

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Abdussamad Zuchri. (2021). *Metode Penelitian kualitatif*. Syakir Media Press.
- Bradley T. Erford. (2016). *40 Teknik Yang harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bruno J. Frank. (2000). *Conquer Loneliness (Menaklukkan Kesepian)*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Erol Zehra. (2022). *Psikologi Kesepian*. PT Bentara Aksara Cahaya.
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Pustaka Ilmu.
- Nasution Syafriyana Henni, Abdillah. (2019). *Bimbingan Konseling Konsep, Teori dan Aplikasinya*. Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Nursalim Mochamad. (2014). *Strategi dan Intervensi Konseling*. Akademia Permata.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Yusuf Muri. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Penelitian Gabungan*. Kencana.

JURNAL

- Asriyah, A. (2022). *Membangun Karakter Santri Yang Kreatif, Toleran, Dan Bertanggung Jawab*. Academia: Jurnal Inovasi Riset Akademik, 2(3), 173-182.
- Febriani, Z. (2021). *Perbedaan Tingkat Kesepian Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. Jurnal Pendidikan Tambusai, 5(3),7032-7037.
- Fitri, R., & Ondeng, S. (2022). *Pesantren Di Indonesia: Lembaga Pembentukan Karakter*, 2(1),42-54
- Hidayahna, S. (2022). *Teknik Cognitive Restructuring (TCR) Hingga*

Cognitive Restructuring Dalam Pandangan Islam (Sejarah, Kritik, Dan Konsep Berdasarkan Pandangan Islam). Jurnal At-Taujih, 5(1),59-67

Jenira, S. (2019). *Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Komitmen Menyelesaikan Studi Pada Mahasiswa Semester Akhir*. Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi, 7(2),274-283

Prastiyo, A. D., & Muhid, A. (2022). *Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Menurunkan Prokrastinasi Akademik: Literature Review* Jurnal Konseling Pendidikan, 6(1), 20–32.

Probowati, D., Triyono, T., & Radjah, C. L. (2020). *Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menurunkan Mogok Sekolah pada Siswa SMP*. Konseling Edukasi “Journal of Guidance and Counseling, 4(1),76-100.

Putri, B. S., Riza, W. L., & Sadijah, N. A. (2022). *Pengaruh Gaya Kelekata (Attachment Style) Terhadap Kesepian (Loneliness) Pada Dewasa Muda Yang Tidak Memiliki Pasangan Di Masa Pandemi Covid-19*, 2(2),35-41.

Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). *Kesepian Remaja Pada Masa Pandemi COVID 19*. Enlighten (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam), 3(2), 122-130.

Sari, S. P., & Yustiana, Y. R. (2022). *Bimbingan Dan Konseling Bermain Dengan Pendekatan Cognitive Behavioral Untuk Mengembangkan Resiliensi Mahasiswa*. Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia, 8(1), 113-120.

Sasongko, Y. P. D., Fernando, J., & Marta, R. F. (2020). *Aktivasi Psikologi Kognitif Melampaui Kesepian dengan Perspektif Komunikasi dalam Film Joker*. Medialog: Jurnal Ilmu Komunikasi, 3(1), 109–119.

Sebayang, A. A. (2024). *Pendidikan Karakter Perspektif Psikologi Pendidikan: Suatu Ajuan Kajian Literatur*. 6(1), 251-262

Fitriani., Thalib, B.S., Latif, S. (2023). *Penerapan Teknik Restrukturisasi*

*Kognitif
Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Pada Siswa Sekolah
Menengah Pertama. Jurnal Pendidikan, 3(3), 115-129.*

SKRIPSI

Ana Rohmatul Ngizati. (2020). *Efektivitas Teknik Cognitive Restructuring Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa MTS Darul Falah Sumbergempol*. Institut Agama Islam Negeri Tulungagung. [Skripsi]

Irna Itsnayni Murrohmah. (2019). *Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan CBT dengan Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Motivasi Belajar Siswa*. Universitas Muhammadiyah Magelang. [Skripsi]

Saiqotul Khoeriyah. (2020). *Efektivitas teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa SMA YA Bakil 2 Gandrungmangu*. Program Studi Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali. [Skripsi]

Septi Kurniawati. (2019). *Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Peningkatan Rasa Percaya Diri..* Universitas Muhammadiyah Magelang. [Skripsi]