

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku.

Serang, 08 Juli 2024

**Yeni Sulastri**  
NIM: 201520112

## ABSTRAK

NAMA : Yeni Sulastri, NIM: 201520112, judul skripsi **Efektivitas Layanan Konseling Individual dengan Teknik CBT(Cognitive Behavioral therapy) Untuk mengatasi Trauma Pada Anak Yang Mengalami Kekerasan Seksual Di UPTD PPA Pandeglang**, pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin 2024 M.

Kekerasan seksual terhadap anak merupakan suatu bentuk tindakan yang dilakukan oleh seseorang terhadap anak dengan maksud dan tujuan untuk menyengsarakan. Pada akhirnya tindakan kekerasan seksual tersebut akan mengakibatkan mental dan psikis hancur pada korban, sehingga itu akan menimbulkan rasa trauma setelah mendapat kekerasan seksual tersebut. salah satunya memiliki gangguan depresi dimana anak selalu menyalahkan dirinya sendiri serta memiliki emosi yang tidak stabil seperti tiba-tiba suka marah, menyakiti diri sendiri, putus asa, serta sulit untuk menjalin hubungan sosial dengan orang lain.

Rumusan pada penelitian ini yaitu: 1) Bagaimana tingkat trauma anak yang mengalami kekerasan seksual sebelum diberikan layanan konseling individual dengan teknik Cognitive Behavioral Therapy di UPTD PPA Pandeglang ? 2.) Bagaimana tingkat trauma anak yang mengalami kekerasan seksual sesudah diberikan layanan konseling individual dengan teknik Cognitive Behavioral Therapy di UPTD PPA Pandeglang ? 3.) Bagaimana efektifitas layanan konseling individual dengan teknik Cognitive Behavioral Therapy untuk mengatasi trauma anak kekerasan seksual di UPTD PPA Pandeglang ? Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui tingkat trauma anak yang mengalami kekerasan seksual sebelum diberikan layanan konseling individual dengan teknik Cognitive Behavioral Therapy di UPTD PPA Pandeglang, untuk mengetahui tingkat trauma anak yang mengalami kekerasan seksual sesudah diberikan layanan konseling individual dengan teknik Cognitive Behavioral Therapy di UPTD PPA Pandeglang, serta untuk mengetahui bagaimana hasil efektifitas layanan konseling individual dengan teknik Cognitive Behavioral Therapy untuk mengatasi trauma anak kekerasan seksual di UPTD PPA Pandeglang.

Metode kuantitatif Penelitian eksperimen ini digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen (treatment/ perlakuan), terhadap variabel dependen (hasil) dalam kondisi yang terkontrol. Tujuan utama analisis tersebut adalah untuk memberikan gambaran ilustrasi dan/atau ringkasan yang dapat membantu pembaca memahami jenis variabel dan keterkaitannya. Populasi yang dikumpulkan yaitu 30 orang dan untuk sampel yang peneliti lakukan sebanyak 4 orang yang dimana 4 sampel tersebut sudah di uji validitas sebelumnya. Kemudian untuk hasil pada penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan skor pada nilai pre-test dan post-test terdapat perubahan yang positif dan signifikan tentang trauma yang dialami anak korban kekerasan seksual pada sebelum dan sesudah diberikan perlakuan layanan konseling individual.

**Kata kunci: Konseling Individual, teknik CBT (Cognitive Behavioral Therapy), Trauma Pada Anak.**

## ABSTACT

NAME: Yeni Sulastri, thesis title: The Effectiveness of Individual Counseling Services Using CBT (Cognitive Behavioral Therapy) Techniques to Overcome Trauma in Children Who Experience Sexual Violence at UPTD PPA Pandeglang, in the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'w\_ah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University 2024 M .

