

**PENERAPAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF
(*COGNITIVE RESTRUCTURING*) UNTUK MENGATASI KESEPIAN
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN BANI ZEN CIPOCOK
JAYA KOTA SERANG BANTEN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Penelitian untuk Skripsi S1
Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Disusun Oleh :

IDAA OKTAVIA NUR HALIJAH

(201520076)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
TAHUN 2024 M / 1445 H**