

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 15 Oktober 2024



DALIATUSSAFINA

NIM: 201520157

ABSTRAK

Nama: Daliatussafina, NIM: 201520157, Judul Skripsi: “Pengaruh *Platform* Media Sosial Literasi Kesehatan Mental Terhadap *Self-Diagnose* Remaja Akhir Di Desa Kelapian”, Jurusan : Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2024 M/1445 H.

Platform media sosial literasi kesehatan mental merupakan sebuah wadah digital yang banyak digunakan oleh manusia dalam berbagai keperluan seperti mencari dan mendapatkan berbagai informasi tentang kesehatan mental. Saat ini *platform* media sosial Tik Tok sangat populer dikalangan remaja. Masalah kesehatan mental menjadi salah satu topik yang sering dibahas dikalangan remaja terutama dimedia sosial sehingga membuat kalangan remaja akhir di Desa Kelapian melakukan *self-diagnose*. Mereka melakukan diagnosis diri sendiri karena informasi kesehatan mental yang mereka dapatkan berhubungan dengan dirinya dan mereka merasa bahwa mereka mengalami hal yang sama dengan isi konten yang mereka lihat di media sosial.

Berdasarkan latar belakang yang telah ditulis oleh peneliti, maka tujuan penelitian ini adalah: 1) Untuk mengetahui tingkat penggunaan *platform* media sosial literasi kesehatan mental remaja akhir di desa kelapian 2) Untuk mengetahui tingkat *self-diagnose* remaja akhir di desa kelapian. 3) Untuk mengetahui adakah pengaruh penggunaan *platform* media sosial literasi kesehatan mental terhadap *self-diagnose* remaja akhir di Desa Kelapian.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner yang disebarakan pada remaja akhir di Desa Kelapian, penelitian dilaksanakan pada bulan juni hingga juli 2024, dengan jumlah responden sebanyak 76 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Tingkat penggunaan *platform* media sosial literasi kesehatan mental pada remaja akhir di desa kelapian berada pada kategori tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa remaja akhir di Desa Kelapian cenderung mendapatkan informasi tentang kesehatan metal melalui *platform* media sosial Tik Tok. 2) Tingkat *self-diagnose* pada remaja akhir di Desa Kelapian dalam kuesioner menunjukkan bahwa terdapat 11 remaja akhir yang memiliki kategori tinggi, 64 remaja akhir yang memiliki kategori sedang, dan yang terakhir 1 remaja akhir yang memiliki kategori rendah dalam melakukan *self-diagnose*. 3) Berdasarkan hasil pengujian hipotesis, terbukti bahwa terdapat pengaruh *platform* media sosial literasi kesehatan mental terhadap *self-diagnose* remaja akhir di desa kelapian. Hal ini berdasarkan hasil analisis regresi sederhana dan hasil dari hipotesis uji t. Variabel *platform* media sosial literasi kesehatan mental memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *self-diagnose* karena memiliki nilai signifikansi yaitu $0,002 < 0,05$ dan berdasarkan hasil analisis koefisien determinasi diperoleh R^2 sebesar 0,110 yang mengandung pengertian bahwa pengaruh variabel bebas (*platform* media sosial literasi kesehatan mental) terhadap variabel terikat (*self-diagnose*) adalah sebesar 11%.

Kata Kunci: Diagnosis Diri Sendiri, *Platform* Media Sosial, Literasi Kesehatan Mental

ABSTRACT

Name: Daliatussafina, NIM: 201520157, Thesis Title: "The Effect of Mental Health Literacy Social Media Platforms on Self-Diagnosis of Late Adolescents in Kelapian Village", Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten 2024 M/1445 H.

Mental health literacy social media platform is a digital platform that is widely used by humans for various purposes such as searching and obtaining various information about mental health. Currently, the Tik Tok social media platform is very popular among teenagers. Mental health problems are one of the topics that are often discussed among adolescents, especially on social media, making late adolescents in the village of Kelapian self-diagnose. They self-diagnose because the mental health information they get relates to them and they feel that they experience the same thing as the content they see on social media.

Based on the background that has been written by the researcher, the objectives of this study are: 1) To determine the level of use of social media platforms for mental health literacy of late adolescents in the village of Kelapian 2) To determine the level of self-diagnose of late adolescents in the village. 3) To determine whether there is an influence of the use of mental health literacy social media platforms on the self-diagnosis of late adolescents in Kelapian Village.

