

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 15 Juli 2024



Rani Ayu Ingtias
201520009

ABSTRAK

Nama: **Rani Ayu Ingdias**, NIM: 201520009, Judul Skripsi: “**Pengaruh Bullying Terhadap Kepercayaan Diri Santri Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon**”, Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2024 M / 1445 H.

Akhir-akhir ini sangat marak terjadi kasus *bullying*, *bullying* bisa dilakukan oleh siapa saja dan dimana saja, begitu pula di lembaga pendidikan. *Bullying* tersebut bisa dilakukan oleh seseorang atau sekelompok orang baik dilakukan secara verbal, fisik, dan relasional. Hal ini tentunya dapat menyebabkan berbagai dampak negatif bagi korban, salah satunya yaitu menyebabkan rendahnya kepercayaan diri dari korban *bullying*.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana tingkat *bullying* santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon? 2) Bagaimana tingkat kepercayaan diri santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon? 3) Apakah terdapat hubungan *bullying* dengan kepercayaan diri santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon? 4) Bagaimana pengaruh *bullying* terhadap kepercayaan diri santri pondok pesantren Al-Insan Kota Cilegon?

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dan inferensial, sampel yang digunakan sebanyak 42 responden, pengumpulan data melalui penyebaran angket secara langsung. Teknik analisis data yang digunakan ada korelasi dan regresi linear sederhana yang diolah menggunakan software SPSS 25.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *bully* santri yang masuk dalam kategori tinggi sebanyak 25 responden atau 59,5%, masuk dalam kategori sedang sebanyak 17 responden atau 40,5%, dan kategori rendah sebanyak 0 responden atau 0,0%. Sedangkan untuk kepercayaan diri santri yang masuk dalam kategori tinggi sebanyak 0 responden atau 0,0%, masuk dalam kategori sedang sebanyak 21 responden atau 50,0%, dan masuk dalam kategori rendah sebanyak 21 responden atau 50,0%. Kemudian terdapat hubungan antara *bullying* dengan kepercayaan diri santri yang ditunjukkan dengan nilai sig sebesar $0,000 < 0,05$, selain itu diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $-0,819$ yang artinya hubungan *bullying* dan kepercayaan diri kuat dan memiliki arah hubungan yang negatif. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa pada uji regresi diperoleh nilai *R Square* sebesar 0,671 artinya pengaruh *bullying* terhadap kepercayaan diri sangat besar yakni 67,1% dan memiliki pengaruh negatif, yang artinya semakin tinggi *bullying* semakin rendah kepercayaan diri, begitu juga sebaliknya semakin rendah *bullying* semakin tinggi kepercayaan diri.

Kata Kunci: Santri, Bullying, Kepercayaan Diri.

ABSTRACT

Name: **Rani Ayu Ingtias**, Student ID: 201520009, Thesis Title: “**The Influence of *Bullying* on the Self-Confidence of Students at Al-Insan Islamic Boarding School in Cilegon**”, City Department: Islamic Counseling Faculty: Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Year: 2024 AD / 1445 H.

Recently, *bullying* cases have become increasingly prevalent, occurring anywhere and by anyone, including in educational institutions. *Bullying* can be perpetrated by an individual or a group, either verbally, physically, or relationally. This behavior can lead to various negative effects on the victims, one of which is a decrease in the victim's self-confidence.

Based on the above background, the research questions in this study are: 1) What is the level of *bullying* among the students of Al-Insan Islamic Boarding School in Cilegon City? 2) What is the level of self-confidence among the students of Al-Insan Islamic Boarding School in Cilegon City? 3) Is there a relationship between *bullying* and self-confidence among the students of Al-Insan Islamic Boarding School in Cilegon City? 4) How does *bullying* affect the self-confidence of students at Al-Insan Islamic Boarding School in Cilegon City?

The method used in this research is descriptive and inferential quantitative, with a sample of 42 respondents. Data collection was conducted by directly distributing questionnaires. The data analysis techniques used are correlation and simple linear regression, processed using SPSS 25 software.

The results of this study indicate that the level of *bullying* among the students is high for 25 respondents or 59,5%, moderate for 17 respondents or 40,5%, and low for 0 respondents or 0,0%. In terms of self-confidence, 0 respondents or 0,0% of the students fell into the high category, 21 respondents or 50,0% were in the moderate category, and 21 or 50,0% respondents were in the low category. Furthermore, there is a relationship between *bullying* and self-confidence, as indicated by a significance value of $0.000 < 0.05$. Additionally, a correlation coefficient of -0.819 was obtained, indicating a strong and negative relationship between *bullying* and self-confidence. The regression test results also show an R Square value of 0.671, meaning that *bullying* has a significant negative influence on self-confidence, accounting for 67.1% of the variance. In other words, the higher the level of *bullying*, the lower the self-confidence, and vice versa.

Keywords: Students, *Bullying*, Self-Confidence.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Rani Ayu Ingdias

Di-

NIM: 201520009

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Rani Ayu Ingdias NIM: 201520009 dengan judul “**Pengaruh *Bullying* Terhadap Kepercayaan Diri Santri Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon**”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.


Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb


Serang, 10 Juni 2024

Pembimbing 1

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001



Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 19931127 202012 2 007

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH *BULLYING* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SANTRI
PONDOK PESANTREN AL-INSAN KOTA CILEGON

Oleh:

Rani Ayu Ingrias

201520009

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

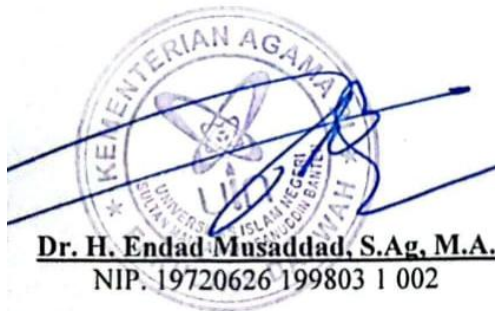


Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 19931127 202012 2 007

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi a.n. **Rani Ayu Ingrias**, NIM: **201520009**, Judul Skripsi: “**Pengaruh Bullying Terhadap Kepercayaan Diri Santri Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon**”, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024, Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2024

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Muhibuddin, M.Si.
NIP. 19700620 199903 1 004


Fithri Meilawati, M.Sn.
NIP. 19890506 201903 2 016

Penguji I


Anggota

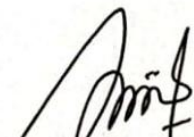

Dr. H. Badrudin, M.Ag.
NIP. 19750405 200901 1 014


Dr. Yogi Dama Syaputra, M.Pd.
NIP. 19900314 202012 1 005

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Agus Sukirno, S.Ag, M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001


Puspa Nur Afifah, M.Si.
NIP. 19931127 202012 2 007

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT Yang Maha Pemberi Segalanya berupa kebaikan. Dari lubuk hati yang paling dalam, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tuaku, Bapak Sutrisno dan Ibu Erma Wati terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat, nasihat, dan ketulusan. Dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan serta pilihan dalam hidup penulis, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
2. Kepada kedua adikku tercinta, Sifa Rahmadani dan Halifa Naya Rummassa terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat adikku.

MOTTO

“Sabar ketika di bully itu pahit rasanya. Tapi kadang yang pahit itu justru yang bisa menyembuhkan luka”

Mery Riana

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Rani Ayu Ingtias, lahir di Lampung pada tanggal 16 Mei 2002. Saat ini penulis tinggal di Kp. Perigi Kel. Bulakan Kec. Cibeber Kota Cilegon, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Bapak Sutrisno dan Ibu Erma Wati.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al-Qur'an lulus pada tahun 2008, Madrasah Ibtidaiyah Kotaagung lulus tahun 2014, kemudian melanjutkan sekolah di SMPN 1 Kotaagung lulus tahun 2018, serta melanjutkan pendidikan di SMAN 1 Kotaagung lulus tahun 2020, pada tahun yang sama penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis, selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat dan salam senantiasa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya semoga kita diberikan syafaat sampai hari akhir.

Berkat pertolongan Allah SWT dengan ikhtiyar dan kesungguhan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Bullying* Terhadap Kepercayaan Diri Santri Pondok Pesantren Al-Insan Kota Cilegon”**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Bapak Agus Sukirno S.Ag, M.Pd. Selaku Pembimbing I yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
5. Ibu Puspa Nur Afifah M.Si. Selaku Pembimbing II yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staff Akademik Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Kedua Orang Tuaku, Bapak Sutrisno dan Ibu Erma Wati terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat, nasihat, dan ketulusan. Dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan serta pilihan dalam hidup penulis, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.
8. Kepada kedua adikku tercinta, Sifa Rahmadani dan Halifa Naya Rummassa terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat adikku.
9. Kepada partner bimbinganku Dinda Maulidia terimakasih karena telah menemani penulis dari awal mengajukan judul skripsi hingga proses akhir pengerjaan skripsi. Terimakasih juga karena telah menjadi partner diskusi dan tempat berkeluh kesah penulis selama ini.
10. Kepada sahabat SMA Ajeng Ramunajad terimakasih karena telah memberi motivasi, semangat, dan selalu setia mendengarkan curahan hati penulis selama proses mengerjakan skripsi.
11. Kepada teman masa kecil sekaligus kerabat dekat Anggun Ariyatami terimakasih karena telah memberi support, motivasi, dan semangat kepada penulis selama proses mengerjakan skripsi.

12. Terakhir tidak kalah penting, terimakasih kepada diri saya sendiri Rani Ayu Ingtias apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesNya. Terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini.

Serang, 10 Juni 2024

Rani Ayu Ingtias

NIM: 201520009

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
G. Definisi Operasional	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. <i>Bullying</i>	9
B. Kepercayaan Diri	16
C. Kerangka Berfikir	22
D. Pengaruh Antar Variabel.....	23
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	24
F. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Variabel Penelitian.....	28

C. Populasi dan Sampel	28
D. Instrumen Penelitian	30
E. Prosedur Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data	36
G. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	29
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban dan Skor Skala Likert	31
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi <i>Bullying</i>	32
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kepercayaan Diri.....	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 3. 6 Skor Korelasi <i>Product Moment</i>	39
Tabel 4. 1 Hasil Uji Deskriptif.....	41
Tabel 4. 2 Kategori Tingkat <i>Bullying</i>	42
Tabel 4. 3 Rekapitulasi <i>Bullying</i>	43
Tabel 4. 4 Kategori Tingkat Kepercayaan Diri	44
Tabel 4. 5 Rekapitulasi Tingkat Kepercayaan diri	45
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi	47
Tabel 4. 9 Model Summary Regresi.....	48
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2. 1 Kerangka Berfikir	22
Tabel 2. 2 Pengaruh Antar Variabel.....	24