

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dari bab-bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Konseling Islam sudah ada sejak zaman nabi dan rasul kemudian dilanjutkan oleh para ulama, dan salah satu ulama yang melakukan kegiatan konseling Islam adalah al-Gazālī. Al-Gazālī menggunakan istilah *irsyad* yang berarti nasihat atau petunjuk dan kata *al-Hudā* atau *al-Hidāyah* yang berarti petunjuk untuk memaknai kegiatan konseling. Konseling menurut al-Gazālī adalah memberikan nasihat dan arahan kepada konseli dalam menjaga ketaatan terhadap Allah SWT dan menjauhi kemaksiatan.
2. Adab konseling menurut al-Gazālī adalah adab alim dan murid yang berkaitan dengan etika konselor dan konseli seperti konselor bersikap sabar, lemah lembut, memotivasi dan memberikan petunjuk kepada konseli dengan arahan yang baik, saling menghormati, dan mempercayai. Hal tersebut berkaitan dengan kepribadian yang harus dimiliki oleh konseli maupun konselor dalam melakukan proses konseling agar terjalin hubungan yang baik dan nyaman antara kedua belah pihak. Adapun beberapa teknik konseling menurut al-Gazālī dalam kitab *Bidāyat al-Hidāyah* adalah *attending*, empati, mengarahkan dan memberikan nasihat. hal tersebut terlihat dari beberapa kutipan yang ada dalam kitab *Bidāyat al-Hidāyah*.
3. Karakteristik konselor menurut al-Gazālī adalah sabar, bijaksana, memegang rahasia, tawakal dan bertakwa.

B. Saran

1. Dengan adanya skripsi ini semoga bisa menambah khazanah keilmuan bagi pengembangan ilmu tentang bimbingan dan konseling Islam sehingga konsep tentang

konseling Islam bisa lebih banyak dikembangkan oleh para akademisi.

2. Bagi Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam UIN “SMH” Banten diharapkan dapat mendorong mahasiswanya untuk melakukan penelitian dengan mengkaji pemikiran al-Gazālī atau tokoh Islam lainnya yang berkaitan dengan bimbingan dan konseling Islam untuk mengembangkan keilmuan tentang bimbingan dan konseling Islam
3. Bagi mahasiswa Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, diharapkan termotivasi untuk dapat melakukan penelitian dengan mengkaji pemikiran al-Gazālī melalui karya-karyanya yang lain sebagai upaya dalam mengembangkan keilmuan tentang bimbingan dan konseling Islam.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. Amin, *Antara al-Gazālī dan Kant Filsafat Etika Islam*, ter. Hamzah, Bandung: Mizan, 2002.
- Achmad, Ubaidillah, “Kritik Psikologi Sufistik Terhadap Psikologi Modern: Studi Komparatif Pemikiran al-Gazālī dan Descarter Upaya Memperkuat Bangunan Konseing Islam,” *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Vol. 4, No. 1 (Juni, 2013).
- az-Zaky, Ḥamdani Bakran, *Konseling dan Psikoterapi Islam* Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2006.
- Ali, Atabik, dan Aḥmad Zuhdi Muhdlor, *Kamus Kontemporer Arab Indonesia*, Yogyakarta: Multi Karya Grafika, Tanpa Tahun.
- Ali, Atabik, *Kamus Indonesia Arab*, Yogyakarta: Multi Karya Grafika, Tanpa Tahun.
- Al-Gazālī, ‘Abū Ḥamīd Muḥammad bin Muḥammad, *Ayyuḥā al-Walad*, pdf diakses dari www.kotbarabia.com pada 23 November 2016.
- Al-Gazālī, ‘Abū Ḥamīd, *Bidāyat al-Hidāyah*, Surabaya: Dār al-Kitāb al-Islām, Tanpa Tahun.
- Al-Gazālī, ‘Abū Ḥamīd, *Bidāyat al-Hidāyah*, Surabaya: al-Miftāh, Tanpa Tahun.
- Al-Gazālī, Imam ‘Abū Ḥamīd, *Iḥyā ‘Ulūm al-Dīn*, Surabaya: Maktabat Imārat Allah, Tanpa Tahun.
- Al-Gazālī, Imam, *Bidāyat al-Hidāyah Bimbingan Menggapai Hidayah*, ter. Mujahidin Muhayan, et al, Jakarta: Menara, 2006.
- Al-Gazālī, Imam, *Mukhtashar ‘Iḥyā ‘Ulūm ad-Dīn jalan menuju penyucian jiwa*, Kairo: Dār al-Salām, ter. Mujahidin Muhayan, Jakarta: Bumi Aksara, 2008.