Sexual violence against children is a form of action carried out by someone against a child with the intent and purpose of causing misery, where they will carry out actions without a sense of humanity so that the actions they take will result in mental and psychological destruction, so that it will cause a feeling of trauma after One of them who experiences sexual violence is having a depressive disorder where the child always blames himself and will have unstable emotions such as suddenly feeling angry, hurting himself, feeling hopeless, and having difficulty establishing social relationships with other people.

the formulation in this research namely: 1)What is the level of trauma of children who experience sexual violence before being given individual counseling services using Cognitive Behavioral Therapy techniques at UPTD PPA Pandeglang? 2.) What is the level of trauma of children who experience sexual violence after bein\_g given individual counseling services using Cognitive Behavioral Therapy techniques at UPTD PPA Pandeglang? 3.) What are the results of the effectiveness of individual counseling services using Cognitive Behavioral Therapy techniques to overcome the trauma of children from sexual violence at UPTD PPA Pandeglang? . The aim of this research is to determine the level of trauma of children who experience sexual violence before being given individual counseling services using Cognitive Behavioral Therapy techniques at UPTD PPA Pandeglang, to determine the level of trauma of children who experience sexual violence after being given individual counseling services using Cognitive Behavioral Therapy techniques at UPTD PPA Pandeglang, as well as to find out the results of the effectiveness of individual counseling services using Cognitive Behavioral Therapy techniques to overcome the trauma of children with sexual violence at UPTD PPA Pandeglang.

Descriptive research was carried out to determine the value of the independent variable, good it's one or more variables without making a comparison, or connecting between one variable and another variable Research This descriptive includes presenting conclusions through statistical presentation. Objective The main purpose of the analysis is to provide an illustrative and/or picture summary that can help readers understand the types of variables and the connection. The population data collected is 30 people and the sample that the researcher will use is 4 people, where the 4 samples have previously been tested for validity. Then, the results of this study show that there are differences in scores on the pre-test and post-test scores, there are positive and significant changes regarding the trauma experienced by children who are victims of sexual violence before and after being treated with individual counseling services.

Keywords: Counseling Services, using CBT (Conitive Behavioral Therapy) techniques, Trauma in Children.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas  
Lamp : -  
Hal : **Ujian Skripsi  
Yeni Sulastri  
NIM: 201520112**

Kepada Yth:  
**Dekan Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten**  
Di-  
Serang

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

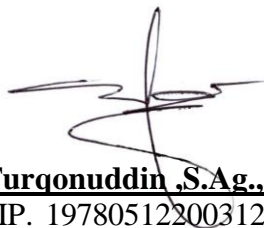
Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Yeni Sulastri NIM: 201520112 dengan judul **“Efektivitas Layanan Konseling Individual dengan Teknik CBT (Cognitive Behavioral therapy) Untuk mengatasi Trauma Pada Anak Yang Mengalami Kekerasaan Seksual Di UPTD Pandeglang.”**, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

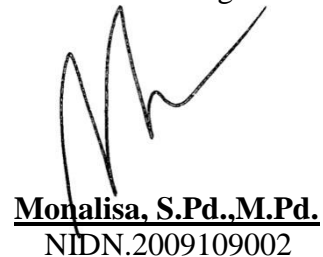
Serang, 08 Juli 2024

Pembimbing I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd**  
NIP. 197805122003121001

Pembimbing II



**Monalisa, S.Pd., M.Pd.**  
NIDN.2009109002

**LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH**

**EFEKTIFITAS LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL  
DENGAN TEKNIK CBT (CONGNITIVE BEHAVIORAL  
THERAPY) UNTUK MENGATASI TRAUMA PADA ANAK  
YANG MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL DIUPTD PPA  
PANDEGLANG**

Oleh:

**Yeni Sulastri**

201520094

Menyetujui,

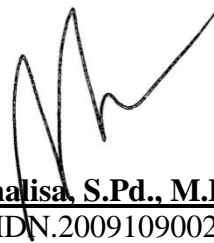
Pembimbing I



**Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd.**

NIP. 197805122003121001

Pembimbing II



**Monalisa, S.Pd., M.Pd.**

NIDN.2009109002

Mengetahui,

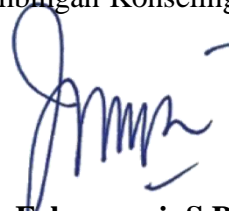
Dekan Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, M.A.**

NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**

NIP. 19750604 200604 1 001

## LEMBAR PENGESAHAN

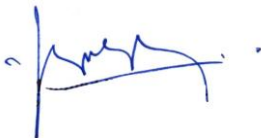
Skripsi **A.n. Yeni Sulastr**i NIM: 201520112 dengan judul **“Efektivitas Layanan Konseling Individual dengan Teknik CBT (Cognitive Behavioral therapy) Untuk mengatasi Trauma Pada Anak Korban Yang Mengalami Kekerasan Seksual Di UPTD Pandeglang,** telah diujikan dalam sidang munaqasah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 15 Juli 2024.

