

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos.) pada program studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan atau pendapat orang lain telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 17 Oktober 2024



Nasrudin
NIM. 191520154

ABSTRAK

Nama: **Nasrudin**, NIM: 191520154, Judul Skripsi: **Pengaruh Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Mental Pada Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas III Rangkasbitung**. Program studi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2024/1446 H.

Sehat adalah kebutuhan dasar manusia baik fisik maupun mental keduanya perlu dijaga. Mental perlu dijaga kesehatannya agar terhindar dari tingkah laku yang menyimpang. Gangguan kesehatan mental bisa diderita oleh siapa saja tanpa memandang usia. Warga binaan pemasyarakatan merupakan komunitas yang rentan terganggu kesehatan mentalnya. Sebagai langkah preventif, peneliti memberikan layanan informasi tentang kesehatan mental pada warga binaan pemasyarakatan. Tujuannya adalah untuk mengetahui pengaruh layanan informasi terhadap pemahaman kesehatan mental pada warga binaan lembaga pemasyarakatan kelas III rangkasbitung. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif metode *experimental design* berjenis *pre-eksperimental* dengan model *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian ini adalah warga binaan pemasyarakatan khususnya kasus Narkotika yang dipilih dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Kuesioner digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data yang dibutuhkan. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh skor *pretest* berjumlah 488 dengan nilai rata-rata 12,8 kemudian skor meningkat menjadi 571 dengan nilai rata-rata 15,0 setelah diberikannya *treatment* sebanyak 4x pertemuan. Kemudian dari hasil pengujian hipotesis terlihat bahwa terdapat pengaruh layanan informasi terhadap pemahaman kesehatan mental warga binaan pemasyarakatan. Kesimpulan tersebut didapat setelah diketahuinya nilai Signifikansi pada uji Wilcoxon yakni 0.00 artinya lebih kecil dari 0.05 ($0.00 < 0.05$). dengan begitu H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci: Layanan Informasi, Pemahaman, Kesehatan Mental, Warga Binaan Pemasyarakatan

ABSTRACT

Name: **Nasrudin**, NIM: 191520154, Thesis Title: **The Effect of Information Services to Improve Understanding of Mental Health in Prisoners of Class III Rangkasbitung Correctional Institution (LAPAS)**. Islamic Guidance Counselling study programme. Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2024/1446 H.

Health is a basic human need both physically and mentally both need to be maintained. Mental health needs to be maintained in order to avoid deviant behaviour. Mental health disorders can be suffered by anyone regardless of age. Prison inmates are a community that is vulnerable to mental health problems. As a preventive measure, researchers provide information services on mental health to prisoners. The purpose was to determine the effect of information services on the understanding of mental health in prisoners of class III correctional institutions in Rangkasbitung. This research method uses quantitative research experimental design method of pre-experimental type with One Group Pretest-Posttest Design model. The sample of this study was correctional inmates, especially narcotics cases selected using saturated sampling technique. Questionnaires were used by researchers to collect the required data. Based on the results of the study, the pretest score was 488 with an average value of 12.8 then the score increased to 571 with an average value of 15.0 after the treatment was given as many as 4x meetings. Then from the results of hypothesis testing it can be seen that there is an effect of information services on understanding the mental health of prisoners. This conclusion is obtained after knowing the Significance value in the Wilcoxon test which is 0.00, which is smaller than 0.05 ($0.00 < 0.05$). That way H_0 is rejected and H_a is accepted.

Keywords: Information Services, Understanding, Mental Health, Prisoners of Correction



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI BANTEN
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -
Hal : Ujian Skripsi
a.n. Nasrudin
NIM: 191520154

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di -
Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Nasrudin**, NIM: **191520154** dengan judul "**Pengaruh Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Mental Pada Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas III Rangkasbitung**", telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 22 Oktober 2024

Pembimbing I

Hilda Rosida, M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II

Imalatul Khaifat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

LEMBAR PERSETUJUAN

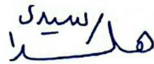
PENGARUH LAYANAN INFORMASI UNTUK MENINGKATKAN
PEMAHAMAN KESEHATAN MENTAL PADA WARGA BINAAN
LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS III
RANGKASBITUNG