The method used in this research is a quantitative approach with a correlational research type. The data collection technique used was a questionnaire distributed to late adolescents in Kelapian Village, the research was conducted from June to July 2024, with 76 respondents.

The results of this study show that: 1) The level of use of social media platforms for mental health literacy among late adolescents in Kelapian Village is in the high category. This shows that late adolescents in Kelapian Village tend to get information about mental health through the Tik Tok social media platform. 2) The level of self-diagnose in late adolescents in Kelapian Village in the questionnaire shows that there are 11 late adolescents who have a high category, 64 late adolescents who have a medium category, and finally 1 late adolescent who has a low category in self-diagnose. 3) Based on the results of hypothesis testing, it is proven that there is an influence of mental health literacy social media platforms on self-diagnosis of late adolescents in the village of Kelapian. This is based on the results of simple regression analysis and the results of the t test hypothesis the mental health literacy social media platform variable has a significant influence on self-diagnosis because it has a significance value of $0.002 < 0.05$. And based on the results of the coefficient of determination analysis, the R^2 is 0.110, which means that the effect of the independent variable (mental health literacy social media platform) on the dependent variable (self-diagnose) is 11%.

Keywords: Self-Diagnose, Social Media Platforms, Mental Health Literacy



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : **Ujian Skripsi**
a.n Daliatussafina
NIM: 201520157

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH BANTEN
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Daliatussafina NIM: 201520157 dengan judul "**Pengaruh Platform Media Sosial Literasi Kesehatan Mental Terhadap Self-Diagnose Pada Remaja Akhir Di Desa Kelapian**", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 15 Oktober 2024

Pembimbing I

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 198311212011012011

Pembimbing II

Monalisa, M.Pd.
NIDN. 2009109002

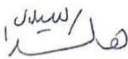
**PENGARUH *PLATFORM* MEDIA SOSIAL LITERASI KESEHATAN
MENTAL TERHADAP *SELF-DIAGNOSE* PADA REMAJA AKHIR DI DESA
KELAPIAN**

Oleh:


Daliatussafina
201520157

Menyetujui,

Pembimbing I


Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 01

Pembimbing II


Monalisa, M.Pd.
NIDN. 200910900

Mengetahui,


Dekan

Fakultas Dakwah


Dr. H. Endang Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan

Bimbingan Konseling Islam


A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Daliatussafina**, NIM: 201520157, Judul Skripsi: **Pengaruh Platform Media Sosial Literasi Kesehatan Mental Terhadap *Self-Diagnose* Pada Remaja Akhir Di Desa Kelapian** telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Oktober 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Oktober 2024

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Inayatul Khairat, M.Pd.
NIP: 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.
NIP: 19900314 202012 1 005

Anggota,

Penguji I



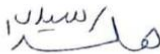
Dr. Ayatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A.
NIP: 19780325 200604 1 001

Penguji II



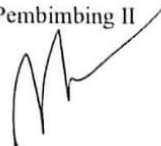
Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.
NIP: 199410292022032004

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



Monalisa, M.Pd.
NIDN. 2009109002

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur atas segala nikmat dan karunia-Mu, ya Allah, yang Maha Kuasa atas segala sesuatu, penulis menghadirkan skripsi ini sebagai ungkapan pengabdian dan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama proses penulisan.

Persembahan khusus penulis ditujukan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda H. Dimiyati dan Ibunda Huriyah yang telah senantiasa mendo'akan, memotivasi, dan mendukung baik secara moril ataupun material yang tidak akan bisa terbalaskan, lalu kepada kaka-kaka, teteh-teteh dan adik-adik yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis, semoga selalu diberkahi dalam segala urusannya dan juga kepada orang terdekat penulis, sahabat dan teman-teman yang senantiasa mensupport dan mendo'akan penulis, semoga selalu dalam perlindungan Allah. Juga kepada seluruh keluarga besar yang sudah mendukung dan mendo'akan, semoga apa yang kita lakukan mendapatkan keridhaan Allah SWT.

