

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Adhi Kusumastuti, dkk, *Metode Penelitian Kuantitatif*, (Yogyakarta: Deepublish, 2020).
- Agus Abdul Rahman, *Psikologi Sosial: Integrasi Pengetahuan Wahyu dan Pengetahuan Empirik*, (Depok: Raja Grafindo Persada, 2013).
- Akhmad Fauzy, *Metode Sampling*, (Tangerang Selatan: Universitas Terbuka, 2019).
- A. Muri Yusuf, *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan penelitian Gabungan*, (Jakarta: Kencana, 2014).
- APJII, *Profil Internet Indonesia 2022*, (Indonesia: APJII, 2022).
- Bambang Sudaryana dan Ricky Agusiady, *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, (Yogyakarta: Deepublish, 2022).
- Faqih Purnomosidi, dkk, *Buku Referensi Kesejahteraan Psikologis dengan Sholat Dhuha*, (Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera, 2022).
- Frank J. Bruno, *Conquer Loneliness Menaklukkan Kesepian*, (Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2000).
- Hasan Aedy dan Mahmudin, *Metode Penelitian Teori dan Aplikasi*, (Yogyakarta: Deepublish, 2017).
- Nur Eva dan Moh. Bisri, *Kesejahteraan Psikologis Siswa Cerdas Istimewa*, (Malang: Fakultas Pendidikan Psikologi, 2018).
- Pusat Data dan Analisa Tempo, *Awas, Bahaya Kesepian di Tengah Abad Modern*, (Jakarta: Tempo Publishing, 2021).
- Rochmat Aldy Purnomo, *Analisis Statistik Ekonomi dan Bisnis dengan SPSS untuk Mahasiswa, Dosen dan Praktisi*, (Ponogoro: CV Wade Group, 2016).

- Sandu Siyoto dan Muhammad Ali Sodik, *Dasar Metodologi Penelitian*, (Malang: Literasi Media Publishing, 2015).
- Setyo Budiwanto, *Metodeologi Penelitian dalam Keolahragaan*, (Malang: Universitas Negeri Malang, 2017).
- Supardi, *Statistik Penelitian pendidikan Perhitungan, Penyajian, Penjelasan, Penafsiran, dan Penarikan Kesimpulan*, (Depok: PT RajaGrafindo Persada, 2017).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta. 2012).
- Sugiyono, *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis dan Disertasi*, (Bandung: Alfabeta, 2020).
- Tim Dosen Fakultas Psikologi Unika Atma Jaya Jakarta, *Internet, Gawai, dan Remaja menjadi Remaja Kekinian, Produktif, dan Tangguh*, (Jakarta: Buku Kompas, 2021).
- Tim Kreatif, *Al-Qur'an Terjemah dan Tajwid Warna*, (Jakarta: Samad: 2014).
- Triantoro Safaria, dkk, *Nomophobia Riset Teori dan Pengukurannya*, (Yogyakarta: UAD Press, 2022).
- Yeni Widyastuti, *Psikologi Sosial*, (Yogyakarta: Graha Ilmu, 2014).
- Zainal Abidin, dkk, *Well-Being Konsep, Penelitian dan Penerapannya di Indonesia*, (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2022).
- Zehra Erol, *Psikologi Kesepian: Mengurangi Pengabaian Emosional dan Kesepian Kronis*, (Tangerang: Baca, 2018).

Jurnal dan Skripsi

- Addini Zahra Syahputri, dkk, "Kerangka Berpikir Penelitian Kuantitatif", *Tarbiyah: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Pengajaran*, Vol. 2, No. 1, (2023).

- Adhi Setiyawan, “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Reliabilitas Tes”, *Jurnal An-Nur*, Vol 6, No. 2 (2014).
- Ajijah, *Hubungan antara Kesepian dengan Nomophobia pada Mahasiswa Indekos Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, (Universitas Islam Sultan Agung Semarang, 2023).
- Anamdani Hayundaka dan M. Salis Yuniardi, “Pengaruh Harga Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis dan Kesepian pada Mahasiswa”, *Psychological Journal: Science and Practice*, Vol. 3, No. 2 (2023).
- Anugriaty Indah Asmarany dan Nadaa Savira Syahlaa, “Hubungan Loneliness dan Problematic Internet Use Remaja Pengguna Sosial Media”, *Sebatik: Jurnal Wicida*, Vol. 23, No. 2 (2019).
- A. Rifat Kayis, et al., “Fear of Covid-19, Loneliness, Smartphone Addiction, and Mental Well-being among the Turkish general Population: a Serial Mediation Model”, *Behavior & Information Technology*, Vol. 41, No. 11, (2021).
- Dinda Marisa dan Nelia Afriyeni, “Kesepian dan Self Compassion Mahasiswa Perantau”, *Jurnal Psibernetika*, Vol. 12, No. 1, (2019).
- Epi Kurniasari, dkk, “Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa”, *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice and Research*, Vol. 3, No. 2, (2019).
- Erni Khoirun Niam, “Koping terhadap Stres pada Mahasiswa Luar Jawa yang Mengalami Culture Shock di Universitas Muhammadiyah Surakarta”, *Indegenous: Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, Vol. 11, No. 1, (2009).
- Hadi Warsito, “Perbedaan Tingkat Kemandirian dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Suku Batak Ditinjau dari Jenis Kelamin”, *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 01, No. 02 (2013).
- Haris Prajaka dan Didiek Purwadi, Supardi, “Hubungan Penguasaan Matematika dan Fisika terhadap Penguasaan Mekanika Teknik pada

