

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, Oktober 2016

RIZKA ILMAYATI
NIM: 123400131

ABSTRAK

Nama: Rizka Ilmayati, Nim: 123400131, Judul Skripsi: **REBT Dalam Mengatasi Problem Psikologis Anak Perempuan Akibat Menstruasi Pertama** (Studi Kasus Siswi di SDN 2 Kota Serang).

Pada umumnya menstruasi pertama dialami oleh masa awal remaja pada usia sekitar 12 tahun, tetapi saat ini seorang anak perempuan sudah mendapatkan menstruasi pada masa anak-anak akhir yakni usia sekitar 8 sampai 9 tahun yang tergolong menstruasi dini. Masa akhir anak-anak merupakan kelanjutan dalam masa pertengahan anak-anak. Periode ini berlangsung dari usia 6 sampai 12 tahun, yang merupakan kelanjutan individu menjadi matang secara seksual.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Apa saja problem psikologis siswi SDN 2 Serang akibat menstruasi pertama? 2) Bagaimana REBT berfungsi dalam mengatasi problem psikologis anak perempuan akibat menstruasi pertama? Adapun tujuan dari penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui problem psikologis siswi SDN 2 Serang akibat menstruasi pertama. 2) Untuk mengetahui REBT berfungsi dalam mengatasi problem psikologis anak perempuan akibat menstruasi pertama.

Penelitian ini dilaksanakan di SDN 2 Kota Serang dengan subjek penelitian adalah siswi yang mengalami problem psikologis akibat menstruasi pertama. Jenis penelitian dalam skripsi ini adalah penelitian lapangan yang berbasis pada jenis penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Selanjutnya data yang dikumpulkan tersebut dianalisa dengan cara mengorganisasikan data ke dalam unit bab dan sub bab penelitian sehingga penulis mencapai kesimpulan yang mudah diterima.

Hasil penelitian ini menunjukkan problem psikologis siswi SDN 2 Kota Serang akibat menstruasi pertama adalah: cemas, malu, minder, takut, kecewa dan jengkel. Dampak kegiatan konseling REBT dalam mengatasi problem psikologis anak perempuan akibat menstruasi pertama bernilai positif. Berdasarkan penelitian 70% siswi yang mengalami problem psikologis akibat menstruasi pertama dapat teratasi sedangkan 30% masih belum teratasi. Siswi SDN 2 Kota Serang yang mengalami problem psikologis cemas, malu, minder, takut, kecewa dan jengkel dapat teratasi dengan baik. Walaupun 3 di antara subjek penelitian yang mengalami problem psikologis malu belum teratasi. Selain itu, 2 diantara subjek penelitian yang mengalami problem psikologis jengkel juga masih belum teratasi.

ABSTRACT

Name: Rizka Ilimayati, NIM: 123400131, Thesis Title: **REBT Overcome Psychological Problem Due to Menstruation First Daughter**(A Case Study of Students in SDN 2 Serang City).

In general the first period experienced by early adolescence at the age of about 12 years, but this time a daughter already menstruating at the time of the end of the children around the age of 8 to 9 years old were classified as early menstruation. The end of children is a continuation of the mid-term children. This period lasted from age 6 to 12 years, which is a continuation individual becomes sexually mature.

Based on the above, the formulation of the problem in this research are: 1) Any psychological problems due to the students of SDN 2 Serang first menstruation? 2) How REBT function in overcoming psychological problems due to the girls first menstruation? 3) How REBT impact in overcoming psychological problems due to the girls first menstruation?

The purpose of this study are: 1) To find out the psychological problems of students of SDN 2 Serang due to menstrual First Instance. 2) To investigate the implementation of REBT guidance in overcoming psychological problems due to menstrual girls first. The research was conducted in SDN 2 Serang with research subjects are female students who suffered psychological problems as a result of first menstruation. This type of research in this thesis is a field research based on qualitative research. Dokumen collection methods used were interviews and observation. Furthermore, the dokumen collected is analyzed by way of organizing data into units of chapters and subchapters research so authors reach the conclusion that easily accepted.

