

DAFTAR PUSTAKA

- Asmarany Indah Anugriaty. dkk (2024). *Manajemen Stres*. Batam : Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Brandley T. Erford. (2016). *40 Teknik Yang harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Corey Gerald. (2013). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Hatta Kusmawati. (2016). *Trauma dan Pemulihannya*. Banda Aceh: Dakwah Ar-Raniry Press.
- Jahja Yudrik. (2011). *Psikologi Perkembangan*. jakarta: Kencana.
- LumonggaLubis, N. (2016). *Depresi Tinjauan Psikologi*. Jakarta: PT. Fajar Interpretama Mandiri.
- Moleong. J Lexy. (2011). *Metode Penelitian Kualitati*. Bandung : Pt. Remaja Rosdakarya.
- Mulawarman, Edwindha Prafitra Nugraheni, Amallia Putri, T. F. (2019). *Psikologi Konseling : Sebuah Pengantar Bagi Konselor Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Nasution Suhailasari, dkk. (2021). *Teks Laoporan Hasil Observasi Untuk Tingkat SMP kelas VII*. Guepedia.
- Puji Setya Rini, & Yudi Abdul Majid, (2022). *Analisis Kebiasaan Merokok dan Status Gizi Pada Remaja*. Jawa Tengah: PT. Wawasan Ilmu.
- Richard Nelason Jones, (2011). *Teori dan Praktik Konseling dan Terapi*. Yogyakarta: PT. Pustaka Pelajar.
- Safithry Aryani Esty. (2018). *Asesmen Tekik Tes dan Non Tes*. IRDH.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : ALFABET.
- Syamsun Arfi, (2009). *Metode Supernol Menaklukan Stres*, Jakarta Selatan : PT. Mizan Kusumahadi

yuliantanti, S. (2021). *Perilaku Organisasi Cara Mudah Menghadapi Perilaku SDM di Dalam Organisasi*. Pena Persada.

JURNAL

Afifah, A. N. N., Rahardjo, S., & Mahardika, N. *Konseling Gestalt Dengan Teknik Kursi Kosong Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Siswa*. Jurnal Prakarsa Paedagogia, Vol 4(1), 2021.

Darwati, Y. (2022). *Coping Stress Dalam Perspektif Al Qur'an*. *Spiritualita*, 6(1), 1–16.

Darsini, N. (2020). *Pengembangan Model Konseling Gestalt Pada Peserta Didik SMP*. Universitas Pendidikan Ganesha. 1(1).

Dewi, F. N. R. (2021). *Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa*. *KONSELING EDUKASI "Journal of Guidance and Counseling,"* 5(1).

Dyastuti, S. (2012). *Mengatasi Perilaku Agresif Pelaku Bullying Melalui Pendekatan Konseling Gestalt Teknik Kursi Kosong*. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 1(1).

Giyati Wardani (2016). *Ciri-Ciri Kepribadian dan Keputusan Sosial Sebagai Prediktor Subjektive Well-Being (Kesejahteraan Subjektif) Pada Remaja Akhir*. *Jurnal Magister Psikologi*, 5(1)

Hanapi Nurfadillah Trie. (2021). *Teknik Kursi Kosong : Terapi Gestalt Untuk Mengurangi Perasaan Marah Remaja Kepada Ayah*. *Procedia Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 9(3).

HASANAH, K. (2016). *Teori Konseling (Suatu Pendekatan Konseling Gestalt)*. *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 5(2), 108–123.

Krismonita, K., Sutja, A., & Wahyuni, H. (2022). *Penerapan Teknik Kursi Kosong Untuk Mengatasi Unfinished Business Rasa Bersalah di SMP 17 Kota Jambi*. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 4059–4063.

Muslim, M. (2020). *Manajemen stress pada masa pandemi covid-19. ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.

Surtini (2020) *Efektifitas Konseling Gestalt Dengan Teknik Kursi Kosong Dalam Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa Di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bukit Batu Kabupaten Bengkalis*, Skripsi Mahasiswa UIN Riau