

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Kecemasan Orang tua Terhadap Karier Anak Penyandang Disabilitas (Studi di Desa Kadongkelan, Kelurahan Kamanisan, Kecamatan Curug, Kota Serang Banten) sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 02 Juli 2024

Penulis



Uus Khuswatun k.
201520107

ABSTRAK

Nama: **Uus khuswatun khasanah**, NIM: **201520107**, Judul Skripsi: **“Pengaruh Kecemasan Orang tua Terhadap Karier Anak Penyandang (Studi di Desa kadongkelan, Kelurahan Kamanisan, Kecamatan Curug Kota Serang Banten)”**. Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2024.

Kecemasan merupakan salah satu emosi yang paling menimbulkan stres yang dirasakan oleh banyak orang ketika dalam keadaan yang mengancam atau berada dalam masalah hidup yang tidak menyenangkan. Kebanyakan orang yang merasa cemas sangat waspada terhadap gejala-gejala fisik yang meliputi kegelisahan, ketegangan, telapak tangan berkeringat, pusing-pusing dan detak jantung yang meningkat cepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bentuk, tingkat dan pengaruh kecemasan orang tua terhadap karier anak penyandang disabilitas. Terdapat orang tua yang diberikan keistimewaan untuk merawat anak yang berbeda dengan orang lain. Hal tersebut membuat orang tua merasa cemas dan khawatir akan masa depan anak karena takut di bully atau hal-hal yang mengerikan lainnya. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif, teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu: observasi, wawancara, penyebaran kuesioner kepada 30 populasi dan 5 sampel. Hasil yang diperoleh berdasarkan penyebaran kuesioner kepada 5 responden mendapatkan nilai 355 dengan nilai rata-rata 71 yang termasuk kedalam kategori kecemasan berat dengan bentuk kecemasan sakit kepala, mual, pusing, insomnia meningkat, gemetar, jantung berdebar-debar, dan orang tersebut juga mengalami rasa takut yang tinggi. Selain itu, tidak mampu memikirkan hal lain, sempitnya persepsi dan memikirkan perhatian yang berfokus pada hal yang spesifik. Analisis data menggunakan analisis dalam kondisi dan analisis antar kondisi yang disajikan dalam bentuk tabel. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya pengaruh kecemasan orang tua terhadap karier anak penyandang disabilitas.

Kata Kunci : Kecemasan, Orang tua, Karier anak penyandang disabilitas

ABSTRACT

Name: **Uus Khuswatun Khasanah**, Student ID: **201520107**, Thesis Title: **"The Influence of Parental Anxiety on the Career of Children with Disabilities (A Study in Kadongkelan Village, Kamanisan Subdistrict, Curug District, Serang City, Banten)"**. Islamic Guidance and Counseling Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten, Year 2024.

Anxiety is one of the most stress-inducing emotions felt by many people when in threatening situations or facing unpleasant life problems. Most people who feel anxious are very alert to physical symptoms that include restlessness, tension, sweaty palms, dizziness, and rapid heartbeat. The purpose of this research is to understand the forms, levels, and impact of parental anxiety on the careers of children with disabilities. There are parents who are given the privilege to care for children who are different from others. This makes parents feel anxious and worried about their child's future because they fear bullying or other terrible things. The research method used is descriptive quantitative, and the data collection techniques employed in this study include: observation, interviews, and the distribution of questionnaires to a population of 30 and a sample of 5. The results obtained from the distribution of questionnaires to 5 respondents yielded a score of 355 with an average score of 71, which falls into the category of severe anxiety characterized by symptoms such as headaches, nausea, dizziness, increased insomnia, trembling, palpitations, and a high level of fear. In addition, they are unable to think about anything else, have a narrow perception, and their attention is focused on specific things. Data analysis uses within-condition and between-condition analyses presented in table form. Based on the research conducted, it shows the influence of parental anxiety on the careers of children with disabilities.

Keywords: **Anxiety, Parents, Career of children with disabilities**



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n. Uus khuswatun k

Di -

NIM: 201520107

Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Uus khuswatun khasanah**, NIM: **201520107** dengan judul **“Pengaruh Kecemasan Orang tua Terhadap Karier Anak Penyandang Disabilitas (Studi di Desa Kadongkelan, Kelurahan Kamanisan, Kecamatan Curug Kota Serang Banten)**, telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

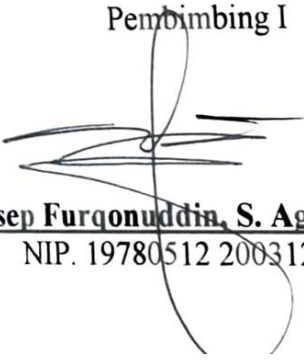
Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 03 Juni 2024

