

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya susun dengan judul **“Pengaruh *Body Image* Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Di Pondok Modern Daarul Hikmah”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang ada dalam penulisan skripsi ini, telah disebutkan dalam kutipan secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau keseluruhan isi skripsi ini merupakan hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya peroleh ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 04 November 2024



ANIS FA'IQOH
NIM. 201520156

ABSTRAK

Nama: **Anis Fa'iqoh**, NIM: 201520156, Judul Skripsi: “**Pengaruh *Body Image* Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Di Pondok Modern Daarul Hikmah**”, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2025 M/1446 H.

Body image kerap sekali menjadi suatu masalah di kalangan santri yang sedang menginjak masa remaja, terkhusus pada masa remaja awal. Remaja mempunyai perhatian yang sangat besar terhadap penampilan diri, apabila ada bagian tubuh atau seluruh tubuh dinilai tidak sesuai dengan gambaran ideal maka cenderung akan mempengaruhi proses sosialisasinya. Berdasarkan hal tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana gambaran *body image* pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah?, 2) Bagaimana gambaran interaksi sosial pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah?, 3) Apakah *body image* berpengaruh terhadap interaksi sosial pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah?. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) Untuk mengetahui gambaran *body image* pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah, 2) Untuk mengetahui gambaran interaksi sosial pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah, 3) Untuk mengetahui apakah *body image* berpengaruh terhadap interaksi sosial pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Metode penelitian yang digunakan oleh penulis yaitu kausal komparatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu santri putri dengan jumlah 53 santri, dimana semua populasi dijadikan sebagai sampel penelitian dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data yang dipergunakan yaitu kuesioner. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) *Body image* pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah berada dalam kategori rendah dan sedang. 2) Interaksi sosial pada santri di Pondok Modern Daarul Hikmah berada dalam kategori sedang. 3) Berdasarkan pada hasil uji analisis regresi linier sederhana tentang *body image* terhadap interaksi sosial diperoleh t_{hitung} sebesar $6.429 > t_{tabel}$ 2.005 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini terdapat pengaruh yang signifikan antara *body image* terhadap interaksi sosial santri di Pondok Modern Daarul Hikmah. yang dapat diartikan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata kunci: *Body Image*, Interaksi Sosial

ABSTRACT

Name: **Anis Fa'iqoh**, NIM: 201520156, Thesis Title: "**The Influence of Body Image on Social Interaction of Students at the Daarul Hikmah Modern Islamic Boarding School**", Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten in 2025 M/1446 H.

Body image is often a problem among students who are entering adolescence, especially in early adolescence. Adolescents have a very great concern for their appearance, if there is a part of the body or the whole body is considered not in accordance with the ideal image, it tends to affect the socialization process. Based on this, the formulation of the problem in this study are: 1) How is the picture of body image in students at the Daarul Hikmah Modern Islamic Boarding School?, 2) How is the picture of social interaction in students at the Daarul Hikmah Modern Islamic Boarding School?, 3) Does body image affect social interaction in students at the Daarul Hikmah Modern Islamic Boarding School? This study aims to: 1) To determine the description of body image in students at the Daarul Hikmah Modern Boarding School, 2) To determine the description of social interaction in students at the Daarul Hikmah Modern Boarding School, 3) To determine whether body image affects social interaction in students at the Daarul Hikmah Modern Boarding School. This study uses a descriptive quantitative method. The research method used by the author is causal comparative. The population in this study were 53 female students, where all populations were used as research samples by taking samples using a purposive sampling technique. The data collection technique used was a questionnaire. The results of this study can be concluded as follows: 1) Body image in students at the Daarul Hikmah Modern Boarding School is in the low and medium categories. 2) Social interaction in students at the Daarul Hikmah Modern Boarding School is in the medium category. 3) Based on the results of the simple linear regression analysis test on body image on social interaction, the t count was $6.429 > t$ table 2.005 so that H_0 was rejected and H_a was accepted. This shows a significant influence between body image and social interaction of students at the Daarul Hikmah Modern Islamic Boarding School. which can be interpreted that H_0 is rejected and H_a is accepted.