Oleh:

Nasrudin
NIM. 191520154

Menyetujui,

Pembimbing I



Hilda Rosida, M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endang Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Nasrudin**, NIM: 191520154, Judul Skripsi: Pengaruh Layanan Informasi Terhadap Pemahaman Kesehatan Mental Pada Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas III Rangkasbitung telah diujikan dalam sidang munaqsyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Oktober 2024, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Sos.) pada fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Oktober 2024

Sidang Munaqsyah,

Ketua Merangkap Anggota



Fahma Islami, M.Si
NIP. 19920908 201903 2 022

Sekretaris Merangkap Anggota



Desty Prawatiningsih, M.Si
NIP. 19851215 201903 2 009

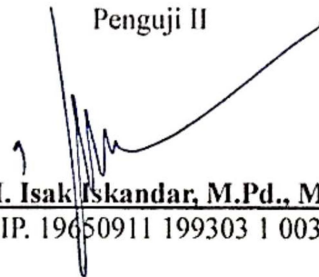
Anggota,

Penguji I



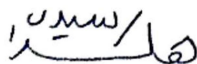
Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Penguji II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.
NIP. 19650911 199303 1 003

Pembimbing I



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

Pembimbing II



Imalatul Khairat, M.Pd.
NIP. 19900420 201903 2 018

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, rasa syukur peneliti panjatkan atas nikmat tak terhingga yang Allah berikan kepada kita semua hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini walaupun banyak kekurangan baik ketika penelitian maupun penyusunan skripsi ini. Tentu kekurangan tersebut datangnya dari diri pribadi yang secara sadar banyak kurangnya. Meskipun begitu dengan kerendahan hati skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua yang kucintai dan mencintai saya Bapak Aruji dan Ibu Naenah. Atas segala dukungan baik lahir maupun batin, moril dan materil, do'a serta usaha yang tiada hentinya mengiringi langkah kecilku untuk menggapai pencapaian disetiap babakny.
2. Ketiga adikku yang saya banggakan yakni Khadijah, Ahmad Muzaki dan Zakiyatul Athfal, tentunya telah memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Civitas akademika fakultas Dakwah, Program Studi BKI dan Keluarga besar mahasiswa BKI 2019.
4. Almamater tercinta UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah menjadi wadah para mahasiswa khususnya peneliti untuk menuntut ilmu, mendapatkan pengalaman, memperluas wawasan serta jaringan pertemanan sehingga dapat dijadikan bekal yang berharga untuk menghadapi rintangan kehidupan dimasa yang akan datang.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا. إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا.

Artinya: “Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan” (Q.S. Al-Insyiroh:5-6).

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nasrudin terlahir dari keluarga yang sederhana pada tanggal 15 Januari 2001 di Serang. Selama ini saya bertempat tinggal pada satu daerah Kabupaten Serang tepatnya Kp. Kadukilung RT/RW 06/02 Desa Sindangsari Kecamatan Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan putra sulung dari empat bersaudara yang berasal dari pasangan Bapak Aruji dan Ibu Naenah.

Penulis dalam menempuh pendidikan formal pernah duduk di Bangku SDN Rancalutung pada tahun 2007-2013. Kemudian melanjutkan sekolah dengan masuk ke SMPN 09 Kota Serang pada tahun 2013-2016. SMKN 4 Kota Serang merupakan sekolah yang diambil untuk menempuh pendidikan tingkat SLTA pada tahun 2016-2019. Pada tahun 2019 pun penulis diterima di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten program studi Bimbingan Konseling Islam fakultas Dakwah.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah aktif mengikuti dan menjadi pengurus salah satu organisasi mahasiswa nasional yakni Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII). Selain itu penulis pun ikut turut serta mengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI). Kemudian untuk membina dan meningkatkan bakat, penulis berkecimpung di salah satu Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) tepatnya Unit Pengembangan Tilawatil Qur'an (UPTQ).

