

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyatin Kamila. (2022). Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Jurnal Happiness, Journal of Psychology and Islamic Science*. Vol. 4, no. 1, h. 47. (diakses pada tanggal 07 Maret 2024, pukul 13.20 WIB)
- Akbar Bhayu Tamtomo dan Erdianto Kristian. (2023). “Laporan Kebahagiaan Dunia 2023, Indonesia Urutan Ke-84.” *Surat Kabar Online Kompas*.  
<https://www.kompas.com/cekfakta/read/2023/03/24/105900882/infografik-laporan-kebahagiaan-dunia-2023-indonesia-urutan-ke-84>
- Anisatul Fikriyah Aprilianti. (2020). “Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi Dan Al-Qur’an.” *Jurnal AT-TAISIR: Journal of Indonesian Tafsir Studies*. Vol. 01, no. 01, h. 33–44. (diakses pada tanggal 17 April 2024, pukul 09.47 WIB)
- Arni Ulan, dkk. (2021). “Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Menggunakan Permainan Untuk Membantu Meningkatkan Penerimaan Diri Siswa”. *Jurnal Pedagogika*. Vol. 12, no. 01, h. 129. (diakses pada tanggal 18 Juni 2024, pukul 14.13 WIB)
- Aulia Fitridah, dkk. (2023). “Konsep Kebahagiaan Menurut Imam Al-Ghazali”. *Jurnal Al-Ma’had*. Vol. 01, No, 01, h. 11-12. (diakses pada tanggal 25 Juni 2024, pukul 11.10 WIB)
- Aulia Rahmafadhila Tanjung, dkk. (2023). “Konsep Kebahagiaan Menurut Psikologi Positif”. *Jurnal Research gate*, h. 6. (diakses pada tanggal 25 Juni 2024, pukul 11.10 WIB)
- BPS. “Indeks Kebahagiaan Menurut Badan Pusat Statistik.” (2021)
- Cece Jalaludin Hasan. (2019). “Bimbingan Dzikir Dalam Meningkatkan Kecerdasan Spiritual Santri Melalui Tazkiyatun Nafs.” *Jurnal Irsyad: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam*. Vol. 7, no. 2, h. 129. (diakses pada tanggal 20 April 2024, pukul 13.34 WIB)

- Dina Prapita Shanti. (2023). "Pilu, Santri Pesantren Bunuh Diri Di Sidrap Sulsek Tinggalkan Surat, Sebut Dirinya Selalu Buat Masalah." Surat Kabar Online *Kilat*. <https://www.kilat.com/nasional/84410707062/pilu-santri-pesantren-bunuh-diri-di-sidrap-sulsek-tinggalkan-surat-sebut-dirinya-selalu-buat-masalah>
- Eddy Roflin, dkk. (2021). "Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran". *Nasya Expanding Management*.
- Edi Suwandi, dkk. (2018). "Analisis Tingkat Kepuasan Menggunakan Skala Likert Pada Layanan Speedy Yang Bermigrasi Ke Indihome". Jurnal *Journal of Electrical Engineering, Energy, and Information Technology*. Vol. 7, no. 1, h. 78. (diakses pada tanggal 10 Juli 2024, pukul 07.52 WIB)
- Emilia Mustary. (2021). "Terapi Relaksasi Dzikir Untuk Mengurangi Depresi." Jurnal *Indonesian Journal of Islamic Counseling*. Vol. 3, no. 1, h. 9. (diakses pada tanggal 18 Juni 2024, pukul 16.42 WIB)
- Erlina Rachmawati, dkk. (2020). "Peningkatan Kemampuan Komunikasi Verbal Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Di SMK Negeri 1 Demak." Jurnal *Journal of Guidance and Counseling*. Vol, 2, no. 1, h. 14. (diakses pada tanggal 18 Juni 2024, pukul 13.23 WIB)
- Ernita Dewi. (2022). "Akhlak Dan Kebahagiaan Menapaki Jalan Filosofis Ibnu Miskawaih". *Zahir Publishing*.
- Eva Meizara Puspita Dewi. (2018). "Konsep Kebahagiaan Pada Remaja Yang Tinggal Di Jalanan, Panti Asuhan Dan Pesantren". Jurnal *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol. 7, no. 1, h. 4-5. (diakses pada tanggal 08 Juni 2024, pukul 09.46 WIB).
- Faisal Javier. (2023). "Indeks Kebahagiaan Indonesia Terendah Keempat se-Asia Tenggara." Surat Kabar Online *Data Tempo*. <https://data.tempo.co/data/1638/indeks-kebahagiaan-indonesia-terendah-keempat-se-asia-tenggara>
- Fuadi. "Refleksi Pemikiran Hamka". (2018). Jurnal *Substansia*. Vol. 20, no. 1, h. 9. (diakses pada tanggal 08 Juni 2024, pukul 09.46 WIB).

