurang disiplin, lebih banyak menggunakan *smartphonenya*, atau karena malas saja, adanya kebisingan baik dari dalam rumah maupun luar rumah. Maka dari itu perlu adanya pembenahan diri serta adanya dukungan dari sekitar terutama orangtua, dan juga membuat agenda belajar dengan pengaturan waktu yang tepat agar tugas kuliah dan urusan diluar akademik dapat dikerjakan dengan baik.

3. Berdasarkan data analisis pengaruh intensitas penggunaan media sosial Penggunaan Media Sosial Whatsapp Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PAI Di UIN Sultan Maulan Hasanuddin Banten. diperoleh hasil uji hipotesis yaitu, nilai t_{hitung} diketahui sebesar 1,531 dan nilai t_{tabel} dengan taraf signifikansi 5% atau 0,05 diperoleh nilai sebesar 0,67. Sehingga nilai t_{hitung} 1,531 > t_{tabel} 0,679. Maka H_a diterima sedangkan H_0 ditolak. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini terdapat pengaruh yang signifikan antara penggunaan media sosial *whatsapp* dengan prokrastinasi akademik Mahasiswa PAI.

B. Saran-Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan terdapat beberapa saran yang berkaitan dengan penggunaan media sosial *whatsapp* dan prokrastinasi akademik. Adapun saran yang akan peneliti berikan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada mahasiswa untuk tidak hanya berfokus kepada media sosialnya saja dan mulailah memfokuskan diri serta mendahulukan tugas kuliah dibandingkan media sosial.
2. Rasa malas, dan rasa menunda-nunda suatu pekerjaan adalah tanda-tanda seseorang mengalami prokrastinasi akademik. Jika merasakan tanda-tanda tersebut maka tantang diri dengan mengerjakan tugas kuliah lebih awal atau mengerjakannya sedikit demi sedikit agar terselesaikan tepat waktu.
3. Kebiasaan dalam prokrastinasi akibat buruk dari menggunakan media sosial *whatsapp* akan berangsur menghilang disaat seorang individu mulai menyadari tanda- tandanya dan juga mulai berusaha untuk merubah dirinya menjadi lebih baik lagi. Seperti dengan mulai

menyusun strategi dalam belajar, perencanaan belajar dengan mempetakan mana pekerjaan yang membutuhkan waktu jangka panjang dan mana pekerjaan yang dapat dikerjakan dalam jangka pendek lalu mana yang prioritas dan mana yang bisa dikerjakan dilain waktu. Serta menyadari hal-hal yang menjadi penyebab dirinya menunda terserbut. Sehingga, mahasiswa dapat mengerjakan dengan terorganisir dan memiliki waktu lebih untuk mengerjakan hal yang disenangi.