

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 8 Oktober 2024



**Hana Maulida Bachri**

NIM: 201520033

## ABSTRAK

Nama: Hana Maulida Bachri, Nim 201520033, Judul Skripsi “*Terapi Salat Duha Untuk Kecemasan Anggota Kelompok Wanita Tani (KWT) Berkah Bersama di Kelurahan Unyur Kecamatan Serang*”. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2024/1446 M.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kebutuhan untuk memahami kecemasan yang dialami anggota Kelompok Wanita Tani sering kali disebabkan oleh tekanan ekonomi, tanggung jawab keluarga, ketidakpastian dalam hasil pertanian, dan masalah pribadi lainnya dan memerlukan bantuan konseling dengan terapi salat. Untuk itu, para wanita tani di KWT Berkah Bersama yang mengalami kecemasan melakukan terapi Salat Duha.

Rumusan masalah pada penelitian ini yaitu 1) Bagaimana kondisi kecemasan anggota Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama?. 2) Bagaimana proses dari terapi Salat Duha untuk kecemasan anggota Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama?. 3) Bagaimana hasil dari proses terapi Salat Duha untuk kecemasan anggota Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama.

Penelitian ini bertujuan 1) Untuk mengetahui kondisi penyebab kecemasan yang dihadapi oleh anggota Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama. 2) Untuk mengetahui proses terapi Salat Duha untuk kecemasan anggota Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama. 3) Untuk mengetahui hasil dari proses terapi Salat Duha untuk kecemasan anggota Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama.

Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kualitatif deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan, menginterpretasikan, dan menggambarkan suatu fenomena atau kondisi secara sistematis, faktual, dan akurat. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, kuisioner sebagai data pendukung dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di Kelompok Wanita Tani Berkah Bersama Kelurahan Unyur Kecamatan Serang mulai pada bulan Juni-September 2024. Responden penelitian ada 11 anggota, namun 2 orang anggota yang mengalami kecemasan sedang.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa anggota kelompok mengalami kecemasan yang bervariasi akibat tekanan sosial, tanggung jawab rumah tangga, dan masalah sosial lainnya, yang berdampak pada kesehatan fisik dan emosional mereka. Terapi Salat Duha dilakukan secara rutin untuk memberikan ketenangan batin, mencakup pengajaran pelaksanaan salat dan dukungan antar anggota. Hasil terapi menunjukkan perbaikan signifikan, meskipun kecemasan tidak sepenuhnya hilang. Anggota merasakan peningkatan kondisi fisik dan emosional, penurunan perilaku menyendiri, serta lebih bersyukur atas nikmat Allah, yang membantu menstabilkan emosi dan meningkatkan kesehatan anggota.

*Kata Kunci : Terapi Salat Duha, Kecemasan, Wanita Tani*

## **ABSTRACT**

Name: Hana Maulida Bachri, NIM: 201520033, Thesis Title: “Therapy of Salat Duha for Anxiety Among Members of the Berkah Bersama Women Farmers Group (KWT) in Unyur Village, Serang District.” Department of Islamic Guidance Counseling, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin Banten University, 2024/1446 H.

*This study is motivated by the need to understand the anxiety experienced by members of the Women Farmers Group, which is often caused by economic pressures, family responsibilities, uncertainty in agricultural outcomes, and other personal issues, necessitating counseling assistance through Salat therapy. Therefore, the women farmers in the Berkah Bersama group who experience anxiety engage in Salat Duha therapy.*

*The research questions in this study are: 1) What is the condition of anxiety among the members of the Berkah Bersama Women Farmers Group? 2) How does the Salat Duha therapy process work for the anxiety of the members? 3) What are the results of the Salat Duha therapy process for the anxiety of the members?*

*This study aims to: 1) Identify the causes of anxiety faced by the members of the Berkah Bersama Women Farmers Group. 2) Understand the process of Salat Duha therapy for the anxiety of the members. 3) Determine the results of the Salat Duha therapy process for the anxiety of the members.*

*The research employed a descriptive qualitative method aimed at systematically, factually, and accurately describing, interpreting, and illustrating a phenomenon or condition. Data collection techniques included observation, interviews, questionnaires as supporting data, and documentation. This research was conducted in the Berkah Bersama Women Farmers Group in Unyur Village, Serang District, from June to September 2024. The study involved 11 respondents, of whom 2 members experienced moderate anxiety.*

*Based on the research conducted, it can be concluded that the group members experience varying levels of anxiety due to social pressures, household responsibilities, and other social issues, impacting their physical and emotional health. Salat Duha therapy is conducted regularly to provide inner peace, including teachings on performing the prayer and mutual support among members. The therapy results indicate significant improvement, although anxiety does not completely vanish. Members reported improvements in their physical and emotional conditions, reduced isolation behaviors, and greater gratitude for Allah's blessings, which helped stabilize their emotions and enhance their health.*

