

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 17 Oktober 2024



Athifur Rohman

NIM: 201520012

ABSTRAK

Nama: **Athifur Rohman**, NIM: **201520012**, Judul Skripsi: **Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Di Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten** pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2024 M / 1446 H.

Mahasiswa rantau membutuhkan dukungan sosial dalam upaya penyesuaian mereka karena mereka sering mengalami kesulitan dalam perkuliahan. Tujuan penelitian ini ; (1) untuk mengetahui tingkat dukungan sosial pada mahasiswa rantau di prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten; (2) Untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten; (3) Untuk melihat pengaruh dukungan sosial terhadap penyesuaian diri mahasiswa rantau di prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis regresi linear sederhana. Populasi pada penelitian ini berjumlah 83 mahasiswa rantau semester 2 sampai dengan 6 prodi Bimbingan Konseling Islam. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebar melalui google formulir (*g-form*) dan dilaksanakan selama bulan Mei 2024. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa:(1) tingkat dukungan sosial mahasiswa rantau di prodi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten memiliki nilai rata-rata skor sebesar 105.8 sehingga berada pada kategori sedang. (2) tingkat penyesuaian diri mahasiswa rantau di prodi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten memiliki nilai rata-rata skor sebesar 137.9 sehingga berada pada kategori sedang.(3) dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap penyesuaian diri mahasiswa rantau di prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi $0.000 < 0.05$. Sedangkan nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0.346 yang berarti dukungan sosial memengaruhi penyesuaian diri mahasiswa rantau sebesar 34.6% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Rantau.

ABSTRACT

Number: **Athifur Rohman**, NIM: **201520012**, Thesis title: **The Influence of Social Support on Self-Adjustment of Overseas Students in the Islamic Counseling Guidance Study Program, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten**. In the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten in 2024 AD / 1446 H.

Overseas students need social support in their adjustment efforts because they often experience difficulties in studying. The aim of this research; (1) to determine the level of social support for overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten; (2) to determine the level of adjustment of overseas students in the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten; (3) to see the influence of social support on the adjustment of overseas students in the Islamic Counseling Guidance study program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten. This research uses a quantitative method, a simple linear regression type. The population in this study was 83 overseas students from semesters 2 to 6 of the Islamic Counseling Guidance study program. The data collection technique in this research uses a questionnaire distributed via Google Form (g-form) and carried out during May 2024. The results of the research reveal that: (1) the level of social support for overseas students in the Islamic Guidance and Counseling Study Program at the Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten has an average score of 105.8 so it is in the medium category. (2) the level of adjustment of overseas students in the Islamic Guidance and Counseling study program at the Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten has an average score of 137.9 so it is in the medium category. (3) social support has a positive and significant effect on students' self-adjustment overseas in the Islamic Counseling Guidance study program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, this is proven by a significance value of $0.000 < 0.05$. Meanwhile, the coefficient of determination (R Square) is 0.346, which means that social support influences the self-adjustment of overseas students by 34.6%, while the rest is influenced by other factors that were not studied.

Keywords: Social Support, Adjustment, Overseas Students.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : **Nota Dinas**

Kepada Yth

Lamp :

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Athifur Rohman

Di-

NIM: 201520012

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaiklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Athifur Rohman NIM: 201520012 dengan judul "**Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Di Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten**", telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 09 Oktober 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd

NIP. 19730328 20110 1 001

Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd

NIP. 19900804 20193 1 014

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENYESUAIAN DIRI
MAHASISWA RANTAU DI PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA HASANUDDIN
BANTEN**

Oleh:

Athifur Rohman

201520012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 19730328 20110 1 001



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19900804 20193 1 014

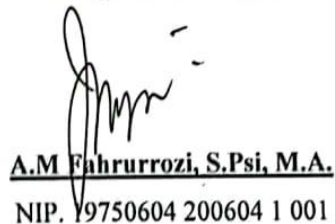
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Anghad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n. Athifur Rohman, NIM: 201520012, Judul Skripsi: **Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau di Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 24 Oktober 2024. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 24 Oktober 2024

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Umdatul Hasanah, S.Ag., M.Ag.

NIP. 197005291996032001

Sekretaris Merangkap Anggota

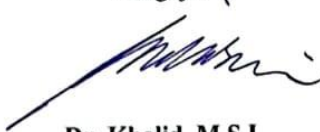


Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si.

NIP. 199103132020121007

Anggota

Penguji I



Dr. Kholid, M.S.I.

NIP. 19650216199031001

Pembimbing I

Penguji II



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

NIP. 197902252006041001

Pembimbing II



Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.