- Henri Gunawan Risal dan Fiptar Abdi Alam. (2021). “Upaya Meningkatkan Hubungan Sosial Antar Teman Sebaya Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di Sekolah.” *Jurnal Jubikops Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*. Vol, 01, no. 01, h. 5. (diakses pada tanggal 18 Juni 2024, pukul 14.53 WIB)
- Husrin Konadi, dkk. (2017). “Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Melalui Bimbingan Kelompok Untuk Mengatasi Stres” *Akademik Siswa. Jurnal Konselor*. Vol. 6, no. 4, h. 120. (diakses pada tanggal 02 Juli 2024, pukul 11.03 WIB)
- Ika Rusdiana. (2017). “Konsep Authentic Happiness Pada Remaja Dalam Perspektif Teori Myers.” *Jurnal Ibriez : Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains*. Vol. 02, no. 01, h. 35–44. (diakses pada tanggal 30 Juni 2024, pukul 11.31 WIB)
- Jahju Hartanti. (2022). “Bimbingan Konseling.” *Tulungagung: Duta Sablon*.
- Jamilin Simbolon. (2020). “Penerapan Metode Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa”. *Jurnal Jurnal Teknologi Pendidikan*. Vol. 13, no. 1, h. 77-78. (diakses pada tanggal 18 Juni 2024, pukul 17.09 WIB)
- Jarman Arroisi. (2023). “Bahagia Prespektif Al – Ghazali”. *Jurnal Turnitin*. Vol. 17, no. 1, h. 87. (diakses pada tanggal 20 Juni 2024, pukul 14.33 WIB)
- M. Syafiudin. (2023). “Sabar Dan Syukur Meraih Bahagia”. *NIHA'IE: Jurnal Kebudayaan Dan Peradaban islam*. Vol. 1, no. 1, h. 6. (diakses pada tanggal 19 Juni 2024, pukul 10.19 WIB)
- Martin E.P. Seligman. (2002). “Authentic Happiness: Using The New Positive Psychology To Realize Your Potential For Lasting Fulfillment.” *The Free Press*.
- Meri Novitasari. (2022). “Terapi Dzikir Dalam Meningkatkan Psychological Well Being Untuk Menurunkan Kecemasan Lansia Di Desa Sabuk Empat Kecamatan Abung Kunang Kabupaten Lampung Utara”. Skripsi: Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi, UIN Raden Intan Lampung. (diakses pada tanggal 21 Juni 2024, pukul 11.49 WIB)

- Monalisa, dkk. (2023). “Religious Moderation Scale (RM-S): Validitas, Reliabilitas Dan Implikasinya Dalam Bimbingan Dan Konseling”. *Jurnal Edu Consilium: Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam*. Vol. 04, no. 01, h. 11. (diakses pada tanggal 10 Juli 2024, pukul 07.52 WIB)
- Mulia Sartika dan Hengki Yandri. (2019). “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Konformitas Teman Sebaya”. *Jurnal Indonesian Journal of Counseling and Development*. Vol, 01, no. 01, h. 3. (diakses pada tanggal 09 Juni 2024, pukul 10.19 WIB)
- Muniruddin. (2018). “Bentuk Zikir Dan Fungsinya Dalam Kehidupan Seorang Muslim”. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat*. Vol. 6, no. 1, h. 17. (diakses pada tanggal 27 April 2024, pukul 15.40 WIB).
- Nabilah Hibatulloh, dkk. “Pendekatan Bimbingan Kelompok Teknik Menulis Ekspresif Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Siswa.” *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 08, no. 01. (2023): 380–390.
- Nanin Rahmatyana dan Rima Irmayanti. (2020). “Teknik Modeling Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Perencanaan Karier Siswa SMA”. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling Dalam Pendidikan*. Vol. 3, n0. 2, h. 61-71. (diakses pada tanggal 10 Agustus 2024, pukul 22.11 WIB)
- Nanum Sofia dan Endah Puspita Sari. (2018). “Indikator Kebahagiaan (Al-Sa’adah) Dalam Perspektif Alquran Dan Hadis”. *Jurnal Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. Vol. 23, no. 2, h. 92. (diakses pada tanggal 08 Juni 2024, pukul 09.46 WIB)
- Panji Arya Candra. (2021). “Terapi Dzikir Untuk Mengatasi Stres Berlebihan Pada Kalangan Pengangguran Usia Dewasa Di Karang Baru Selatan”. Skripsi: Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi, Universitas Negeri Mataram. (diakses pada tanggal 20 Juni 2024, pukul 20.06 WIB)
- Prayitno. (2017). “Konseling Profesional Yang Berhasil.” *Jakarta: Rajawali Pers*.

