

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian yang diperoleh oleh penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil dari data yang sudah diolah pada variabel *body image* pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah bahwa 8 santri dengan persentase 15% berada pada kategori rendah, 43 santri dengan persentase 81% pada kategori sedang, dan 2 santri dengan persentase 4% berada pada kategori tinggi.
2. Hasil dari data yang sudah diolah pada variabel interaksi sosial pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah 53 santri terdapat 36 santri dengan persentase 68% berada pada kategori sedang dan 17 santri dengan persentase 32% berada pada kategori tinggi.
3. Berdasarkan perhitungan analisis regresi linier sederhana tentang *body image* terhadap interaksi sosial diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 6.429 >  $t_{tabel}$  2.005 sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini terdapat pengaruh yang signifikan antara *body image* terhadap interaksi sosial santri di Pondok Modern Daarul Hikmah. Besar koefisien determinasi ( $R^2$ ) atau r square adalah 17.0% yang artinya *body image* (X) berpengaruh terhadap interaksi sosial (Y) santri di Pondok Modern Daarul Hikmah 83.0% dipengaruhi oleh faktor lain.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan. Peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Santri

Kepada santri Pondok Modern Daarul Hikmah terkhusus santri putri diharapkan agar tetap menerima diri sendiri apa adanya serta terus memperbaiki diri dengan baik seperti melakukan

perawatan, diet sehat, menjaga pola makan, pola tidur, serta tetap menjadi pribadi yang rapi untuk diri sendiri terlebih dahulu. Selain itu berinteraksilah dengan teman-teman di pondok.

## 2. Pondok Modern Daarul Hikmah

Kepada pihak pondok saran dan masukan agar dapat meningkatkan pengontrolan kepada santri terkait pengaruhnya *body image* yang bersangkutan dengan interaksi sosial santri, agar para santri bisa berinteraksi dengan baik kepada ustadzah ataupun teman sejawatnya serta tidak minder ketika melakukan suatu kegiatan di pondok.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat berguna sebagai referensi atau rujukan di bidang bimbingan dan konseling.