*Keywords: Salat Duha Therapy, Anxiety, Women Farmers*



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

Nomor : **Nota Dinas**  
Lamp :  
Hal : **Ujian Skripsi**  
**a.n Hana Maulida Bachri**  
**NIM: 201520033**

Kepada Yth  
**Dekan Fakultas Dakwa**  
**UIN SMH Banten**  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Hana Maulida Bachri NIM: 201520033 dengan judul **“Terapi Salat Duha Untuk Kecemasan Anggota Kelompok Wanita Tani (KWT) Berkah Bersama di Kelurahan Unyur Kecamatan Serang”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Serang, 8 Oktober 2024

Pembimbing I

**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II

**Dra. Hj. Eni Nur'aeni, M.Si.**  
NIP. 196008081991032002

## LEMBAR PERSETUJUAN

TERAPI SALAT DUHA UNTUK KECEMASAN ANGGOTA  
KELOMPOK WANITA TANI (KWT) BERKAH BERSAMA DI  
KELURAHAN UNYUR KECAMATAN SERANG

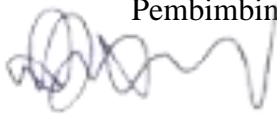
Oleh:

**Hana Maulida Bachri**

201520033

Menyetujui,

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II



**Dra. Hj. Eni Nur'aeni, M.Si.**  
NIP. 19600808 199103 2 002

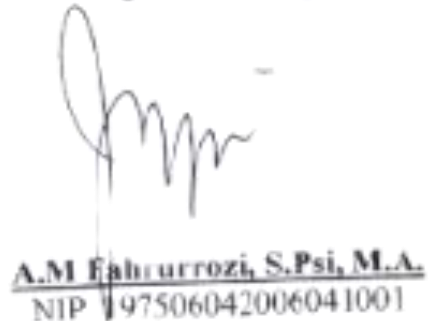
Mengetahui

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endang Mubaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP. 197206261998031002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**  
NIP. 197506042006041001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Hana Maulida Bachri**, NIM: **201520033**, Judul Skripsi: **Terapi Salat Duha Untuk Kecemasan Anggota Kelompok Wanita Tani (KWT) Berkah Bersama di Kelurahan Unyur Kecamatan Serang** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Oktober 2024 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Oktober 2024

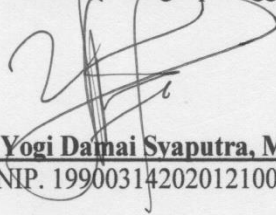
### Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota



**Imalatul Khairat, M.Pd.**  
NIP. 199004202019032018

Sekretaris Merangkap Anggota



**Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.**  
NIP. 199003142020121005

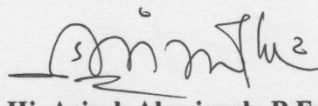
### Anggota

Penguji I



**Eneng Purwanti, M.A.**  
NIP. 197806072008012014

Penguji II



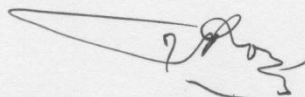
**Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A.**  
NIP. 197712152011012004

Pembimbing I



**Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.**  
NIP. 197607042000031002

Pembimbing II



**Dra. Hj. Eni Nur'aeni, M.SI.**  
NIP. 196008081991032002

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT Yang Maha Pemberi Segalanya berupa kebaikan. Dari lubuk hati yang paling dalam, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

Kedua Orang Tuaku Bapak Tafip Sahlani dan Ibu Yuliani Djunaedi, terima kasih selalu mendo'akan dan memberikan dukungan semangat maupun materi yang tiada henti untuk kesuksesan penulis. Orang Tua adalah yang paling utama dan berharga dalam hidup penulis. Sampai akhir hidup penulis akan selalu butuh restu dan dukungan Orang Tua, sebab ada ridha Allah juga menyertainya.

Terima kasih untuk kakaku tersayang Hani Ekatayu Bachri S,Pd, Haura Dwitayu Bachri dan adikku tercinta Haifa Izzati Bachri yang selalu memberikan bantuan semangat dan doanya untuk memperjuangkan penulis hingga sarjana dan sampai detik ini. Semoga kita selalu kompak dalam hal apapun dan menjadi anak perempuan kebanggaan Orang Tua.

Penulis mempersembahkan karya ini kepada seluruh anggota Kelompok Wanita Tani (KWT) "Berkah Bersama". Terima kasih atas dukungan, kepercayaan, dan partisipasi aktif yang telah diberikan selama proses penelitian ini. Keterlibatan dan cerita inspiratif dari para anggota KWT telah menjadi sumber motivasi dan kekuatan bagi penulis.

## MOTTO

الصَّابِرِينَ مَعَ اللَّهِ إِنَّ وَالصَّلَاةِ بِالصَّبْرِ اسْتَعِينُوا أَمْثُوا الَّذِينَ أَيُّهَا يَا

*“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan salat sebagai penolongmu.*

*Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”*

**(QS. Al Baqarah: 153).**



## RIWAYAT HIDUP

Hana Maulida Bachri adalah anak perempuan ketiga dari Bapak Tafip Sahlani dan Ibu Yuliani Djunaedi yang lahir ke dunia pada tanggal 23 Mei 2002 bertepatan pada hari Kamis. Tempat tinggalnya berada di Bumi Serang Baru Blok E6 No.14 Kota Serang Banten. Hobinya *Make-Up Artist* dan berniaga.

