

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wiramihardja, Sutardjo, *Pengantar Psikologi Abnormal*.
Agama RI, Departemen, Mushaf al-Azhar
Agama RI, Departemen, Mushaf al-Azhar
Agama RI, Departemen, Mushaf al-Azhar; *Al-Qur'an dan Terjemahannya*.
Agama RI, Departemen, Mushaf al-Azhar; *Al-Qur'an dan Terjemahannya*.
Al-Isyraq, Ika aulia dkk. Teori Klasik dan Kontemporer REBT hingga Self Talk
(Positive Self Talk dalam Pandangan Islam)
Al-Qur'an, 33:19.
- Anita, Niky, dkk. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk
Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik", *Jurnal Bimbingan dan
Konseling*, Jilid 4 Nomor 2, Februari 2019.
- Ansori, 'BAB 2 Self Talk', *Paper Knowledge . Toward a Media History of
Documents*, 3.April (2015).
- Aziz al-Husain, Abdul, *Jangan Cemas Menghadapi Masa Depan*, (Jakarta: Qisthi
Press, 2004).
- Bacaan, Bahan, PAD peningkatan kapasitas aparatur desa dan pengurus
kelembagaan desa (PKAD)*
- Bahan bacaan Pelatihan Aparatur Desa (PAD) Dasar TA 2024*
- Corey, *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Terjemah E. Koswara.
(Bandung:2015)
- Daradjat, Zakiyah, *Kebahagiaan*, (Bandung: Ruhama, 1993).
- Djumhana Bastaman, Hanna, *Integrasi Psikologi Dengan Islam; Menuju Psikologi
Islam*
- Drever, James, *Kamus Psikologi* (Jakarta: Bina Aksara, 1986).
- Folastri, Sisca, dkk, *Prosedur Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*,
(Mujahid Press: Bandung, 2016).

Folastri, Sisca, dkk, prosedur Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok.

Gunawan, Iman, Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik

Gunawan, Iman, Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik

Gunawan, Iman, Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktik, (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2013).

Hajja Ristianti, Dina dan Fathurrochman, Irwan, Penilaian Konseling Kelompok.

Hasanul Misbah, Aswir and, ‘Analisis Self Efficacy Siswa Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Di Sekolah Dasar Negeri Upk Baturaden Skripsi’,

Hasanul Misbah, Aswir and, ‘Analisis Self Efficacy Siswa Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Di Sekolah Dasar Negeri Upk Baturaden Skripsi

Hereditas adalah pewarisan watak dari orangtua ke keturunannya baik secara biologis melalui gen atau secara sosial melalui pewarisan gelar, status sosial. Di akses, <http://www.psychologymania.com>, Selasa, 5 Desember 2017.

Hermawan, Gs, *Self Talk Pengubah Nasib*, 2018 <www.pohoncahaya.com>.

IAI SINJAI RISNAWATI, ‘EFEKTIVITAS TEKNIK SELF TALK’.

IKAPI, Anggota, Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud (Yogyakarta: Kanisius, 2006).

J. S. Nevid, S. A. Rathus dan B. Grenee, *Psikologi Abnormal*.

Kartono, Kartini dan Gulo, Dali, Kamus Psikologi (Bandung: Pionir Jaya, 1987).

Kartono, Kartini, Patologi Sosial 3; Gangguan-gangguan Kejiwaan.

KBBI

Kediri” (Skripsi S1., Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2018), 38.

Komarudin, Psikologi Olahraga (Bandung : PT Remaja Rosdakarya 2013).

Lumongga Lubis, Namora, Hasnida, Konseling Kelompok, (Kencana: Jakarta, 2016).

Luqman Hakim, Muhammad, “Bimbingan Konseling Islam Dengan Sholawat AlFatih Dalam Menumbuhkan Self Talk Kemandirian Anak Akibat

Perceraian Orang Tua Di Desa Kepuhrejo Kabupaten

Muhammad Ilham Bakhtiar, Abdul Saman, Farida Aryani, and, 'MENGATASI KECEMASAN SOSIAL MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL REHEARSAL *Seminar Nasional Dies Natalis Ke 56*, 2017, 320–26.

Muhammad Ilham Bakhtiar, Abdul Saman, Farida Aryani, and, 'MENGATASI KECEMASAN SOSIAL MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL REHEARSAL

Muhammad Ilham Bakhtiar, Abdul Saman, Farida Aryani, and, 'MENGATASI KECEMASAN SOSIAL MELALUI PENDEKATAN BEHAVIORAL REHEARSAL

Mulyana, Dr.Dedi, *Komunikasi Antarbudaya* (Rosda.2014).