- Siswa SMK Negeri di Surabaya”, *Jurnal Kajian Pendidikan Teknik Bangunan*, Vol 2, No. 2 (2016).
- Hotma Hamonangan, dll, “Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Psychological Well-Being Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19”, *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, Vol. 8, No.1, (2020).
- Indah Permata Sari, dkk, “Konsep *Nomophobia* pada Remaja Generasi Z”, *JRTI: Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, Vol. 5, No. 1 (2020).
- Ismi Putri Herianda, dkk, “Gambaran Kondisi Kesepian Mahasiswa yang Hanya Mengambil Mata Kuliah Skripsi Program Pendidikan S-1 Universitas Padjadjaran”, *Jurnal Psikologi Sains dan Profesi*, Vol. 5, No. 3 (2021).
- Intan Trivena Maria Daeng, dkk, “Penggunaan *Smartphone* dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado”, *e-journal “Acta Diurna”*, Vol. 5, No. 1 (2017).
- Irfan Aulia Syaiful dan Siti Sariyah, “Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) pada Wirausahawan kecil Menengah: Sebuah Studi Kualitatif”, *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 2, No. 1, (2018).
- Irma Yuliani, “Konsep Psychological Well-Being serta Implikasinya dalam Bimbingan dan Konseling”, *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice and Research*, Vol. 2, No.2, (2018).
- Muhammad Tazkiyatul Aulia, *Hubungan antara Kesepian dengan Kesehatan Mental pada Mahasiswa Dewasa Awal yang mengalami “People Come and Go” di Universitas Mercu Buana Meruya Jakarta Barat*, (Universitas Mercu Buana, 2023).
- Mahira Shafiananta, dkk, “Apakah Mahasiswa mengalami Loneliness? Studi Kasus pada Mahasiswa Baru Perantau di Universitas Negeri Semarang”, *Jurnal Mediasi*, Vol. 3, No. 1, (2024).

- Mutmainah, “Dukungan Sosial dan Resiliensi pada Anak di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta”, *DIKLUS: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, Vol. 6, No. 1, (2022).
- Nikmatuz Zuhriyah, “Self-Control and Loneliness with Nomophobia Tendencies among Teenagers”, *SRAWUNG (Journal of Social Sciences and Humanities)*, (2024).
- Nurbaiti, dkk, “Kesejahteraan Psikologis Berbasis Al-Qur’an sebagai Imunitas Psikis-Spiritual”, *Al-Burhan: Jurnal Kajian Ilmu dan Pengembangan Budaya AL-Qur’an*, Vol. 21, No. 02, (2021).
- Raissa Pramita dan Yulianti Dwi Astuti, “Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesepian pada Mahasiswa yang Merantau di Yogyakarta”, *Jurnal Sosial dan Teknologi*, Vol. 1, No. 10 (2021).
- Shafa Putri Ramadhani dan Ilham, “Hubungan antara Kesepian dengan *Nomophobia* pada Pelajar SMA”, *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, Vol. 10, No. (2023).
- Shania Salsabila Sandy, *Hubungan antara Smartphone Addiction dengan Nomophobia pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau*, (Universitas Islam Riau, 2021).
- Shanty Sudarji, “Hubungan antara *Nomophobia* dengan Kepercayaan Diri”, *Jurnal Psikologi Psibernetika*, Vol. 10, No. 1 (2017).
- Sridewi Murni Agriyanti dan Diana Rahmasari, “Perbedaan Tingkat Kesepian pada Siswa Kelas X dan XI Ditinjau dari Efektivitas Komunikasi Orang tua”, *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 8, No. 5 (2021).
- Sry Susilawati Irham, dkk, “Hubungan antara Kesepian dan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perantau Universitas Negeri Makassar”, *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, Vol. 1, No. 4 (2022).

Suphasuta Doungraksa, “*Association between Smartphone Addiction and Mental Health among High School Students in Bangkok, Thailand: a Cross-Sectional Study*” (2020).

Syaputra, dkk, “Nomophobia Mahasiswa di Era Pandemi Covid-19”, *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol. 6, No. 1 (2022).

Syaputra, et al, “Nomophobia Dynamics among Students: A Study in Indonesian Islamic Higher Education”, *Islamic Guidance and Counseling Journal*, Vol. 6, No. 2 (2023).

Umi Dasiroh, dkk, “Fenomena *Nomophobia* di Kalangan Mahasiswa Studi Deskriptif Kualitatif Mahasiswa Universitas Riau”, *Jurnal Ilmiah Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Islam Riau*, Vol. 6, No. 1 (2017).

Yopi Putri Ramadani, dkk, “Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta”, *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, Vol. 2, No. 1, (2023).

Yusrina Tsabita Farhan dan Rezkiah Rosyidah, “Hubungan antara *Self-Esteem* dengan Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya”, *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, Vol. 12, No. 2 (2021).

Internet

“Seorang Mahasiswa ditemukan Gantung Diri di Kos Condongcatur Sleman”, <https://www.detik.com/>, diakses pada 12 Mei 2024, pukul 15.40 WIB.