These results indicate psychological problems of students of SDN 2 Serang result of first menstruation is: anxious, shy, insecure, fearful, frustrated and annoyed. REBT counseling activities carried out on 20 and 24 September 2016 as a group. Impact of REBT counseling activity in overcoming psychological problems due to the girls first menstruation is positive. Based on research 70% female student who suffered psychological problems as a result of first menstruation can be resolved the remaining 30% is still not resolved. Student of SDN 2 Serang experiencing psychological problems of anxiety, shame, inferiority, fear, disappointment and annoyance can be resolved properly. Although 3 among the study subjects who experienced psychological problems unresolved shame. In addition, two among the study subjects who experienced psychological problems irritated also remains unsolved.

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : -	Dekan Fakultas Ushuluddin dan Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	IAIN “SMH” Banten
a.n. Rizka Ilmayati	Di -
NIM : 123400131	Serang

Assalamu’alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Rizka Ilmayati NIM: 123400131** Judul Skripsi: **REBT Dalam Mengatasi Problem Psikologis Anak Perempuan Akibat Menstruasi Pertama** (Studi Kasus Siswi di SDN 2 Kota Serang), diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera dimunaqosyahkan.

Demikian atas perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb

Serang, Oktober 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Masrukhin Muhsin, Lc., MA
Nip. 19720202 199903 1 004

A.M. Fahrurozi, S. Psi MA
NIP. 1975060 42006 04100 1

**REBT DALAM MENGATASI PROBLEM PSIKOLOGIS
ANAK PEREMPUAN AKIBAT MENSTRUASI PERTAMA**

(Studi Kasus Siswi SDN 2 Kota Serang)

Oleh:

Rizka Ilmayati
Nim: 123400131

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Masrukhin Muhsin, Lc., MA
NIP. 19720202 199903 1 004

A.M. Fahrurozi, S. Psi MA
NIP. 1975060 42006 04100 1

Mengetahui,

Dekan

Ketua

Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab

Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam

Prof. Dr. H. Udi Mufradi Mawardi, Lc., M. Ag
NIP. 19610209 199403 1 001

Ahmad Fadil, Lc., M. Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rizka Ilmayati**, NIM: **123400131**, Judul Skripsi: **REBT Dalam Mengatasi Problem Psikologis Anak Perempuan Akibat Menstruasi Pertama** (Studi Kasus Siswi SDN 2 Kota Serang), telah diajukan dalam Sidang Munaqasyah Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 27 Oktober 2016. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Komunikasi Islam (S.Kom.I) pada Jurusan Bimbingan Dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah Dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 27 Oktober 2016

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota

Ahmad Fadil, Lc., M. Hum

NIP. 19760704 200003 1 002

Drs. Muzayyan, M.S.i.

NIP.19630308 199402 1 001

Anggota

Penguji I

Penguji II

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum

NIP.199770813 2006041 003

Hj. Azizah Alawiyah B.Ed.,MA

NIP. 19771215 2011012 004

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Masrukhin Muhsin, Lc., MA

NIP. 19720202 199903 1 004

A.M. Fahrurozi, S. Psi M.A

NIP. 1975060 42006 04100 1

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama lengkap Rizka Ilmayati dilahirkan di Serang pada hari Selasa, 14 September 1993. Anak ke 2 dari 3 bersaudara dari pasangan Utun Sulaya dan Dewi Nurwati. Beralamat di Perumnas BCK RT 001 RW 006 Kecamatan Cibeber Kabupaten Serang Kota Cilegon Provinsi Banten.

Pendidikan formal yang penulis adalah Sekolah Dasar Negeri Cibeber 2 lulus pada tahun 2005, melanjutkan pendidikan di PONPES DARUSSALAM pada jenjang pendidikan MTs Al-Khairiyah Pipitan Serang lulus tahun 2008. Setelah itu, penulis melanjutkan pendidikan selanjutnya di SMA 3 Negeri Cilegon lulus pada tahun 2011, kemudian melanjutkan studi di IAIN “Sultan Maulana Hasanudin” Banten pada tahun 2012 dengan mengambil Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.