MOTTO

“Orang-orang ga akan paham sebelum ngerasain apa yang kita rasain mereka hanya bisa bertanya dan menuntut tanpa mau tau bagaimana proses buat kita mendapatkan sesuatu, dan 90% persen kegagalan terjadi karena kita terlalu sering mendengar omongan orang lain, padahal ekspektasi orang lain bukanlah tanggung jawab kita tetaplah berproses! Karena sebaik apapun kita tidak akan terlihat dimata pembenci”.

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.s Al-Insyirah, 94:5-6)

“ Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Q.s Ar-Rum : 60)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Daliatussafina, dilahirkan di kabupaten serang pada tanggal 25 September 2002. Tepatnya di Kp. Kelapian, Ds. Kelapian, Kec. Pontang, kab. Serang Banten. Penulis merupakan anak ketiga dari pasangan Bapak H.Dimyati dan Ibu Huriyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah MI Al-Khairiyah Kelapian lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di SMP Plus Assa'adah lulus pada tahun 2017, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMA Plus Assa'adah, dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Pengaruh Platform Media Sosial Literasi Kesehatan Mental Terhadap *Self-Diagnose* Pada Remaja Akhir Di Desa Kelapian.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Mursaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, M.PSi Ketua Jurusan Bimbingan

4. Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd., Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Monalisa S.Pd., M.Pd. Dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dengan penuh kesabaran, tenaga, pikirannya, dan memberikan motivasi kepada penulis.
7. Ibu Nina Fitriyani, M.Pd. Dosen yang berkompetensi dalam validator judgment dan mengarahkan dalam pembuatan angket penelitian.
8. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah.
9. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang peneliti sayangi Ayahanda Dimiyati dan Ibunda Huriyah yang senantiasa mendo'akan, memberikan motivasi dan nasihat, serta keluarga besar KH. Zainuddin dan keluarga besar H.Hariri dan orang-orang yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada diri sendiri yang sudah berproses dan berjuang untuk menyelesaikan proses penyusunan skripsi. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah menyelesaikan apa yang telah dimulai, terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, yang senantiasa menikmati setiap prosesnya, menguatkan dan meyakinkan bahwa semuanya akan selesai pada waktunya. Terimakasih sudah bertahan.

11. Kepada orang terdekat penulis ka Iip yang telah memberikan support dan do'anya dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.
12. Para remaja akhir di desa kelapian yang sudah membantu dan memberikan jawaban-jawaban atas pernyataan penulis selama proses penyusunan skripsi.
13. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 15 Oktober 2024

Penulis

Daliatussafina
NIM: 201520157

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.ii
MOTTO.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Manfaat Penelitian.....	13

BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Platform Media Sosial.....	1
B. Literasi Kesehatan Mental.....	23
C. <i>Self-Diagnose</i> (Diag _{xiii} mandiri).....	33
E. Kerangka Berfikir.....	46
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	46
G. Hipotesis.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
A. Jenis Penelitian.....	49
B. Variabel penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel.....	52
D. Instrumen Penelitian.....	59
E. Prosedur Penelitian.....	62
F. Teknik Pengumpulan Data.....	54
G. Teknik Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Hasil Penelitian.....	71
B. Pembahasan Hasil Analisis.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Sosial Media yang Paling Banyak Digunakan.....	2
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	46

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Uji Normalitas.....	79
Grafik 4.2 Uji Heteroskedastisitas.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert Penelitian.....	55
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Sebelum diuji	56
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Setelah diuji.....	56
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel X.....	58
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel Y.....	59
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....	61
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y.....	72
Tabel 3.8 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	70
Tabel 4.1 Deskripsi Data.....	71
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi.....	72
Tabel 4.3 Kategori Per Indikator (<i>platform</i> media sosial).....	73
Tabel 4.4 Tingkat Platform Media Sosial Literasi Kesehatan Mental.....	74
Tabel 4.5 Kategori Per Indikator (<i>self-diagnose</i>).....	75
Tabel 4.6 Tingkat Self-Diagnose.....	76
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas.....	78
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas.....	80
Tabel 4.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	82
Tabel 4.10 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	83
Tabel 4.11 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana (Anova)....	84

Tabel 4.12 Hasil Uji T.....	85
Tabel 4.13 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi.....	87
Tabel 4.14 Hasil Analisis Korelasi.....	88
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	88
Tabel 4. 14 Tingkat Platform Media Sosial Literasi Kesehatan Mental.....	90
Tabel 4. 15 Tingkat Self-Diagnose.....	93