Keywords: Body Image, Social Interaction



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Anis Fa'iqoh	Di
	NIM: 201520156	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Anis Fa'iqoh NIM: 201520156 dengan judul "**Pengaruh *Body Image* Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Di Pondok Modern Daarul Hikmah**", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 04 November 2024

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

Ahmad Rofi Suryahadi Kusumah, M.Pd.
NIP. 19890330 202012 1 006

**PENGARUH *BODY IMAGE* TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA
SANTRI DI PONDOK MODERN DAARUL HIKMAH**

Oleh:

ANIS FA'IQOH
201520156

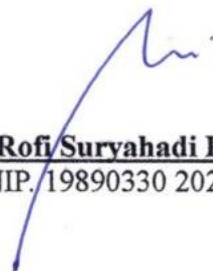
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011




Ahmad Rofi Suryahadi Kusumah, M.Pd.
NIP. 19890330 202012 1 006

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Anis Fa'iqoh**, NIM: **201520156**, Judul Skripsi: **“Pengaruh Body Image Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Di Pondok Modern Daarul Hikmah”** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 03 Januari 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana. Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 03 Januari 2025

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002



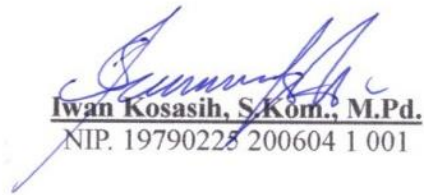
Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 19931127 202012 2 007

Penguji I

Penguji II



Dr. Kholid, M.S.I.
NIP. 19650216 199903 1 001



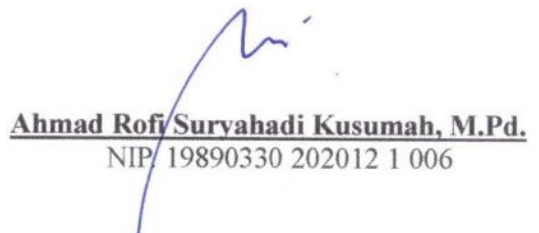
Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 19790228 200604 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011



Ahmad Rofi Suryahadi Kusumah, M.Pd.
NIP. 19890330 202012 1 006

MOTTO

“Bersyukurlah atas apa yang kamu miliki, kamu akan berakhir memiliki lebih banyak. Jika kamu berkonsentrasi pada apa yang tidak kamu miliki, kamu tidak akan pernah merasa cukup.”

(Oprah Winfrey)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Ayahanda Muhammd Solekhan dan Ibunda Suryanti tersayang

Mereka adalah harta yang paling berharga dibandingkan dengan seluruh intan permata dan mutiara di dunia ini...

Dan skripsi ini saya persembahkan juga untuk keluarga saya tante Tria Astuti, tante Zuni dan sepupu Muhammad Alif Masrur serta teman-teman saya Intan Elisa Rahma, Vina Diniya, Farizatunnisa, Firdha Rekha Amaliyah, Husna Lathifunisa yang sudah menjadi partner dalam menyelesaikan skripsi ini.

*Semoga segala pengorbanan dan kebaikan keluarga untuk saya membawa kebaikan
di dunia dan akhirat.*

Aamiin Yaa Rabbal'alamin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt. atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. beserta para keluarga dan sahabatnya sampai di hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah Swt. dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Body Image* Terhadap Interaksi Sosial Pada Santri Di Pondok Modern Daarul Hikmah”**.

Peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan. Penyelesaian skripsi ini juga tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dengan segala penghormatan terutama kepada:

1. Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Dr. Endad Musaddad, S. Ag. M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., dan Imalatul Khairat, M.Pd., Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, beserta jajarannya.
4. Hilda Rosida, S.S. M.Pd., dan Ahmad Rofi, M.Pd., pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing, memberikan arahan dengan penuh kesabaran dan menyemangati penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mengajar dan mendidik penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dan sumber bacaan dalam penyelesaian skripsi.
7. Seluruh keluarga terutama kedua orang tuaku tercinta Bapak Muhammad Solekhan dan Ibu Suryanti yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, selalu ada mengiringi langkah dan memberikan motivasi untuk penulis.
8. Ustadz Ahmad Zaki Yudistira, M.M, Ustadz Taufik Munir, Lc., M.H, dan Ustadz Rizal Pranoto, M. Pd selaku Pimpinan Pondok Modern Daarul Hikmah Tangerang.
9. Seluruh Ustadz dan Ustadzah Pondok Modern Daarul Hikmah Tangerang.
10. Seluruh santri Pondok Modern Daarul Hikmah Tangerang yang selalu memberikan do'a dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas segala bantuan untuk memudahkan penulisan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga dengan adanya karya ilmiah tentang *body image* dan interaksi sosial bermanfaat bagi peneliti, pembaca dan berbagai kalangan. Adapun kesalahan dan kekeliruan yang terdapat dalam skripsi ini sesungguhnya mutlak dari penulis. Namun, segala kebenaran yang ada dalam skripsi ini sepenuhnya hanya dari Allah Swt.

Serang, 04 November 2024

ANIS FA'IQOH
NIM. 201520156

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian	11
F. Manfaat Penelitian	12
G. Definisi Operasional.....	12
BAB II KAJIAN TEORITIS	14
A. <i>Body Image</i>	14
1. Pengertian <i>Body Image</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	16

4. Ciri-ciri <i>Body Image</i>	18
5. Konsep diri terhadap <i>Body Image</i>	19
B. Interaksi Sosial.....	21
1. Pengertian Interaksi Sosial	21
2. Tujuan Interaksi Sosial.....	24
3. Faktor-Faktor Interaksi Sosial	27
4. Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial	28
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Hubungan Antar Variabel	32
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	32
F. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian	36
C. Populasi Dan Sampel	37
D. Lokasi Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Skala <i>Likert</i>	49
G. Prosedur Penelitian.....	51
H. Teknik Pengumpulan Data.....	52
I. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Interaksi Sosial Sebelum Uji Coba	40
Tabel 3.3 Uji Validitas <i>Body Image</i>	42
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba	44
Tabel 3.5 Uji Validitas Interaksi Sosial.....	45
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Interaksi Sosial Setelah Uji Coba	47
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas <i>Body Image</i>	49
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Interaksi Sosial.....	49
Tabel 3.9 Skor Alternatif Jawaban Skala Pernyataan	50
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Skala <i>Body Image</i>	58
Tabel 4.2 Deskripsi Statistic <i>Body Image</i>	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dan Persentase <i>Body Image</i>	60
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Interaksi Sosial.....	62
Tabel 4.5 Deskripsi Statistic Variabel Interaksi Sosial.....	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Interaksi Sosial.....	64
Tabel 4.7 Uji Normalitas	65
Tabel 4.8 Uji Homogenitas	66
Tabel 4.9 Uji Regresi Linier Sederhana	67
Tabel 4.10 Uji Regresi Linier Sederhana.....	68
Tabel 4.11 Uji Regresi Linier Sederhana Variabel X Dan Y	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir32

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Kategorisasi Skor <i>Body Image</i>.....	46
Diagram 4.2 Kategorisasi Skor Interaksi Sosial.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian	65
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	66
Lampiran 3. Surat Permohonan <i>Judgment Instrument</i>	67
Lampiran 4. Kisi-Kisi <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba.....	69
Lampiran 5. Kisi-Kisi Interaksi Sosial Sebelum Uji Coba	70
Lampiran 6. Kuesioner <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba	71
Lampiran 7. Kuesioner Interaksi Sosial Sebelum Uji Coba	74
Lampiran 8. Tabulasi Hasil Uji Coba.....	77
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas <i>Body Image</i>	79
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Interaksi Sosial	80
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Image</i>	81
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Interaksi Sosial.....	82
Lampiran 13. Kisi-Kisi <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba	83
Lampiran 14. Kisi-Kisi Interaksi Sosial Setelah Uji Coba.....	84
Lampiran 15. Kuesioner <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba.....	85
Lampiran 16. Kuesioner Interaksi Sosial Setelah Uji Coba	91
Lampiran 17. Tabulasi Hasil Penelitian	97
Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas	99
Lampiran 19. Hasil Uji Homogenitas	100
Lampiran 20. Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	101
Lampiran 21. Dokumentasi Uji Coba Instrumen	102
Lampiran 22. Dokumentasi Penyebaran Instrumen.....	103