Pembimbing I

Pembimbing II


Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001


Maya Aulfa, S.Th.I., M.Si
NIP. 19830613 202321 2017

LEMBAR PESRETUJUAN

PENGARUH KECEMASAN ORANG TUA TERHADAP KARIER ANAK PENYANDANG DISABILITAS

(Studi di Desa Kadongkelan, Kelurahan Kamanisan, Kecamatan Curug Kota
Serang Banten)

Oleh:

Uus khuswatun khasanah
201520107

Manyetujui,

Pembimbing I


Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II


Maya Aulfa, S.Th.I., M.Si
NIP. 19830613 202321 2017

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah


Dr. H. Endang Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program
Studi Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n **Uus Khuswatun Khasanah**, NIM: **201520107**, Judul Skripsi: **“Pengaruh Kecemasan Orang tua Terhadap Karier Anak Penyandang Disabilitas Studi di Desa Kadongkelan, Kelurahan Kamanisan, Kecamatan Curug Kota Serang Banten”**. Telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 17 Juli 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 17 Juli 2024

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota,



Imalatul Khairat, M.Pd
NIP. 199004202019032018

Sekretaris Merangkap Anggota,



Reza Fandana, M.Pd
NIP. 199105252022032001

Anggota

Penguji I



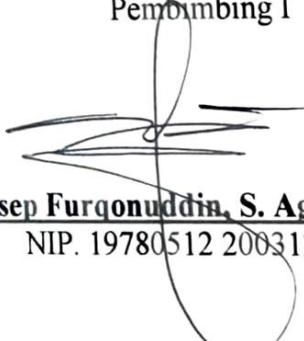
Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Penguji II



Nina Fitriyani, M.Pd
NIP. 199702072022032001

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Maya Aulfa, S.Th.I., M.Si
NIP. 19830613 202321 2017

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan."

[Q.S. Al-Insyirah : 5]

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang sangat kusayangi, Ayahanda Suhartono dan Ibunda Napisah, Adik saya Laela Ramadhona yang sudah tenang di surganya Allah, saudara dan keluarga selalu menjadi sumber kekuatan dan penyemangatku dalam segala hal. Yang telah merelakan waktu dan tenaganya dan juga tak bosan membimbing, menasehati dan mendoakan anakmu sampai saat ini, mohon maaf apabila anakmu ini sangat merepotkan dan menyusahkan serta menjadi beban pikiran keluarga, terimakasih karena tetap kuat dan tak pernah lelah untuk selalu menjadi pembimbing dan peta hidup anakmu ini. Terima kasih kepada Bapak Ibu dosen yang sudah menjadi guru yang selalu memberikan bimbingan dan juga menjadi penasihat yang bisa mendengarkan segala masalah yang dihadapi.

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang sudah menjadi motivasiku untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini yang walaupun dengan banyak kegiatan yang dijalani masih tetap konsisten dalam mengerjakan skripsi ini. Tidak lupa pula terimakasih kepada diri ini yang bisa berjuang sampai sejauh ini dan walaupun banyak cobaan yang telah dihadapi, akan tetapi masih bisa bertahan sampai detik ini.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Uus khuswatun khasanah, lahir di Cirebon, 24 Oktober 2000. Saat ini penulis tinggal di Jl. Jendral Sudirman, Kelurahan Sumur Pecung Patung kemang Kota Serang, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Suhartono dan Ibu Napisah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN 1 DEPOK lulus Tahun 2013, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMPN 1 PALIMANAN lulus tahun 2016. Selanjutnya melanjutkan Pendidikan di SMAN 1 JAMBLANG lulus pada tahun 2019. Dan pada tahun 2020, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menempuh Pendidikan formal penulis telah mengikuti berbagai organisasi dan diamanahkan beberpa tanggung jawab seperti wakil ketua dan bendahara. Pada waktu kelas 8 SMP penulis mengikuti ekstrakurikuler Pramuka dan Basket, selanjutnya pada waktu kelas 10 dan 11 SMA penulis diamanahkan menjadi bendahara osis periode 2017/2018. Dan selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis sambil membantu berjualan ketoprak bareng paman dan bude nya karena orang tuanya berada di Cirebon dan ayahnya sedang berjualan ketoprak di Depok Jakarta. Aktif menjadi anggota *Community Of Counselor (COC)*, sekretaris bidang Pemberdayaan Perempuan DEMA FADA dan relawan Rumah Konseling Aku Temanmu.

Demikian catatan singkat mengenai Riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan segala usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kecemasan Orang tua Terhadap Karier Anak Penyandang Disabilitas”** (Studi di Desa Kadongkelan, Kelurahan Kamanisan, Kecamatan Curug Kota Serang Banten)”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. KH. Wawan Wahyudin, M.Pd, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A, selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam Menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.A, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.

