

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Asrori, Muhammad Ali & Muhammad, 2017, *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: Bumi Aksara, h.10.
- Fithra Faisal Hastiadi, 2023, *Celoteh Kebijakan*, Universitas Indonesia Publishing, h. 181.
- Hartono, 2019, *Metodologi Penelitian*, Pekan Baru: Zanafana Publishing, h. 81 .
- Latipun, 2019, *Kesehatan Mental Konsep Dan Penerapan : Edisi Kelima*, Malang: Malang : Universitas Muhammadiyah Malang, h. 26.
- Marliani, Rosleny, 2015, *Psikologi Perkembangan*, Lingkar Selatan: Cv Pustaka Setia, h. 165-167.
- Riska Handayani, Dkk, 2022, *Remaja Update C Remaja Hebat*, Jakarta: Tata Akbar, h. 37.
- Sahir, Syafrida Hafni, , 2021, *Metodologi Penelitian*, Edited By M.Si Dr.Ir. Try Koryati. Jogjakarta: Penerbit Kbm Indonesia, h. 54-69.
- Saifuddin, Ahmad, 2020, *Penyusunan Skala Psikologi*. 1st Ed. Jakarta: Prenada Media, .
- Sarwono, Jonathan. *Buku Pintar Ibm Spss Statistics 19*. Jakarta: Elex Media Komputindo, h. 194.
- Sugiyono, 2022, *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, h.7-147.

### Jurnal

- Aaiz Ahmed, And Stephen S, 2017, "Self-Diagnosis In

- Psychology Students.” *International Journal Of Indian Psychology* 4, No. 2, h. 121.
- Afifah, Kartika Anis, 2016, “Literasi Kesehatan Mental Pada Tenaga Kesehatan.” *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, h. 19.
- Ahmad Zulkifli, 2021, “Pengaruh Sosial Media Tiktok Terhadap Nasib Kebudayaan Nasional.” *Ad-Dariyah: Jurnal Dialektika, Sosial Dan Budaya* 2, No. 2, h,5.
- Amrah, Nurmaya, Sitti Murdiana, And Ismalandari Ismail, 2024, “Gambaran Self Diagnose Mental Disorder Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial” 4, No. 1, h.45.
- Amriza, Rona Nisa Sofia, And Khairun Nisa Meiah Ngafidin, 2021, “Analisis Pengaruh Platform Sosial Media Terhadap Penyebaran Informasi Bencana.” *Jsii (Jurnal Sistem Informasi)* 8, No. 2, h.82-87.
- Ayuningtyas, Dumilah, Misnaniarti Misnaniarti, And Marisa Rayhani, 2018, “Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9, No. 1, h. 1–10.
- Bochet, A., S. C. Guisolan, M. F. Munday, O. M. Noury, R. Polla, N. Zhao, P. Soulié, And P. Cosson, 2014, “Cyberchondria.” *Revue Medicale Suisse* 10, No. 440, h. 4.
- Budi, Budi Budi, Ernita Arif, And Elva Ronaning Roem, 2019, “Pemanfaatan Media Sosial.” *Jurnal Ranah Komunikasi (Jrk)* 3, No. 1, h.34.
- Buntoro, Yohanes Indra, Kurnia Setiawan, And Irwan Harnoko, 2019, “Perancangan Kampanye Sosial Stop Self-Diagnose Ditujukan Untuk Remaja.” *Rupaka Jurnal Ilmiah Desain Komunikasi Visual* 2, No. 1, h.1–6.
- Danuri, Muhamad, 2017, “Development And Transformation Of Digital Technology.” *Infokam Xv*, No. 2, h.117.