Skripsi ini telah disahkan dan diterima sebagai salah satu untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 15 Juli 2024

### Sidang Munaqasah

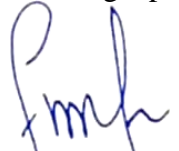
Ketua Merangkap Anggota



**Muhibuddin.M.Si.**

NIP: 197006201999031004

Sekretaris Merangkap Anggota



**Fithri Meliawati.M.Sn.**

NIP: 198905062019032016

### Anggota

Penguji I



**Dr.H.Badrudin.M.Ag.**

NIP: 197504052009011014

Penguji II



**Dr.Yogi Damai Syaputra.M.Pd.**

NIP: 199003142020121005

Pembimbing I



**Asep Furqonuddin .S.Ag.,M.M.Pd.**

NIP. 197805122003121001

Pembimbing II



**Monalisa S.Pd., M.Pd.**

NIDN.2009109002

## **MOTTO**

“Harta dan anak-anak adalah perhiasan kehidupan dunia tetapi amalan-amalan yang kekal lagi saleh adalah lebih baik pahalanya di sisi Tuhanmu serta lebih baik untuk menjadi harapan”.

(Qs.al-Kahfi : 46)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah atas nikmat sehat serta karunianya, dengan telah diselesaikannya skripsi ini penulis mempersembahkannya kepada :

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak Suprit dan Ibu Asminah tercinta yang mana tanpa lelah mereka sudah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya serta tidak pernah putus mendoakan saya.

Kemudian Saya persembahkan juga skripsi ini kepada dosen sekaligus orang tua kedua saya di kampus selaku pembimbing skripsi, Bapak Asep Furqonnudin & Ibu Monalisa yang telah sabar membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan pula skripsi ini untuk diri sendiri dimana saya telah menyelesaikan skripsi ini tanpa menyerah meskipun ada beberapa hambatan selama proses pengerjaannya tetapi alhamdulillah itu tidak menghalangi rasa ingin menyerah saya untuk mengerjakannya sampai selesai.

Dan terimakasih pula untuk ketua bidang UPTD PPA Pandeglang yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Serta anak-anak yang telah bersedia untuk saya jadikan subjek didalam penelitian ini.



## **RIWAYAT HIDUP**

Peneliti atas nama Yeni sulastri lahir di pandenglang 05 juli 2004. Peneliti beralamat di Kp. Citanggok Desa Caringin kecamatan Labuan, Kabupaten Pandenglang, Provinsi Banten. Peneliti merupakan anak ketiga dari lima bersaudara dari pasangan suami istri Bapak Suprit dan Ibu Asminah.

Jenjang pendidikan yang ditempu oleh peneliti adalah SDN Caringi03 2014, kemudian melanjutkan sekolah menengah pertama di MTS Mathlabul Falah Labuan lulus tahun 2017, kemudian melanjutkan sekolah di SMA YPI Sukawening Garut 2020. Dan kemudian pada tahun yang sama pula peneliti diterima deprogram studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten peneliti lebih berfokus dibidang akademis, banyak kegiatan yang saya lakukan diluar kampus yaitu tidak sering mengikuti berbagai kegiatan yang terprogram dikantor desa, demikianlah catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

## **KATA PENGANTAR**

### **Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini untuk melengkapi tugastugas dan syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana (S.Sos) tepat waktu pada program studi pendidikan Bimbingan dan Konseling. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalahnya kepada umatnya guna membimbing kegiatan yang diridhoi Allah SWT.

