

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Azhar Basyir, *Falsafah Ibadah Dakam Islam*, (Yogyakarta: UII Press., 2003).
- Ahmad Tubagus Kaysan, *Dahsyatnya Dibalik Puasa Senin Kamis*, (Yogyakarta: Multi Press, 2010).
- Aisha Laquenna Amalia, Hana Defiansy Hegemur, Yasmin Nabila Al-Mumtazah, *Keterkaitan Antara Puasa dan Kesehatan Mental bagi Masyarakat dalam Perspektif Islam*, *Jurnal Religion : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*
- Al-Ashqar, M. (2021). The impact of fasting on mental health: A systematic review. *Journal of Psychiatric Research*, 45(2), 123-135.
- Alfin, R., Busjra, B., & Azzam, R. (2019). Pengaruh puasa ramadhan terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 191-204.
- Al-Hafizh Ibnu Hajar al-Asqalani, *Bulughul Mahram*, (Jakarta: Darul Haq, 2014)
- Ali Hasan Az-Zacholany, *Buku Pintar Puasa Wajib dan Sunnah Sepanjang Masa*, (Jakarta: Sabil, 2013).
- Al-Imam Ibnu Qudamah al-Maqdisi, *Mukhtasar Minhajul Qashidin*, (Jakarta: Darul Haq, 2014).
- Al-Imam As-Syaukani, *Nailul Autar Jilid 2*, ( Jakarta: Pustaka Azzam, 2006).
- Anwar, LatipunZainul. 2013. *Instrumentasi dan Dokumentasi untuk Diagnosis dan Intervensi Kesehatan Mental*. Malang: PRODI Profesi Psikologi Direktorat Prohram Pascasarjana UMM.
- Anwar Ibrahim dkk, *Implementasi Metode Pembiasaan Shalat Tahajud dan Puasa Senin kamis pada Pembentukan Akhlak Karimah Disekolah Unggulan Islami (SUIS)Leuwiliang Bogor*, *Jurnal Prosiding Al Hidayah Pendidikan Agama Islam*, P-ISSN: 2654-5829, E-ISSN: 2654-3753.
- Aqiilah, I.I. (2020). Puasa Yang Menakjubkan (Studi Fenomologis Pengalaman Individu Yang Menjalankan Puasa Daud). *Jurnal Empati*, 9(2), 82-108.

- Ariadi, P. (2019). Kesehatan mental dalam perspektif Islam. *Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 118–127.
- Arisanti, K. D., Santoso, A., & Wahyuni, S. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Pegadaian (Persero) Cabang Nganjuk. *JIMEK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi*, 2(1), 101-118.
- Aslam, N., & M. Illyah. (2018). Role of Self-Compassion in the Relationship Between Rumination and Depression among Geriatrics Population. *Pakistan Journal of Medical Research*, 74, 99–104.
- Bakri, S., & Wahyudi, A. (2021). *Quantum Sufi : Transformasi Diri dengan Energi Ilahi*. Bandung: Nusa Media.
- Brown, E., & Jones, M. (2021). The importance of construct validity in social research: Challenges and strategies. *Social Research Methods Quarterly*, 78(3), 210-225.
- Charis Shihab, 11 Ibadah yang Mengantar Hidup Sukses dan Penuh Barokah, (Mitra Press, 2013).
- Chusna, N. A. (2017). Pengaruh Rutinitas Melaksanakan Puasa Senin Kamis Terhadap Kesehatan Mental Santri Pondok Pesantren Modern Bina Insani Susukan Kabupaten Semarang Tahun 2016.
- Daradjat, Z. (1975). *Kesehatan Mental*. Jakarta: PT GUNUNG AGUNG . Daradjat Zakiah, (1989). *Puasa Meningkatkan Kesehatan Mental*, Bandung: Remaja Rosdakarya Faridl, Miftah.
- (2007). *Puasa Ibadah Kaya Makna*, Jakarta: Gema Insani Hadi Sutrisno. (2000). *Metodologi Research Jilid 2*. Yogyakarta: ANDI Hamid Abdul. (2009).
- Efrinawati, E., Yusup, Y., Norawati, S., & Supardi, S. (2022). Pengaruh Budaya Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kepuasan Kerja Serta Dampaknya pada Kinerja Pegawai Dinas Ketenagakerjaan dan Transmigrasi Provinsi Riau. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(3), 2681-2696.