

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Melalui analisis data yang telah dilakukan, terungkap bahwa tingkat kekerasan verbal terhadap 66 mahasiswa prodi Bimbingan Konseling Islam semester enam angkatan 2021 termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 32%.
2. Melalui analisis data yang telah dilakukan, terungkap bahwa tingkat kepercayaan diri terhadap 66 mahasiswa prodi Bimbingan Konseling Islam semester enam angkatan 2021 termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 38%.
3. Dari hasil analisis data dengan menggunakan metode regresi linear sederhana, ditemukan bahwa kekerasan verbal memiliki dampak terhadap kepercayaan diri mahasiswa prodi Bimbingan Konseling Islam semester enam angkatan 2021. Hal ini dibuktikan dengan diperolehnya nilai signifikansi 0,001 yang lebih kecil dari 0,05, menunjukkan bahwa kekerasan verbal memberikan pengaruh yang signifikan terhadap rasa percaya diri mahasiswa. Pada penelitian ini juga diperoleh hasil nilai koefisien regresi sebesar 4.202. Koefisien tersebut bernilai positif yang berarti terdapat pengaruh yang bersifat positif antar kedua variabel. Selanjutnya berdasarkan analisis uji pengaruh diperoleh hasil bahwa variabel kekerasan verbal berpengaruh signifikan terhadap kepercayaan diri sebesar 21,6% sedangkan 78.4% kepercayaan diri dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel kekerasan verbal.

B. Saran

1. Bagi sampel penelitian

Mahasiswa yang sering mengalami kekerasan verbal dengan tingkat sedang sebaiknya lebih terbuka dalam mencari dukungan dari teman, keluarga, atau pihak

kampus. Berbicara dengan orang-orang terdekat dapat membantu mengurangi efek negatif dari pengalaman tersebut. Selain itu, ikut serta dalam konseling atau kegiatan pengembangan diri bisa membantu meningkatkan rasa percaya diri dan kemampuan menghadapi masalah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat lebih mengembangkan studi terkait cara penanganan mahasiswa prodi Bimbingan Konseling Islam yang menjadi korban kekerasan verbal. Selain itu, penelitian berikutnya juga diharapkan dapat memperluas cakupan subjek penelitian serta menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap terjadinya kekerasan verbal.