Penulis mengadakan penelitian sesuai dengan observasi serta permasalahan yang terjadi di lapangan. Oleh karena itu, dalam penulisan skripsi ini penulis mengangkat judul “Efektivitas Layanan Konseling Individual Dengan Teknik Cognitive Behavioral Therapy Untuk Mengatasi Trauma Pada Anak Korban kekerasan Seksual Di UPTD PPA Pandeglang’. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hj, Wawan Wahyudin, M,Pd. Selaku UIN Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Hj. Endad Musaddad., M.A Selaku Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Mulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi , S.Psi., M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Mulana Hasanuddin Banten
4. Bapak Asep Furqonuddin,S.Ag., M.M.Pd. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini

5. Ibu Monalisa S.Pd.,M.Pd. selaku pembimbing II Yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan saya serta memberi semangat, dukungan bantuan dan pengertiannya kepada saya.
7. Kepada seluruh teman-teman yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama dibangku kuliah ini.
8. Terimakasih untuk Yeni Sulastri. Terimakasih untuk menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyaksikan semua ini. kamu selalu berharga tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang. Tetaplah mencoba bangkit. Terimakasih banyak sudah bertahan, penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini, kamu hebat yen.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi pembacanya dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aminyarobbal'amin.

**Walaikumsalam warohmatullahi wabarokatuh.**

Serang, 02 Juli 2024

**Yeni Sulastri**  
NIM: 201520112

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTACT .....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah Dan Pembatasan Masalah Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Definisi oprasional.....	10
G. Penelitian terdahulu yang relevan.....	12
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	14
A. Efektifitas.....	14

B.	Konsep Dasar Kekerasaan Seksual .....	15
C.	Konsep Anak .....	20
D.	Konsep layanan konseling individual.....	23
E.	Konsep Trauma .....	32
F.	Konsep Congnitive Bhavioral Therapy (CBT).....	36
G.	Kerangka Berfikir.....	46
H.	Hipotesis .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN DAN JENIS PENELITIAN .....</b>		<b>48</b>
A.	Jenis metode penelitian .....	48
B.	Variabel Penelitian .....	48
C.	Populasi dan Sampel.....	50
D.	Skala Pengukuran dan intrumen Penelitian.....	52
E.	Prosedur Penelitian.....	57
F.	Desain Penelitian .....	63
G.	Teknik pengumpulan Data.....	64
H.	Teknik Analisis Data .....	67
<b>BAB IV HASIL PEMBAHASAN .....</b>		<b>72</b>
<b>A.</b>	<b>Hasil Penelitian .....</b>	<b>72</b>
1.	Hasil analisis pre-tes tinggakat trauma anak akibat kekerasan seksual .....	73
2.	Tahapan pelaksanaan konseling individual dengan teknik CBT.....	77
3.	Hasil analisis post- test tinggakt trauma anak akibat kekerasan seksual.....	89
4.	Uji analisis data .....	94
<b>B.</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>97</b>

1. Bagaimana tingkat trauma anak yang mengalami kekerasan seksual sebelum diberikan layanan konseling individual dengan teknik Cognitive behavioral therapy .....	97
2. Bagaimana tingkat trauma anak yang mengalami kekerasan seksual sesudah diberikan layanan konseling individual dengan teknik CBT di UPTD PPA Pandeglang.....	99
3. Bagaimana hasil efektifitas layanan konseling individual dengan teknik CBT untuk mengatasi trauma anak akibat kekerasan seksual di UPTD PPA Pandeglang .....	101
<b>C. Keterbatasan Peneliti .....</b>	<b>103</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>105</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>105</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>106</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>109</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Anak Trauma Akibat Kekerasan Seksual .....	51
3.2 Sekala Penilaian Pernyataan.....	53
3.3 Kisi Kisi Angket .....	56
3.4 Judgment instrument .....	59
3.5 Hasil uji validasi .....	60
3.6 Hasil uji reabilitas .....	63
3.7 Desain penelitian .....	64
4.1 Rentang skor dan ktegori skla trauma .....	74
4.2 hasil pretest tingkat trauma anak .....	75
4.3 distribusi frekuensi hasil pre-test.....	76
4.4 hasil post-test trauma .....	77
4.5 distribusi hasil post-test .....	84
4.6 perbandingan skor pre-test .....	87
4.7. Uji Normalitas .....	90
4.8 Hasil uji homogenitas .....	91
4.9 Hasil uji hipotesis .....	92

## DAFTAR GAMBAR

3.2 Variabel penelitian.....	50
3.3 Intrument penelitian.....	55