- Al-Gazālī, Imam, *Nasehat-Nasehat al-Imam al-Gazālī kepada Para Muridnya*, ter. Achmad Sunarno, Surabaya: Mutiara Ilmu, Tanpa Tahun.
- Al-Jaylani, Syaikh Abdul Qadir, *Nyanyian Sunyi Para Kekasih Ilahi*, Yogyakarta: Citra Risalah, 2008.
- Al-Jawi, Muḥammad Nawawi, *Terjemah Maroqil ‘Ubudiyah*, ter. Zayd Husein al-Ḥamīd, Surabaya: Mutiara Ilmu, 2013.
- Al-Mutamakkin, Yaḥya, *Terjemah dan Penjelasan Bidāyat al-Hidāyah*, Semarang: Karya Toha Putra, Tanpa Tahun.
- Al-Qu’ran Mushaf Al-Bantani*, Serang: MUI Provinsi Banten, 2012.
- Amin, Samsul Munir, *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2010.
- Arifin, H.M., *Teori-Teori konseling Umum dan Agama*, Jakarta: Golden Terayon, 1994.
- Askar, S., *Kamus Arab-Indonesia al-Azhar*, Jakarta: Senayan Publishing, 2009.
- Azwar, Syaifuddin, *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011, cet. XII.
- Az-Zahrāni, Musfir bin Said, *Konseling Terapi*, ter. Sari Narulita dan Miftahul Jannah, Jakarta: Gema Insani, 2005.
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, ter. E Koswara, Bandung: Refika Aditama, 2013.
- Creswell, John W., *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed* Yogyakarta: PustakaPelajar, 2013.
- Departemen Pendidikan Nasional, *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Keempat*, Jakarta: Gramedia, 2008.
- Djumhana, Hana, et al., *Islam Untuk Disiplin Ilmu Psikologi*, Departemen Agama RI Direktorat Jenderal Kelembagaan Agama Islam, 2003.

- Effendi, Kusno, *Proses Keterampilan Konseling*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016.
- Erhamwilda, *Konseling Islami*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2009.
- Fadhil, Ahmad, “Karakter Konselor, Hak Konselor dan Hak Konseli dalam Pandangan Aly Zain al-Abidin”, *al-Shifā: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 06, No. 01 (Januari-Juni, 2015).
- Hallen, *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Ciputat Press, 2005.
- Haryono, Rudy dan Mahmud Mahyong, *Kamus Inggris Indonesia*, Jombang: Lintas Media, Tanpa Tahun.
- Kartono, Kartini, *Bimbingan dan Dasar-Dasar Pelaksanaannya teknik Bimbingan Praktis*, Jakarta: Rajawali, 1985.
- Mu’awanah, Elfi dan Rifa Hidayah, *Bimbingan Konseling Islami di Sekolah dasar*, Jakarta: Bumi Aksara, 2009.
- Mubarok, Achmad, *al-Irsyad al-Nafsiy Konseling Agama Teori dan Kasus*, Jakarta: Bina Rena Pariwisata, 2000.
- Muflih, “konseling Islami dalam pemikiran al-Gazālī,” Skripsi program studi Bimbingan Penyuluhan Islam, Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta pada tahun 2001, www.digilib.uin-suka.ac.id/4628/, diakses pada 2 Januari 2017.
- Muhammad, Rifqi, “Konseling Islami untuk mengurangi kesepian Menggunakan konsep kebahagiaan al-Gazālī (studi eksperimen pada konseli MTs Negeri Bantul kota Yogyakarta tahun pelajaran 2015/2016),” Tesis program studi pendidikan Islam konsentrasi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta pada tahun 2016, <http://ejournal.uin-suka.ac.id/tarbiyah/JPM/article/download/1059/975>, diakses pada 28 November 2016.

- Mulyasa, E., *Standar Kompetensi dan Sertifikasi Guru*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2009.
- Mustofa, H.A., *Filsafat Islam*, Bandung: Pustaka Setia, 2004.
- Musyaroof, Ibtihaj, *Biografi Tokoh Islam*, Jakarta: Tugu Publisher, 2010.
- Nasution, S., *Berbagai Pendekatan dalam Proses Belajar dan Mengajar*, Jakarta: Bumi Aksara, 1997.
- Nelson, Richard dan Jones, pengantar *Keterampilan Konseling*, ter. Helly Prajitno Sutjito dan Sri Mulyantini Sutjipto, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Norbaiti “Konsep konseling menurut Ilmu Tasawuf,” Skripsi program studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Antasari, Banjarmasin pada tahun 2012, <http://idr.iain-antasari.ac.id/4600/1/I-IV.Pdf>, diakses pada 28 November 2016.
- Nurihsan, Achmad Juntika, *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Refika Aditama, 2009
- Prayitno dan Erman Amti, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta, 2006.
- Shalahuddin, Anas, *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Pustaka Asal Setia, 2010.
- Sudarsono, *Kamus Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta, 1997.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2014.
- Sukirno, Agus, *Modul Pengantar Bimbingan dan Konseling Islam*, Serang: A-Empat, 2013.
- Sukirno, Agus, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, Serang: A-Empat, 2013.

- Sukardi, Dewa Ketut, *Pengantar Teori Konseling Suatu Uraian Ringkas*, Jakarta: Ghalia Indonesia, Tanpa Tahun.
- Supriyatna, Mamat, *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi*, Jakarta: Rajawali Pers, 2013, cet. III.
- Sutoyo, Anwar, *Bimbingan dan Konseling Islami Teori dan Praktik*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*, Jakarta: Rajagrafindo Persada, 2011.
- Willis, Sofyan S., *Konseling Individual Teori dan Praktek*, Bandung: Alfabeta, 2013.
- Yusuf, Syamsu dan A. Juntika Nurihsan, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 2006.
- Zayn ad-Dīn, *Seluk-Beluk Pendidikan al-Gazālī*, Jakarta: Bumi Aksara, 1991.