NIP. 19730328201101001



Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19900804201931014

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim..... Alhamdulillahirabbil'alamiin..... atas semua nikmat dan rahmatmu yang luas wahai Rabb-ku....Dengan rasa syukur yang tiada habisnya senantiasa hamba panjatkan kepada Allah SWT.... dimana atas limpahan rahmat dan karunia-Nya hamba bisa sampai dititik ini... serta tak lupa sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada manusia terbaik kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang jadi suri tauladan bagi umat manusia... dan semoga saya termasuk salah satu umatnya nanti di akhirat aamiin allahuma aamiin...

Kupersembahkan skripsi ini kepada kalian yang kucintai dan sayangi, Pertama, kepada abi dan umi serta kakak dan adik ku tercinta, bapak H. Moh Ihsan dan ibu HJ. Aswanih yang selalu mendoakan anakmu ini dan kasih sayangnya. Terima kasih atas segalanya yang telah diberikan kepadaku. Yang selalu bersedia menjadi rumah, orang tua, teman, kata terima kasih tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kasih sayang abi dan umi lakukan demi atip selama ini. Skripsi ini juga aku persembahkan kepada kakak-kakakku dan adik-adikku yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini, terkhusus kepada kakak saya kiki, iha dan sopil yang telah memberikan bantuan lebih baik moral maupun moril.

Dan terakhir, untuk diriku Athifur Rohman. Terima kasih karena sudah bertahan dan selalu sabar serta bersyukur atas apapun. Semoga dedikasinya selama hidup ini bermanfaat bagi orang-orang sekitar dan selalu dikelilingi oleh orang-orang baik serafit dilindungi oleh Allah SWT dalam hidupnya di dunia ini.

MOTTO

مَا فِي الْمَقَامِ لِذِي عَقْلٍ وَذِي أَدَبٍ # مِنْ رَاحَةٍ فَدَعِ الْأَوْطَانَ وَاعْتَرِبِ
سَافِرٌ تَجِدُ عَوْضًا عَمَّنْ تُفَارِقُهُ # وَأَنْصَبْ فَإِنَّ لَذِيذَ الْعَيْشِ فِي النَّصَبِ
إِنِّي رَأَيْتُ وَقُوفَ الْمَاءِ يُفْسِدُهُ # إِنْ سَالَ طَابَ وَإِنْ لَمْ يَجْرِ لَمْ يَطْبِ
وَالْأَسْدُ لَوْلَا فِرَاقُ الْعَابِ مَا افْتَرَسَتْ # وَالسَّهْمُ لَوْلَا فِرَاقُ الْقَوْسِ لَمْ يُصَبِ

Artinya :

Tidak ada istilah diam dan santai bagi orang yang memiliki akal dan adab.

Maka tinggalkanlah kampung halaman dan merantauilah.

Merantauilah, niscaya akan kau dapatkan pengganti bagi orang yang kau tinggalkan. Berusahalah, karena nikmatnya hidup itu ada dalam usaha.

Sesungguhnya aku melihat diamnya air itu membuatnya menjadi buruk. Air itu menjadi baik jika mengalir, dan menjadi buruk jika tidak mengalir.

(Imam Syafi'i)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Athifur Rohman, akrab disapa “Atip” lahir di Jakarta, pada tanggal 6 Oktober tahun 2001. Penulis beragama Islam, merupakan anak keempat dari enam bersaudara yakni dari pasangan bapak H. Moh Ihsan dan HJ. Aswanih yang berdomisili di Jl. H. Mali, Kelurahan Duri Kosambi, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat.

Jenjang pendidikan formal yang pernah ditempuh, yaitu menyelesaikan pendidikan sekolah dasar (SD) Negeri 09 Duri Kosambi pada tahun 2014, kemudian melanjutkan ke jenjang sekolah menengah pertama (SMP) di SMP Negeri 264 Jakarta yang lulus pada tahun 2017, selanjutnya menempuh pendidikan di Madrasah Aliyah (MA) MA Annida Al- Islamy dan lulus pada tahun 2020, setelah lulus penulis menempuh pendidikan di perguruan tinggi yakni S1 Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, di UIN Sultan Maulana hasanuddin Banten.

Demikian riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan formal. Semoga ilmu yang didapat serta pengalaman mampu memberikan kontribusi terkhusus bagi dunia pendidikan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam, yang dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Sholawat dan salam senantiasa penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabatnya semoga kita diberikan syafaat sampai hari akhir.