4. Bapak Asep Furqonuddin, S. Ag., M.M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Maya Aufa, S.Th.I., M.Si., selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini, yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam mendidik peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan motivasi dan memberikan ilmu pengetahuannya kepada penulis selama menempuh Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
7. Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.
8. Tim Penguji skripsi, terimakasih untuk waktu yang telah diluangkan, pikiran yang telah dituangkan dalam memberikan bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Kepada Rumah Konseling Aku Temanmu, Dompot Dhuafa Banten dan para Relawan yang telah memberikan kesempatan belajar kepada penulis dalam mengembangkan diri, membantu dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada kedua orang tua tercinta yang selalu senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa, baik secara moral maupun material selama penulis menempuh pendidikan.
11. Kepada paman dan bibi. Ibu Mutiri dan Bapak Safrudin terima kasih telah memberikan fasilitas yang memadai selama penulis menempuh pendidikan dan memberikan semangat serta motivasi karena penulis tidak tinggal bersama orang tua selama masa pendidikan. Keluarga dan saudara

sepupu tercinta yang telah mendoakan dan mendukung kelancaran skripsi ini.

12. Teruntuk jodoh yang saat ini masih belum diketahui keberadaannya entah di bumi bagian mana dan sedang melakukan apa. Percayalah kamu adalah salah satu alasan penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini, agar kelak kamu bangga terhadap penulis yang telah melewati hari-hari sulitnya sendirian. Mungkin saat ini bukan waktu yang tepat untuk bertemu, tapi penulis berharap kelak kita segera dipertemukan dengan versi terbaik kita masing-masing.
13. Untuk warga masyarakat kampung kadongkelan, terimakasih secara tidak langsung telah menemani, memberi doa, dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
14. Untuk Heni Lisniawati, Fina Maulina, Alfa Auza Yanti, Muhammad Khaizir, Ahmad Baiyani, terimakasih secara tidak langsung telah menemani, memberi doa, dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi
15. Teruntuk Nuryanah selaku kakak tingkat dan teman satu komunitas di Rumah Konseling Aku Temanmu terima kasih banyak sudah membantu penulis dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi.
16. Teman-teman BKI angkatan 2020, terkhusus kelas C, yang telah membantu dalam berbagai hal sehingga memudahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya

membangun sangat diharapkan. Semoga isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan penulis khususnya.

Serang, 03 Juli 2024

Uus khuswatun k.
NIM: 201520107

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat penelitian	10
F. Definisi Operasional	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	13
1. Kecemasan.....	13
2. Karier	25
3. Orang Tua Yang Memiliki Anak Penyandang Disabilitas	29
B. Kerangka Berpikir	36

C. Hubungan Antar Variabel.....	38
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	38
E. Hipotesis	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	42
B. Variabel Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Instrumen Penelitian	47
E. Prosedur Penelitian	52
F. Teknik Pengumpulan Data	57
G. Teknik Analisis Data	59

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	60
1. Deskripsi Data Penelitian Kecemasan Orang Tua Terhadap Karier Anak Penyandang disabilitas	61
a. Bentuk dan tingkat kecemasan orang tua terhadap karier anak penyandang disabilitas	62
b. Pengaruh kecemasan orang tua terhadap karier anak penyandang disabilitas	65
B. Pembahasan.....	67
1. Bentuk Kecemasan Orang Tua Terhadap Krier Anak Penyandang Disabilitas	67
2. Tingkat kecemasan orang tua terhadap karier anak penyandang disabilitas.....	69
3. Pengaruh Kecemasan Orang tua Terhadap Karier Anak Penyandang Disabilitas	71

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	37
Tabel 3.1 Jumlah orang tua yang memiliki anan penyandang disabilitas di Desa Kadongkelan Kelurahan Kamanisan	45
Tabel 3.2 Jumlah sampel orang tua di Desa Kadongkelan Kelurahan Kamanisan	46
Tabel 3.3 Jawaban dan Skor Skala Likert	49
Tabel 3.4 Pengembangan Kisi-Kisi Instrumen.....	49
Tabel 3.5 Kisi-kisi karier anak penyandang disabilitas	51
Tabel 3.6 Judgment instrument	53
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas	55
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas	56
Tabel 4.1 Interval Skor kecemasan orang tua terhadap karier anak penyandang disabilitas	61
Tabel 4.2 Hasil Kuesioner	62
Tabel 4.3 Hasil Tabulasi Kecemasan Orang Tua	64
Tabel 4.5 Paired Sample Test	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Persentase Data Susenas Tingkat Pendidikan Penyandang Disabilitas	4
Gambar 2.1 Rentang Respon Cemas	20
Gambar 3.1 Gambaran Variabel.....	44