

**TEKNIK *SELF-TALK* UNTUK MENGATASI
ANXIETY DISORDER PADA KARYAWAN DI
KANTOR DESA SAJIRA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi (S.Sos.)
pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

TIA KHAPIPAH
NIM: 201520180

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

2024