Serang, 27 Oktober 2016

Penulis

PERSEMBAHAN

Kedua orang tuaku

Bapakku tercinta **Utun Sulaya S.Pd** & mamahku tersayang **Dewi Nurwati** serta keluarga besarku yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.

Almamaterku

Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten. Tiada kata yang dapat terucap selain terima kasih, dan skripsi ini sebagai wujud rasa terima kasih untuk segalanya.

MOTTO

وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الْمَحِيضِ قُلْ هُوَ أَذَى

*“Mereka bertanya kepadamu tentang
(darah) haid.*

*Katakanlah, “Dia itu adalah suatu
kotoran (najis)”.*

(QS. Al-Baqarah: 222)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah dipanjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa penulis curahkan kepada nabi Muhammad SAW yang memberikan cahaya terang bagi umat islam dalam mencapai kebahagiaan dunia dan akhirat.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab. Dalam perjalanan penulisan skripsi ini telah banyak hal yang dilalui oleh penulis yang bersifat godaan, cobaan, tantangan dan lain sebagainya. Semua rintangan, *Alhamdulillah* dapat diatasi dan akhirnya membuahkan hasil dengan selesainya skripsi ini yang diberi judul **REBT Dalam Mengatasi Problem Psikologis Anak Perempuan Akibat Menstruasi Pertama** (Studi Kasus Siswi SDN 2 Kota Serang).

Skripsi ini kemungkinan besar tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang perlu ditelaah dan diperbaiki. Hal ini terjadi semata-mata karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, MA. Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten.

2. Udi Mufradi Mawardi, LC., M. Ag. Dekan Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten.
3. Bapak Ahmad Fadil, Lc., M. Hum. Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin, Dakwah dan Adab.
4. Bapak Dr. H. Masrukhin Muhsin, Lc., MA., Pembimbing I dan A.M. Fahrurozi, S. Psi, M. A. Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dengan sepenuh hati, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan mengikuti kegiatan konseling REBT yang penulis laksanakan.
6. Pihak-pihak SDN 2 Kota Serang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian dalam menyelesaikan skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen, yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di Institut Agama Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanudin” Banten.
8. Bapak dan Ibu serta keluarga besar penulis sendiri yang selalu memberikan banyak hal, motivasi dan dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan studi ini.
9. Saudara/i karibku, serta teman-temanku yang telah membantu memberikan motivasi dan do’a disetiap perjalanan penulis.
10. Rekan-rekan perjuangan BKI A angkatan 2012, yang belajar bersama selama kuliah yang telah memberikan motivasi dan dukungannya.

Begitu pula kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang sudah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Mudah-mudahan skripsi yang jauh dari kesempurnaan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca. Amin.

Serang, Oktober 2016

Penulis

Rizka Ilmayati

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	i
ABSTRAK.....	ii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	
MUNAQASYAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Kajian Pustaka	6
F. Kerangka Pemikiran	8
G. Metodologi Penelitian.....	16
H. Sistematika Pembahasan.....	18
BAB II PROFIL SDN 2 KOTA SERANG	
A. Sejarah Singkat	20
B. Identitas Sekolah.....	21
C. Visi dan Misi.....	22
D. Kondisi Orang Tua Siswa.....	23

E. Struktur Organisasi.....	25
F. Sarana, Prasarana, dan Alat Peraga/Media	27
G. Letak Geografis	28
H. Tenaga Pendidik dan Kependidikan	29
I. Program Sekolah.....	31
BAB III PROBLEM PSIKOLOGIS ANAK PEREMPUAN	
AKIBAT MENSTRUASI PERTAMA	
1. Gambaran Subjek Penelitian.....	36
2. Problem Psikologis dan Penyebabnya.....	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN DAMPAK REBT DALAM	
MENGATASI PROBLEM PSIKOLOGIS ANAK	
PEREMPUAN AKIBAT MENSTRUASI	
PERTAMA	
1. Proses konseling REBT	50
2. Dampak konseling REBT	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	