Berkat pertolongan Allah SWT dengan ikhtiyar dan kesungguhan, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Rantau Di Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. Pembimbing I yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
5. Bapak Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd. Pembimbing II yang senantiasa telah memberikan banyak arahan, bimbingan dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kebahagiaan dan keberkahan oleh Allah SWT.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staff Akademik Fakultas Dakwah yang telah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Seluruh keluarga, terutama kepada orang tua, Bapak H. Moh Ihsan dan Ibu HJ. Aswanih tak lupa juga kepada kakak dan adikku yang telah memberikan dukungan moral, spiritual, dan materiil sepanjang perjalanan penulisan skripsi ini.
8. Kepada seseorang yang selalu menjadi rumah yang “teduh”. Semoga sehat dan dipermudah segala urusannya dalam hal apapun “see you!!!”
9. Seluruh responden mahasiswa rantau semester 2, 4 dan 6 tanpa mereka penulisan skripsi ini tidak akan selesai.
10. Kepada kak Nur Islamiati dan Kak Andini terima kasih telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini dan memberikan izin instrumen penelitiannya kepada saya, semoga Allah SWT membalas kebaikannya.
11. Kepada teman-teman “*Brother Apes*” semoga pertemanan ini sampai membawa rejeki dan kebaikan bagi dunia dan akhirat. Semoga juga selalu jadi orang yang rendah hati ya guys!!
12. Kepada rival abadi “PS” upi dan fai semoga bisa terus duel ps sampai hari tua dan semoga “lu bisa ngalahin gua yaa”

13. Teman seperjuangan kelas BKI A 2020 yang terkhusus kepada Reza, Kevin, Hana, Wanda dan Sundari memberikan banyak motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas dorongan serta bantuannya yang diberikan kepada penulis, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan beribu-ribu kebaikan oleh Allah SWT baik di dunia maupun di akhirat, aamiin.

Akhirnya penulis mempersembahkan kepada almamater dan masyarakat semua semoga menjadi sumbangsih bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta, semoga skripsi ini menjadi ibadah yang ditempatkan di sisi Allah SWT, Aamiin.

Serang, 17 Oktober 2024



Athifur Rohman

NIM: 201520012

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Definisi Operasional	11
BAB II KAJIAN TEORITIS	14
A. Paparan Teori	14

1.	Dukungan Sosial	14
2.	Penyesuaian Diri	21
B.	Kerangka Berpikir.....	30
C.	Hubungan Antar Variabel	31
D.	Penelitian Terdahulu Yang Relevan	32
E.	Hipotesis	34
BAB III METODELOGI PENELITIAN		35
A.	Jenis Penelitian.....	35
B.	Variabel Penelitian.....	35
C.	<i>Setting</i> Penelitian	36
D.	Populasi dan Sampel.....	37
E.	Instrumen Penelitian	40
F.	Prosedur Penelitian	43
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	47
H.	Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		54
A.	Hasil Penelitian	54
B.	Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		85

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jadwal Penelitian Tahun 2024.....	37
Tabel 3 .2	Sampel Berdasarkan Semester	39
Tabel 3 .3	Sampel Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 3. 4	Alternatif Jawaban.....	41
Tabel 3. 5	Kisi-kisi Instrument Dukungan Sosial.....	42
Tabel 3. 6	Kisi-kisi Instrument Penyesuaian Diri.....	43
Tabel 3. 7	Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri.....	46
Tabel 3. 8	Rumus Lima kategorisasi	49
Tabel 4. 1	Rekapitulasi Hasil Skor Variabel Dukungan Sosial (variabel X) ..	55
Tabel 4. 2	Hasil Perhitungan Statistik Dukungan Sosial.....	56
Tabel 4. 3	Hasil Perhitungan Statistik Dukungan Sosial.....	56
Tabel 4. 4	Kriteria Acuan Interval.....	56
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Dukungan Sosial.....	57
Tabel 4. 6	Rekapitulasi Hasil Skor Variabel Penyesuaian Diri (Variabel Y).....	60
Tabel 4. 7	Hasil Perhitungan Statistik Penyesuaian Diri.....	60
Tabel 4. 8	Hasil Perhitungan Statistik Penyesuaian Diri.....	60
Tabel 4. 9	Kriteria Acuan Interval.....	61
Tabel 4. 10	Distribusi Frekuensi Perolehan Skor Penyesuaian Diri.....	61
Tabel 4. 11	Hasil Uji Normalitas.....	63
Tabel 4. 12	Hasil Uji Linearitas.....	64

Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	65
Tabel 4. 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Variabel	32
Gambar 3 .1 Sampel Berdasarkan Semester	39
Gambar 3. 2 Sampel Berdasarkan Usia	40
Gambar 4. 1 Screenshot cara mendapatkan data	55
Gambar 4. 2 Diagram Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial	57
Gambar 4. 3 Screenshot cara mendapatkan data	59
Gambar 4. 4 Diagram Distribusi Frekuensi Penyesuaian Diri	62