

**HUBUNGAN PUASA SENIN KAMIS TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL PADA PEGAWAI KEMENTERIAN  
AGAMA KABUPATEN SERANG BANTEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)  
Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Oleh:

**SEPTIYUSTIKA**  
**NIM : 201520022**

**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
2024 M / 1446 H**