Negeri, Universitas, 'PROSIDING SEMINAR NASIONAL Dies Ke 56 Makassar' <Hasyim, S. H., & Hasan, M. (2017, July). *Strategi Pemberdayaan dan Keunggulan Bersaing Industri Kecil*. In *Seminar Nasional Dies Natalis 56* (pp. 185-192). Penerbit UNM.>.

NIK SELF-TALK UNTUK MENGATASI ANXIETY DISORDER PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR NURUL AINI, 'S_BKI_171340147_BAB I, TEKNIK SELF TALK UNTUK MENGATASI ANXIETY DISORDER PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR', 2023 <<http://repository.uinbanten.ac.id/12644/>>.

Nova Irawan Eka., 2015.*Buku Pintar Pemikiran Tokoh-tokoh Psikologi dari Klasik sampai Modern*.

NUR WAHYUNI, UNM, 'PENERAPAN TEKNIK SELF TALK UNTUK MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA DI SMP NEGERI 18 MAKASAR', *NBER Working Papers*, 2013, 89 <<http://www.nber.org/papers/w16019/>>.

Nureseto,Frans.2018. *Psikologi Olahraga*, Yogyakarta:Graha Ilmu

Peningkatan Teknik Self Talk untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa

Perda No. 2 2018, perangkat desa

Perpustakaan UIN SMH BANTEN,Amalia 2022, Penerapan Teknik Self Talk untuk Mengatasi Low Self Esteem pada Remaja Akhir (Studi di Kampung Ciwaru Kelurahan Cipocok Jaya Kecamatan Cipocok Jaya Kota Serang Provinsi Banten)

Prayito, Prof. Dr, *Konseling Profesional yang Berhasil* Pustaka Pelajar, 2016).

Refika Aditama, 2013).

RISNAWATI, IAI SINJAI, 'EFEKTIVITAS TEKNIK SELF TALK'

Satori, Djarm'an dan Komariah, Aan, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung: Alfabeta, 2010).

Strauss, Ansem dan Juliet Corbin diterjemahkan oleh Muhammad Shodiq dan Imam Muttaqien, *Dasar-Dasar Penelitian Kualitatif Tatalangkah dan Teknik-teknik Teoritisasi Data*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013).

Sugiantoro, Budi, 'Teknik Desensitisasi Sistematis (Systematic Desensitization) Dalam Mereduksi Gangguan Kecemasan Sosial (Social Anxiety Disorder) Yang Dialami Konseli'.

Sujanto, Agus, Halem Lubis, Taufiq Hadi, *Psikologi Kepribadian* (Jakarta: Bumi Aksara, 2001).

Suryabrata, Sumadi, *Psikologi Kepribadian* (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2005).

T. Erford Bradley, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016)

_____, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016)

_____, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2016)

Tahir Ibn 'Ashur, Muhammad, *Tafsir al-Tahrir wa al-Tanwir*, juz 21.

Tevy Wulandari, Claudia, "Self-Talk Untuk Mencapai Penerimaan Diri Pada Penyandang Disabilitas Netra Di Rumah Pelayanan Sosial Disabilitas Netra "Bhakti Candrasa" Surakarta" (Skripsi S1, Institut Agama Islam Negeri Surakarta, 2017).

Tresna, Gede, "Efektifitas Konseling Behavioral Dengan Teknik Desensitiasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian", *Jurnal UPI* (online), 1 (2011).

Vartika, Yeni, *Efektivitas Positive Self Talk Dalam Meningkatkan Self Esteem Pada Anak Yatim di Yayasan dan Pondok Pesantren Nurul Falah*

W.S, Winkel & H. Sri. 2004. *Bambina dan Consoling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

Widari, Puspitanika, *Self-Talk Untuk Menumbuhkan Kesadaran Diri Penghafal Al-Qur'an Di Wisma Tahfidz Nur Hidayah Pucangan Kartas*

Yanti, Karmila, 'Analisis Fungsi Self-Talk Dalam Merasionalkan Pikiran Negatif', *Universitas Islam Negeri Ar-Raniry*, 2023.

Zikra Zikra and others, 'Guidance and Counseling Services for Reducing Youth Private Social Anxiety', *JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 5.2 (2019), 39–43 <<https://doi.org/10.29210/02018202>>.

Zikra Zikra and others, 'Guidance and Counseling Services for Reducing Youth Private Social Anxiety', *JPPI*

https://en.wikipedia.org/wiki/Private_speech.

<https://goodstats.id/>

<https://menyali-buleleng.desa.id/index.php/first/artikel/9.v>

<https://www.instagram.com/p/C0Y6aLihzip/?igsh=MW9la2VicnRoaWdpaQ==>