- Fatahya, And Fitri Ariyanti Abidin, 2022, “Literasi Kesehatan Mental Dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial.” *Higeia Journal Of Public Health Research And Development* 1, No. 3, h.167.
- Gass, Meghan Alesia, 2016, “Risks And Benefits Of Self-Diagnosis Using The Internet.” *Honour Theses, Salem State University*.
- Ginting, Eraskaita, And Putri Citra Hati, 2023, “The Phenomenon Of Self-Diagnosis Behavior On Self-Healing Style In Young People.” *Wardah* 24, No. 2, h.17–27.
- Hermawan, Aan, And Dwi Aris Nurohman, 2024, “Menyelidiki Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Remaja Denga Pendekatan Psikologi Perkembangan” 2, No. 02, h.93–99.
- Isnaini Lubis, Alfi Rahmatin Ulya, Eva Latipah, 2023, “Peran Agama Dalam Kesehatan Mental Pada Remaja Mesjid.”  
Yogyakarta: Jurnal Pendidikan Dan Konseling, h.1.
- Kartikasari, Novia, And Atika Dian Ariana, 2019, “Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental, Stigma Diri Terhadap Intensi Mencari Bantuan Pada Dewasa Awal.” *Insan Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental* 4, No. 2, h. 64.
- Komala, Cinta, Akhmad Faozi, Delli Yuliana Rahmat, And Popi Sopiha, 2023, “Hubungan Literasi Kesehatan Mental Dengan Trend Self -Diagnosis Pada Remaja Akhir” 17, No. 3, h.207.
- Kurniawati, Putri, 2017, “Artificial Intelligence-Based Counseling For Improving Self-Understanding Through Self Diagnose Of Generation Z.” *Universitas Nusantara PGRI Kediri* 01, h. 1–7.
- Kustiawan, Winda, Ade Nurlita, Almaidah Siregar, Syarifah Aini Siregar, Indah Ardianti, Manita Rahma Hasibuan, And Sri

- Agustina, 2022, "Media Sosial Dan Jejaring Sosial." *Maktabatun: Jurnal Perpustakaan Dan Informasi* 2, No. 2, h. 26–30.
- Liu, Jiayan, 2021, "The Influence Of The Body Image Presented Through Tiktok Trend-Videos And Its Possible Reasons." *Proceedings Of The 2nd International Conference On Language, Art And Cultural Exchange (Iclace 2021)* 559, No. 1, 359-360.
- Malimbe, Armylia, 2021, "Dampak Penggunaan Aplikasi Online Tiktok (Douyin) Terhadap Minat Belajar Di Kalangan Mahasiswa Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Sam Ratulangi Manado)." *Jurnal Ilmiah Society* Volume 1, h.4.
- Maskanah, Imas, 2022, "Fenomena Self-Diagnosis Di Era Pandemi Covid-19 Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental The Phenomenon Of Self-Diagnosis In The Era Of The Covid-19 Pandemic And Its Impact On Mental Health." *Jops: Journal Of Psychological Students* 1, No. 1, h.1–10.
- Media, Penggunaan, Sosial Menjadi, And Manusia Dalam, 2023, "Penggunaan Media Sosial 'Menjadi Manusia' Dalam Menyebarkan Informasi Kesehatan Mental 1, 2, 3" 2, No. 6, h.89.
- Millah, Jauharotul, Septiana Indahwati, And Havidhotul Hasanah, 2024, "The Influence Of Social Media Content (Tiktok) On The Mental Health Of Junior High School Students." *Iches : International Conference On Humanity Education And Society* 3, No. 1, h.11.
- Muhtar, Iqbal Nur, Yusuf B, And Abdul Rahman, 2023, "The Effect Of Using The Tik Tok Application On Student Behavior At The University." *Pinisi Jurnal Of Art, Humanity & Social Studies* 3, No. 5, h.229.
- Natashya, Febby, And Dina Nazriani, 2023 "Fenomena Self-Diagnose Pada Generasi Z Oleh," No.1, h.2.

- Nazira, Diyah, Marty Mawarpury, Afriani Afriani, And Intan Dewi Kumala, 2022 “Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Di Banda Aceh.” *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah* 5, No. 1, h.23–39
- Noor, Triana Rosalina, 2018, “Remaja Dan Pemahaman Agama.” *Jurnal Pendidikan Islam*, No. 3, h.55–70.
- Omega, Camille R, 2023 “Investigating Mental Illness Perception On Social Media And The Investigating Mental Illness Perception On Social Media And The Propensity To Self-Diagnose Propensity To Self-Diagnose,” h. 9.
- Putra Perssela, Rangga, Rajab Mahendra, And Winda Rahmadianti, 2022, “Pemanfaatan Media Sosial Untuk Efektivitas Komunikasi.” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (Jimakukerta)* 2, No. 3, h.57.
- Putri, Rimasari Pramesti, 2021, “Tiktok As An Online Learning Media During a Pandemic (Case Study: Dance Creativity Course).” *Proceedings Of The 6th International Conference On Education & Social Sciences (Icess 2021)* 578, No. 1, h.283.
- Rachmayani, Dita, And Yunita Kurniawati, 2016, “Gambaran Literasi Kesehatan Mental Pada Remaja Pengguna Teknologi.” *Prosiding Semnas Penguatan Individu Di Era Revolusi Informasi*, h.91–99.
- Salsabila, Erya Fahra, Guruh Sukma Hanggara, And Restu Dwi, 2021, “Pengaruh Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Sopan Santun Siswa Smk Pgri 2 Kediri.” *Seminar Nasional Virtual, Konseling Kearifan Nusantara*, h.4.
- Srideswari Putri, I Dewa Ayu, And Ni Made Ari Wilani, 2023, “Peran Literasi Kesehatan Mental, Lokus Kontrol, Dan Gender Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi Pada Mahasiswa.” *Jurnal Rap (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)* 13, No. 2, h.166.

