

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut temuan diambil dari rangkaian, analisis, dan perdebatan yang telah dilakukan dalam penelitian ini:

1. Tingkat dukungan sosial mahasiswa rantau Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 105,8.
2. Tingkat penyesuaian diri mahasiswa rantau Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 137,9.
3. Dukungan sosial berpengaruh terhadap penyesuaian diri mahasiswa rantau di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Yang dibuktikan dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ sedangkan nilai koefisien penentuan (R Square) adalah 0,346, yang menunjukkan bahwa dukungan sosial mempengaruhi penyesuaian diri mahasiswa rantau sebesar 34,6%, dengan persentase sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

1. Bagi Prodi Bimbingan Konseling Islam

Mengingat adanya kendala dalam penyesuaian diri oleh mahasiswa rantau dilihat dari hasil yang didapat dari penelitian ini, menunjukkan masih terdapat mahasiswa rantau dengan tingkat dukungan sosial dan Penyesuaian diri yang masih tergolong katgori sedang. Dimana hal ini masih menandakan bahwa mahasiswa masih mengalami kesulitan dalam hal dukungan sosialnya yang

memengaruhi penyesuaian dirinya. Sehingga hal ini berpengaruh terhadap keberlangsungan bagi mahasiswa rantau dalam kondisi yang baik selama di perguruan tinggi. Tentunya kesulitan mahasiswa rantau dalam penyesuaian dirinya perlu adanya perhatian khusus terlebih banyaknya kasus mahasiswa yang mengalami depresi bahkan hingga puncak tertingginya ialah bunuh diri karena tidak bisanya menyesuaikan dirinya.

Prodi Bimbingan Konseling Islam diharapkan adanya fasilitas-fasilitas berupa kegiatan-kegiatan yang mampu membantu proses penyesuaian diri bagi mahasiswa rantau sesuai kebutuhan mahasiswa. Dengan program yang baik mampu mencegah dan menimalisir kejadian yang negatif bagi mahasiswa yang dikarenakan kurangnya dukungan sosial dalam penyesuaian dirinya. Hal ini bertujuan agar mahasiswa mampu menjalani pembelajaran akademiknya dengan baik.

2. Bagi Mahasiswa Rantau

Bagi responden atau dengan kata lain mahasiswa rantau, yang sebagian besar memiliki tingkat dukungan sosial yang tinggi dan sedang diharapkan mampu konsisten dalam mempertahankan dan mengembangkan potensi tersebut. Hal ini berguna untuk membantu mahasiswa rantau dalam capaian dan proses akademik di perguruan tinggi. Serta membantu orang-orang sekitar yang mengalami kesulitan dalam penyesuaian dirinya agar mampu lebih baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Selanjutnya bagi peneliti yang ingin meneliti, diharapkan bisa mengembangkan dan memperluas terkait dengan penyesuaian diri bagi mahasiswa rantau. Dimana disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah sasaran objek yang luas serta variabel lainnya untuk

memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat dan baik. Selain itu semoga adanya upaya atau pemberian bantuan yang baik bagi para mahasiswa rantau yang sulit dalam dirinya agar membantu dan menjadikannya menjadi lebih baik.