Riwayat Pendidikan penulis yaitu SDN Kaligandu lulus pada tahun 2014, SMPN 15 Kota Serang lulus pada tahun 2017, SMAN 3 Kota Serang lulus pada tahun 2020 dan menjadi mahasiswa di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah pada tahun 2020 sampai 2024.

Selama menjalani pendidikan dari tingkat SMP hingga menjadi mahasiswa, penulis aktif sebagai *Make-up Artist* sudah berlegalitas dan bersertifikasi, yang tidak hanya memberikan pengalaman berharga dalam industri kecantikan, tetapi juga membantu memenuhi kebutuhan finansial selama masa kuliah. Penulis juga aktif sebagai anggota UMKM di Serang Banten, yang memberikan pengalaman dalam dunia usaha, serta mengajar sebagai guru TPQ, untuk memperkuat komitmen penulis dalam pengembangan pendidikan dan spiritualitas masyarakat.

## **KATA PENGANTAR**

### **Bismillahirrahmanirrahim**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Terapi Salat Duha dalam Mengatasi Kecemasan Anggota Kelompok Wanita Tani (KWT) 'Berkah Bersama'". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat dan salam senantiasa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya semoga kita diberikan syafaat sampai hari akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekertaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
5. Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum., Pembimbing I yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
6. Dra. Eni Nur'aeni, M.SI., Pembimbing II yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staff Akademik Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
8. Seluruh keluarga, terutama kepada Orang Tua, Bapak Tafip Sahlani dan Ibu Yuliani Djunaedi, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua, yang telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis. Sebagai anak perempuan, penulis merasa bangga dan beruntung memiliki orang tua yang senantiasa mendukung, mengajarkan nilai-nilai kehidupan, dan mendorong penulis untuk mengejar cita-cita.
9. Seluruh anggota Kelompok Wanita Tani “Berkah Bersama” tanpa mereka penulisan skripsi ini tidak akan selesai.
10. Sahabat gemini Kartika Sari, Sri Setyaningsih, dan teman-teman seperjuangan skripsi Kheista, Athifur, Alfin Rizki penulis ingin mengucapkan terima kasih telah menemani dan mendukung penulis sepanjang perjalanan ini. Keberadaan kalian dalam hidupku adalah anugerah yang tak ternilai.

11. Sigatu Daitimas Putra terima kasih telah menjadi inspirasi dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini. Dukungan, pengertian, dan dorongannya telah membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh makna. Kehadirannya telah memberikan semangat yang tak terhingga, terutama di saat-saat sulit dan penuh tantangan. Semoga kebahagiaan dan kelancaran selalu mengiringinya.
12. Semua teman yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, terima kasih sudah mendoakan penulis demi kelancaran dalam pengerjaan skripsi ini.
13. Teman seperjuangan kelas BKI A 2020 yang memberikan banyak motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Serang, 8 Oktober 2024

**Hana Maulida Bachri**

NIM: 201520033

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
A. Latar Belakang Masalah	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
B. Rumusan Masalah	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
C. Tujuan Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	
D. Manfaat Penelitian	
.....	Error
! Bookmark not defined.	

E. Definisi Operasional  
..... Error  
**! Bookmark not defined.**

**BAB II KAJIAN PUSTAKA**  
..... Error  
**! Bookmark not defined.**

- A. Kajian Teoretis  
**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kerangka Berfikir  
**Error! Bookmark not defined.**
- C. Tinjauan Pustaka  
**Error! Bookmark not defined.**

**BAB III METODE PENELITIAN**  
..... Error  
**! Bookmark not defined.**

- A. Jenis penelitian  
**Error! Bookmark not defined.**
- B. Setting Penelitian  
**Error! Bookmark not defined.**
- C. Instrumen Penelitian  
**Error! Bookmark not defined.**
- D. Sumber Data  
**Error! Bookmark not defined.**
- E. Teknik Pengumpulan Data  
**Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Analisis Data  
**Error! Bookmark not defined.**
- G. Teknik Keabsahan Data  
**Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**  
..... Error  
**! Bookmark not defined.**

- A. Hasil penelitian  
**Error! Bookmark not defined.**

- B. Pembahasan  
**Error! Bookmark not defined.**

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

..... Error  
! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan  
**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran  
**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR PUSTAKA**

..... Error  
! Bookmark not defined.

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka berpikir .....	43
------------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal penelitian .....	47
Tabel 4.1 Anggota Kelompok Wanita Tani “Berkah Bersama” .....	56
Tabel 4.2 Perubahan Responden Sebelum dan Sesudah Terapi Salat Duha .....	80