

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut ini adalah kesimpulan dari penjelasan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai efektivitas layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama untuk meningkatkan *Self-Confidence* santri. Dengan demikian, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *Self-Confidence* santri Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Atqiya sebelum diberikan *treatment* layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik sosiodrama berada di kategori sangat rendah dan rendah. Kemudian setelah diberikan *treatment*, tingkat *Self-Confidence* santri berada dalam kategori tinggi dan sangat tinggi. Hal ini dapat dilihat dari skor *Pretest* dan *Posttest*.
2. Perbedaan *Self-Confidence* santri Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Atqiya sebelum diberikan *treatment* layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik sosiodrama. Dimana perbedaan tersebut terlihat dari perbedaan signifikan dengan adanya peningkatan hasil *Pretest* dan *Posttest*.
3. Berdasarkan analisis data, hasil uji hipotesis *Wilcoxon* dan juga *N-Gain* yang dapat diartikan bahwasannya layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik sosiodrama efektif untuk meningkatkan *Self-Confidence* santri.

B. Saran

1. Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Atqiya

Diharapkan kepada Pondok Pesantren Nurul Huda Al-Atqiya untuk dapat mengaplikasikan kegiatan layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama kepada para santri, serta mempergunakan penelitian ini sebagai acuan dalam memberikan layanan yang serupa untuk meningkatkan *Self-Confidence*, mengadakan kegiatan yang positif yang melatih *Self-Confidence* pada santri.

2. Santri

Setelah kegiatan bimbingan kelompok menggunakan teknik sosiodrama, diharapkan santri dapat mempertahankan perubahan *Self-Confidence* yang terjadi dan konsisten dalam membiasakan diri dengan *confidence*.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan penelitian ini dengan penelitian yang lebih mendalam dan terfokus tentang *Self-Confidence* dengan berbagai latar belakang. Serta mempergunakan juga kelompok kontrol. Tujuan dari penggunaan kelompok kontrol ini adalah untuk melihat perbedaan antara kelompok eksperimen yang menerima *treatment* dan kelompok kontrol yang tidak menerima *treatment*.