- Thursina, F, 2023, “Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu Sman Di Kota Bandung.” *Jurnal Psikologi Dan Konseling West ...* 1, No. 01, h. 19–30.
- Wahiddin, Deden, And Muhamad Fikri Nurdiansyah, 2022, “Pemanfaatan Platform Digital Pada Usaha Mikro Kecil Dan Menengah (Ukm).” *Konferensi Nasional Penelitian Dan Pengabdian (Knpp)* 12, h.4.
- Wibawa, Angga Eka Yuda, 2021, “Implementasi Platform Digital Sebagai Media Pembelajaran Daring Di Mi Muhammadiyah Pk Kartasura Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Berajah Journal* 1, h.76–84.
- Widyana, Nikmah Dwi Noer, 2019, “Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental Dengan Mental Illness Stigma Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.” *Duke Law Journal* 1, No. 1, h.35.
- Wulandari, Rifa Suci, And Fitriana Kartika Sari. 2022, “Media Sosial Sebagai Platform Pembelajaran Alternatif Di Era Digital.” *Prosiding Nasional Pendidikan: Lppm Ikip Pgr Bojonegoro* 3, No. 1, h.65–80.

### **Skripsi**

- Annury, Ulul Albab, Fitria Yuliana, Ve. Aufara Zuhra Suhadi, And Cindy Sekar Ayu Karlina, 2022, “Dampak Self Diagnose Pada Kondisi Mental Health Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya.” *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (Sniis)* 01, h.483.
- Hyasinta Fernanda Kartika Mahardika, 2021, “Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental Dengan Stigma Gangguan Jiwa Di Masyarakat Desa Soko Kecamatan Bagelen Kabupaten Purworejo.” *Universitas Dr. Soebandi*, h.7 .
- Kuswardana, Dicky Prastyana. “Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental Dengan Help Seeking Behavior Pada Remaja Dengan Status Mental Beresiko Depresi,” h.282.

Normansyah, 2021, “Tren Self-Diagnose Di Media Sosial Twitter (Studi Fenomenologi Mengenai Tren Self-Diagnose Di Media Sosial Twitter Pada Remaja Di Kota Bandung).” *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, h.138.

Novianty, Lina Cuwandayani Dan Anita, 2021, “Studi Literatur Kesehatan Mental Dan Budaya.” *Who* 2019, No.5, h.110.

Amin Wahidin Haq, 2022, Skripsi, And Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan. *Efektivitas Layanan Informasi Melalui Sosial Media Instagram Sekolah Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik Di Sma Negeri 1 Way Jepara Lampung Timur*, h.4.

### **Internet**

Abdillah, Leon A, 2022, *Peranan Media Sosial Modern*, [Www.Bening-Mediapublishing.Com](http://www.Bening-Mediapublishing.Com).

Elsa Savitrie, Mohammad Hoesin Palembang, 2022, “Mengetahui Pentingnya Kesehatan Mental Pada Remaja,” [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View\\_Artikel/362/Mengenal-Pentingnya-Kesehatan-Mental-Pada-Remaja](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/362/Mengenal-Pentingnya-Kesehatan-Mental-Pada-Remaja).

Rizaty, Monavia Ayu, 2024, “Daftar Negara Pengguna Tiktok Terbesar Di Dunia Pada April 2024, Indonesia Teratas.” *Data Indonesia.Id*, <https://DataIndonesia.Id/Internet/Detail/Daftar-Negara-Pengguna-Tiktok-Terbesar-Di-Dunia-Pada-April-2024-Indonesia-Teratas>.

Rokom, 2024, “Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa Di Indonesia,” <https://Sehatnegeriku.Kemkes.Go.Id/Baca/Rilis-Media/20211007/1338675/Kemenkes-Beberkan-Masalah-Permasalahan-Kesehatan-Jiwa-Di-Indonesia/>.

Sugito, Aryani Sairun, Ikbar Pratama, And Indah Azzahra, v, *Media Sosial (Inovasi Pada Produk & Perkembangan Usaha)*,

(World Health Organization), Who. “Kesehatan Remaja,” n.d.