

## DAFTAR PUSTAKA

- Ad Dzaky, Hamdani Bakran, *Konseling dan Psikoterapi islam*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2002
- Al-Ghazali, *Ihya Ulumuddin*, Jilid 6, Terj. Ibnu Ibrahim Ba'adillah, Cet. I, Jakarta: Republika Penerbit, 2012.
- Amin, Samsul Munir, *Bimbingan dan Konseling Islam*, Cet. 1, Jakarta: AMZAH, 2010.
- Andriani, Yolla Riska, "Hubungan Antara Qana'ah dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Orang Tua yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di Pekanbaru", Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Riau Pekanbaru, 2019.
- Anshori, Afif, *Buku Dimensi Tasawuf*, (Bandar Lampung: CV Teams Barokah, 2016),
- Apipudin, "Peningkatan Kesehatan Mental Melalui Pembinaan Akhlak (Analisis Pemikiran Al-Ghazali)", *STUDIA DIDKATIKA Jurnal Ilmiah Pendidikan*, Vol. 10 No. 2 Tahun 2016.
- As-Shofa, Mohammad Nizam, *Mengenal Tarekat Naqsyabandiyah Mujaddadiyah Khalidiyah*
- Bagir, Haidar, *Buku Saku Tasawuf*, Bandung, PT. Mizan Pustaka, 2005.
- Buku Bimbingan Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN SMH Banten, Tahun 2023.
- Darajat, Zakiyah, *Pendidikan Agama dalam Pembinaan Mental*, Jakarta: Bulan Bintang, 1975.
- Divarti, Raudhatul Achiari, "Hubungan *Qana'ah* dengan *Subjective Well Being* pada Guru Honorer", Skripsi, Fakultas Psikologi, UIN Syarif Kasim Riau, 2021.

- El Qussy, Abdul Aziz, *Pokok-pokok Kesehatan Jiwa/Mental*, terj. Zakiah Daradjat, Jakarta: Bulan Bintang, 1974.
- Fabriar, Silvia Riskha, “Agama, Modernitas dan Mentalitas: Implikasi Konsep Qanaah Hamka Terhadap Kesehatan Mental”, *Muharrrik*, Vol. III No. 02, Oktober 2020.
- Firdaus, Mahdalena, *Wawasan Islam Cahaya Kehidupan*, Cet. 1, Indramayu: Adanu Abimata, 2023
- Handayani, Eka Sri, *Kesehatan Mental (Mental Hygiene)*, Cet. 1, Banjarmasin: Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, 2022
- Husain, Umar, *Desain Penelitian MSDM dan Pelaku Karyawan* Jakarta: Raja Grafindo Persadda, 2008.
- Imam al-Ghazali, *Mempertajam Mata Batin*, Cet. 1, Surabaya: Pustaka Media, 2019.
- Indraswari, Debora Laksmi, “Kesadaran tentang Kesehatan Mental Mulai Tumbuh”,<sup>10</sup> Juli 2023, <https://www.kompas.id/baca/riset/2023/07/10/kesadaran-tentang-kesehatan-mental-mulai-tumbuh> (diakses pada 23 Januari 2024).
- Jaelani, AF., *Penyucian Jiwa (Tazkiiyah al-Nafs) dan Kesehatan Mental*, Jakarta: Amzah, 2000.
- Jeffri Maulana, “Konsep *Qana’ah* Menurut Al-Ghazali dan Buya Hamka”, (Skripsi Sarjana, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.
- Kesehatan Mental; LPM, di akses dari Psikogenesis.com, <http://www.psikogenesis.com/2017/12/kesehatan-mental.html> , pada 10 Mei 2024
- Laporan Akuntabilitas Kerja Intansi Pemerintah Tahun 2022 Direktorat Kesehatan Jiwa, 2002.

- Mental Health, World Health Organization, 2022, diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response> , diakses pada 10 Mei 2024
- Muhidin, Sambas Ali dan Maman Abdurrahman, *Analisis Korelasi, Regresi, dan Jalur dalam Penelitian*, Bandung: Pustaka Setia, 2007.
- Munawwir, Ahmad Warson, *Al Munawwir, Kamus Arab-Indonesia*, Surabaya: Pustaka Progresi, 1997.
- Muzakkir, *TASAWUF: Pemikiran, Ajaran Dan Relevansinya Dalam Kehidupan TASAWUF*, 2018.
- N, Aloysius Rangga Aditya, *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*, Bandung: Media Sains Indonesia, 2021.
- Pangarsa, Humaidi Tata, *Akhlak Yang Mulia*, Surabaya: PT. Bina Ilmu, ttb.
- Radeska, Zahran, “Ketenangan Jiwa Menurut Al-Ghazali”, (Skripsi Fakultas Ushuluddin dan Adab, UIN Syarif Kasim Riau, 2021).
- Ramayulis, *Psikologi Agama*, Cet. 7, Jakarta: Kalam Mulia, 2004.
- Ramayulis, *Psikologi Agama*, Cet. 5, Jakarta: Kalam Mulia, 2002.
- Riduwan, *Dasar-dasar Statistika*, Bandung: Alfabeta, 2010.
- Riyadi, Sa’ad, *Jiwa dalam Bimbingan Rasulullah saw*, Terj. Abdul Hayyie al-Kattani, dkk, Cet. 1, Jakarta: Gema Insani Press, 2007
- Rizal, Fahmi dan Muhammad Ihsan, *Metodologi Penelitian Kuantitatif Pendidikan Kejuruan*, Cet. 1, Medan Sunggal: Media Kreasi, 2023.
- Sa’ad Riyadi, *Jiwa dalam Bimbingan Rasulullah saw*, Terj. Abdul Hayyie al-Kattani, dkk, Cet. 1, Jakarta: Gema Insani Press, 2007.
- Solihin, M. dan Rosihan Anwar, *Kamus Tasawuf*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2002.

- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Cet. 24  
Bandung: Alfabeta, 2016.
- Wahdi, Amirah Ellyza, ddk. “Laporan Penelitian Indonesia-National  
Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS), Tej. Dita Azka  
Nadhira, (Pusat Kesehatan Reproduksi, 2022).
- Wahyuning, Sri, *Dasar-dasar Statistik*, Semarang, Yayasan Prima Agus  
Teknik, 2021.
- Wijaya, Tony, *Praktis dan Simpel Cepat Menguasai SPSS 20 Untuk Olah  
dan Interpretasi Data*, Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka, 2012.
- Zuhairi, et.al., *Pedoman Penelitian Karya Ilmiah*, Jakarta: Rajawali Pers,

