

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti tentang “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Johari Window Untuk Meningkatkan *Self Disclosure* Mahasiswa Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten” bisa diambil kesimpulan bahwa terdapat perbandingan rata-rata tingkat *self disclosure* pada mahasiswa sebelum menerima layanan bimbingan kelompok rendahnya indikator pengungkapan diri, sebesar 71,16, sedangkan setelah menerima layanan tersebut meningkatnya indikator pengungkapan diri mahasiswa menjadi 81,33. Hasil uji *Wilcoxon Sign Ranks Test* menunjukkan signifikansi sebesar 0,026, hipotesis alternatif (H_a) yang artinya diterima. Hal ini dapat menggambarkan secara jelas bahwa kegiatan pemberian layanan bimbingan kelompok sebanyak 4 kali dapat meningkatkan *self disclosure* mahasiswa Fakultas Dakwah UIN SMH Banten yang berinisial R, I, A, S, C, dan N.

B. Saran

Dengan merujuk pada temuan dan analisis yang sudah dijelaskan sebelumnya, maka peneliti dapat memberikan saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Peneliti berharap agar mahasiswa tidak hanya mengetahui dan memahaminya saja tentang peningkatan *self disclosure* dengan teknik Johari Window, namun juga mahasiswa mampu menerapkannya secara terus menerus dalam kehidupan sehari-hari, agar mahasiswa selalu pandai bersikap membuka diri dengan baik, mengetahui mana yang boleh

orang lain ketahui dan mengetahui yang orang lain tidak berhak ketahui sehingga *self disclosure* mahasiswa berada dalam tingkat yang tinggi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat membantu untuk dijadikan bahan perbandingan atau referensi dalam penelitian selanjutnya terkait *self disclosure*. Dan juga peneliti berharap agar lebih fokus, teliti, dan menggali banyak wawasan luas lainnya serta mampu mengatasi permasalahan *self disclosure* di lingkungan sekitar.

3. Bagi Fakultas Dakwah

Peneliti berharap Fakultas Dakwah dapat memberikan seminar atau bimbingan mengenai pentingnya *self disclosure*, terutama bagi kehidupan mahasiswa yang sedang menempuh kegiatan perkuliahan, yang mana agar mereka dapat membuka diri secara baik dalam kegiatan perkuliahan.