

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penelitian dengan judul, Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Santriwati di Pondok Pesantren Daar Al Ilmi Kota Serang, yang telah dilakukan kepada sampel penelitian dengan jumlah 10 orang santriwati yang mendapatkan *treatment* layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir sebanyak empat kali pertemuan, didapatkan hasil bahwa kebahagiaan santriwati sebelum dan setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir mengalami peningkatan yang signifikan. Hal ini ditunjukkan oleh hasil perbedaan skor dan rata-rata antara *pretest* dan *posttest* pada santriwati. Skor *pretest* yakni sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir mencapai 656 dengan nilai rata-rata 65,6, dan skor *posttest* yakni setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir menunjukkan capaian 1040 dengan nilai rata-rata 104. Kemudian, hasil uji *wilcoxon signed ranks*, menunjukkan adanya perbedaan sebelum dan setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir untuk meningkatkan kebahagiaan santriwati di Pondok Pesantren Daar Al Ilmi Kota Serang, dengan nilai *Asymp.sig* bernilai 0,005, karena nilai 0,005 lebih kecil dari 0,05, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima. Artinya, terdapat perbedaan tingkat kebahagiaan santriwati sebelum dan setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir serta layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir efektif untuk meningkatkan kebahagiaan santriwati.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan maka dalam penelitian ini, peneliti memberikan saran:

1. Pondok pesantren
 - a. Pondok pesantren diharapkan dapat menyediakan guru bimbingan konseling untuk santriwati
 - b. Pondok pesantren diharapkan dapat bekerja sama dengan guru bimbingan konseling dalam memfasilitasi santriwati melalui penerapan layanan bimbingan kelompok
 - c. Pondok pesantren diharapkan dapat melakukan penilaian terhadap kegiatan santriwati untuk meningkatkan dan menjaga kebahagiaan santriwati
2. Santriwati
 - a. Santriwati diharapkan dapat menerapkan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir yang telah diberikan untuk mengobati, menjaga, merawat, dan meningkatkan kebahagiaan dengan teman-teman sebaya, adik kelas, maupun orang-orang sekitar baik di lingkungan pondok pesantren maupun lingkungan lebih luas.
 - b. Santriwati yang telah mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan terapi dzikir diharapkan dapat menjalani kehidupan dengan lebih produktif karena telah berada dalam keadaan tingkat bahagia yang tinggi dan sangat tinggi yang artinya memiliki jiwa yang tenang, damai, tentram, serta emosi positif lainnya.

3. Peneliti selanjutnya

Para peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian lebih baik dari peneliti-peneliti sebelumnya. Untuk membandingkan hasil penelitian antar kelompok, penelitian selanjutnya juga diharapkan dapat mengkaji penelitian sebelumnya secara menyeluruh dan menggunakannya sebagai panduan dan pertimbangan saat akan melakukan penelitian.