

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan beberapa dari analisis data, maka dapat disimpulkan kesimpulan hasil dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Tingkat *bullying* santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon masuk ke dalam kategori tinggi.
2. Tingkat kepercayaan diri santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon masuk ke dalam kategori rendah.
3. Terdapat hubungan *bullying* dengan kepercayaan diri santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon, hubungan *bullying* dengan kepercayaan diri sangat kuat dan memiliki arah hubungan yang negatif.
4. Terdapat pengaruh *bullying* terhadap kepercayaan diri santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon, *bullying* berpengaruh secara negatif terhadap kepercayaan diri. Maka hal ini diartikan sebagai semakin tinggi *bullying* semakin rendah kepercayaan diri, dan semakin rendah *bullying* semakin tinggi kepercayaan diri.

B. Saran

Berdasarkan temuan keseluruhan penelitian, peneliti dapat membuat beberapa saran yang diharapkan akan bermanfaat bagi pihak yang terlibat dalam penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Pengurus Pesantren

Kepada pengurus pesantren, diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi untuk mengoptimalkan dan membantu penyelesaian masalah mereka, khususnya dalam hal *bullying*, pengurus pesantren tersebut membantu santri mengantisipasi tindakan *bullying* untuk menciptakan suasana pondok pesantren yang aman dan menciptakan hubungan sosial yang baik. Akan tetapi ada baiknya disediakan selaku guru BK di pondok pesantren tersebut agar berbagai

macam permasalahan yang di alami oleh santri bisa teratasi dengan orang yang tepat dan sesuai dengan bidangnya.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan bisa meneliti menggunakan variabel bebas lainnya, yang mungkin bisa ditemukan lagi, mengenai pengaruh dari *bullying* bisa terdeteksi lebih banyak lagi.