Demikianlah catatan singkat tentang riwayat hidup penulis. Tentunya dengan semua keputusan dan pengalaman, penulis berharap mendapatkan pelajaran sebagai bekal untuk menempuh tantangan kehidupan selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat, rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana strata satu program studi Bimbingan Konseling Islam. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpah curahkan kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta umatnya hingga akhir zaman.

Berkat pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Layanan Informasi Untuk Meningkatkan Pemahaman Kesehatan Mental pada Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan (LAPAS) Kelas III Rangkasbitung**.

Penulis dalam penyusunannya banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Meskipun tidak sempurna tetapi penulis tetap berharap dengan selesainya skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam khazanah keilmuan.

Sekali lagi, penulis sadar bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Tanpa bermaksud menafikan pihak lain, dengan selesainya skripsi ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-sebesarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musyaddad, S.Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua program studi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis selama menjadi mahasiswa.

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris program studi Bimbingan Konseling Islam sekaligus pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan, dukungan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga selalu diberikan keberkahan dan kemuliaan dalam hidupnya.
5. Ibu Hilda Rosida, S.S., M.Pd., Dosen sekaligus pembimbing I, tentunya telah memberikan banyak arahan, dukungan serta ilmunya kepada penulis, semoga tetap diberikan arahan, keberkahan serta kemuliaan dalam kehidupannya.
6. Bapak Eka Yogaswara, S.E., M.M., dan seluruh pegawai serta staff Lembaga Pemasarakatan (LAPAS) kelas III Rangkasbitung yang telah banyak membantu penulis melakukan penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mempengaruhi pemikiran dan memberikan banyak ilmu kepada penulis.
8. Seluruh keluarga besarku terutama orang tua penulis ayahanda Aruji dan ibunda Naenah yang senantiasa memberikan dukungan, nasihat motivasi dan do'anya yang tidak pernah terputus untuk kehidupan anak-anaknya.
9. Sahabat/i Pergerakan Mahasiswa Islam Indonesia (PMII) Komisariat UIN SMH Banten yang telah menjadi bagian dari dinamika kehidupan penulis selama menjadi mahasiswa.
10. Rekan-rekan pengurus HMJ BKI 2021, telah memberikan warna yang berbeda kepada penulis dalam berproses menjadi mahasiswa aktif organisasi.
11. Keluarga besar UKM UPTQ yang telah bersedia bertukar pikiran, berbagi pengalaman dan kemampuan sehingga penulis mendapatkan banyak manfaat.

Serang, 17 Oktober 2024

Nasrudin
NIM: 191520154

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| NOTA DINAS | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| RIWAYAT HIDUP | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 8 |
| C. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah | 8 |
| D. Tujuan Penelitian | 9 |
| E. Manfaat Penelitian | 9 |
| F. Definisi Operasional | 10 |
| BAB II | 13 |
| KAJIAN TEORITIS | 13 |
| A. Paparan Teori | 13 |
| 1. Layanan Informasi | 13 |
| 2. Pemahaman | 28 |

| | |
|--|-----------|
| 3. Kesehatan Mental | 30 |
| 4. Warga Binaan Pemasyarakatan | 44 |
| B. Kerangka Berpikir | 45 |
| C. Hubungan Antar Variabel | 46 |
| D. Penelitian Terdahulu yang Relevan | 47 |
| E. Hipotesis | 49 |
| BAB III | 51 |
| METODE PENELITIAN | 51 |
| A. Jenis Penelitian | 51 |
| B. Variabel Penelitian | 52 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 53 |
| 1. Populasi..... | 53 |
| 2. Sampel | 54 |
| D. Instrumen Penelitian | 55 |
| E. Prosedur Penelitian | 58 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 63 |
| G. Teknik Analisis Data | 64 |
| BAB IV | 68 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 68 |
| A. Hasil Penelitian | 68 |
| B. Pembahasan | 84 |
| BAB V PENUTUP | 92 |
| A. Kesimpulan | 92 |
| B. Saran | 93 |
| DAFTAR PUSTAKA | 95 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |