

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan Rutan Kelas IIB Serang”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat resiliensi warga binaan ketika sebelum diberikan *treatment* berada dikategori rendah dengan skor *pretest* sebesar 581 dan nilai berkategori (*mean*) sebesar 83. Sedangkan pada saat sesudah diberikan *treatment* (*post test*) diperoleh skor sebesar 713 dengan nilai berkategori (*mean*) sebesar 101,86, dan terdapat 6 warga binaan memiliki resiliensi kategori sedang dan 1 warga binaan dengan kategori tinggi.
2. Dari hasil *pretest* dan *post test* menunjukkan adanya perbedaan skor yang signifikan mengenai resiliensi warga binaan. Hasil *pretest* dan *post test* diuji menggunakan uji *paired sample test*. Hasil uji hipotesis memperoleh nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar 0,010, yang mana  $0,010 < 0,05$ . Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh bimbingan kelompok terhadap resiliensi warga binaan. Sehingga hipotesis  $H_a$  dengan bunyi “Bimbingan kelompok berpengaruh terhadap resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan di Rutan Kelas IIB Serang”, dinyatakan diterima dan  $H_o$  dengan bunyi “Bimbingan kelompok tidak berpengaruh terhadap resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan di Rutan Kelas IIB Serang”, dinyatakan ditolak.

## **B. Saran**

### **1. Kepada Lembaga Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang**

Untuk Lembaga Rutan, diharapkan bisa meningkatkan sarana dan prasarana terkhusus untuk ruang konseling. Hal ini dikarenakan para warga binaan butuh ruangan khusus dalam proses konseling berlangsung. Selain itu, mengadakan program konseling dan motivasi untuk warga binaan agar terhindar dari kejadian yang tidak diinginkan.

### **2. Kepada Warga Binaan Pemasyarakatan**

Harapan peneliti yaitu para warga binaan bisa menerapkan apa yang sudah didapatkan selama bimbingan kelompok dalam kehidupan sehari-hari, baik kehidupan selama menjalani masa hukuman ataupun setelah keluar dari lingkungan Rutan.

### **3. Untuk peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti diharapkan bisa menjadi acuan atau pertimbangan untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti mengenai resiliensi warga binaan. Selain itu, peneliti berharap untuk peneliti selanjutnya dapat meningkatkan layanan bimbingan kelompok dengan berbagai teknik bimbingan konseling.