- Rahmat Ilyas. (2017). "Zikir Dan Ketenangan Jiwa." *Jurnal Mawa'izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*. Vol. 8, no. 1, h. 102. (diakses pada tanggal 12 Juni 2024, pukul 16.52 WIB)
- Rudy Haryanto. (2015). "Dzikir: Psikoterapi Dalam Perspektif Islam". *AL-IHKAM: Jurnal Hukum & Pranata Sosial*. Vol.9, no. 2, h. 351. (diakses pada tanggal 12 Juni 2024, pukul 14.21 WIB)
- Sa'Ad Yusuf Mahmud Abu Aziz. (2017). "Ensiklopedi Hak & Kewajiban dalam Islam". *Jakarta: Pustaka Al-Kautsar*.
- Salastia Paramita Nurhuda, dkk. (2023). "Terapi Dzikir Dalam Kesehatan Mental". *Jurnal Ilmu Sosial, Humaniora dan Seni*. Vol. 2, no. 1, h. 94. (diakses pada tanggal 10 Juni 2024, pukul 13.05 WIB)
- Siti Muslimah. (2021). "Terapi Dzikir Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Pada Santri Di Pondok Modern Nurul Hidayah Pasiran Bantan Bengkalis". Skripsi: Fakultas dakwah dan komunikasi, UIN Sultan Syarif Kasim Riau. (diakses pada tanggal 19 Juni 2024, pukul 20.52 WIB)
- Sudjana. "Metode Statistika". *Bandung: Tarsito*. (2011): 47
- Sugiyono. (2019). "Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan)". *Alfabeta*.
- Syafrudin. (2017). "Pendidikan Karakter Melalui Aktivitas Zikir." *Jurnal SAP (Susunan Artikel Pendidikan)*. Vol. 2, no. 2, h. 299. (diakses pada tanggal 14 Juni 2024, pukul 10.43 WIB)
- Syifa Nur Fadilah. (2019). "Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Membentuk Sikap Jujur Melalui Pembiasaan". *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*. Vol. 3, no. 2. (diakses pada tanggal 19 Juni 2024, pukul 16.21 WIB)
- Tamama Rafiqah. (2016). "Upaya Mengatasi Gangguan Mental Melalui Terapi Zikir". *Jurnal Dimensi*. Vol. 4, no. 3, h. 7. (diakses pada tanggal 09 Mei 2024, pukul 22.15 WIB)
- Tria Widyastuti, dkk. (2019). "Terapi Zikir Sebagai Intervensi Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia". *Gadjah Mada Journal of*

*Professional Psychology (GamaJPP)*. Vol. 5, no. 2, h. 147. (diakses pada tanggal 07 Juni 2024, pukul 14.23 WIB)

Udin. (2021). “Konsep Dzikir Dalam Al-Qur’an Dan Implikasinya Terhadap Kesehatan”. *Sanabil*.

Yoga Achmad Ramadhan dan Ayu Kusumadewi Hudi Saputri. (2019). “Pelatihan Relakasi Dzikir Untuk Menurunkan Stres Santri Rumah Tahfidz “Z”.” *Jurnal Jurnal Psikologi*. Vol 2, no 1, h. 15. (diakses pada tanggal 10 Juni 2024, pukul 17.19 WIB)

Yogi Damai Syaputra. (2021). “Keefektifan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Creative Decision Making Bermuatan Dilema Sumbang Duo Baleh Untuk Meningkatkan Penalaran Moral Siswi Minangkabau”. Tesis: Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang. (diakses pada tanggal 26 Juni 2024, pukul 15.06 WIB).