

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan dari hasil penelitian yang diperoleh oleh peneliti mengenai pengaruh bimbingan kelompok terhadap kepercayaan diri alumni Daarul Falah Kopo yang tidak kuliah tahun 2020 angkatan ke-29, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kepercayaan diri alumni Daarul Falah Kopo yang tidak kuliah tahun 2020 angkatan ke-29 sebelum diberikannya tindakan bimbingan kelompok berada pada kategori rendah dengan skor presentase 432 dan nilai rata rata 43.33,.
2. Tingkat kepercayaan diri alumni Daarul Falah Kopo yang tidak kuliah tahun 2020 angkatan ke-29 sesudah diberikannya tindakan bimbingan kelompok mengalami peningkatan yaitu berada pada kategori tinggi dengan skor 791 dengan nilai rata-rata 84.59.
3. Layanan bimbingan kelompok sangat efektif dan berpengaruh dalam meningkatkan kepercayaan diri alumni Daarul falah Kopo yang tidak kuliah tahun 2020 angkatan ke-29.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan. Maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

1. Alumni Daarul Falah angkatan ke-29 Kepada alumni Daarul Falah diharapkan untuk menjauhi pergaulan serta

lingkungan yang memicu timbulnya perasaan pesimis dan menimbulkan pikiran negatif dimulai saat ini. Selalu memberikan ketenangan terhadap diri sendiri terlebih dahulu agar apa yang terjadi atau akan terjadi dalam kehidupan kita bisa kita ambil dan kita terima dengan baik, kemudian bagi para alumni angkatan ke-29 yang telah mengikuti serangkaian kegiatan bimbingan kelompok diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman untuk dapat mempertahankan perasaan dan perubahan positif yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepercayaan diri saat berada dilingkungan masyarakat sekitar.

2. Himpunan Keluarga Alumni Daarul Falah Kepada pihak himpunan baik cabang maupun pusat sekiranya dapat melihat penelitian ini sebagai referensi untuk memberikan sebuah perasaan kekeluargaan yang erat karena ketika seseorang sudah merasa saling terbuka dan tidak ada kecanggungan terhadap satu sama lain hal itu akan memberikan aura positif terhadap himpunan dan juga kepada alumni-alumni lain dalam menjalani kehidupan diluar dan berkiprah atas nama HIKADA.
3. Peneliti selanjutnya Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menerapkan berbagai teknik atau pendekatan lain yang dianggap efektif dalam menyelesaikan permasalahan yang ada dan diharapkan melakukan cara atau metode yang lebih mudah dan efektif untuk meningkatkan kepercayaan diri seseorang.